

Cabalá para un Manejo Completo de la Vida

Para un rendimiento y bienestar óptimos



por el Rabbi

Michael-ben-Pesach Portnaar, Ph.D.

Verkabbala Uitgevers

Cabalá Centro para la Cabalá Luriana

La Universidad Luriana & Instituto Asociado para la Investigación (LURIA)

E-mail: verkabbala@planet.nl

Website: www.kabbalah-arizal.nl

Spuistraat 293

1012 VS

Amsterdam

Netherlands

Teléfono: +31 (0) 20 620 26 31

Todos los derechos reservados

© Publisher Verkabbala Uitgevers, Abril 2007

Primera edición.

Revisado por Ricardo Torrence

Primera revisión: Julio de

2.009.-

Ninguna parte de este documento digital podrá ser reproducido o transmitido de ninguna forma sin el permiso por escrito de la casa editora, a excepción del uso personal o para ser utilizado en artículos o trabajos sin alteración e indicando la fuente.

ISBN: 9789080806382

Contenido

ACERCA DEL AUTOR	0
PREFACIO	1
INTRODUCCIÓN	4
1.1 MIS PRIMEROS PENSAMIENTOS.....	4
1.2 LO MUTABLE EN LO INMUTABLE	5
1.3 LAS LEYES DEL UNIVERSO.	16
1.4 OBTENIENDO LO MEJOR DE SI.....	21
CAPITULO UNO	27
1.1 ¿QUE TIPO DE MEDICINA NECESITAMOS?	27
1.2 EL YO INTERIOR Y EL YO EXTERIOR	30
1.3 NO LUCHE: DESCONECTE SU MENTE RACIONAL	30
CAPITULO DOS	32
2.1 ¿QUIEN SOY?	32
2.2 LA ESTRUCTURA INTERNA DEL SER HUMANO EN LA TIERRA.....	34
2.3 ¿DONDE ESTOY?.....	36
2.4 ¿DONDE ENCUENTRO MI VERDADERO YO? ¿DONDE ESTA MI LIBRE ALBEDRÍO?.....	38
2.5 ¿DE DONDE VIENEN MIS DESEOS?.....	40
2.6 LA AMBICION POR LA COMPLETITUD ES UNO DE LOS OBJETIVOS DEL UNIVERSO	41
2.7 CUATRO CATEGORIAS DEL SER HUMANO	42
2.8 CUATRO FASES EN EL DESARROLLO DEL SER HUMANO	44
2.9 CUATRO FORMAS DE COMUNICACIÓN	49
2.10 LA ESTRUCTURA DEL SER HUMANO	50
2.11 ¿QUE SIGNIFICA "PURIFICARSE" UNO MISMO?	52
2.12 TODO TIENE DIEZ SABORES	53
2.13 ¿EN DONDE ESTÁ MI AUTÉNTICO PUNTO DE OBSERVACIÓN?.....	57
2.14 EL MÉTODO PARA FORTALECER NUESTROS DESEOS	61
CAPITULO TRES	63
3.1 ¿PORQUE ES IMPORTANTE HALLAR LA VERDADERA ENSEÑANZA DE LA CABALÁ?	63
3.2 ACERCA DE LA REENCARNACIÓN	63
3.3 EN LA CABALÁ NO HAY RITUALES	64
3.4 LA CABALÁ COMIENZA DONDE LA LÓGICA TERMINA.	65
3.5 LA CABALÁ Y LA ADIVINACIÓN	66
3.6 TODO EL MUNDO TIENE UN LIBERTADOR	66
3.7 LA CABALÁ NO ES UNA CIENCIA NI UNA RELIGIÓN.....	67
3.8 LA CABALÁ Y LAS LEYES DEL UNIVERSO	69
3.9 LA CABALÁ Y ESTE MUNDO	70
CAPÍTULO CUATRO	71

4.1 EL SEXTO SENTIDO: EL SENTIDO DE LO INTERIOR	71
4.2 EL SENTIDO DE LA VIDA.	72
4.3 LOS CUATRO MANDAMIENTOS.....	73
4.4 HAZ DE TU MAYOR ENEMIGO, TU AMIGO.....	78
4.5 EL ÚNICO LIBRE ALBEDRÍO QUE TIENES ES EL DE ELEGIR TU ENTORNO.....	79
4.6 HAY CUATRO TIPOS DE PERSONAS A TU ALREDEDOR	79
4.7 EN MI EXTERIOR TODO ES PERFECTO	80
4.8 LAS CUATRO CAPAS EN TU YO INTERIOR.....	81
4.9 MUESTRA TU DEBILIDAD....	82
4.10 NO HAY OTRA FORMA DE ALCANZAR LA COMPLETITUD QUE A TRAVES DEL YO INTERIOR..	83
4.11 LA MANO IZQUIERDA EMPUJA, LA DERECHA HALA	84
CAPÍTULO CINCO	87
5.1 LA ACTITUD DEL AMOR PROPIO	87
5.2 ACUMULANDO DESEOS	87
5.3 LA VIDA ESTÁ EN EL AQUI Y EL AHORA.....	88
5.4 EL ÁREA DEL BIEN Y EL MAL SE LLAMA ‘SER HUMANO’	89
CAPÍTULO SEIS	91
6.1 TERAPIA CABALÍSTICA: LA TERAPIA DE RECIBIR APROPIADAMENTE	91
6.2 LUGARES DE ENFERMEDADES EN EL SER HUMANO	92
6.3 LA ACTITUD CON EL MAESTRO DE CABALÁ	93
6.4 LA BELLEZA NO PUEDE SALVAR AL MUNDO	96
6.5 RESISTENCIA ANTE LAS TENTACIONES	96
6.6 RECIBIENDO APROPIADAMENTE	97
6.7 TRES TIPOS DE PERSONAS CON CUALIDADES QUE UD. PUEDE USAR PARA SU TRABAJO INTERIOR	99
6.8 ¿QUE ES LA FELICIDAD?	100
6.9 RECIBIENDO LA LUZ POR MEDIO DE UNA PANTALLA.....	100
CAPÍTULO SIETE.....	102
7.1 LAS CINCO P’S Y LAS CINCO R’S EN CUALQUIER SITUACIÓN	102
7.2 EL PLACER MAYOR VIENE LUEGO DE LA MAYOR DESILUSIÓN	109
CAPÍTULO OCHO.	110
8.1 LA LUZ DESPERTARÁ EN NOSOTROS EL DESEO DE RECIBIR	110
8.2 TODO TIENE UN SIGNIFICADO.	112

8.3 LA ÚLTIMA GENERACIÓN TENDRÁ LA MAYOR CANTIDAD DE LUZ.....	113
CAPÍTULO NUEVE.....	115
9.1 LA PLENITUD ESTÁ EN TU CORAZÓN.....	115
9.2 ¿QUIEN HABLA EN MI, EL EGOÍSMO O MI VERDADERO ‘YO ’?.....	118
9.3 QUIEN SE HUMILLE VERÁ LA LUZ.....	121
9.4 NO TE DEJES DESLUMBRAR.....	123
9.5 SER DIGNO EN LA ESCASEZ Y HUMILDE EN LA ALTURAS.....	123
9.6 ¿QUE ES LA CULPA?.....	124
CAPÍTULO DIEZ.....	125
10.1 ¿QUE PUEDO HACER CON LOS CÍNICOS QUE ME RODEAN?.....	125
CAPÍTULO ONCE.....	128
11.1 DEJA IR AL DINERO Y ESTE REGRESARÁ A TI.....	128
11.2 CONFIANZA MAS ALLÁ DE LA RAZÓN.....	130
11.3 INCLUSO EL SUFRIMIENTO ES ÚTIL	131
11.4 REGLAS PARA FORMULARSE PREGUNTAS UNO MISMO Y A LOS DEMÁS.....	132
CAPÍTULO DOCE.....	134
12.1 MIRAR A UNA PERSONA DESDE SU OBJETIVO E INSPIRACIÓN INTERNOS.....	134
12.2 UNA BREVE HISTORIA ACERCA DE UN VAGABUNDO Y UNA DROGADICTA.....	135
12.3 ¿QUE SUCEDE CUANDO TOMAS SOBRE TI EL DOLOR AJENO?.....	135
12.4 TU PROPIO TERRITORIO, DOS POR DOS.....	138
12.5 AQUEL QUE SE MUEVE CON LA MAREA.....	145
12.6 SIEMPRE HABLAMOS DE UN SÓLO SER EN CABALÁ.....	150
CAPÍTULO TRECE.....	154
13.1 MANTÉN SIEMPRE TU OBJETIVO EN TU MENTE.....	154
13.2 INTERACCIÓN ENTRE EL YO INTERIOR Y EL EXTERIOR.....	155
CAPÍTULO CATORCE.....	156
14.1 EL LENGUAJE Y EL SIGNIFICADO DE LAS PALABRAS	156
14.2 TU PRIMER NOMBRE.....	157
CAPÍTULO QUINCE	159
15.1 LA EVOLUCIÓN DE TUS PUNTOS MÁXIMOS Y MÍNIMOS INTERNOS	159
15.2 ACERCA DE PETICIONES Y CARENCIAS VERDADERAS	168
15.3 CONFÍA EN LA LUZ Y EN TI MISMO(A)	169

Nota para el lector:

Si tienes alguna dificultad en alguna parte del texto a pesar de que lo has intentado todo para tratar de entenderlo, podrás contactarnos sin compromiso a través de nuestro e-mail:

verkabbala@planet.nl

Agradecimientos

Sinceras gracias a mi estudiante Tineke Kivits por la traducción completa al Inglés. Agradezco también a mi estudiante Ricardo Torrence por su revisión y traducción al español. Sin su ayuda, este e-libro jamás hubiese aparecido.

Acerca del autor

Michael ben Pesach Portnaar es Rabbí en Cabalá y nació en Ucrania en el año 1947. Durante los años setenta del siglo pasado, Michael fue alumno oficial en la Universidad del Talmud en Moscú, en ése entonces la única institución de su género en Rusia. A partir del año 1975 reside en la ciudad de Amsterdam. En el año de 1981 recibió el grado de Master en la Facultad de Humanidades de la Universidad de Amsterdam. En los noventa obtuvo el grado en Filosofía (Ph.D) en la Facultad Internacional de Información. Al mismo tiempo realizó estudios sobre Hebreo/Arameo y Estudios Judáicos en la Universidad de Amsterdam. Además, Michael realizó diversos estudios sobre la ciencia Judía en varias Academias Talmúdicas. Pero desde lo Alto se estableció que no se convirtiése en Rabbi para los judíos. Michael descubrió las verdaderas enseñanzas de la Cabalá a través de uno de los mas grandes cabalistas de todos los tiempos: el divino ARI (r. Luria Ashkenazi). Su método es conocido como Cabalá Luriana. Además, es un fiel seguidor de ARI, su único maestro en la Cabalá.

En la Cabalá no te conviertes en Rabbi recibiendo un titulo o un certificado (smijá), que es sólo una simple hoja de papel transitoria, recibida de alguien ... La Cabalá no es una religión sino un método original para tu integridad mental y bienestar personal. Solo los grandes Cabalistas "susurran" en los oídos de sus seguidores elegidos, y de manera secreta inician al Rabbi. Esto es suficiente para convertirse en un verdadero Rabbi en la Cábala. En verdad, mentalmente es el gran maestro mismo quien determina y, en cierto modo, "carga" al estudiante para pasarle el método santo y secreto.

A principios del 2002, Michael Portnaar recibió la dedicación de su vida. De un modo gentil pero expresivo le fue solicitado que revelara la Cabalá Luriana a la humanidad EN LA PRACTICA DE LA VIDA COTIDIANA. Michael respondió: "No me van a creer", a lo cual Luria le respondió: "Tú eres mi verdadero discípulo y, además, eres Rabbi para toda tu generación. ¡ABRE LA CABALÁ!". Por esta razón, Michael ya no la esconde.

Su método, todo el conocimiento y experiencias que transmite a todos sus estudiantes y preparación de maestros alrededor del mundo entero, particularmente en Holanda y Bélgica, provienen de la mas auténtica y pura Cabalá Luriana y del libro del Zohar. Michael estudió de los manuscritos y libros de las fuentes mas secretas de la Cabalá en su lenguaje original: Arameo y Hebreo.

A partir del año 2002, Michael está a cargo del Centro Educativo de la Cabalá Luriana, que funciona en Amsterdam y a traves de Internet (www.kabbalah-arizal.nl), está abierta a todo público.

Prefacio

En nuestra vida cotidiana nos encontramos muchas situaciones que en cierta forma controlan nuestra vida. Ellas nos anulan con su rudeza, fatalidad, y en cierto modo, no dejan espacio para practicar nuestro libre albedrío. Obstruyen nuestras acciones independientes; nos provocan enojo e incomprensión y finalmente, decepciones duraderas, que parecen inevitables y en cierta forma lo son. Porque viviendo únicamente bajo las leyes de este mundo es imposible que una persona alcance su anhelada integridad, o será un largo camino de tormentos innecesarios.

El asunto es que el ser humano tiene su fuerza dividida en dos partes:

- 1) De su cabeza a la cintura.
- 2) Y de su cintura hacia abajo (incluyendo sus genitales).

La humanidad sólo conoce y utiliza una pequeña parte de su poder creativo: el área por encima de la cintura. No sabe como manejar el área por debajo de la cintura. Y sobre todo, uno carece de la fuerza para conectar estas dos partes, porque sólo la conexión correcta nos proporciona un resultado óptimo. ¿Cuál es la forma de fortalecer y manejar esta secreta y molesta área debajo de la cintura? ¿De que manera podemos conectarnos con estas partes sin sentirnos incómodos?

Este método original de las conexiones mutuas entre todos los campos de fuerza dentro del ser humano, proviene de la enseñanza de la Cabalá, del libro secreto del Zohar y del libro "El árbol de la Vida", del mas grande Cabalista que haya existido: Isaac Luria. El problema radica en que la llave que abre estas fuentes fué, es y sólo será dada a unos cuantos cabalistas sinceros alrededor del mundo. Mientras el mundo no tenga una clara idea de como manejar estas fuerzas, sólo verá una fragmentación de la realidad y no la imagen completa. Fue Einstein quien dijo que la humanidad sólo utiliza el 2% de su fuerza creativa. El otro 98% está de la cintura hacia abajo. Al usar solo la cabeza y la parte superior de nuestro cuerpo para comunicarnos, es imposible localizar y atraer las sutiles emanaciones de información de onda corta, provenientes de la Luz Eterna.

En consecuencia; sólo permanecemos dentro de campos de fuerzas terrenales, sujetos a la gravedad y a la existencia material. Hay un refrán que dice: “algunos desconfían de todo lo que les resulta desconocido”.

A partir de allí vivimos en un estado de inercia, con un bajo nivel de toma de decisiones, esperando por los resultados de las más recientes investigaciones, etc.

Esta también es la causa profunda de los fenómenos comunes de cansancio, estrés, desórdenes de atención, etc., porque sólo estamos recibiendo información fragmentada y aproximada, que es entregada sólo a la parte superior del cuerpo, sin conexión con la parte inferior.

En este libro encontrará un método excepcional, desarrollado por el mayor maestro contemporáneo de la Cabalá después de muchos años de dedicación al estudio de los manuscritos más secretos, por primera vez en la historia en una forma clara y poderosa, que será de gran ayuda para quien la realice. Ahora es el momento propicio para traer este método desde el aula a la práctica diaria.

El lector aprenderá sobre las contradicciones principales en cada problema y cómo resolverlos en el nivel más elevado con increíble suavidad. Después de haber leído y trabajado con este libro, seremos capaces de aplicar en cada situación esta fórmula para alcanzar el éxito: conectar todos los campos de fuerzas dentro de nosotros mismos y conocer cómo manejarlos.

¿Es posible para alguien que no sabe nada de Cabalá familiarizarse con este método único por virtud de la lectura de este libro? Es una pregunta apropiada. Supongamos que una persona aquejada de una cierta enfermedad, se dice a sí misma: 1) "Ahora voy a estudiar medicina y voy a poner un esfuerzo extra en el estudio. Quiero especializarme en esta enfermedad y, entonces, conoceré lo suficiente para curarme a mí mismo." O quizás diga: 2) “Voy a un especialista”. Al leer este libro recibimos un método instantáneo para convertirnos en especialistas de manera directa, tanto para aplicarlo a nosotros mismos como al mundo que nos rodea.

Este libro es para los expertos en cada área: tanto para gerentes, científicos, técnicos, artistas, hombres de negocios, funcionarios públicos, y para todo aquel que quiera vivir una vida auténtica.

Por consiguiente, es para cada persona que quiera alcanzar una vida de realización plena.

El título: “**Cabalá para un Manejo Completo de la Vida**” quizás parezca conectado al mundo empresarial, o como el de un curso popular con el que se puede ganar mucho dinero en corto tiempo, en otras palabras: una burbuja para los yuppies. O quizás lo asocie con oficinas y fábricas o negocios en general. De cualquier manera que lo piense, es errado. Esto es para todo aquel que quiera

avanzar. Todos necesitamos atención: el portero, el científico, los trabajadores civiles. Y no debemos olvidarnos de aquellos que están en prisión, o de las personas con enfermedades mentales, los suicidas, los débiles mentales, los refugiados... y también aquellos que son ricos y poderosos, porque ellos también lo necesitan.

A través de este libro recibirá fuerzas desconocidas, eternas, auto-regeneradoras y guiadoras, usted tendrá las herramientas para manejar un problema por completo, un paso adelante de los demás, todo ello con gracia y sin angustias.

Finalmente quiero agradecer profundamente a los estudiantes, Mirjam Kelderman y Tassos Panajotidis quienes me han ayudado a realizar este libro.

¡Logre lo mejor de su vida con este método secreto de Cabalá!

Rabbi en Cabalá: Michael-ben-Pesach, Ph.D.

Introducción

1.1 Mis primeros pensamientos

Durante varios años tuve la idea de desarrollar una breve guía, lo que dió como resultado lo que se encuentra ante Ud: el libro electrónico: "Cabalá para un Manejo Completo de la Vida". Pues bien, ahora una persona creativa y competitiva tiene una herramienta maravillosa para alcanzar una presentación y bienestar óptimos, ¡sin tensión! ¿Cómo combinar ambos? ¿Es posible tener las ventajas de ambos mundos de una manera constructiva? Porque pareciera lógico que estos dos se excluyan mutuamente: ser mas competitivo tiene la inevitable consecuencia de tensión que afecta nuestra salud, vida familiar, etc.

Durante un par de años no dí entrevistas, ni a los periódicos ni a ningún otro medio de comunicación, pero ahora decidí salir a la luz. Durante este tiempo estuve dedicado a mi estudio, sentado en el ático de mi casa ocupándome de mi propia escuela de Cabalá Luriana. Pero hubo una sensación fuerte dentro de mí que me llevó a hablarles a quienes estuvieran interesados, a comunicar y transmitir a otros el conocimiento desde el punto de vista de la Cabalá pura. Es producto de mi estudio, un estudio que realicé (y aún realizo) desde hace muchos años. Un tiempo durante el cual experimenté cosas formidables tanto durante el día como durante la noche, porque esta es la manera de aprender Cabalá: estudiando día y noche las escrituras mas secretas.

Este es un libro especial para ti. Y con "tú" me refiero a tu ser interior. En el mundo espiritual real no hay un "tú", a todos mis estudiantes alrededor del mundo les hablo de tú, e incluso mis hermanos se dirigen al Creador como "Tú".

Este libro es para ti, para que obtengas lo mejor de tu ser y de tu vida. Y con la actitud correcta puedas utilizar este libro para manejar tu propia vida, en forma independiente de los otros. No leas con tu intelecto, sino intenta, mientras vas leyendo, de liberarte de todo aquello que controla tu vida, de experimentar y ser receptivo mientras lees. De permitir que resuene en ti. Porque, - por detrás de las palabras-, hay algo interior que he incluido en cada palabra, y puedes recibir esta resonancia. ¿Cómo es posible esto?

Mas adelante lo verás y comprobarás como funciona. Es cuestión de práctica: al hacerte receptivo tambien puedes atraer y transmitir.

Trata de imaginar que dejas ir todo tu conocimiento, todas tus experiencias, todos tus dolores, todas tus emociones, sin remordimientos. Intenta ser tan objetivo como puedas durante tu lectura. No leas esto a través del filtro de tus creencias, convicciones o sentidos que hayas oido alguna vez. Sé como un niño. Sé receptivo con todos tus sentidos; abre todos los poros si puedes. Ábrete y recibirás lo máximo. Esto es todo lo que importa. Esto es Cabalá: Cabalá es recibir. Yo recibo y te lo transmito. Cuanto mas pequeño seas en tu interior, mas vas a recibir. Yo me hago pequeño, mas minúsculo que cualquiera, porque esta es la manera en que puedo dar, y tambien es la manera de recibir. Porque, si tu "Yo" todavia está allí, nada te llegará, nada se grabará y por consiguiente no habrá ninguna ayuda. Trata entonces de liberarte de todo y entonces te ocurrirá, a ti y a ti y a ti...

1.2 Lo Mutable dentro de lo Inmutable.

Estamos viviendo en una época muy dinámica, muy violenta, una época de muchos cambios; es una época muy exigente, que nos fuerza a mantenernos al ritmo de todos los cambios. Y uno no puede decir: "No, yo no cambio". No puedes decir: "soy una persona común y lo seguiré siendo. No soy mas que un agricultor (desde el interior). Todos los cambios que se están desarrollando los dejo pasar frente a mi puerta". Y no estamos hablando acerca de un agricultor en el mundo material, no estamos hablando acerca de lo exterior, del mundo material; únicamente nos referimos al ser interior. Es el ser exterior quien te dice: "no es necesario desarrollarme espiritualmente, ¿porqué debería hacerlo? Mi padre y mi abuelo fueron personas comunes que no se desarrollaron interiormente, ¿porqué yo?" ¿Es posible en esta época? ¿Puede uno funcionar en esta época exigente, no sólo en el mercado laboral sino tambien respecto de uno mismo?; ¿es posible estructurar una vida decente? "Decente" como para seguir llevando la forma de vida que uno quiera.

Somos producto de este mundo y no hay ninguna posibilidad de ignorar este periodo de tiempo, de fingir que estamos viviendo en otra época. En cierto sentido es blanco o negro; te gusta o no te gusta; o avanzas o te detienes. Pero si te quedas en el camino significa que estás "muerto". En otras palabras,

estás viviendo como un zombi, como un ser que no tiene nada en su interior. Recuerda que no puedes apartarte de las leyes de la realidad. ¿Cómo funciona la realidad? ¿Cómo actúa una persona interiormente? Es muy importante saber como funcionan las cosas y quién decide. ¿Quién manda?, ¿la realidad o el ser humano? ¿Soy yo quien tiene que ajustarse a la realidad? Y en ese caso, ¿cómo? ¿Tengo que rendirme o el ajuste en mi interior es suficiente?

Tiene que haber un ajuste para que tu felicidad y bienestar permanezcan y mejoren y al mismo tiempo respondas a todas las exigencias de este momento. ¿Es posible reunir a ambos?

Tú puedes gastar tu dinero sólo una vez. Y con la energía ocurre exactamente lo mismo. Durante el tiempo en que el ser humano está en la tierra hay cierto almacenamiento de energía. Nosotros tenemos el mismo almacenamiento de energía que la que tuvo el hombre prehistórico, porque el almacenamiento no ha cambiado. En cierta forma no ha habido ningún cambio desde el principio de los tiempos. Me refiero a que la realidad en si misma, sin el ser humano, es invariable. Todos los días vemos lo mismo: el sol sube y el día pasa, cada día nos brinda una puesta de sol. Y al mismo tiempo ningún instante es el mismo. Y tenemos que lograr balancear ambas cosas dentro de nosotros mismos.

Por un lado vemos que hay inmovilidad absoluta, que no hay tiempo. Y vemos que, muy dentro de nosotros, dentro de la profundidad del Universo donde tuvo lugar la entera creación, no hay ningún cambio. Es dinámico/estático. Todo fué, es y será. Y por otro lado, vemos la movilidad absoluta, la mutabilidad. Cada momento es un momento para cambiar. Esto es porque hay dos fuerzas que trabajan en toda la creación. Hay una fuerza que experimentamos como misericordia, como amor, como invariable: y estas cualidades nos dan la sensación de que no necesitamos nada. En cierto modo no necesitamos nada, ni automóvil, ni televisión, ¡nada!. Estamos satisfechos con el mundo y con nosotros mismos, y todo esto nos llega desde la fuerza Universal que llamamos misericordia.

Y por otro lado experimentamos otra fuerza, una segunda fuerza en el Universo, la fuerza de la severidad, la fuerza que restringe y cambia, de manera que surgen nuevos límites. Este es el lado dinámico de la segunda fuerza en el Universo. Somos nosotros quienes nos movemos entre ambas fuerzas, ¿cómo?

Está la sensación de satisfacción completa, con y para todo, dentro de toda su simplicidad y misericordia. Y está la sensación de la fuerza dinámica restrictiva y demandante, que es diferente a cada momento. Cada instante nos trae un nuevo sabor de la vida. Y no puedes decir que todo es igual.

Ocurre muy a menudo que grandes hombres de negocios y personas prominentes hacen contacto conmigo. Ellos quieren algo más de su vida. Por ejemplo: Un director de cierta compañía que tiene todo lo que su corazón desea, me dijo: "tengo 45 años, y en cierto modo ya lo he visto todo." Es consciente de que la vida ya no le depara ninguna sorpresa. ¿Porqué? Porque cuando las personas tienen un pensamiento como este, se debe a que no han revisado estas dos fuerzas. Sólo ven el amor, la misericordia, o bien la inmovilidad con todas sus negativas consecuencias.

Míralo de esta manera: nuestra fuente, la luz infinita, no tiene ningún movimiento. Es perfecta, no tiene ninguna limitación, etc. Y el ser humano, como producto de la luz, también comparte esta sensación, está en armonía con las cualidades de su fuente. Pero esto también puede ser negativo; una persona puede estar melancólica, y sentirse impotente. Esta es una cara de la moneda. Y la otra cara, la que denominamos la cara dinámica, la cara en la que vemos el rigor en este mundo, puede ser positiva. En cierto modo esto puede ser visto como una herramienta para reconstruirse uno mismo de un modo dinámico. Y esta cara también puede ser negativa si la utilizamos para nuestro propio beneficio, para conseguir lo que queremos, sin pensar en las otras personas. En otras palabras, uno está haciendo haciendo todo lo posible por alcanzar sus metas. Estas son las dos energías que existen.

¿Cómo funciona?... déjame explicártelo de otra forma, de una forma en la que no piensas a menudo. Hemos dicho que el almacenamiento de energía del ser humano permanece tal como era. Es la misma energía que la del hombre prehistórico: exactamente la misma. Y la realidad también es exactamente igual que la del hombre prehistórico, por ejemplo, del hombre de Neandertal, o del cazador de mamuts. No ha habido cambios.

¿Entonces que ha cambiado? ¿Quién cambió la realidad? Observa como estamos viviendo en esta época. ¿Ha cambiado la realidad desde el día en que tuvo lugar la invasión alemana? Nada ha cambiado. Objetivamente la realidad no ha cambiado. Es la realidad de la persona la que ha cambiado. Es el hombre mismo quien ajustó la realidad a sus necesidades.

Somos nosotros mismos quienes adecuamos la realidad a nuestras necesidades. Tenemos que ser muy conscientes de esto. Aunque el mundo material decide, nos marca, somos nosotros, los seres humanos mismos, quienes controlamos el mundo. Por consiguiente, la persona tiene que estar muy atenta a no rendir su corazón a lo material. Porque, cuando el hombre es libre, es un rey sobre la tierra, y si rinde su corazón a lo material, su vida será un infierno. Las cosas materiales están allí sólo para ayudarnos a vivir la vida terrenal, no para atarnos a ellas.

¿Porqué? Porque cuando cedemos, aunque sea un trozo pequeño de nuestro corazón libre, o de nuestro libre intelecto a un pedazo de materia, a algo inútil, nos atamos a éste, nos esclavizamos nosotros mismos. Y eso es lo que vemos hoy en día: nos hemos convertido en esclavos. Claro que no literalmente, como en la época en la que había realmente amos y esclavos. Por supuesto, ambos eran esclavos. El amo que tenía esclavos estaba deprimido del mismo modo que lo estaba su esclavo, sólo que de manera diferente. Lo que quiero decir es que nos hemos vuelto esclavos de lo material. Y cada persona tiene que liberarse, desde su interior, de esta esclavitud material.

Y a nosotros, seres humanos, nos es dado todo el mecanismo interno. En cada persona vemos el mismo mecanismo, el mismo sistema de control que existe en el Universo. Funcionamos exactamente de la misma manera que lo hace el Universo. En otras palabras: cada persona está hecha de tal manera que no necesita a un psiquiatra, un psicólogo, un sacerdote, un trabajador social o el nombre que quiera darle.

El mecanismo dentro de nosotros es de una forma tal, que podemos funcionar autónomamente y llegar a ser absolutamente libres.

¿Y que es lo que ha cambiado durante los tiempos del mamut, o durante los tiempos de guerra? Hablo acerca de la guerra porque esto tiene un resultado trascendente en cada persona viviente, todos nosotros podemos sentirlo. En cierta forma entre el periodo de los mamuts o los periodos de guerra y el aquí y ahora, objetivamente visto, no ha habido ningún cambio. El almacenamiento de energía ha sido exactamente el mismo. Como fué durante el período del mamut y durante el tiempo de supresión, también ocurre en nuestros días. ¿Qué es lo que ha cambiado? ¿Tienes alguna idea de lo que ha cambiado? ¿De que manera la persona se ha desarrollado?

Permíteme explicarlo: Desde el exterior no ha habido cambios. Por supuesto, nosotros andamos en autos y no en caballos, tenemos buenas autopistas, una infraestructura maravillosa etc. Por fuera todo se ha hecho mejor, las casas son mas bonitas, utilizamos para lavarnos un jabón con aroma agradable, etc., todo tipo de objetos preciosos y bonitos. ¿Entonces qué es lo que ha cambiado? El almacenamiento de energía es exactamente igual a como era en tiempos del mamut. Lo que ha cambiado es el refinamiento del uso de nuestra energía interna. El refinamiento cultural es, en cierto modo, el resultado de este desarrollo.

Pero este refinamiento cultural sólo significa, una "lustrada por fuera". Por supuesto que también es necesaria, pero no garantiza que la persona, en todas las circunstancias, como ser evolucionado, se comporte decentemente. Sólo tienes que abrir tus ojos y podrás verlo. Cada ser, cuando llega a ciertas circunstancias, toma su decisión: un camino o el otro. En cierto modo, puede haber sido criado con la más extrema decencia cultural; pero esto no salvará a una persona de sus malos hábitos. Y cuando hablamos de decencia cultural nos referimos a la religión, las tradiciones, las concepciones filosóficas y las convicciones del ser humano. Por supuesto que esto también está cambiando, también hay un desarrollo, pero sólo dentro de la necesidad de la persona.

Las personas están cambiando pero, ¿de qué manera? Las personas sólo están cambiando de acuerdo a las leyes del Universo. Aunque no sepamos nada acerca de estas leyes, ocurren de forma intuitiva. Nos conducimos de acuerdo con el objetivo de la Creación o, dicho con otras palabras, con el mismo objetivo de la existencia, aquí en la tierra. Entonces, es muy importante que cada uno de nosotros, cuando nos levantamos por la mañana, pensemos por un momento cuál es el propósito de nuestra existencia. Y cuando conocemos el objetivo de nuestra existencia, sabemos lo que tenemos que hacer.

Cuando te levantas por la mañana sientes todo tipo de energías. Estás lleno de energía, sólo que no hay ninguna estructura. Y sólo tú puedes darle dirección a esa energía que está dentro de ti y a la que te rodea. No hay ninguna persona que pueda ayudarte, sólo tú mismo. Sólo tú eres quien tiene que construir una relación interna con la luz eterna que fué, es y será: La completitud. El propósito de la existencia, así como de todo lo demás, será determinado por el objetivo por el cual fueron creados el ser humano y todas las otras formas de la naturaleza, y es éste: que la existencia puede convertirse en total y perfecta.

Aunque pueda parecer distinto, es como dijimos anteriormente. Cuando los soldados alemanes invadieron a Holanda, en cierto modo fué un buen día, mejor que el día anterior, aunque parezca una paradoja. Cada momento es un momento de progreso, aunque nosotros no podamos sentirlo así, ¿porqué? Porque sólo pensamos en nosotros mismos, tenemos toda clase de prejuicios y emociones enormes, sentimos dolor, etc. y esto hace que no podamos ver claramente. Pero cada momento es un momento de progreso para llegar a la realización común y al objetivo especial en la existencia. Tu camino de vida tiene que ser determinante para ti. No digas: "Ya estoy demasiado viejo, mis hijos no me llaman, estoy sufriendo, este es un tiempo difícil, yo...". Lo que ocurre siempre, es que tú eres quien tiene que hacer un ajuste para el progreso común. 9

Y dentro de ti ocurre exactamente lo mismo. Cada día es diferente, cada día es una oportunidad para el progreso.

“Pero cuando alguien muere, ¿es esto evolución también?” Si. Lo es. Para esa persona es una evolución maravillosa el ser enterrado. Y en muchos o en algunos otros habrá resistencia. Tienes que aprender, pero primero necesitas tener fe. No la fe cultural, que es sólo un dogma. Por supuesto que todo es necesario, pero nos referimos a la fe para ver el objetivo de la existencia global tanto como a tu existencia individual. Todo lo que ocurre cuando estás contento como cuando estás triste, todo se conecta con tu meta particular.

En cierto modo no hay tiempos buenos o tiempos malos. Lo que existe es: o "no hay tiempo" o "hay tiempo". Nosotros sentimos el "no tiempo" cuando nos conectamos con la fuerza del Universo que está dentro de nosotros y que se denomina misericordia. Entonces sentimos que el tiempo se ha detenido y que no hay ningún movimiento. Y por el otro lado sentimos el "tiempo" cuando estamos ocupados de una manera muy dinámica. Y esto puede ser cualquier cosa, desde cuando limpias la casa, etc., puedes sentir en ese momento que todo está cambiando. Después los niños estarán en casa, y te sentirás de una manera muy dinámica. Entonces sientes el tiempo. Y ambos son buenos. En esto tienes que tener fe, y esta tiene que ser construida.

No hablo sobre religión u otro tipo de instituciones. Una persona necesita motivación. Esta es la verdad. Y cuando tienes presente esto, cada día avanzas, a pesar de todos tus "si...pero". Elimina esta expresión de tu vocabulario. No la pronuncies. ¿Porqué? Porque con esta expresión estás despertando, desde tu interior, la duda.

Las personas han sido creadas de una manera simple, sin dudas. Cuando hay duda, sólo significa que uno no está en armonía con su interior y con la realidad, que siempre es pura. Por supuesto, todos estamos caminando por el sendero de la completitud. Míralo de esta manera: Todos estamos transitando por el camino que lleva a la completitud. Y te estoy hablando acerca de la realidad, no de quimeras.

Verás cada día, con la actitud correcta, centímetro a centímetro; amarás tu dolor cada vez más. Te comportarás de la misma forma cuando tengas dolor o cuando tengas placer. No importa. ¿Porqué?, porque hay dos fuerzas. Desde luego que elegiremos la buena, la misericordia, porque es la que más nos gusta. Siempre escogemos el bien, como tener personas agradables a nuestro alrededor.

Hacemos esto porque nos gusta. Y nos alejamos del entorno que no es agradable a nuestras sensaciones.

Por eso estamos aquí en la tierra: alejándonos del sufrimiento y buscando el placer, la satisfacción. Por supuesto, esto también es bueno. Pero cuando quieres construir una existencia verdadera, no puede haber ninguna diferencia en estas dos fuerzas. Supón que estás corto de dinero y recibes una mala noticia, no importa cuál: tienes una multa, tienes que pagar una cantidad grande de dinero en impuestos, mientras tu creías que todo estaba bien. Indudablemente te enojarás y mortificarás.

En cierto modo, cualquier cosa puede perturbarte. La cuestión es que estos momentos son especiales, manéjalos. Haz lo que tienes que hacer. Nunca te enfades, ni desde el interior ni desde el exterior. ¿Porqué? Porque tienes que aceptar ambos lados. No hay tiempos buenos y no hay tiempos malos.

Entonces, ¿qué es lo que está cambiando? Decimos que la realidad no cambia. De acuerdo, tenemos lindos automóviles, casas bonitas, una buena infraestructura... quizás nos gusta alguien, pero ¿qué está cambiando? El exterior, el uso de nuestro bagaje de energía de una manera más refinada es lo que está cambiando. La persona de los tiempos del mamut utilizaba la violencia extrema; tenía que usarla para cazar y poder mantenerse vivo. Tenía la necesidad de vestirse, así que tenía que cazar al mamut. Así era su existencia. En alguna parte, en una cueva lo estaban esperando su esposa e hijos; tenía que utilizar la energía de una manera violenta y ruda. La energía no era ruda; su utilización era ruda. La energía todavía es la misma. No ha habido ningún cambio en esta energía.

¿Qué es lo que ha cambiado? El refinamiento del uso de la energía ha cambiado. Permíteme explicarlo de este modo: hay una escala de fuerzas espirituales... como una pirámide. Las Fuerzas ascienden cada vez más hasta la cima, donde convergen en un punto. Cuanto más alta sea la energía, más refinada es.

El Universo, la Luz, está estructurada de esta manera: ella es una. Todo se dirige hacia ese punto de unidad. Y esta unidad tenemos que tenerla presente. Recuerda siempre que hay dos fuerzas en la existencia: la misericordia y la severidad, derecha e izquierda.

Tienes que intentar, en cada situación, llevarlas de una manera dinámica a la solución y entonces llegarás a un nivel más alto de completitud. En otras palabras, cada momento de tu existencia se encuentra totalmente ante tus ojos, o en otros términos, ¿cuando tienes dudas? sólo cuando estás analizando algo y quieres hacer

demasiado. Quieres solucionar algo y tomas mas que la unidad mínima que puedes resolver. Por eso tienes dudas.

Así que, ¿que hacemos? Cuando tengas dudas, redúcelas. En otras palabras: tienes que llevar tu problema a una simple situación donde sólo necesites responder "si" o "no". Esta es la situación que debes buscar: responder si o no. Así de simple; esta es la condición mas simple en una situación, y lo puedes hacer en tu oficina, tu hogar. No importa donde. Sólo llévalo a la comprensión mas elemental de decir si o no. Y cuando tomes una decisión debes hacerlo de modo que puedas ver la condición de 50% y 50%.

No la condición de 80% a favor y 20% en contra. Si tienes un 80% por el si y un 20% por el no, estarás en una situación de pensamiento mágico. Así no es como trabaja la realidad. Que esto te sirva como ejercicio de memoria: sólo los momentos en los que la realidad de un problema en particular es 50%-50%, habrás llegado al momento de la verdad. Ahora puedes ver cuán importante es esto. Así que ¡ nada de euforia ! porque todo está en tu pensamiento, a menos que quieras verlo como consideras que te favorece, y eso es pensamiento mágico.

Como dijimos antes: No podemos evadir la realidad aunque esto parezca un hábito muy humano. No podemos decir: "Si , quiero ver todo color de rosa", porque esa no es la realidad. La realidad es 50 y 50; la realidad es hacer o no hacer. ¿Porqué? Porque uno es colocado aquí en la tierra para tomar una posición clara y en toda situación se nos ha dado libre albedrío. A cada persona individualmente considerada se nos ha dado libre albedrío.

¿Qué significa 'libre albedrío'? ¿Cómo puede una persona practicar su libre albedrío de ése modo? Esto sólo es posible cuando es 50 y 50. Cuando puedes ver el: ¿'lo hago o no lo hago?', el si o el no, lo bueno o lo malo', allí es donde tienes libre albedrío, cuando no tienes dudas. Parece difícil pero no lo es. Es fácil. La Cabalá es simple, pero debes asumir la actitud correcta. Te he dado un ejemplo, y ahora podemos regresar al refinamiento en el uso de las fuerzas que están en todas las personas.

¿Qué vemos cuando observamos a una persona caminando en este mundo? Sólo nos interesa la persona individualmente considerada, porque el progreso de la totalidad depende del progreso de cada individuo, aunque pareciera que toda la humanidad está progresando, y por supuesto es así, pero esto sólo 12

sucede porque el individuo está cambiando. Toda persona tiene que construir su relación con lo eterno, de forma de estar en una relación de tú a tú con la eternidad. Y esta relación no se hace con un grupo cultural o étnico. Sólo a través de una relación directa con la eternidad.

Por supuesto; cada uno de nosotros es un ser social. Y cuando hay una guerra tienes que servir a tu país. Puedes darlo todo por tu país, por tu vecindario etc, pero primero debe haber un desarrollo individual. Este es el propósito y el sentido de la existencia de cada persona.

Tiene que haber un desarrollo individual tan profundo, que en lo más recóndito y escondido de tu ser seas completamente independiente. El propósito de tu vida es construir una relación directa con la eternidad. Entonces cuando alguien te dice que pertenece a un grupo y que se identifica con ellos, aún pertenece en su desarrollo personal al espíritu de las masas. Y eso revela en qué etapa de su desarrollo está.

Y eso también es bueno. No lo culpes. No trates a los demás como inferiores. Cada persona tiene su propio desarrollo. Pero el objetivo imperecedero es el de crear una relación de tú a tú con la luz eterna en donde cada persona entre en contacto con las raíces de su propia alma. Cada persona tiene un alma única. No hay absolutamente ninguna relación con cualquier organización a la que pertenezca sobre la cual haya estructurado su identidad. Eso es secundario. La identidad primaria sólo tiene que ver contigo. Contigo y con tus raíces espirituales. Tú y tu raíz, y de tu raíz provienen tus fuerzas creativas.

Tienes que tener una relación con tu raíz; eso es lo que tienes que desarrollar. Este es el quid de todo el asunto, tanto para el individuo como para toda la sociedad. ¿Me explico?

Así que al principio vimos a un ser humano que usaba su energía toscamente. No se conocía a sí mismo y sólo se ocupaba en tratar de sobrevivir (como ya dijimos acerca de las personas que convivían con los mamuts etc.), y vemos que este comportamiento regresa de otras maneras. Por ejemplo, en la guerra sucede así: “Nosotros somos esto y Uds. son aquello...” no hay espacio para la solidaridad individual en la fuente de sus almas. Por eso es que pertenecen a un grupo u organización, como una masa.

Lo que vemos es un refinamiento y eso es una mejoría. Mas y mas refinamiento. En otras palabras: mas y mas elevado en tu alma. Todo lo que hemos discutido hasta ahora es acerca de tu yo interior.

Sólo hay algo afuera de una persona, porque afuera de ti sólo hay la luz eterna. Todo está también dentro de una persona: dentro de ti. Cualquier mejoría debe ser hallada dentro de la persona, dentro de ti. En consecuencia; tienes que ir dentro de ti, hacer contacto con tu energía, mas y mas profundamente e ir refinándola mas y mas.

Vemos señales de esto como una proyección de la realidad. Por ejemplo: ves un auto parado frente a tu casa, y nadie piensa mal. A veces los autos son robados, pero normalmente los autos se estacionan afuera y no pensamos en que alguien podría robar una llanta o un radio. Por supuesto; estas cosas pasan aunque no tanto como al principio. Lo que no era posible entonces, ahora si lo es. Aún así, existe la posibilidad de un ataque, pero si miramos atrás en la historia, sólo unas pocas décadas, era ‘normal’ asesinar a alguien aqui e n Europa.

La vida aqui en Europa era terrible, barbárica, y el periodo medieval fué horrible, ¿porqué?. Inténte verlo así: Era una proyección del desarrollo humano. Lo externo es siempre una proyección de como vive uno en su interior. Hay un refrán que dice: ‘una nación tiene el líder que se merece’. Cuando la gente quiere ser libre y desarrollarse, los politicos se ajustarán. Y aunque no lo parezca, es así.

Observe los países que se encuentran en un estado de pre-desarrollo: se involucran en guerras con otros y se hacen cosas terribles uno al otro, tambien tienen líderes para guiar a su gente. El político está allí tambien para ajustarse a lo que la gente quiere en ése país en particular. En consecuencia es muy importante que cada uno, tal y como está sucediendo en Holanda, aprenda como socializar entre ellos. Debe aprender que puede llegar a ser una persona individual.

Y la gente en Holanda está preparada. Vea por ejemplo Amsterdam, ¿hay un lugar como Amsterdam en todo el mundo? Todos los dueños de casa son individuales, separados. Esto es sólo el resultado del proceso de cada persona como ser individual. El próximo paso es que ahora deben aprender a conectarse con sus raíces. Y ahora esto se está manifestando. ¿Porqué? Porque aunque no hay un tiempo determinado, la gente está lista. Las almas están maduras para trabajar en sí mismas. Y esto es lo único que brinda satisfacción, sólo entonces una persona puede llegar a su realización última. Y este es el tiempo en que vivimos actualmente.

El refinamiento de nuestras energías internas, a eso debemos prestar atención. ¿Me explico? Nada ha cambiado si nos comparamos con las criaturas del periodo de los mamuts. Sólo ha habido un refinamiento de las energías. Yo uso mi energía en un nivel mas alto, ¿en que sentido? Puede compararlo con el petróleo crudo. Un barril de petróleo crudo es diferente de un barril de gasolina; puede ver la diferencia en el precio, en la textura y en el olor. Compare esto con un barril de Chanel Nº 5 y compare su precio y la satisfacción de su aroma.

Por una parte; no hay cambios en realidad. La persona que vivió en la época de los mamuts aún existe. Las energías brutas aún están intactas, pero están en los niveles mas bajos, como el petróleo crudo. De alguna manera aún viven en nosotros. Vea a alguien atrapado en un embotellamiento de tránsito, intenta pasar a otro auto pero entonces alguien se le interpone. ¿Hay alguna diferencia? La bestia salvaje se levanta dentro de él, sale al exterior, y lo vuelve agresivo.

Hay algo que quiero decirle en relación a su asertividad; algo que tenemos que aprender. En esta época todo el mundo quiere ser asertivo, pero es como cuando golpeamos con los codos: tiene que saber tambien que el exceso de asertividad es como la dinamita. He aqui una regla: jamás se enoje, ni siquiera con su boca, porque cuando se enoja se destruye a si mismo; destruye su alma. Aún les enseño a mis estudiantes a no enojarse, ¡y no sólo con lo externo! Usted puede, por ejemplo, sentarse en su auto durante un embotellamiento y poner una cara impasible, actuar como si no le importase que otros bloqueén su camino mientras Ud. se dirige a una importante reunión. Por supuesto, Ud. se siente agitado. Inténte llegar a un acuerdo con los que le esperan, pero no se enoje. Quien se enoja destruye todo lo que ha construído.

¿Está aún alli? ¿Si?. Que bueno. Hay una historia verdadera acerca de alguien a quien le gustaba escucharse hablar, asi que seguía y seguía. Entonces alguien se le acercó y le dijo: “Aqui están las llaves de la sala, ¿podrías cerrar cuando salgas?”

1.3 Las leyes del universo

Hay una instrucción que se ha dado a toda la humanidad. ¿Porqué se la estoy enseñando y que es esta instrucción? Y ¿Cual es la relación entre la instrucción de la que hablo - y que se le ha dado a la humanidad- , y que es lo que se le ha dado a la humanidad en general? Por supuesto; alguien puede pretender saber la respuesta. Pero nadie puede decir: “Lo sé. Tengo la instrucción y los demás no”.

Quiero intentar decirle algo acerca de esto. Inténte aceptar lo que lee u oye. Nunca fué ni será la intención llevarle a pensar otras cosas. Mantenga su propia opinión, pero al mismo tiempo no luche, no se resista a lo que leerá u oirá. Puedo decirle esto porque jamás intentaré convencerlo o llevarlo a alguna parte. Así que arriéguese. Este libro le dará un excelente resultado. Ud lo verá.

Oiga: Todo consiste en lo particular y lo general. Es lo mismo en todas las personas.

Lo que está en el Universo también está en la humanidad. Y a la humanidad se le ha dado sólo **una** instrucción: **una** instrucción a toda la humanidad. Dentro de nosotros vemos como funciona el todo, como funciona el Universo y como funciona el ser humano.

¿Está claro para Ud.? Cada ser humano es un mundo pequeño. Todo ser tiene al todo dentro de si. Y se ha dado sólo **una** instrucción a toda la humanidad. Compare esto con una fábrica donde se produce un tipo de maquinaria. ¿Cuántas instrucciones se dan a una sola máquina? Sólo una y no tres o mas, puede que hayan varios programas pero sólo hay **una** instrucción. Y lo mismo sucede con nosotros, los seres humanos aquí en la tierra; hay sólo **una** instrucción.

Yo estoy aprendiendo esto noche y día. Y esto se le ha dado a un pequeño grupo de gente en cada generación, yo pertenezco también a este pequeño grupo. Para nosotros es una obligación hacerlo. No es que seamos mejores que los demás, - ¡D-os nos libre !-, sino que tuvimos y tenemos que recibirlo. Y ellos tuvieron, y nosotros también, que ocuparnos de esto noche y día. Pues para mantener el control del sistema del Universo hay que trabajar noche y día. ¿Porque? Porque sólo así podréis atraer las fuerzas hacia vosotros y hacia el mundo. Es una obligación hacerlo.

Me tomó muchos años y muchos viajes antes de poder entenderlo. Pero ahora se le ha dado a todas las naciones!

Desde Lo Alto se le ha dado a las naciones una cosa muy preciosa. En nuestro mundo la llamamos herencia cultural. Y esto se nos ha dado a todos. Fíjese por ejemplo en los Apaches, los Indios, y cada grupo ha recibido algo. Esto es su propia herencia cultural. Se ha dado a toda la humanidad, a cada nación, y a cada grupo se le ha dado una parte especial para ellos. Vemos, por ejemplo, la herencia Cristiana, la herencia Tibetana, etc. Y dentro de la Cristiandad vemos todo tipo de variaciones de la herencia Cristiana.

Todo ha sido dado, a todas las naciones, pero muy en lo profundo, en la capa mas interna, encontramos la instrucción general dada a toda la humanidad. ¿Porque no somos todos Cristianos, o Judíos, porque no somos todos Chinos? Todas las fuerzas presentes en el Universo están tambien en todas las naciones. Hay un caleidoscopio de fuerzas, pero detrás está **la sóla y única instrucción** dada y presentada para toda la humanidad. Yo estoy estudiando esta instrucción en los libros mas secretos: El Zohar y El Árbol de la Vida.

Y ahora el momento ha llegado, las almas están listas - y está escrito en el libro secreto del Zohar-, que luego del año 2000 (de acuerdo al calendario occidental), podrán usar esta instrucción también aquellos que no son especialistas en esta área, el área del sistema del Universo. Mi intención no es convertir a ninguno de vosotros para que seáis como yo. No tiene caso. Para todos es muy importante mantener su propia identidad.

Hemos dicho ya que existe lo particular y lo general. Cada uno de nosotros debe mantenerse fiel a sus raices y mantener su propia identidad, pero al mismo tiempo ajustarse a las leyes del Universo. Esto es lo que vive en cada persona, y esto es lo que nos conecta con los demás. Cada herencia cultural es el resultado de lo particular dentro de su ser y al mismo tiempo es algo que nos hace diferentes de otras gentes, ¿no es maravilloso?

Pero en un nivel mas alto y mas profundo vemos que hay una parte de la persona que lo conecta con las otras personas. Y esta es la instrucción que estoy aprendiendo y estudiando. Cada minuto lo dedico a este estudio. Pero la parte práctica, que es para todos, para toda persona que vive en esta tierra, me fué

dada a mí a través de mi gran maestro, quien vivió en los años 1500. Y que ha sido revelada en nuestros días porque la gente está ahora preparada para ello; debemos, podemos y haremos un uso apropiado de ella. Ahora os diré unas pocas palabras de porque es este el tiempo para estudiar la Cabalá.

Os hablaré acerca de la Cabalá Luriana pura, del gran maestro ARI *hakadosj*, *el santo* ARI. Él es la única persona de entre mi gente que tiene el calificativo ‘santo’ antes de su nombre. Y todos aceptan que él es absolutamente santo. Tenía 38 años cuando falleció, pero lo había revelado todo. Y también dijo que este método es para todos. Todo chico(a) a partir de los 9 años puede aprender esto hoy en día, y no sólo los chicos: está abierta para todo hombre o mujer. Él dijo esto en el año 1550. Luego de todas las tonterías que se han dicho en estos días, que si uno debe tener 40 años de edad, que tiene que aprender de todo, que si tiene que hacer esto o aquello, que si debes tener hijos, esposa, marido, etcétera, etc. y todo esto es absolutamente falso.

En este tiempo está abierto a todos. Y quisiera añadir que en cada escuela deberían aprender esto: [la cabalá], en escuelas Judías, Cristianas... porque no tiene conexión con la religión, porque es más profunda que la más profunda herencia cultural personal que existe. Aprended, además de vuestra propia herencia cultural, la Cabalá. Fijaos en las letras; la luz eterna está detrás de cada letra. Es por eso que nuestros estudiantes aprenden con el alfabeto Hebreo.

Pero ahora regresemos al punto principal, tratad de concentraros, pues voy a deciros algo, algo que no encontraréis en ninguna otra parte, y estas no son mis palabras, yo no sé nada, pero voy a deciros algo, para la salvación de vuestras almas, para la salvación de toda la humanidad, para todos. Y el tiempo es bueno para oír. Incluso los que no sabéis nada de Cabalá, y no importa si sois creyentes o no.

Toda nación tiene su propia herencia cultural. Y durante la historia se desarrollaron todo tipo de métodos, filosofías, pero también un método para lo espiritual, para el funcionamiento del ser humano. En los Estados Unidos, por ejemplo, existió el gran Dale Carnegie que durante los años cuarenta construyó un método de entrenamiento sociocultural completo de como comportarse con los demás. La gente estaba muy entusiasmada, eran positivos, y te entrenaban para ser asertivo, etc.

Por supuesto todo era necesario, los entrenamientos, el entrenamiento recibido del patrono para llegar a ser más efectivo en tu trabajo. Recordad muy cuidadosamente, quiero añadir algo especial que es para todos: Todas las herencias culturales dadas a los hombres están todas estructuradas de acuerdo con las fuerzas que están en nosotros por encima de nuestras cinturas. Pero debajo de la cintura el desarrollo se detuvo. Todas las herencias culturales dicen, "no lleguéis acá, aquí está el demonio". Pero ambas son parte de las fuerzas creadoras que hay dentro de cada persona.

Se ha dado a nosotros. En consecuencia, tenemos que usarlo, pero la gente no estaba lista. Por debajo de la cintura se encuentra el 98% de las fuerzas creativas, y las usamos toscamente. Por debajo de la cintura está el lugar, nuestra base, dentro de la cual se halla el vigor sexual. Por supuesto, no hablamos de sexualidad, no tiene nada que ver con el sexo. Pero dentro de nosotros estas fuerzas son similares a las fuerzas del Universo, en un nivel profundo, no físico, por supuesto, pero muy interno. Y la entrada no ha sido dada a nadie; nadie puede llegar allí y traer algún orden.

Ahora regresamos a los cambios de los que os hablé anteriormente. ¿En que consiste el verdadero desarrollo de los seres humanos y de los individuos? Es, necesariamente, marchar adelante. Mas allá, de modo que el ser que convivía con el mamut refinase las mismas energías para usarlas de un modo novedoso. ¿Quién era ése que convivía con el mamut? Era el que lo cazaba y luego regresaba a su cueva. Y una vez comido y bebido, tomaba a su mujer.

¿Porqué os estoy diciendo esto? Para que todos lo entendáis, Sentid cuán rudo era. Mirad por ejemplo a un granjero, no hablo acerca de personas, no acerca del granjero que camina en esta tierra, aunque hay un parecido con el hombre de la época de los mamut, en primer lugar, él pastorea sus vacas y luego va a su mujer y ...no es lo que quiero decir, me refiero a la fuerza, al vigor. Se ha dado a todos, cada uno de nosotros tiene esta fortaleza debajo de su cintura, y allí encontramos la más grande fuerza, las cualidades de la fortaleza, refinada.

¿Me explico? Ud. tiene que abrir una caja con sumo cuidado. No es la intención romper la caja para entrar. No es preciso tratar a una mujer con rudeza para conquistar su corazón. Creo que entendéis lo que quiero decir.

Lo que digo es que; todos tenemos que usar las fuerzas creativas que están debajo de nuestra cintura. Especialmente en este tiempo. Anteriormente no estaba tan claro. Pero, ¿porque es tan importante en estos días? La realidad actúa como un expansor. Un expansor es un objeto de plumas metálicas

que Ud. puede empujar con sus manos para separarlas. En la realidad de los primeros días hubiese sido fácil, para el hombre contemporáneo con el mamut, separarlas entre si. Pero a medida que nos acercamos al presente; se hizo más difícil abrir el expansor. Ya no podemos evadirlo más; no hay escape posible de la fuerza debajo de nuestra cintura. Tenemos que usarla. No abusar de ella, pero usarla!

No usarla toscamente, comiendo sólo pescado y patatas fritas, mirar una película y el fin de semana se acabó. Y luego, el lunes levantarse, e ir a trabajar. Porque antes de que termine el día, Ud. necesitará un psiquiatra o un trabajador social. ¿Qué se ha dejado a las fuerzas creativas? Nada.

¿Me expliqué? Y cuando Ud. vive su vida así, su vida se convierte en un yugo diario. Y la solución no es alejarse de esto, aunque esta conducta es muy humana. Se trata más bien de como hace Ud. algunas cosas. Tiene que haber una cierta actitud desde el interior de Ud. El ser humano está hecho para los cambios. En Occidente esto no se entendió totalmente. Era la ley del más fuerte, había que sobrevivir, pero ahora la vida es completamente diferente.

Me fué dado a mí revelar esto a Ud. y a toda la nación. Se lo he dicho a mis estudiantes, pero fuera del aula hay un mundo más grande, y tengo que salir y decirselo a Ud., apreciado lector.

Cuando hayamos entendido la Instrucción entenderemos también el mecanismo de los fenómenos sociales, biológicos, económicos. Por ejemplo, los cambios climáticos de estos días. Aquí no hay una sola palabra mía. Este conocimiento no es mío. Hé pasado miles de noches con el profundo deseo de hallar respuestas a mis preguntas, y las encontré en los libros más secretos que se han dado a la humanidad, y de allí es de donde os hablo. Esto es lo que os diré.

Déjeme darle un ejemplo: el suicidio. Este problema se ha ido incrementando con el tiempo acá en Holanda. Puede leer en los reportes del instituto Trimbos cuán grande es este problema acá en Holanda. Y por supuesto, la gente en La Haya está tratando de hallar algo, pero no ayudará.

¿Porque no? Porque no están familiarizados con el mecanismo; no saben cómo funciona.

No envidiamos su situación: es un duro trabajo, pero quisiéramos confiaros el mecanismo. Y sería de gran ayuda, si estuviésemos preparados para oír y así desarrollar una buena estrategia. Y sería de gran ayuda para los científicos, por ejemplo, si quisieran usar este mecanismo en sus actividades también.

Este tipo de información la relacionaré en este libro con otros asuntos una y otra vez. Recientemente vimos en Holanda revelarse un tabú por primera vez: el sexo con animales. Fué y sigue siendo tabú para las energías debajo de la cintura, pero, ¿no ocurría esto antes? Por supuesto, ha estado allí todo el tiempo. Pero esta fué la primera vez que la gente habló acerca de esto: sexo con animales, y aunque nos duela, también hay películas porno con animales.

Así que vemos un gran problema aquí, aunque no es el único. ¿Alguno de Uds. sabe cómo manejar esto? Nadie lo sabe. Y no es que sea en absoluto un nuevo fenómeno. ¿Cómo enfrentarlo? ¿Porqué?, ¿Cuál es la razón de esto? Por medio de la Instrucción podríamos aclarar cómo funciona este mecanismo. Así los políticos podrían diseñar una buena estrategia. Y esto ayudaría. Podríamos hacer una Holanda más vivible.

No soy yo, sino que el momento es apropiado para construir una sociedad que llegue a ser un mecanismo vivo, tal como es el alma humana. No hay otra forma de socializar con los demás que aprender a amarnos unos a otros. Y eso es algo especial, porque no sabemos que es el amor al prójimo, tenemos que aprenderlo, de otro modo no llegaremos a ser personas completas, cuando no tenemos amor dentro de nosotros por otro ser, por un ser humano, un animal, una planta, una piedra. No se trata de ser amable o amistoso. Decimos "seamos tolerantes" y eso es bueno. Aún así, podemos aprender mucho de la Cabalá.

1.4 Ganando lo mejor de sí mismo.

No es fácil ser exitoso. Primero deje ir toda la resistencia que experimenta mientras lee este libro. No luche, incluso si lee algo que le provoca llanto, porque dentro de Ud. hay una parte tan llena de confianza, y ahora necesito romper esa confianza para que Ud. pueda crecer.

Aguante: Depende de Ud. y el próximo paso será que Ud. recibirá una luz que no experimentó antes. Ud. romperá su ego; nadie más lo romperá, cuando lo haga, su ego saldrá y hay un bono: la luz primigenia penetrará en Ud. y le ayudará en toda situación. Le traerá salvación y en cada situación le hará renacer.

Pero, ¿Cómo sabe que este libro es bueno para Ud. y que le ayudará a ponerse en contacto con la raíz de su alma, con el propósito de la existencia? Ud. necesita tener un deseo, un deseo vivo y profundo. Pues esto trata acerca de su necesidad. Cuando Ud. tiene la sensación de que 'Estoy bien, quizás pudiera estar un poquito mejor, pero en general me siento bien conmigo mismo', Ud. siente que la vida es buena con Ud. y no hay sentimiento de escasez. Cuando no existe el anhelo por mejorar, este libro no le ayudará. Pero cuando Ud. es honesto consigo mismo y nota que necesita algo, el libro le ayudará. Y por favor, no se desaliente; nunca se avergüence de ver su necesidad. Y no tema decir: " si, me doy cuenta de mi impotencia absoluta de dar." No el "dar" que Ud. aprendió de sus padres, o en la escuela: hablamos de dar verdaderamente. Tiene que haber un deseo, tan grande y profundo que Ud. pueda decir: "Daría todo por aprender a dar verdaderamente, porque en este momento no puedo dar." Darse cuenta de esto ya es, en sí mismo, una enorme corrección. Entonces estará caminando el sendero que le llevará a su propia realización.

Y todos estamos en el mismo camino. Así que, cuando experimente alguna carencia y la vea con claridad y quiera crecer para experimentar más luz, este libro es para Ud. No piense que quiero promocionar este libro para que Ud. lo lea. Eso es algo de nuestra sociedad. En esta sociedad uno va a un doctor, un psiquiatra o cualquier otro, Ud. le paga y él entonces alivia sus problemas, porque Ud. es el cliente. Pero aquí, en la Cabalá, es muy diferente. Piense esto: hubo estudiantes que encontraron los primeros años terribles. ¿Porqué? Porque vieron sus carencias más y más, no de mi, sino de la Cabalá misma que muestra a una persona sus carencias, porque si no experimenta esto, no habrá luz. No habrá progreso.

¿De donde podréis recibir la luz, la satisfacción? ¿Cómo será esto posible si os sentís muy bien y satisfechos con vosotros mismos? Desde luego, por un lado debe haber alguna insatisfacción en lo que tenéis, ¿ acaso es necesario estar sediento o hambriento para experimentar la escasez? ¿Que tipo de escasez? Jamás te compares con tu vecino, diciendo: "Sólo tengo un carro de segunda mano mientras mi vecino tiene un Mercedes nuevo" , o algo como eso. Jamás compares tu vida con la de tu vecino. Tienes que lograr una relación tête à tête (tú a tú) con la luz, con la Completitud. Ese es el único contacto que tienes que tener en tu interior. Por supuesto: aún sentirás escasez, porque aún hay imperfección.

Así pues, he aquí lo más importante: No es sentarte en la postura del loto y sentir cuán grande eres. Al contrario: debes sentir como crecen tus necesidades. Debo hablarte directamente: cuando empieces a trabajar con este libro, existe la posibilidad de que te sientas horrible, pues te verás a ti mismo(a), y comenzarás a entender que sólo tienes contigo tu afán de recibir en forma egoísta, de recibir sólo para ti. Y con esa actitud no podrás mejorar. Y cuando esa actitud persiste, estás de pie en medio del camino. Y con esa actitud de “Yo quiero , Yo quiero, Yo quiero...” si no te la puedes sacar de la cabeza, no podré ayudarte. Ni este libro, ni nadie podrá ayudarte.

Claro. Es normal que te cueste acostumbrarte a la idea de que tienes escasez, en otras palabras, hay algo de maldad en ti. Pero como dije antes, en toda persona, al igual que en el Universo, hay dos grandes fortalezas. Puedes encontrarlas dentro de ti: de tu cabeza hasta tu cintura, existen las fuerzas que llamamos las buenas inclinaciones. Vemos aquí las estructuras de toda la herencia cultural de un ser humano. Y de la cintura para abajo, vemos las malas inclinaciones de una persona. Y tenemos que aprender a lidiar con ambas. ¿Cómo? Nadie tiene la respuesta. Esto sólo se encuentra en la Instrucción Única. ¿Cómo puedo recibir la luz que emana de allí? Tus padres, tus maestros, y la educación de tu medio cultural, todos te dijeron: “nunca te toques en esa área porque allí está el demonio”.

¿Cómo solucionamos esto? De abajo, desde el punto donde está la mala inclinación, está prohibido atraer la luz de una forma simple. Debes saber que de tu cintura hacia abajo, están la mayoría de tus fortalezas, tus fuerzas creativas, y esas fuerzas te dan vida. Y tienes que aprender a sacar esas fuerzas de una forma específica para luego ir hacia arriba de tu cintura, al lugar donde residen tus buenas inclinaciones, al bien que está en ti, para que pueda ocurrir la corrección.

Además de estas dos fuerzas, la izquierda y la derecha, vemos también la línea del medio. Por medio de esta línea media llevas la corrección hacia abajo de nuevo. En otras palabras, la parte superior es la luz, y la parte de abajo, bajo la cintura, es el área de oscuridad. Y ambas son constructivas, ambas son estructuralmente necesarias y ambas fueron creadas.

Sólo existe la creación de la luz y de la oscuridad. El bien y el mal han sido creados.

Mientras tu educación cultural dice: “no... ahí está lo malo ...” (por supuesto a los chicos hay que hablarles así), pero cuando una persona crece, y es adulta, tiene que conectar estas dos líneas

una con la otra. Ambas deben ponerse al servicio del bien. Y eso no es fácil. Pero de alguna manera esto es todo lo que importa.

Mis estudiantes han estado en nuestra escuela por tres o cuatro años. No es que ellos estén entusiasmados, porque el entusiasmo es muy diferente y no se puede hablar de entusiasmo cuando trabajas en ti y para ti. Todo se trata de darte cuenta de tus lados bueno y malo, y que no hay escape con ensoñaciones. Es absolutamente erróneo, por ejemplo, decir: “ En la otra vida recibiré esto, pero no aquí en la tierra”, porque el hombre se hizo para hacer su trabajo aquí, y no en la otra vida.

No puedes comprarte nada para la otra vida. Así como no es posible evadirte de un escándalo sexual sobornando, tampoco podrás comprarte nada! ¿Me explico? Y tampoco tu educación cultural puede hacerlo, ni con dinero ni con nada. Todo se trata de tu esfuerzo personal en ti mismo. Sé consciente de esto. Entonces, trabajar con este libro podrá parecerle horrible. Pero es mi obligación hablarte de esto ahora para que luego no hayan rencores.

En los últimos seis o siete años le he estado dando lecciones a algunas celebridades en su casa o por internet, esto es una especie de tutoría personal. ¿Porque lo hago? Porque las celebridades son personas que no pueden salir a ningún lado. No pueden ir a la esquina. Puede que las hayas visto en televisión o son políticos famosos y, desde luego, quieren mantener un bajo perfil; no quieren mostrarle sus sentimientos a los demás.

Cuando ves a alguien en la television, parece tener mucha confianza en si mismo, como si lo supieran todo, pero para ellos es muy difícil pedir ayuda pues se sentirían avergonzados. Este es el caso acá en Holanda, no en los Estados Unidos. Allá, si eres "alguien", estás aprendiendo la Cabalá. En Hollywood por ejemplo te da algo de status. Y por eso es que no hallarás un libro como este. Muchos de los libros que se venden en el mundo están diseñados para hacerte sentir bien, pero eso no es lo que encontrarás aquí, pues si me atreviese a hacerlo, los libros más secretos estarían vedados para mi, e incluso pudiera costarme la vida. Así que aquí no hay tiempo para la comedia: ni por dinero, ni por fama etc. Cada quien debe tomar sus propias decisiones.

Un día una celebridad vino acá, (y por eso es que se los estoy diciéndo), y fue muy difícil para él expresar humildad. Es un presentador famoso acá en Holanda y en el mundo, y tuve que mostrarle lo que es la humildad cuando vi que era necesario para que se soltase. El hombre era muy orgulloso. A pesar de que tenía el deseo de ser humilde, no podía hacerlo. ¿Pueden imaginarlo? Un hombre tan lleno de confianza.... hasta que un día, luego de, digamos, 60 sesiones, las lágrimas finalmente brotaron.

Me dijo que en toda su vida jamás había llorado por nada ni por nadie. Él era un luchador, un ganador, aunque, por supuesto, sólo lo era en lo material y ahora quería vivir una vida verdadera. Me dijo: "Ahora puedo sentirme lleno de vida." Nadie lo había logrado, tampoco yo, pero cuando estaba conmigo, debido al hecho de que yo me humillé ante él....humillarme para ayudarlo. No mi "yo", sino que me hago transparente y, mientras hablaba con él, tomé intuitivamente todo su dolor y lo saqué a la luz. Desde afuera Ud. no puede ver nada, pero desde adentro se puede sacar. Así, las fuerzas bajaron hacia él, no hacia mí, aunque yo también me beneficié.

Cuando encuentro a alguien orgulloso me humillo más, y al principio no nos podemos comunicar. Mas cuando él se ajusta, algo profundo se rompe dentro de él. Es como si repentinamente apareciera la verdadera persona, su verdadera personalidad sale. Esto era nuevo para él. Fué hacia el espejo y tocó su rostro y se preguntó: "¿Este soy yo?". Sucede. Es hermoso ver que incluso gente prominente, celebridades, se humanizan, y se ponen en armonía con ellos mismos.

Suena grandioso, pero debe saber que se requiere un gran esfuerzo. Tiene que saber que toda su 'vanidad' estaba allí para diferenciarlo, para crear ciertas estructuras en su yo. Y ahora aprenderá como romperlas. Por supuesto, nada desaparece, pero irás penetrando más y más profundamente en tu propia estructura. Sin seguirme, pero empezarás a saber quién eres, vas a aprender acerca de tu yo interior verdadero.

Dentro de ti hay una gran aventura. Y cuando decimos 'dentro' también nos referimos a tu exterior. Sólo entonces podrás ver tus necesidades. No podrás evitarlo. Cuando quieres darle estructura a tu vida, tienes que comenzar esta aventura. Y en medio de esto lograrás una verdadera comprensión de ti mismo (a) y de los demás. Al final alcanzarás el conocimiento de que todo el trabajo consiste en

vencer tu propia naturaleza, tu naturaleza terrenal, y de llegar a convertirte en tu yo verdadero, tu yo interior. Experimenta todo lo que has leído, siente la valentía dentro de ti, y tu ayuda vendrá pronto.

Y ahora, ¡Manos a la obra!

Capítulo uno

1.1 *¿Qué tipo de medicina necesitamos?*

Mientras peor sea la enfermedad, más poderosa ha de ser la medicina. Por eso ahora necesitamos una poderosa medicina contra el auto-amor avanzado. ¿Cuál es la diferencia entre la mente y el cuerpo? Después de todo, ambos quieren recibir para sí. La mente `baja` quiere recibir para sí a nivel de los pensamientos – por ejemplo a través de cálculos. El pensamiento es la primera etapa de un deseo: el cálculo. El corazón es algo más pesado que el pensamiento; crea un tipo de sentimiento y busca recursos para calmar ese sentimiento: así que lo que vemos aquí es la intencionalidad y el esfuerzo. A través de la acción, el pensamiento se convierte en un aspecto alcanzable simplemente con nuestras manos y pies, pero la intención del corazón es diferente.

La escasez es una fuerza poderosa. El sufrimiento es la consecuencia de un deseo insatisfecho. Este sufrimiento se convierte en una fuerza, de modo que ahora estás dispuesto a hacer cualquier cosa para satisfacer ese deseo. Cuando experimentes el sufrimiento, penetra más profundamente en ti mismo(a) y encuentra la fuente de tu sufrimiento. Puede ser un dedo lastimado, la pérdida de un ser querido, etc. Todo esto es sufrimiento, pero es el resultado y no la fuente de tu sufrimiento. Mira en tu mente interior más profundamente hasta donde está la fuente. El verdadero deseo es la base de tu sufrimiento. No huyas. Mírala y ve cuál es la fuente. Y luego podrás comenzar a trabajarla.

Toda persona debe llegar, de un modo u otro, a sus más bajos deseos antes de llegar a su yo interior. Por supuesto, usar los bajos deseos es parte de la existencia humana, pero después de eso tiene que ocuparse de su interior. ¿Porqué? Porque este es el objetivo de la existencia. La gente no puede evadir esto, aunque parezca que sí. **Toda** persona alcanzará su realización, y todas las fuerzas creativas que se le han otorgado, serán exploradas. No hay escape, aunque ahora parezca que sí. Cuando alguien intenta evadir esto, es como un niño. ¿Podemos decir a un niño: “Haz esto , o lo otro”? , no. Un niño sólo quiere jugar con sus juguetes. ¿Acaso podemos culparlo?

Lo mismo le sucede a los adultos; juega también con sus juguetes en un mundo imaginario, vive en su fantasía. Pero nadie puede escapar. Mientras antes lo hagamos, será mejor. La Cabalá nos da una vía para alcanzar la meta lo antes posible. Tal como correr un maratón: cuando alguien ha llegado a la meta, otro va a mitad de camino. Cuando aprendes Cabalá y sigues las instrucciones alcanzarás antes la meta.

El sufrimiento no tiene que ser parte de tu vida. Cuando aplicas la Cabalá en tu vida personal, no necesitas sufrir: estás un paso adelante del sufrimiento. Pero para esto necesitarás tiempo y esfuerzo: esfuerzo para tomar decisiones. ¿Cómo puede alguien afianzar sus intenciones? ¿Cómo profundizamos nuestras intenciones y vemos si avanzamos hacia el logro de nuestros objetivos personales?. Por ejemplo: hay dos personas, digamos Juan y Eduardo y una de ellas quiere hacerle un préstamo a la otra. Juan ve que Eduardo necesita dinero y quiere prestárselo, pero Eduardo no tiene una garantía. Juan tiene que prestarle a Eduardo de buena fe. Puede decir: “Él es mi amigo, lo amo, confío en él y quiero darle 10 libras.” Su confianza vale 10 libras. O por ejemplo Juan confía en él y le da 100 libras. Su confianza vale 100 libras. O supongamos que Juan dice: “Confío en Eduardo tanto que le daré la mitad de mi propiedad”, significa que le tiene una gran confianza. Supongamos que piensa que Eduardo no le regresará el préstamo. Esto también es posible. Aún así; el amor por su amigo es tan grande, su confianza es tal, que es mayor que en el ejemplo inicial. Hay otro tipo de confianza, una confianza del 100%. Significa que alguien está preparado para darlo todo sin saber si lo recuperará. A esto se le denomina una fe y una confianza plenas. Del mismo modo debemos mirar en nuestro interior porque sólo con el último ejemplo tendremos resultados óptimos!

¿Estoy preparado para entregarme? Es exactamente así. ¿Es mi fe válida por diez libras? Por supuesto, no en dinero sino en fortalezas, deseos y en todo lo que pienso que soy. ¿Estoy preparado(a) para entregar mi ‘Yo’ completamente? Esto significa, convertirme en un embrión en el útero de la luz, y dar, desde mi punto más profundo, mi total confianza. ¿Estoy preparado para dar de mi tiempo, cada semana, cada día, para invertirlo en mi objetivo personal?

No mire a los demás. Porque si lo hace, no podrá recordar nada de lo que ha oído durante la lección. En nuestro interior todos estamos conectados con hilos invisibles. Mírese siempre a Ud. mismo(a). Cuando Ud. dice: “No tengo tiempo ” o “Tengo muchas deudas pendientes ”, Ud. permite que el destino decida lo que va a pasar. Cuando Ud. dice: "Sólo tengo un poquito de tiempo para la Cabalá",

Ud. se pone en las manos del destino y permite que otros decidan lo que Ud. va a hacer: la comunidad, su esposa, sus hijos, etc. Siempre habrá una manera de justificarlo diciendo: “Ahora no puedo, pero la semana entrante dispondré de algo de tiempo”. Jamás permita que otros lo influencien, déle tiempo a su yo interior. Esta es su vida. Todo se trata de Ud. Es el único camino para acercarse a Ud. mismo(a). No le dé la oportunidad a los demás de decirle; “Haz esto , o aquello”.

Hay dos elementos en el estudio y en la práctica de la Cabalá que son importantes: Trabajar para tu óptimo desarrollo personal a través del estudio. El estudio aquí significa el estudio para tu yo interior o, en otras palabras, en nuestras intenciones. Aquí hay dos aspectos: cantidad y calidad: Cuánto tiempo al día, a la semana, o al mes inviertes en tu yo interior y con cuanta intensidad. Es posible que una persona trabaje todo el día en su yo interior, mientras que otra no tiene la oportunidad de hacerlo por estar ocupada en sus quehaceres diarios, así que recibe el mínimo necesario en su vida. Quizás no sea tan inteligente, o tan brillante, y tiene que trabajar demasiado. Necesita 12 horas al día para lograr su sustento. Quizás sólo dispone de 15 minutos libres al día, o incluso a la semana.

Debido a que dispone de menos tiempo, tiene que trabajar diferente a una persona que puede dedicarle 8 horas a su yo interior. Empero, si es sincero, su esfuerzo será visto como muy poderoso a pesar de que tiene tan poco tiempo y quizás pueda hacer más que una persona que trabaja todo el día en su yo interior, a pesar de contar con tan poco tiempo. Fíjese que no podemos medir el tiempo en términos absolutos. El poco tiempo que la naturaleza le ha dado, es utilizado eficazmente, porque la Luz ve el esfuerzo de una persona muy diferente a como la vemos nosotros en este mundo material. Vemos cuantos libros ha escrito alguien y cuantas conferencias ha dado, pero en la realidad verdadera, es decir, en lo interior, la intención y el propósito que se ha fijado esta persona es más importante. Considérela: Todo esto es relativo.

Para comprender y aplicar la Cabalá es necesario eliminar tus pensamientos, significando esto que debes hacerte pequeño(a) en tu interior. No hagas comparaciones con lo que sabes. La Cabalá no habla acerca de nuestro mundo, aunque tenemos que usar palabras de este mundo para entenderla. La Cabalá es un método original; aquí están las instrucciones para el uso óptimo de las leyes del Universo.

Tu yo exterior no tiene nada que ver con la Cabalá. Tu ves todo a través de tus cinco sentidos, pero la Cabalá le habla a tu yo interior. Hay como relámpagos de luz, que vienen desde tu yo interior que está más elevado. La Cabalá nos enseña a entrar en armonía con nuestro yo interior. Si quieres autorealización, tus cualidades deben estar en armonía con las leyes del Universo; sólo entonces podrás entenderte tú y a tu yo

interior y desarrollarlo hasta un estado óptimo. Todos tenemos ya en nuestro interior las herramientas necesarias para alcanzar la autorealización aquí en este mundo.

1.2 Lo interno y lo externo

Antes de continuar es muy importante explicar la estructura del ser humano. El principal objetivo es: que todo consta de dos partes – lo interno y lo externo . El yo externo sólo vive de acuerdo a las leyes del mundo material inferior. Para él todo se trata de ‘Me gusta, no me gusta’. Las cosas que no le gustan– ciertas situaciones o el hecho de que tenga que tomar decisiones desagradables, y las rechaza de inmediato y las ve como malas. Y las cosas que le agradan, las que le gusta hacer, desea tenerlas y las considera buenas. Pero el yo interior las ve muy diferentes: sólo ve las leyes objetivas, irrefutables del Universo. Para el yo interior todo es cierto o falso. Estos dos aspectos empujan al yo interior hacia el hacer o hacia rechazar. En consecuencia; sólo el yo interior puede reaccionar adecuadamente ante las señales verdaderas en tu vida para encaminarte en la dirección correcta. Todo esto con arreglo a la ley que establece que "el acuerdo debe hacerse con calidad".

1.3 No luches: desconecta tu razonamiento.

Está escrito en el libro secreto del Zohar que a partir del año 1.995 la enseñanza de la Cabalá pura será entendida por las masas. Sólo a través del yo interior podemos tener una relación entre las leyes del Universo y el ser humano físico, no hay otra forma de conexión. Cuando puedas sentir esto, sentirás las leyes del Universo. Esto es lo que se le ha dado al yo interior – la fortaleza que hay en cada persona que la hace buscar la completitud. Puedes imaginar al yo interior como un país desconocido: tienes que aprender a vivir allí. Cuando te entrenas en la Cabalá necesitas tener la actitud de un niño, quiero decir, la de un niño curioso ansioso de aprender de otras dimensiones, que le permitan explorar su verdadera vida interior y a vivir en ese mundo. Esto le dará sentido a tu vida y todas tus aspiraciones se harán realidad.

Házte pequeño(a). No luches. Desconecta tu razonamiento. No tengas miedo ni te sientas frenético en tu interior. Es imposible que te extravíes. Ábrete a nuevas dimensiones. Dáte esta oportunidad. Deja que te suceda. Ni la práctica de la Cabalá, ni quien te habla, te hablamos de los compromisos de tu yo exterior. Tú sabes esto desde el día en que naciste. Tu yo exterior no es la razón por la que estás aquí.

Tu yo exterior es sólo tu apariencia externa; no tiene nada que ver contigo. En esta práctica de Cabalá sólo te hablaremos de tu yo interior. Todos tenemos nuestro yo interior. En otras palabras, fortalezas que están activas y trabajando en la cima del sistema.

Al principio, una persona malgasta sus fuerzas creativas en cosas sin sentido; las chispas santas que elevan el espíritu permanecen en él, esperando ser halladas. Eventualmente el yo interior debe llevar esas chispas de bondad a florecer, llevando lo mejor, para dejarlas salir y llevarlas al lugar más íntimo de la persona, en su lugar sagrado personal. Hay sólo un lugar en donde puedes aprender de tu yo interior: dentro de tí mismo(a). Busca este lugar, encuéntralo, explóralo, involúcralo en todo cuanto hagas. El objetivo es alcanzar un acuerdo de calidad entre tu yo interior y las leyes inescrutables del Universo. Si deseas obtener lo mejor de ti, tienes que aprender a sentir a tu yo interior, porque tus cualidades internas ya están de acuerdo con las leyes del Universo. Entonces descubrirás que el mundo no es tan malo como pensabas. Y cuando estés así, no habrá para ti castigo. Sólo recompensas.

Capítulo dos

2.1 ¿Quién soy yo?

El 'Yo' es el ser interior. Cuando estudies las leyes del Universo, descubrirás tu yo interior. El yo interior es la parte en cada ser humano que lucha para unirse a las leyes del Universo y hay un sólo camino para lograrlo: a través de tu yo interior.

Está escrito: "Nadie llega al Padre sino a través de mi " – esto es: a través de tu yo interior. Cuando una persona muestra su yo exterior, sólo demuestra que aún es un(a) niño(a). En esta generación tenemos que mostrar el egoísmo suficiente, -entendido de una forma positiva-, de modo que luchemos para alcanzar este desarrollo último. Esta es la primera generación que existe, a excepción de unos pocos discípulos en el pasado, que tiene la posibilidad de seguir el camino del yo interior. En todo puedes ver el vínculo entre lo interno y lo externo. Considera cada uno. Mientras más elevado, más cercano a la luz, más inconfundible. Lo bajo está más lejos de la luz, más tosco y material.

Figura #1 La estructura mas alta como obstáculo para la luz.

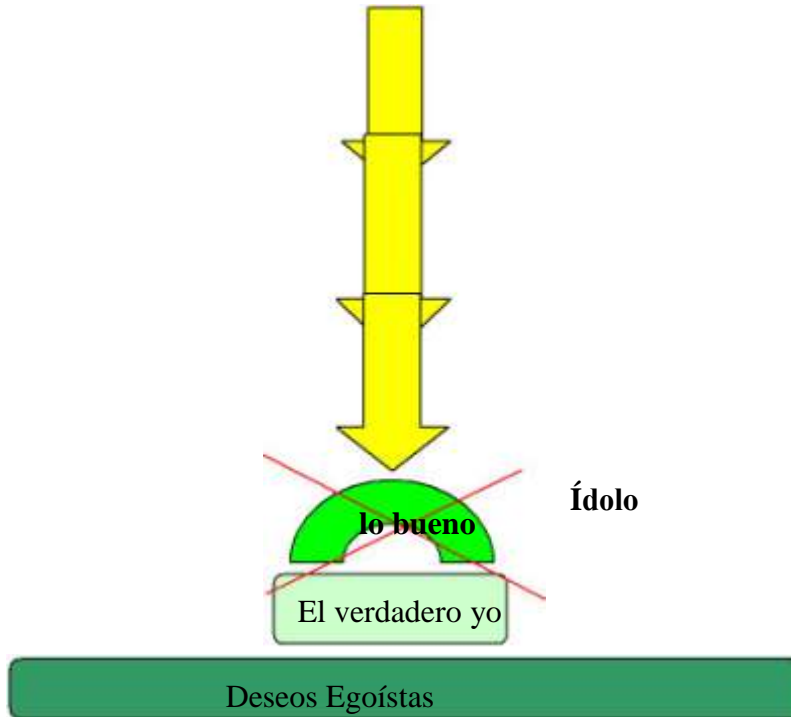
Fase 1: Dado que colocamos a alguien interpuesto entre nuestro yo interior y el sistema de control del Universo, no recibimos la verdadera ayuda proveniente de la luz y permanecemos en la miseria creada por nosotros mismos.

Fase 2: Por medio de nuestro estudio del sistema de control del Universo y nuestro trabajo interno, la imagen intermedia desaparece. Ahora podemos ver el brillo de la Fuente verdadera. La Completitud perfecta encima de nosotros. A través de esto podemos ver con mayor claridad nuestro propio egoísmo y lo experimentamos claramente. Ahora podemos hacer una petición directa y verdadera de ayuda. Sólo cuando el yo interior ha alcanzado su "masa crítica" en intensidad y cantidad, recibirá las respuestas adecuadas.

Hay una ley que nos dice que el escalón de arriba ayudará siempre al que esté mas abajo. Entonces se tiene la garantía de que se recibirá ayuda desde Lo Alto. Sólo debemos cuidar de que el pie que esté mas abajo no cause algún daño, por no estar- digamos- suficientemente preparado.

La Luz

Los verdaderos impulsos se dan desde aqui



Instrucciones:

1. Aprende que hay algo que no es bueno dentro de ti.
2. No te desanimes.
3. Deja de pensar en ti.
4. Borra lo 'bueno' que está encima de tu verdadero yo, y entonces verás la luz verdadera. Experimentarás el 'mal' en ti y verás tus limitaciones.

2.2 La estructura interna del ser humano en la tierra.

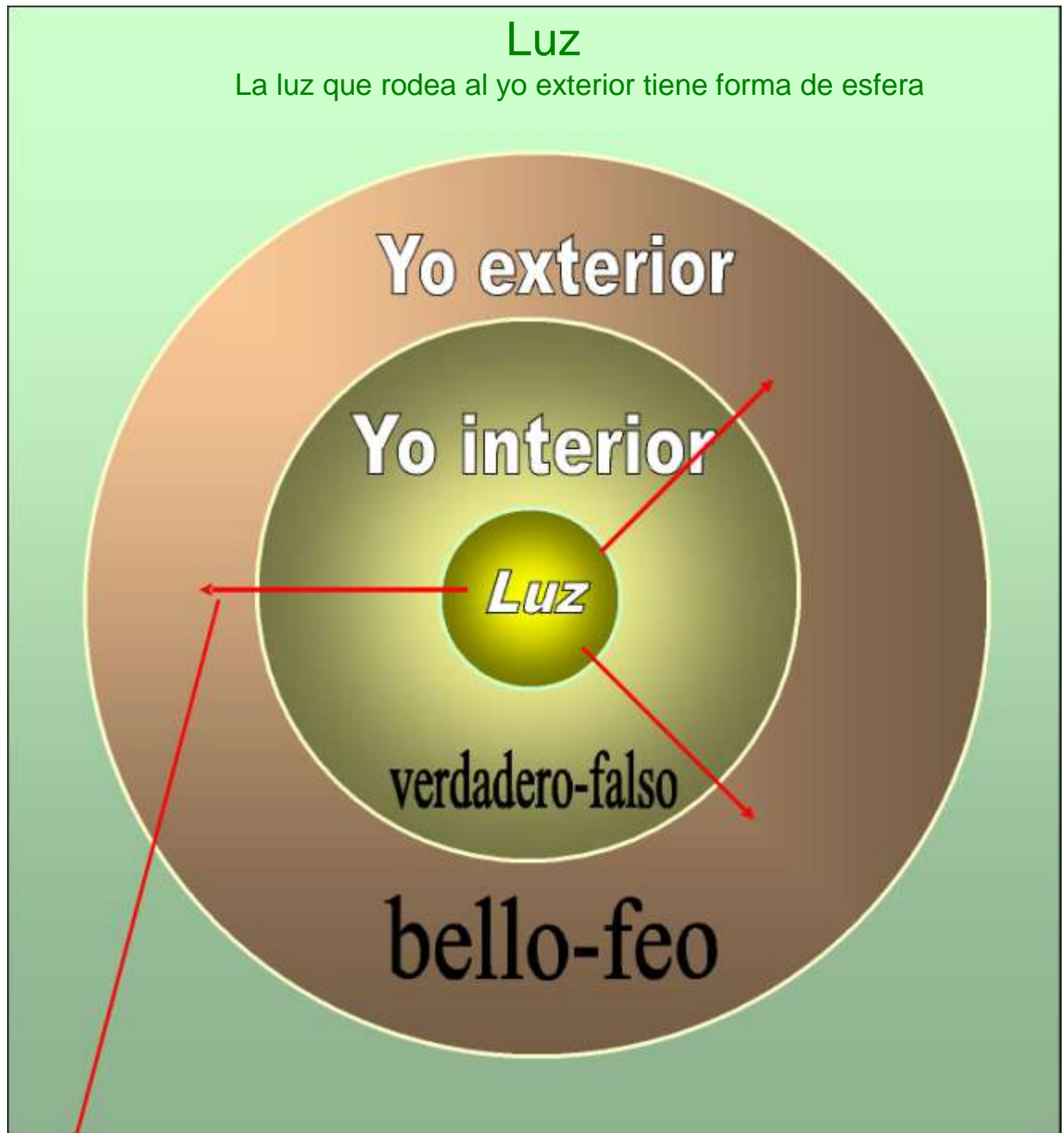
Esta estructura es semejante a las capas de una cebolla: En el centro hay el brillo de una luz imperecedera. Son las chispas de la luz que están dispersas en lo más recóndito de ti, en lo más profundo de lo profundo. Esta luz tiene la cualidad de ser absolutamente desinteresada, regada por todo el Universo. Puede verse como una escalera. Mientras más dentro de ti vayas, más te acercarás a la fuente de tu propia autorealización. Mientras más hacia afuera, más bajo, más tosco, más lejos de tu verdadero yo, envuelta y cubierta con filtros. La luz está en cada ser humano pero, ¿Estamos suficientemente desarrollados para experimentarla? A todos se nos ha dado el poder de experimentar esta luz tarde o temprano, pero sólo la práctica de la Cabalá te acortará el camino.

Lo que rodea a esta luz es el yo interior. Esta es la zona del bien en un ser humano. Luego, al salir del yo interior, alcanzamos la zona donde están el bien y el mal. Es una zona neutral [línea media], donde uno puede sentir estas dos fuerzas.

La zona del yo exterior viene a continuación de la zona del bien y del mal. No es la carne. Está dispuesto en capas de percepción desde lo externo. La parte interna del yo exterior es tu historia, tu crianza, tu edificio cultural, los valores de cada comunidad en sentido amplio, tus valores nacionales, etc. Pero esto no nos puede llevar a la realización.

En el exterior tenemos también la Luz. Es una propiedad de la naturaleza. Es una luz pesada y tosca que nos rodea y que solo podemos experimentar desde el exterior. Todo lo que experimentamos está debajo de nuestra piel; es una reacción de mis sentidos de algo que me rodea.

Dibujo # 2
Estructura del ser humano
Representado en capas desde adentro



La luz proveniente del yo interior brilla a través de los canales de entrada/salida y, a través de ellos, irradia hacia el yo exterior .

2.3 ¿Dónde estoy?

Mi problema está en mi yo interior. En la práctica de la Cabalá no hablamos una palabra acerca del ser humano físico. Por el contrario: sólo hablamos de la corrección interna de una persona para que se ponga en armonía con las leyes del Universo. Todo lo demás está escrito en forma de cuento.

Sin severas reglas y sin castigo probablemente aún seríamos bestias salvajes, aunque todavía hay un remanente del yo exterior. Allí no hay conexión con el verdadero yo interior.

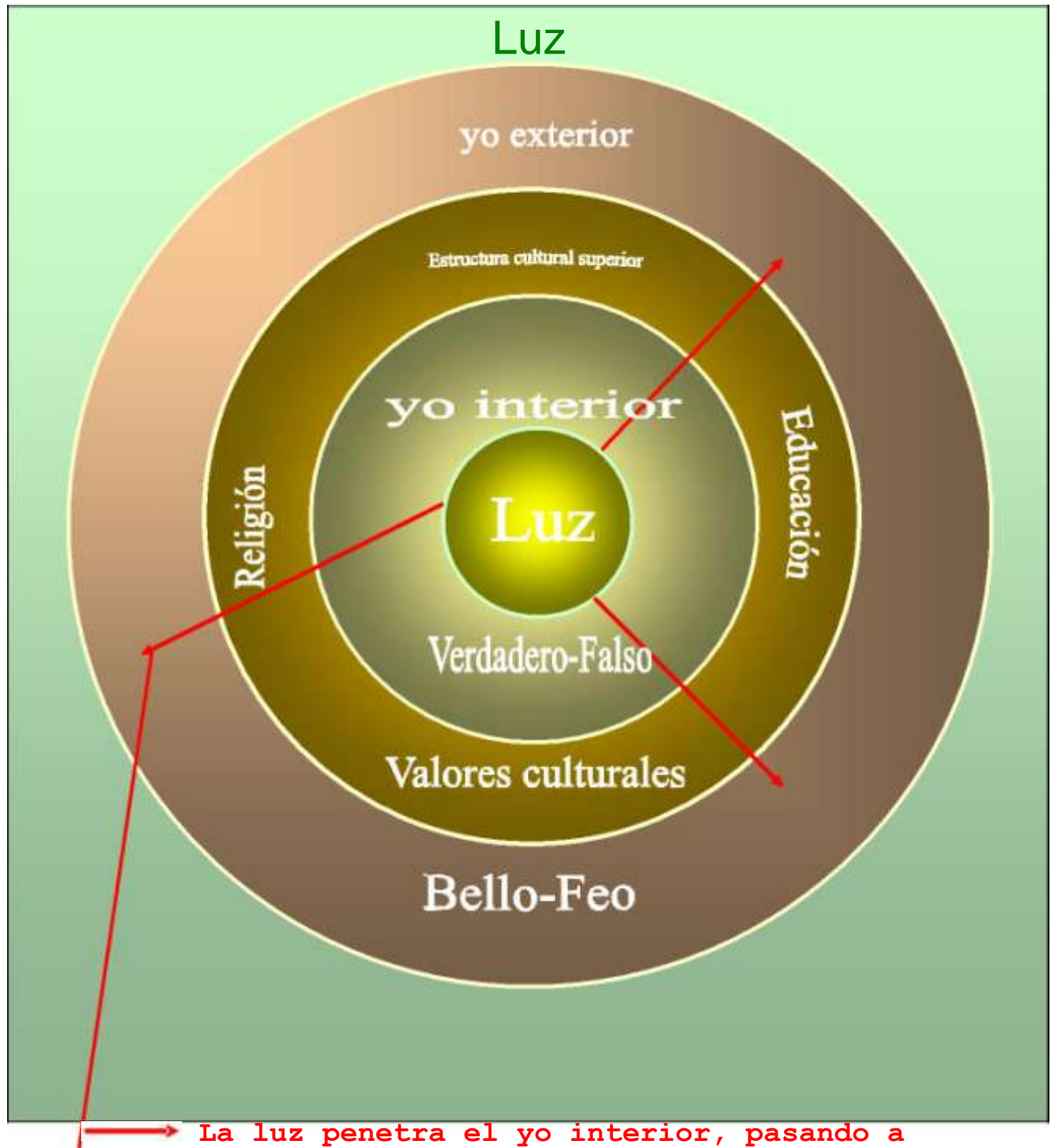
Eliges entre un bien y un mal ficticio, pero no es que seas bueno o malo. De un modo u otro sólo se trata de la forma en que te adaptas al mundo exterior. Pero, ¿dónde queda tu verdadero yo?.

Aún no podemos percibir nuestro propio bien o mal porque todavía creemos la historia que nos contaron hace tiempo. Esta historia comenzó a cobrar vida propia en la parte interna de nuestro yo exterior.

El yo interior "siente" la luz interior, que es espiritual. Debemos atravesar nuestro yo exterior para poder alcanzar nuestro yo interior. Durante todo este período de práctica de la Cabalá, el maestro se dirigirá desde su yo interior hacia tu yo interior . Cuando alcances lo que tienes verdaderamente por dentro

y lo veas, podrás sentir tu propia bondad y maldad. Antes de que esto ocurra, serás un(a) niño(a) de la naturaleza, quizás un niño de 70 años, pero aún así, un niño.

Figura # 3
Estructura cultural superior
Representada por capas, desde lo mas interno

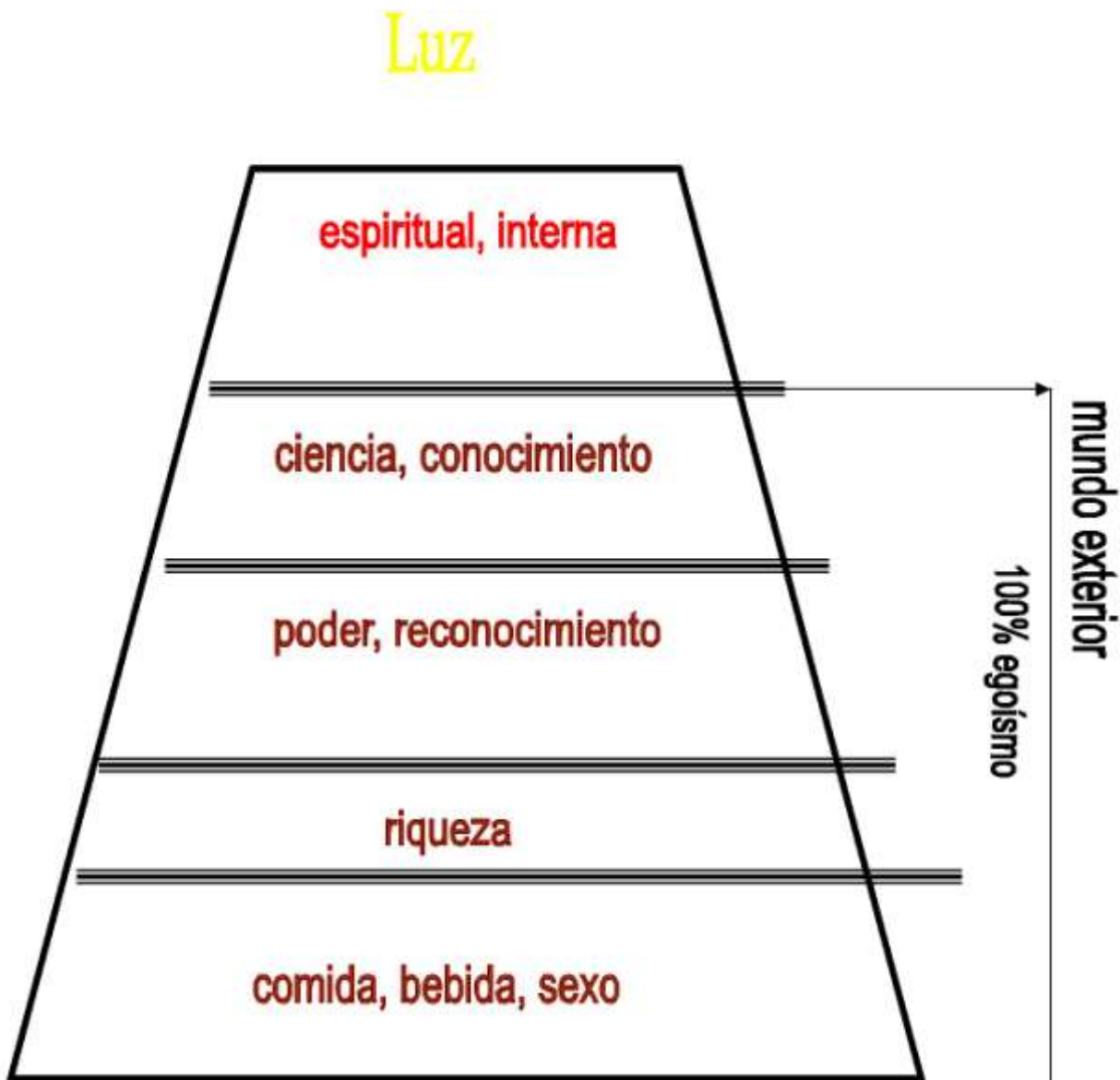


→ La luz penetra el yo interior, pasando a través de éste, al yo exterior.

2.4 ¿Donde encuentro a mi verdadero yo? ¿Dónde está mi libre albedrío?

No es la luz misma lo que experimentamos. Es escasez lo que experimentamos a través de nuestro yo interior. El yo interior se recuesta sobre la luz. Esta es la zona donde podemos sentir el bien absoluto. El yo exterior es la zona de egoísmo absoluto. “No matarás”, es una ley del Universo. Esta zona se oscurecerá en caso de que asesines a alguien en este mundo material. Es bueno recordar las historias que oíste alguna vez. Eran historias básicas, diseñadas para el yo exterior. La cultura no te llevará a tu realización. Por supuesto: teníamos que experimentarla. Pero ahora ha llegado el momento de experimentar tu verdadero yo y de hacer lo mejor que puedas con tu vida. Vé adentro, atraviesa esas capas. Sentirás un grande, pero indefinible sentimiento. ¿Que pasa si no lo percibes? Puedes comparar esto con estar sentado en una mesa de reyes comiendo sólo pescado y patatas fritas cuando hay mucho más. No tomas la comida verdadera. Hasta este momento eres como un animal organizado. Sólo puedes convertirte en un verdadero ser humano cuando alcanzas tu parte interior. Mientras escuches la historia del mundo exterior, seguirás a tu parte exterior con tus cinco sentidos, como un animal, en búsqueda de comida, bebidas y sexualidad: tendrás asimismo un vivo deseo por obtener riqueza, poder, y eventualmente buscarás el último de los deseos materiales: La ciencia y el conocimiento.

Cuatro tipos de deseos del ser humano en este mundo



Hay sólo una cosa que nos impide ir dentro y alcanzar la realización plena: el ego.

Todos los slogans de ‘ayuda a tu prójimo’, ‘haz del mundo un lugar mejor’, están todas dentro de este egoísmo. En la práctica de la Cabalá no oírás ‘házlo mejor’, sino ‘convíértelo en tu forma de vida’, tanto en lo individual como en tu comunidad. Si vives de acuerdo con el cuento y crees que puedes amar a alguien desde adentro, para tu yo interior estas palabras no tienen sentido. Es el yo exterior quien ama este cuento. Está lleno de egoísmo y no tiene forma de sentir o de darse cuenta del yo interior.

Pero es posible para todos en nuestra generación recibir una sacudida. Rehabilitarnos. Para algunos la eutanasia es un acto humanitario, pero esa es una idea de esta época. Cuando una persona está en coma, aún esta vivo porque las chispas de su yo interior aún resplandecen. El yo exterior jamás alcanza la realización; esta es la parte que tienes que atravesar. Cuando todavía crees que los 40 años de vida en el desierto, son físicos, es que aún eres un niño. El trabajo está en el yo interior; tienes que buscar la verdad interna dentro de ti. Esto no es posible usando sólo la mente. El yo exterior tiene una conciencia egoísta. No tiene libre albedrío, es dependiente de su cultura, sus estudios, su sitio de nacimiento y de lo que come y bebe. Este no es el camino para entrar a tu yo interior o de alcanzar tu realización; y si lo fuera, sería muy lento. La práctica de la Cabalá es un camino más rápido para alcanzar tu verdadero yo.

El yo interior de todas las personas es bueno. A través de la corrección puedo alcanzar esta bondad y entonces me mezclaré con la Luz del Universo. Hay siempre dos poderes en las fuerzas creativas. Sólo podemos aprender lo que es bueno si sabemos lo que es malo. El bien comienza cuando estoy dispuesto a sacrificarme por algo que está fuera de mí. A partir del punto que denominamos la esclavitud de la carne, llegamos al borde de la llamada recepción egoísta y del auténtico "dar". Pero no es lo que en tu imaginación crees que es el dar y el recibir, porque eso es sólo para tu persona. Esta zona de ‘dar y recibir’ es humana. Aquí encontramos la resistencia y el trabajo que tienes que hacer. De la manera en que está diseñado por naturaleza, todos nos resistimos con fuerza contra esta existencia verdadera, porque el yo interior es mucho más débil que el yo exterior. Dar es más difícil que el recibir egoísta, pero las partes débiles triunfarán eventualmente. Es bueno repetir estas cosas porque cada día eres otra persona. Regenerada.

2.5 ¿De donde vienen mis deseos?

Antes de responder a esta pregunta tengo que contarte la historia acerca de la existencia del Universo. ¿Cómo fué hecho el Universo?. Al principio había sólo Luz por todas partes. No había lugar para nada más, o escasez. Todo era Luz, Perfección, lleno todo de Completitud. Entonces la Luz deseó crear algo. Quiso dar a conocer Sus cualidades y eventualmente la creación vendría a ser como Él. Sólo cuando tienes las mismas cualidades puedes experimentarlas y hacerlas parte de ti. Significando que, cuando haces algo por ti mismo, llegas a comprenderlo. Sólo a partir de este punto puedes tener una relación. Una cualidad significa una cierta fuerza presente en el Universo. Todo es necesario y es bueno. Cuando conoces la construcción del Universo, recibes la radiación que te vivifica. Eres tú el que atrae esta radiación y todo el mundo la recibe. En este sentido tú halas la fuerza mas elevada y etérea a este mundo y, aunque es invisible a tus ojos, se esparce por todo el mundo.

¿En que sentido puede haber una creación cuando todo es perfecto, completo? La Luz tuvo que retroceder, en lo que sería luego el punto central del Universo: digamos, en nuestra tierra. El Universo es esférico, tal como la tierra, porque una forma esférica es una forma perfecta. De modo que se creó un vacío, donde no había luz. Y este vacío es oscuridad, escasez. Luego la Luz regresó a ése vacío, sólo que ahora en forma de un pequeño resplandor, sin llenarlo todo, como antes, pues de otro modo hubiéese sido una repetición del principio. Luego que la Luz entró en el vacío, se fue esparciendo gradualmente hacia las zonas mas oscuras. A cada momento iba haciéndose más y más densa, a medida que iba recibiendo la luz primaria -mas etérea-, en su interior.

Puedes comparar esto con la forma en que funciona una fuente. En el centro de una fuente ves un chorro mas alto. El agua cae alrededor del chorro pero algunas gotas rebotan, golpeando el chorro principal. Estas gotas no alcanzan la altura del chorro principal. Compara el intervalo entre la primera luz y la segunda con esta imagen de la cascada. La Luz fué suavizándose luego de la explosión y permaneció bajo la Fuente de la cual se originó. Cuando una pelota, por ejemplo, cae de una altura de diez metros, luego de rebotar, alcanza una altura menor. Digamos, de siete metros. El vacío no tiene fuerza para resistirse a la luz. Es una adaptación; tal como cuando tus ojos deben adaptarse cuando sales de una habitación oscura a la luz. El mundo material

es muy pequeño comparado con un pequeño rayo de esa Luz. Los deseos que afloran en el mundo son una consecuencia – en cierto modo-, de la escasez de Luz en cualquiera de sus formas .

Pero, ¿cuáles son las consecuencias del vacío?

- **Limitación**

- **Causalidad**

- **Antítesis:** Por ejemplo: luz – oscuridad , abundancia – escasez , noche – día , hombre – mujer , Bueno – malo, etc. Luego de un tiempo, cuando el mundo esté preparado, el ser humano entrará en armonía con la Luz de modo que habrá una relación entre el ser humano y la Luz. Imagínalo como los polos positivo y negativo. La Completitud es el bien: es la Luz. La malignidad es oscuridad. Pero recuerda: una no puede existir sin la otra.

- **Vacío:** Es el deseo de que la Luz lo ilumine como al principio. El deseo es un lugar que anhela recibir la Luz.

2.6 La ambición de completitud es un objetivo del Universo.

Eres libre de creer en el conocimiento humano. Llena tu ego completamente y te sientes totalmente independiente, tan lejos como te es posible de la luz, de la vida y de tus verdaderos objetivos. Esto seguirá así hasta el momento en que te des cuenta de lo mal que te sientes y del vacío que experimentas: Jamás hubo, hay, ni habrá, alguien capaz de albergar el bien por cuenta propia. Experimentamos una soledad y tristeza pegajosas. Una sensación de estar hartos de recibir en forma egoísta.

Este es el punto en que empiezas a llorar buscando conectarte con la Luz, pero es sólo una sensación que experimentas tú. No debes intentar sobrecargarte de luz, pues si pudieras verla, te enceguecería.

Es tradicional creer que todos tenemos una bondad inherente. Empezamos a creerlo cuando establecemos criterios de lo que es bueno y malo. Pero nadie tiene el bien inherentemente. Y aunque para proteger tu orgullo sea bueno tener la actitud de pensar que los demás están mas cerca que tú de alcanzar sus objetivos, considera que los demás pueden tener mejores cualidades que tú, pero jamás te burles de esto! Inherentemente no existe el bien. Sólo el centro, una vez despojado de todo lo demás, es y será inherentemente bueno. Y todo ocurrió ex nihilis: de la nada. La Luz se apartó de todo. Imagínalo: todo está lleno de Luz y, de pronto, ves que la Luz se ha ido completamente,

dejando sólo un espacio vacío. Y veremos este vacío cuando demos el próximo paso en la búsqueda de la Luz.

Las atmósferas materiales forman capas que van desde las más densas hasta las más finas: la tierra, la atmósfera, la tropósfera, la estratósfera, la ionósfera, la magnetósfera hasta llegar a la capa en la que la verdadera fuente de nuestro ser proviene: la esfera espiritual. Las esferas materiales tienen millones de años.

Si pudiéramos exceder la velocidad límite de 300.000 km/seg, lo material se reduciría a un punto. Desde ese punto, la esfera espiritual, – la fuente de nuestro yo interior –, es desde donde todo el bien se vierte en nosotros.

Las naves espaciales no pueden alcanzar este punto. Sólo trabajando en ti mismo(a) a través de la práctica de la Cabalá, cuando vives, por ejemplo, en concordancia con los cuatro mandamientos, podemos llegar a esta esfera.

A través del desarrollo de nuestro yo interior alcanzaremos la completitud. Los 6.000 años de corrección son períodos de aprendizaje. El año 7.000 es una pausa de transformaciones necesarias, y cuando llegue el año 10.000, el ego o lo diabólico habrá desaparecido completamente de este mundo, y la muerte no existirá más.

2.7 Cuatro categorías de seres humanos.

Existen cuatro categorías que reflejan el progreso interno de un ser humano. Estas categorías concuerdan con las cuatro formas de existencia en la naturaleza.

1 - Piedra o naturaleza sin vida: Esta es la cualidad en la que los miembros del grupo no tienen nada en sí mismos, no hay personalidad o independencia. Carecen de todo movimiento personal: es como una piedra. No tiene libertad ni poder sobre sí mismo(a). Se encuentra completamente bajo el poder de la naturaleza e inconscientemente cumple el programa que le fue ordenado y que está dentro de él.

En estas condiciones esta persona está en la parte más externa de su yo exterior. No tiene percepción de que tiene algo por dentro, de nada en absoluto. Sólo tiene el deseo de recibir para sí mismo(a).

2 - La planta o la naturaleza vegetal: En los miembros de este grupo vemos el comienzo de un deseo independiente. Tienen la posibilidad de hacer algo diferente al deseo de recibir.

Por ejemplo podría hacer algo desinteresadamente, dar algo, lo cual está en contradicción con el deseo de recibir que tiene en forma natural. Puede experimentar el poder que hay en la zona de bien y mal, pero carece de la fortaleza personal necesaria, de modo que normalmente escoge lo malo que está en esta zona. Aunque ya siente que puede elegir.

Como podemos ver en todas las plantas de la tierra, - a pesar de tener diferentes alturas y espesores-, mantienen una cualidad: tienen que aceptar la naturaleza de las demás plantas como una sociedad. Es decir: tienen que seguir las leyes de las plantas. Carecen de la fuerza para hacer algo diferente a las demás plantas. No tienen vida independiente. Su vida es la de ser parte de la vida de toda planta. Sólo poseen un estilo de vida. En cierto sentido son como una sola planta colectiva, y cada planta es parte de ese colectivo.

Al revés de como funciona el yo interior del ser humano, el cual tiene el deseo egoísta de recibir y la voluntad de triunfar, la planta se encuentra en un estado de esclavitud. Se adapta a su medio y carece de la fuerza para oponerse. Aunque funciona en ella el deseo de dar, desea también recibir. Su actitud es: si rascas mi espalda, yo rascaré la tuya. Hay un progreso interno, aunque muy pequeño: así que permanece dependiente de su medio, el cual le dicta lo que debe hacer.

3 - El Animal o la naturaleza animal: En cada miembro de este grupo está plantada la semilla de la independencia. Cada animal tiene su propia especialización. No está esclavizado por su medio. Cada miembro tiene su propia percepción y sus propias habilidades. En esta fase del ser 'animal' la persona puede ir en contra de sus deseos naturales egoístas y esforzarse por dar. Ya no depende del medio, tiene una vida personal. Su vida no depende de otros. Sólo siente el aquí y el ahora y a su propia personalidad interior. Pero lo único que puede hacer es cuidar de sí mismo. No puede hacerse cargo de los demás. No puede imaginar lo que siente otra persona. Puede sentir las capas que conforman su yo exterior, la zona del bien y del mal, pero ahora generalmente escoge la parte buena de esta zona. Su libre albedrío se expande más y más, aunque aún no puede controlar sus emociones y, en consecuencia, cae en la maldad.

4 - El hablante o la naturaleza humana: Aquí es donde vemos los mayores avances:

- 1) Hace cosas en contra de sus egoístas deseos naturales.
- 2) No depende de su propia especie ni de su medio, como las plantas.
- 3) Está consciente de los demás y puede hacerse cargo de ellos. Sufre cuando los demás sufren y se alegra cuando los demás están felices.

En esta fase, el ser humano puede recibir tanto del futuro como del pasado. Mientras alguien que está en el nivel animal sólo vive en el aquí y el ahora y sólo para sí mismo(a), éste experimenta todas las capas de su yo interior, pero aún no tiene la actitud correcta para cosechar todo lo bueno que hay en su zona del bien y del mal. Ahora sólo busca el bien y lo extrae de su yo interior verdadero. Su libertad de elegir crece, a pesar de sus caídas pasadas y actuales.

Tiene sus propios objetivos, los cuales persigue al imponerse a sus propios razonamientos, para alcanzar la completa realización.

Cuando están hechas todas las correcciones, y todas las chispas de luz son recogidas, alcanza entonces la Luz suprema, para su propia y eterna corrección personal. Ahora vive de acuerdo con las leyes del Universo.

2.8 Cuatro etapas en el desarrollo del ser humano.

Primera etapa: La fase del recién nacido. Este es el yo exterior dotado de sus cinco sentidos. Esta etapa puede durar por muchas generaciones. Los seres en esta fase no pueden sentir el yo verdadero que vive en su interior.

Segunda etapa: Repentinamente comienza a sentir el denominado "punto en el corazón". Este es el centro crucial del despertar del alma. Cuando se experimenta el "punto en el corazón" despierta el verdadero yo en la persona. A partir de ese momento, comienza a buscar su verdadero yo. Se mueve hacia el este. El yo exterior es el alma animal y sólo vive con sus sentidos. Quiere recibir el 100% para él (ella). No puede ver a las demás personas como personas verdaderas [con necesidades iguales a las suyas], porque tampoco puede ver su propio yo verdadero en él(ella). Comenzar a estudiar la Cabalá, es un comienzo para lograr ése fin.

No hay publicidad para la Cabalá, porque para los que no la conocen no hay Cabalá. Por supuesto, para la luz todas estas personas son buenas. La luz observa todo desde el principio hasta el fin. El ser humano es bueno, aunque todavía no esté desarrollado. No puede ver la luz dentro de sí mismo. De acuerdo con las leyes de la tierra alguien puede ser culpable, pero de acuerdo a las leyes de lo interior puede ser completamente diferente. Si tienes un verdadero deseo de seguir adelante, permanece con una sola pareja, no hagas que se prolongue innecesariamente tu corrección. Una pareja es suficiente. Mientras más parejas tengas, más muestras tu apego por lo externo, que es un deseo infantil de ser amado(a) por los que te rodean.

Jamás podrás dar con tu yo exterior; sólo se puede dar con el yo interior. “ Ama a tu prójimo”, no está dirigido a tu yo exterior, sino a tu prójimo interior. Estamos dispuestos a hacer de todo por el yo exterior, pero sin el yo interior, todo esto es completamente inútil.

Aprende a dar desde tu yo interior. Sólo así podrás darle a los demás. Cuando das desde tu yo exterior a un necesitado, estás en un error porque piensas: ‘le daré, pues esto podría pasarme también a mi’. Siempre hay un interés por recibir para tí mismo(a).

Cuando des, está atento(a) ¿quién es el que quiere dar?, ¿tu yo exterior o tu yo interior?. Cuando quien dá es el yo exterior, entonces tu dar está corrompido por el medio que te rodea y por el mundo. Toda criatura tiene que trabajar en sí mismo(a) en forma independiente. Sólo hay un dar verdadero y es desde el yo interior. La luz ni siquiera vé los obsequios que se dan desde el yo exterior. Es sólo un juego: es sólo un error. Cuando aún deseas las cosas de este mundo, como comida, bebidas, la familia, la riqueza, el poder y la ciencia, entonces vives en un absoluto egoísmo, en un mundo de fantasía. Estás divagando, desde la perspectiva de tu verdadero yo.

No puedes alcanzar el "punto en el corazón" a través de deseos egoístas o con regalos; tienes que trabajar en tí mismo(a). Este es el momento en que comienza la búsqueda: Desde la más profunda desesperación. Y esta desesperación es buena, porque ahora te puedes acercar más a la luz. Tienes que alcanzar la más profunda desesperación: sólo entonces el verdadero deseo por alcanzar la luz absoluta, despierta.

No huyas ni trates de escapar de ella. El yo exterior vive con las fuerzas más bajas en su aura sensual, pero esa no es la vía para llegar a la luz verdadera. Es un error. Tenemos que construir un espacio vacío dentro de nosotros.

A pesar de las cosas especiales que haces, como sentarte en posición de loto en la ribera mientras dejas salir tus incentivos por tu ano, no funcionará. 45 O sentarte en una habitación cerrada por muchos días con un montón

de escorpiones, y sobrevivir luego de varias picadas. O esos que se entierran vivos y sobreviven, todo lo que logran es la condición de una piedra, como la tierra. ¡¡Que absurdo!! Si quieres ver la luz, tienes que ponerte en armonía con las cualidades de la luz, no con las cualidades de una piedra.

Primero tienes que aprender a dar sin el deseo de recibir algo a cambio. Entonces estarás listo(a) y podrás empezar a trabajar en tu proceso de crecimiento, que no es otra que la completa y eterna realización. Sacrificar tu yo exterior por tu yo interior. Lo que sea que estés haciendo con tu yo exterior, no será escrito a tu favor en la cuenta del alma, la cuenta de los auténticos e imperecederos méritos. Cuando mueras y entres en el denominado "otro mundo", sólo se te hará una pregunta: **¿Qué has hecho por tu yo interior?** ¿Viviste de acuerdo al cuento o de acuerdo a tu yo verdadero? El proceso de renacer depende de ti y comienza con la experiencia del punto en el corazón. Empieza con las palabras: “No hay nada bueno en mi ”. Con estas palabras te haces receptivo(a) a la luz. La luz es todo cuanto podemos recibir y recibiremos. Pero hay sólo una restricción: no recibirla para uno mismo(a), sino con la intención de dar, pues si lo hacemos de otra manera estamos errando, y al final de este error entenderemos que esto no es lo que nos satisface.

Todo lo que existe está compuesto de dos fuerzas: el dar y el recibir egoísta. Uno nace con el deseo de recibir para uno mismo(a). Esa es nuestra naturaleza: el recibir egoísta, así que, ¿Que hay de malo en eso? ¿Porqué debe preocuparme? ¿Vencer mi naturaleza? ¿Cómo? ¡Luchando por tu yo interior!. En la luz hay la resolución y la fuerza para vencer esta naturaleza a través del dar incondicional. A través de esto puedes llegar a la realización definitiva.

En la Cabalá no existe el cáncer. El cáncer crece en aquellas células que no están en armonía con tu yo interior, cuando no hay conciencia del yo interior. La luz siempre brilla pero desde donde estás no la sientes. Toda sanación viene de la luz, para ti y desde tu interior. Hoy en día sólo pensamos en términos de ‘cual medicina necesita una persona para ser curada’. Pero cuando comienzas a aprender las leyes del Universo y a vivir de acuerdo con esas leyes, la luz viene a ti y a tu interior. El cáncer significa que el brillo de la luz no está en ti. Las células externas – la carne-, viven sólo para sí. Mientras más aprendes a dar, más vida recibirás. Esta es la consecuencia de la práctica de la Cabalá.

Usar cordones rojos en tu muñeca es sólo un asunto de vendedores.

Fase tres: El punto en el corazón crece. El yo interior agradece siempre por la comida y la bebida y en todo aquello que ve en derredor. Al hacerlo, evitas juzgar. Sólo puedes vencer a tu yo exterior fortaleciendo a tu yo interior. Ahora tienes el control de tu destino. La astrología habla acerca del yo exterior. El punto en el corazón ocurre cuando en tu interior estás en armonía con las leyes del Universo. Este es el principio que te permitirá ver el cuadro completo, y esto sólo podrás lograrlo a través de la fuerza interior. Ningún deseo que esté fuera de ti podrá controlarte.

Pero recuerda que nadie se equivoca un 100% : cada acto tiene un propósito. El yo exterior detesta cualquier acción. Quiere sentirse triste. Pero en el yo interior siempre hay alegría. Si sientes tristeza es muy probable que estés en tu yo exterior. En el interior tenemos un paquete de deseos que ocuparían a nuestro yo interior por 23,5 horas diarias, dejando sólo media hora al día para tu esposa. Por esposa queremos decir tu lado izquierdo. Tu yo exterior. El lado derecho es el lado masculino, exactamente como los polos + y -, independientemente de que seas hombre o mujer.

Todo lo que está fuera de ti es luz y la luz quiere dar todo lo bueno que tiene. ¿Hay espacio para odiar a alguien? Si el yo interior pudiese odiar a alguien, sería en contra de la luz. Por eso es que el yo interior siempre está feliz. No hay, empero, cambios en la parte física de la persona; es sólo su percepción lo que cambia.

Todas las leyes del Universo que cumplimos en la capa del yo exterior son sólo preparativos para algo sorprendente que es llegar al yo interior, tan pronto como recibimos el acuerdo con las cualidades de la luz. Podemos saborearlo ya cuando comenzamos el trabajo en nuestro interior. Es una fuerza en ti que fortalece tu mundo interior, porque todo ser humano es un pequeño mundo.

Fase cuatro: El crecimiento del yo interior dentro de los diez campos de fuerzas.

Ninguna persona puede alcanzar la realización si no desarrolla sus lados izquierdo y derecho. Tenemos que desarrollar nuestros lados masculino y femenino. Si sólo hay un desarrollo del lado masculino sólo pueden venir de arriba los atributos que vemos en un criminal. Lo mismo que desarrollar sólo

el lado femenino. Tenemos que completar ambos lados. Sólo entonces nos podremos liberar de nuestras bajas pasiones. Por ejemplo, mira a tu esposa. Lo que ves es el lado femenino de ti. Cada persona es libre de desarrollar su parte física y emocional, pero sólo en su yo exterior. Esto no es lo que nos interesa. Puedes reemplazar los órganos pero no el alma. Porque para nuestro yo interior no puede haber cambio de género. Si el yo interior no se desarrolla, habrá una proyección hacia el yo exterior. La sexualidad es del yo exterior. Todas las diferentes atracciones provienen del yo exterior. Esto no es lo que nos interesa, puesto que no nos llevará a la completa realización. Sólo debes hacerte una pregunta: ¿porqué estas sentado(a) aquí? No para adquirir conocimientos, sino para aprender a ponerte en contacto con tu yo interior y, a través de tu yo interior, con la luz.

En nuestra cultura vemos trazas de las leyes del Universo, pero hemos olvidado su verdadero significado. Se ha convertido en algo cultural. Sólo cuando te dejas guiar hacia tu yo interior podrás evadir las cosas externas -y lo harás-. Claro: el yo exterior podrá hacer cualquier cosa. El yo interior de todo ser es masculino, no importa el género de la persona física: hombre o mujer. El yo exterior de todo ser es femenino; así que no pierdas tu tiempo con tus deseos externos: sigue la voz de tu yo interior. Algunos de Uds. quieren tener poder absoluto, y están dispuestos a hacer cualquier cosa. Este también debe resistir a su yo exterior, tiene que hacer correcciones en su yo exterior y llegar a su yo interior. En tu yo interior desarrollas serenidad y equilibrio. Allí está tu santidad. Es el equilibrio entre lo masculino y lo femenino pues cada persona es una creación única. Sólo cuando esto se haya desarrollado en ti, podrás tener una relación duradera con una pareja.

2.9 Cuatro formas de comunicación

Toda la diversidad de deseos que ha existido, existe y existirá, se resume en cuatro tipos.

Podemos dividirlos desde los mas bajos hasta los mas elevados, o de menos desarrollados a mas desarrollados.

1 – Recibir para uno mismo: Todo lo que se hace se hace sólo para recibir. Recoger la cosecha y robar, por ejemplo, están en la categoría de tomar directamente lo que uno desea. Es el yo exterior. Es el egoísmo animal, el primer escalón evolutivo del hombre.

2 – Dar para recibir: Este es también el yo exterior . Quiere hacer un trato. Es el egoísmo cultural. Te acepto cuando me aceptes, o “Rascaré tu espalda si tu rascas la mía ”. Es la conducta infantil. En esta conducta no puede haber apertura.

3 – Dar por dar: Aqui vemos el comienzo de la corrección.

4 – Recibir a través del dar: Este es el propósito del ser humano. Es la completitud absoluta, la armonía con las cualidades de la luz. No conocemos la luz; no sabemos como es. La única cosa que vemos es la manifestación de Sus cualidades, derramadas en el Universo; es la condición del desprendimiento absoluto. Esto no significa que dejes de luchar. Al contrario: Es bueno llevar tu ego a un estado de perfección.

La lucha por el dinero, el poder, la fama, la ciencia – son todos buenos , porque son un reflejo de las cualidades de la luz misma. La luz es muy poderosa; resplandece sobre la riqueza, el éxito, la gloria y la victoria. Entonces, ¿que significa “recibir a través del dar”? Se trata de una pequeña pieza, muy sutil, en tu actitud interna que define lo que es luchar para ti y acerca de lo que quieres para ti, porque en la esfera de tus intereses tienes que desarrollar una intención altruísta: el dar. ¿Cómo? Por ejemplo cuando dices: ”Quiero ser mas rico ” debes verlo como una tarea que debe ser manejada muy cuidadosamente dentro del contexto de tu crecimiento. No digas que el éxito es producto de tu talento, por lo que has logrado, sino tu actitud interna debe ser: “¿Cómo puedo dar mas de mí en esta nueva situación?”. Dar significa dar de lo tuyo independientemente de quien sea el receptor y dar con todo tu amor. Poco a poco transformarás tu egoísmo, tu auto-amor en amor por tu familia, por tu compañía e incluso por desconocidos. Porque esta es la cualidad de la luz que inunda todo el Universo. 49

Cuando haces de esta cualidad una característica de ti mismo(a), te liberas del egoísmo absoluto.

Estamos hechos para recibir. La luz no pone condiciones para ser recibida. La luz sólo quiere dar. El recibir nace con nosotros. Tenemos que desarrollar el dar. La primera forma de dar no nos da vida. La segunda es una mentira absoluta: es un teatro. Le damos dinero a una fundación porque queremos recibir algo a cambio, o bien pensamos, ‘que tal si sufriese esa enfermedad’.

A veces una persona dona dinero para aparecer en la lista de benefactores.

La última manera de dar es la de un huésped que cena con su invitado sólo por el placer de hacerlo. Tenemos que aprender a recibir a través del dar.

2.10 La estructura del ser humano.

Dentro de cada persona existe el brillo de la luz; la luz puede verse en todo ser viviente.

No es nuestra. Hay como hoyos en el yo interior a través de los cuales brilla la luz. Tienes que aprender a sentirla, pero es imposible que lo hagas con tu cabeza. Si quieres experimentar lo interior tienes que ir mas allá de tu razón y abandonar toda resistencia. Tu intelecto terrenal no quiere abandonar su razonamiento en provecho de la mente superior; esto es lo que denominamos “la piedra de las ofensas”.

Tienes todo en tu interior. Tu ego tiene que desarrollarse fuertemente.

Cuando hay necesidad de agua, tenemos que tener primero un lugar donde ponerla, es inútil derramar el agua a nuestro alrededor. Tengo que desarrollar mis barriles para poder guardar algo de agua.

Un barril es un espacio vacío, una escasez interna en la cual guardar lo espiritual. ¿Cómo desarrollo un barril? Sólo aprendiendo a ponerte en contacto con tu yo interior. Entonces verás que no hay ninguna oportunidad de escapar del amor por ti. Es una sensación de desesperación absoluta, pero es también una sensación buena, porque ahora puedes darte cuenta de tu necesidad y de despejar tu espacio para poder guardar las cosas esenciales. Antes de esto estabas lleno completamente de ti mismo.

La estructura del ser humano, de dentro hacia afuera:

1 – **La luz** .

2 – **El yo interior** . Este es el ser humano verdadero que vive en armonía con las leyes del Universo. 3 – **La zona neutral** del dar y recibir egoístas. Este es el hombre corregido.

Sólo en esta área podemos trabajar en nosotros mismos, haciendo las correcciones para transitar el camino que nos llevará a la realización.

4 - **El yo exterior**. Este no es el ser humano físico. Este es el deseo egoísta de recibir sólo para mí. Contiene los deseos por las cosas del mundo, como: comer, beber, sexo, riqueza, poder, honor y ciencia. En la parte interna del yo exterior vemos la crianza, las tradiciones, los valores y la historia. Pero cuando usas esto solamente, aún trabajas con tus manos y pies, jamás alcanzarás tu yo interior. Sólo creer en tu historia no te llevará a tu auténtico yo. Sólo hay una manera: ir más allá de tu razón. Sólo entonces penetrarás hasta tu yo interior. Cuando comiences a trabajar en ti mismo(a) llegarás a la tercera zona, donde experimentamos tanto el dar como el recibir egoísta.

¿Porqué estás tan unido a tu yo exterior? Es más fácil sacrificarnos por nuestro país que por nuestro yo interior. El ser humano está preparado para hacer de todo excepto trabajar en sí mismo porque sólo podemos alcanzar esto cuando vamos más allá de la razón. Tienes que aprender a dar desde tu yo interior. No puedes darle nada a nadie. Sólo es el dar desde tu yo exterior. La más grande victoria es saber que tu no puedes dar nada, nada en absoluto. Cuando aún piensas que puedes dar a los demás, cuando piensas que tienes algo bueno dentro de ti, tienes un gran problema. No imagines que puedes dar algo. Primero debes aprender a darle a tu yo interior para que puedas dar a los que te rodean.

Cuando no hay conexión con tu yo interior, toda interacción con tu medio no te llevará a nada. Es una pérdida de tiempo y esfuerzo valioso. Entonces busca lo interior [espiritual] continuamente. Desde tu interior tiene que haber un apoyo mutuo entre tus deseos. Deja que todos tus deseos se apoyen mutuamente. Cuando alguno de tus deseos no esté corregido todavía, otros deseos que estén estructuralmente a su lado tienen que ayudar a su corrección. Este es el principio de asegurarse uno al otro. Sólo cuando hayas aprendido esto en tu interior podrás hacerlo en tu exterior. De otro modo te corrompes con tus "buenas" intenciones

intentando ser "considerado" con los demás.

Tenemos todo dentro de nosotros. Primero conviértete en el primer ministro de tu yo interior. La tarea de tu vida es la de manejar, con tu yo interior, a tu yo exterior. El desarrollo a través de una importante organización, algún movimiento o grupo ayudará solamente a tu yo exterior. La verdadera Cabalá te lleva a tu desarrollo y realización personal. Comienza con una gran decepción: la imposibilidad de amar a alguien o, lo que es lo mismo, la imposibilidad de dar. Este tiene que ser tu punto de partida: Reconocerlo es el comienzo de tu éxito.

Pero cuidate de la sensación que te dice: "No puedo hacerlo ". Este "no puedo hacerlo " Viene de tus discrepancias con las leyes del Universo. Quieres amar a los demás, pero no desde tu yo interior. Esto sólo es manipular tus sentimientos. ¿Es posible amar a alguien mientras desatiendes tu yo interior? Amar a tu esposa, a tus hijos y a tus vecinos no es el tipo de amor del que hablamos. Este amor sólo te satisface a ti. Lo mismo pasa con los animales, cuida de sus hijos, su mujer y sus pollos. Es una actitud inmadura. El dar verdadero, el amor verdadero, es cuando desarrollas, con una intención verdadera y profunda, tu interés en dar. El comienzo está en el interior y será expresado, después, desde el exterior. Todas las demás formas de dar están en una fase de juego infantil. Es la forma mas corrupta de dar.

2.11 ¿Qué significa 'purificarse uno mismo?'

¿Qué es lo que tengo que purificar y como hago estas purificaciones internas? ¿En que debo ser cuidadoso o a cuales cosas que escuche debo reaccionar en las lecciones? ¿En donde debo centrar mi atención cuando quiera hablar desde mi yo interior? ¿Cual debe ser mi actitud interna?

El yo interior es el que debe oír durante las lecciones de Cabalá para lograr un acuerdo con las condiciones de la luz. No hablamos acerca de este mundo material. Cuando escuchas con tu intelecto, con tu razón, recibirás cuando mucho un 2% de lo que se te da. Y así no va a funcionar.

Intenta estar atento cuando estés en tu lección de Cabalá, oye "desde y con" la parte en la que percibas que tienes la mayor concentración de dolor en tu interior. Si tu intención es buena y deseas recibir al máximo, podrás mover hasta la montaña mas alta. Deja atrás todos tus problemas y, por favor, no te

creas el mas inteligente, ni pienses que sabes las cosas mejor que los demás. Sólo ábrete y sé receptivo. Has llegado a una tierra desconocida para ti. Tén el mas profundo y ardiente deseo de conocer esta tierra. Sólo esta actitud positiva te ayudará. Y he aqui un gran secreto: Aprende a combinar la mas profunda sabiduría con el arte de la estupidez. Sólo cuando existe el telón de fondo de la estupidez, podrás experimentar la sabiduría... aunque un poco después.

2.12 Todo tiene diez sabores

Estos sabores se llaman las diez emanaciones de la luz. Todo tiene diez sabores: deseo, esencia, color, luz, etc. y no hay nada en lo general que no pueda ser hallado en lo particular. Un ser humano es un pequeño mundo. Está construído igual que el Universo: como la luz que llena el Universo entero. La luz en si misma es singular y en cierto modo no conoce de sabores, pero una persona puede percibir diez "sabores".

Los llamamos `campos de fuerza´ en el ser humano. Estos diez campos de fuerza están divididos dentro del yo interior: tres en la cabeza. En el cráneo vemos dos campos de fuerzas: para los ojos y para los oídos. Además tenemos dos brazos, un cuerpo, dos caderas, los órganos sexuales y el punto del ego. El diseño del yo interior de una persona está construído de este modo, pero también el hombre físico aunque aqui no hablamos del cuerpo físico.

Estos diez campos de fuerzas están construídos en tres líneas: en el cráneo vemos la luz pero sólo potencialmente. En la línea de la derecha vemos, de arriba hacia abajo: los ojos (derecho e izquierdo), el brazo y la cadera derechos. En la línea izquierda vemos de arriba a abajo: los oídos (derecho e izquierdo), y el brazo y la cadera izquierdos. En la línea del medio vemos: el cráneo, el torso, los órganos sexuales o fundación, y el punto del ego.

Al conjunto de estos diez campos de fuerza se le denomina el “Árbol de La Vida”. Tal como en una partitura musical vemos las barras y sus combinaciones (un acorde de tres o mas barras, que para el que tiene oído musical suena como uno sólo), y todos los compositores usan estas combinaciones de barras, lo mismo sucede con el conocimiento de los campos de fuerzas y su relación interna. Uno puede llegar a conocer esas facetas y controlarlas y llegar a ser el director de su propia orquesta interior. Un director puede - de un vistazo-, conocer como vá la música, el diseño de la obra. Pasa igual con la gente que puede dirigir su orquesta

interior; ellos comprenden los problemas internos, las combinaciones de los diez campos de fuerzas y permitir que se comuniquen entre si.

Con los tres campos de fuerzas en el lado derecho del "Árbol de La Vida" uno puede ir mas allá de su razonamiento. Hay una confianza fundamental, una rendición completa a la luz, la cual es ilimitada, masculina, inmaterial. Recuerda: toda persona tiene la energía masculina y femenina dentro de sí. El proceso del nacimiento no trata sólo del nacimiento de una nueva criatura, al mismo tiempo significa la introducción del yo interior dentro de un cuerpo físico, e implica una separación de masculino y femenino. Los tres campos de fuerza izquierdos son femeninos, tanto en el hombre como en la mujer. El yo interior femenino viene en un cuerpo femenino. El yo interior masculino en un cuerpo masculino.

En este mundo material todo depende de las intenciones y de las acciones. A un nivel mas bajo del desarrollo personal interior, existe un espacio gobernado por recompensas y castigos, y uno debe ir por encima de este nivel. Cuando una persona actúa y sus actos no están en sintonía con el sistema de control del Universo, debe hacer correcciones, porque si no, será corregido de una forma dura. Lo que no corrija en su vida actual, será corregido en una próxima encarnación porque el yo interior no desaparece. Por supuesto, el engaño está allí porque se necesita para el desarrollo interno. La persona sólo podrá corregirse con mucho esfuerzo. Todo tu duro trabajo será medido para llevar equilibrio a la próxima encarnación, a lo masculino y a lo femenino que está en ti.

Todo lo que hagas aquí es tu responsabilidad. El infierno es sólo un lugar de cumplimiento en donde puedes purificar tus sentimientos. Habrá una separación de tu cuerpo físico, pero el resto de tu esfuerzo por mejorar y tus recuerdos permanecerán. Después de tantos engaños, poco antes de morir, hay alivio porque una parte de uno ha dejado ya el cuerpo. Se dice que uno ve su vida como una película.

El cuerpo no puede engañarnos ahora. Es terrible, pero a la vez es un proceso purificador en extremo. Nadie puede evitar su corrección. Aunque no es un castigo.

Así que, a partir de ahora, está atento contigo mismo. No pienses en el pasado. Libérate de la culpa: No te estanques. Estas enseñanzas de la Cabalá te ayudarán. Alcanza un beneficioso equilibrio.

Tiene que haber un ardiente deseo por el bien: 51-49 o 52-48 entre el dar y el recibir. Entonces la realidad podrá hacerse auténtica.

Supón que un jugador de fútbol desea explicarle a un jugador de basketball el juego de fútbol. El jugador de basketball piensa con sus manos mientras el jugador de fútbol habla con sus piernas. No llegarán a nada. No hay entendimiento. También en nuestros entrenamientos, debe haber un lento y cuidadoso crecimiento hacia una nueva y común realidad.

Hay tres campos de fuerzas masculinos a la derecha:

- Ojos: La luz de la vida
- Brazo derecho: El dar puro
- Cadera derecha: victoria a través del dar.

Hay tres campos de fuerzas femeninos a la izquierda:

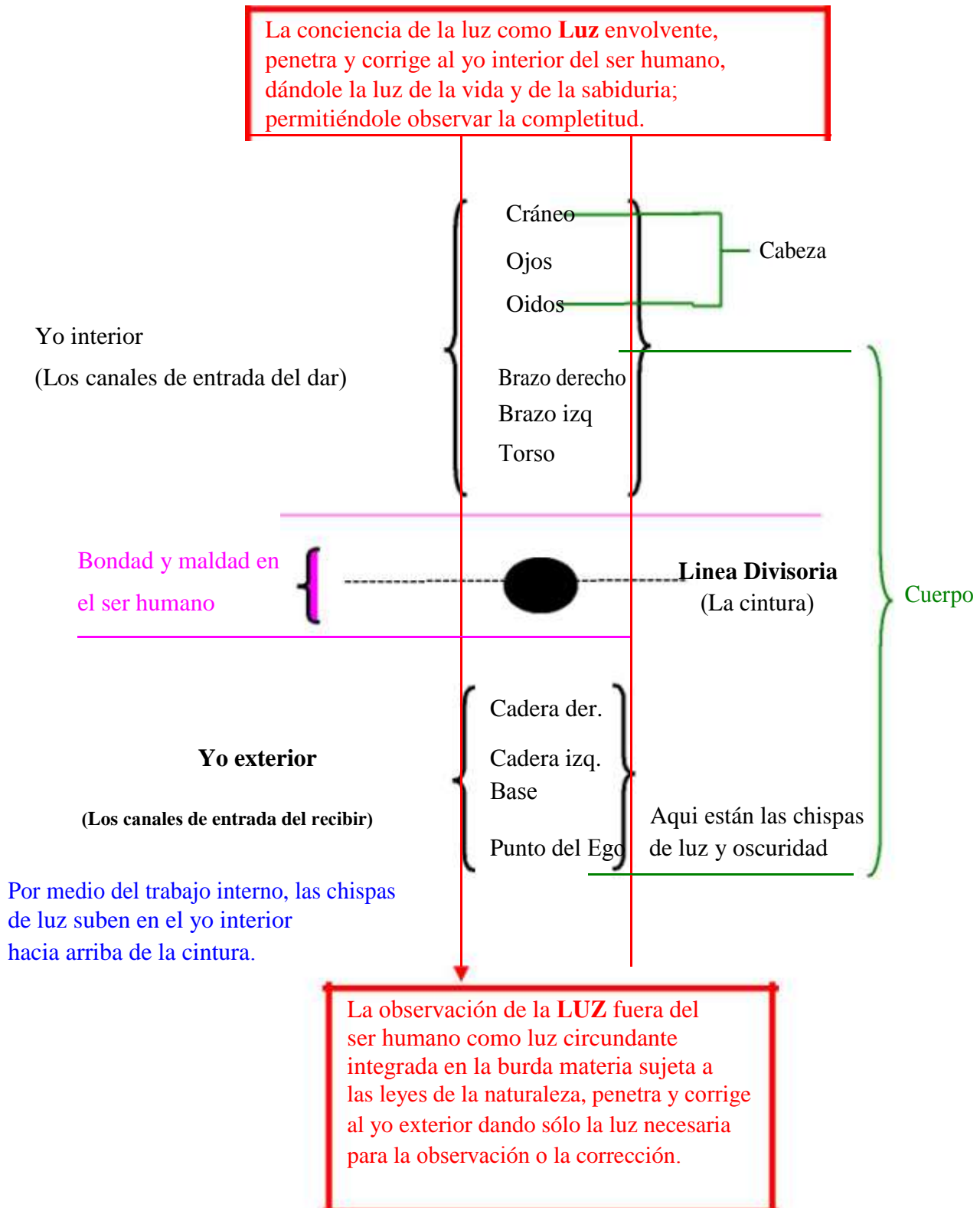
- Los oídos: La raíz de las limitaciones
- Brazo izquierdo: limitación severa
- Cadera izquierda: defensa de la severidad

Y cuatro campos de fuerza a la mitad:

- Cráneo: la fuente de todos los campos de fuerzas: la luz del dar.
- El cuerpo: La codicia
- Los órganos sexuales: La Fundación o Base.
- El centro del ego: el centro básico del 'Yo'

Figura. 5

Estructura del ser humano vista desde arriba hacia abajo



Si no hay en ti una necesidad viva, ardiente, un vacío, jamás comprenderás la luz. Es el lado femenino de la persona el que construye una pantalla que sirve tanto para reflejar la luz como para recibirla. Dar es una condición masculina; recibir una femenina. Ambas fuerzas son estructurales y necesarias. El sometimiento a la luz y su recepción ocurre en la línea del medio— en donde está la verdadera realidad. Uno puede recibir sólo cuando existe una frontera específica, [la línea del medio], creada por la fuerza de la pantalla.

Sólo podemos recibir si somos receptivos. Nuestro trabajo es realizar la conexión entre estas dos fuerzas: masculina y femenina. Es posible hacer una división tosca de los diez campos de fuerzas en el hombre: Lo dividimos en dos partes: desde el cráneo hasta 1/3 de la parte superior del cuerpo — esta parte consta de la cabeza y el torso. Abajo vemos la parte inferior que corresponde a la parte baja del cuerpo. El hombre puede liberarse trabajando en sí mismo los campos de fuerza de la parte superior, esto es, en el dar. La corrección en esta parte es más sencilla. El problema está en la parte inferior: desde 1/3 de la cintura hacia abajo.

Esta es el área que resulta absolutamente inaccesible para cualquier tipo de corrección que tengas en mente, la única posible aquí es la que se nos ha entregado en el libro del Zohar desarrollada luego en el libro 'El Árbol de La Vida' de I. Luria (ARI). No hay otra enseñanza, conocimiento o sabiduría espiritual que haya existido, exista o existirá en la tierra que tenga la solución para este problema. En nuestra enseñanza de la Cabalá que se dará por primera vez en la historia, revelaremos los métodos para relacionarnos con los campos de fuerzas de la parte inferior y os enseñaremos a trabajar con ellos. Es imposible alcanzar la realización sin conectar tu parte superior **con** tu parte inferior. Utilizaremos mucho tiempo para desarrollar estas habilidades y técnicas para que aprendáis a usar este método secreto para alcanzar la realización. Mucho de esto lo aprenderéis oralmente.

2.13 ¿Dónde está mi verdadera observación?

En el cráneo no hay escasez o necesidad, allí no necesitamos corrección. Por medio del lado izquierdo el proceso de corrección recibe más y más egoísmo no corregido que sale del punto del ego de la persona: ocurrirá una investigación infinita y verdadera de las proporciones de esta fuerza. Estas son situaciones difíciles: problemas y sufrimientos, que deben ser suavizados a través de la línea derecha, el lado del dar. Los deseos egoístas te dan una sensación de vacío e incompletitud; están en el torso y en el área del brazo izquierdo y de allí hacia abajo. En la cadera izquierda esta

sensación se hace mas pesada, mas grande, estas salen de tu punto del ego para ser corregidos. Todas las correcciones provienen de tu punto del ego, del deseo de recibir sólo para ti. Este es el "yo verdadero". Cada día una pieza de egoísmo sale de nosotros para ser corregida.

El punto del ego consta de cuatro partes y nosotros podemos recibir la luz sólo en tres partes de él. La cuarta parte, la más baja, no puede recibir la luz en este momento. Una persona oriental trabaja con su corazón – es un reflejo de los verdaderos campos de fuerzas del lado derecho en un ser humano. Una persona occidental trabaja con su cerebro – su intelecto – un reflejo de los campos de fuerzas en el lado izquierdo de un ser humano: crée en el conocimiento. El conocimiento occidental primero establece límites y luego avanza: divide y vencerás. Separa la auténtica realidad del cuadro completo y trabaja con los fragmentos del cuadro. Lo puedes ver como un juego en el que se le da a alguien un fragmento de una pintura, para que adivine el cuadro completo. Por ejemplo, alguien le muestra la pata de un león, pero él no lo sabe, y dice que es una alfombra o lo que sea que vé en ella. Pero la realidad auténtica es diferente. Imagina que la persona ya sabe que se trata del dibujo de un animal, ahora puede ver el cuadro completo. Y cuando vé el fragmento sabe que se trata de la pata de un animal, puede que haya una discusión acerca de cuál es el animal, pero nada más.

La persona occidental carece de la capacidad de ir hacia el lado derecho asi como la persona oriental no puede manejar su lado izquierdo y trabajar con su cerebro, limitando sus sentimientos. No puede haber realización si se elimina el sentimiento, porque el dar necesita el control del lado izquierdo.

Ocuparse sólo del cálculo y regocijarte en la lógica oprime a las personas. Su corazón, su interior, se convierte en una pieza de sentimientos confusos. Es lo que llamamos una persona de mente estrecha: Intenta comprender el mundo con su mente. Lo contrario tambien es cierto: puede compararse a manejar un carro: El yo interior de un oriental lo maneja en forma automática; circula suave, fácilmente, muy natural, pero si la mente no verifica, tampoco traerá realización.

Los occidentales se sienten atraídos a lo oriental. La calidad oriental les sorprende; entonces piensan que les ayudaría tener algo de oriental, del lado derecho también, pero en realidad esto le agregaría los problemas del otro. Sólo puede haber un reflejo de la luz a lo largo de la línea del medio, -esto es-, de la realidad verdadera. La verdad está siempre en el medio. En esta línea media encontramos las leyes del Universo y a través de la Cabalá estudiaremos estas leyes. La actitud oriental ante la vida es la de colocar la creencia por encima del intelecto – es decir; sin verificación.

La actitud occidental se apoya en creer en el conocimiento, créese en su intelecto. Hay una ventaja cuando consideramos al oriental. Los orientales parecen tener algo que los occidentales no tienen.

La ciencia es también una 'religión'. Y el ateo que no cree en las leyes del Universo tiene su 'religión' en su incredulidad. Aquí vemos la actitud de alguien que dice: 'En cierto sentido quiero conocer el sistema de control del Universo pero como no puedo conocerlo, no creo en él.' Todas las veces que leas 'el oriental' o 'el occidental', recuerda que no estamos hablando de personas de esos países, naciones o de alguna creencia o religión en particular. Sólo hablamos de la actitud, la manera en que una persona maneja ciertos hechos. De algún modo puedes ver todas esas diferentes actitudes en una persona: tú. Y cada uno de nosotros lleva consigo las actitudes que vemos en este mundo. La diferencia está solo en la forma de manifestarlo, uno muestra una cosa mientras otro muestra algo diferente.

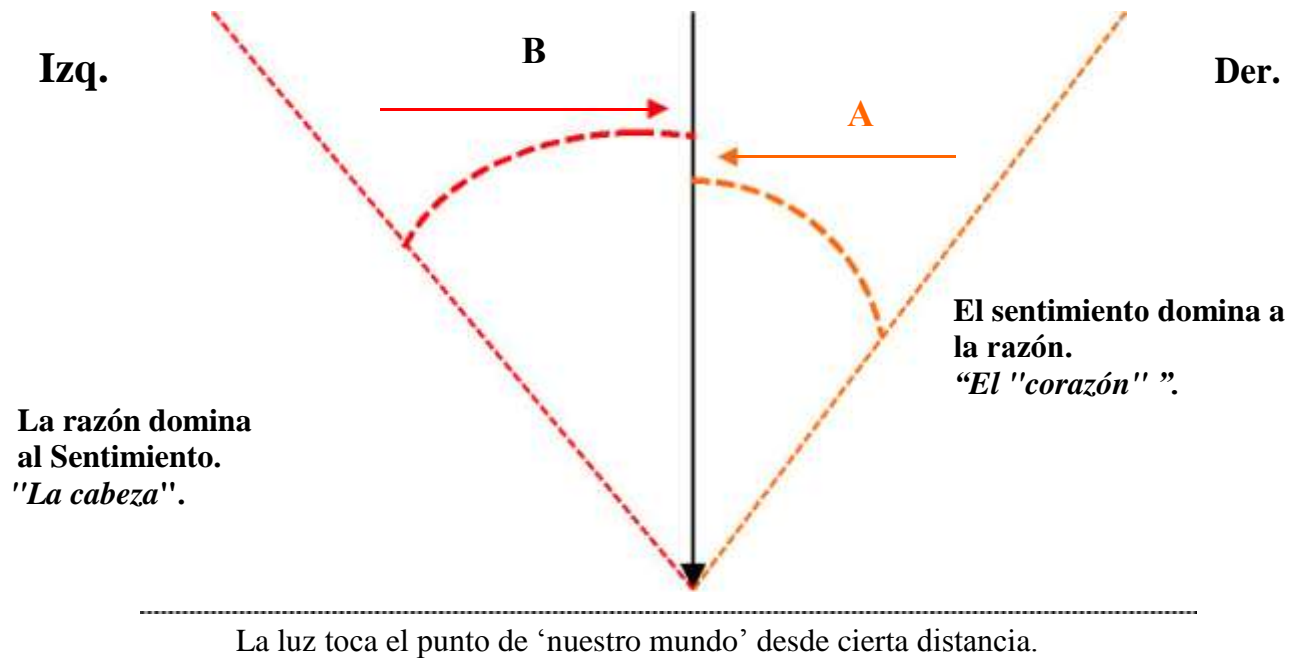
La línea media es la actitud de colocar la creencia [fé] por encima del conocimiento. Este es el único conocimiento verdadero, del cuadro completo. En esta línea es donde unimos las dos partes internas de una persona: la superior y la inferior. Al contrario de una persona oriental u occidental pues ninguna de ellas tiene el acceso permitido a los campos de fuerzas de su parte inferior. Si no hay división [esto es, la perspectiva desde el lado derecho], no hay nada que discutir. Del lado izquierdo hay división y en el derecho hay sólo aceptación, no división. Y necesitamos ambas. Nuestro trabajo es controlar, las 24 horas del día, estos dos lados.

Por supuesto, habrá un vacío, una necesidad, verás los problemas y notarás el deseo de victoria del ego, pero la voluntad debe ser forzada a ir una y otra vez hacia la línea del medio. Puedes hacerlo tú mismo si sabes como. El balance: 51-49 significa que lo has logrado más veces y ese es un muy buen comienzo.

Figura. 6

Correcciones que nos permiten experimentar la verdadera realidad

La luz viene hacia abajo como la verdadera realidad, directamente hacia nuestro mundo.



Instrucciones:

B: La corrección es el ajuste al ir desde la izquierda hacia la derecha y al punto medio – la verdadera realidad. La razón hace concesiones para ponerse en paz y armonía con el sentimiento.

A: La corrección es el ajuste al ir desde la derecha hacia la izquierda y al punto medio - la verdadera realidad. El sentimiento hace concesiones para ponerse en paz y armonía con la razón.

2.14 El método para hacer realidad nuestros deseos

Las dos actitudes principales ante la vida que hemos descrito, la occidental y la oriental, revelan el aspecto que le dan al mundo los deseos existentes. La diferencia principal entre estas actitudes del mundo y las de la Cabalá consisten en la manera en que nos enfrentamos a los deseos. Las demás enseñanzas están fundamentadas para destruir el deseo de una persona, o cuando menos a reducirlo radicalmente. Esto está basado en una actitud unilateral dentro de la totalidad de los diez campos de fuerza del ser humano, con un énfasis en el lado izquierdo o derecho de las personas. Todos los deseos son naturales pero es el nivel de los deseos lo que distingue al ser humano de los animales, las plantas y las piedras.

En todo deseo hay un reflejo de una cierta coloración de la luz, una frecuencia de ultrasonidos y de sabores. Los deseos más grandes y elevados están en el ser humano quien los usa para desarrollar su personalidad, para crecer. Cuando hay una limitación de los deseos, el hombre se ve reducido en su propia esencia como hombre, al nivel de un animal o incluso más abajo, una planta o una piedra.

Por supuesto, cuando hay menos deseos hay más descanso, pero convertirse en piedra no es el objetivo de la humanidad. Estos pueden sentirse orgullosos de lo que han logrado, probablemente encuentren alegría en la opresión de sus deseos, se sienten bien cuando aguantan su respiración tanto como les es posible. En este caso prefieren la condición de una piedra, pues una piedra no necesita de nada!

Y quizás sería mejor no existir. Todos los métodos para llegar al yo interior están basados en comer menos, vivir en lugares desérticos, separarse del mundo material, respirar menos, para llevarles al nivel de una planta o incluso al de una piedra. Pudieras enterrar a alguno de ellos y saldría vivo. ¡Vaya función! ¿Puedes ver como matamos el material constructivo más importante del ser humano – el ego? Si hubiese un pensamiento único, con el fin de limitar al ser humano, ¿nos llevaría esto eventualmente al objetivo que cada quien se ha propuesto para si?

Cuando una persona desecha sus deseos, se aleja de su medio ambiente y asume que su propia observación psicológica representa su alianza interna con el mundo superior. En la Cabalá aprenderemos que todo el desarrollo ulterior del egoísmo y la corrección por parte de la persona, el paquete completo de deseos egocéntricos que ha recibido de la naturaleza, al hacerlo suyo, le capacitará para usarlos de una manera correcta. Es la transformación de su original egoísmo terrenal, considerando el dar, lo que lo convertirá en una persona más poderosa, ahora será capaz de vencer las fuerzas mas poderosas de la naturaleza y dominar sus impulsos. Esto le llevará a una posición en la que estará mas allá de todo el

Universo y no debajo. ¡Tienes que ser un guerrero! Cuando no estás dispuesto a hacer la corrección de tu propia naturaleza para lograr tu satisfacción, el método oriental de auto-restricción te dará en verdad una sensación primitiva de comfort y satisfacción.

A los ojos de la Cabalá esta auto-restricción es un escape de la realidad: se compara con las drogas etc. Es bien conocido: miembros de otras escuelas admiten que la Cabalá como método es muy especial, es la mayor enseñanza para el desarrollo personal que te llevará a la realización.

El principio de la enseñanza de la Cabalá es completamente opuesto a todos los otros métodos: aquí vemos el desarrollo del egoísmo, de los deseos, tanto como sea posible.

Es la paradoja perfecta, pero es sólo el egoísmo el que nos llevará a la corrección de la naturaleza dentro de la persona, a la verdadera completitud y realización. Así que mi consejo para ti es: Haz tu mayor esfuerzo en tu desarrollo personal para ponerte en sintonía con las leyes del Universo, sin hacerte parte de ningún tipo de grupo o secta. Tú eres tu propio conejillo, y sólo tú puedes sentir la realidad verdadera y asegurarte a ti mismo(a) de que este método funciona.

Capítulo tres

3.1 ¿Cual es la verdadera enseñanza de la Cabalá?

En estos tiempos puedes ver en las tiendas enormes ofertas de literatura Cabalística. En todos los prefacios los autores prometen que te revelarán todos los secretos de la Cabalá. Hay un montón de centros y clubes para el estudio de la Cabalá. Esto sólo nos demuestra que este es el momento apropiado para expandir la enseñanza de la Cabalá. No importa cuantos materiales hay a la venta para el estudio de la Cabalá. La siguiente fase será: el desarrollo de las verdaderas fuentes de tantos libros. La gente usará el sentido común y dejará atrás la mentira y llegará a la revelación de la verdadera enseñanza de la Cabalá y esto ocurrirá en todo el mundo. Si uno no está listo, será una pena: perderá el tren.

En consecuencia, todos los libros que tratan sobre Cabalá en este momento, incluso con las ideas más ridículas, o sólo con propósitos de lucro, son buenos también. Como norma, cada centro hace un estudio de sus propias fuentes, aunque no la verdadera, la original, porque carecen de la educación cabalística clásica.

3.2 Acerca de la reencarnación

Cada nueva generación representa una generación anterior en cuerpos nuevos. Esto contribuirá a un posterior desarrollo de la humanidad: de generación en generación estamos recolectando experiencias, lo que es nuevo en nuestra generación está incluido en la próxima generación. Esto es un hecho; esto se convierte en un conocimiento natural y claro, más allá de toda duda. En consecuencia los chicos son más sabios que sus padres. El ciclo de las almas existe, mas no el ciclo de los cuerpos. El proceso del ciclo de las almas necesita de una comprensión mas profunda y esto sólo puede hacerse si estudiamos el sistema de control del Universo y estos sistemas se estudian en la Cabalá. En la existencia interior no hay limite que estos cuerpos estén al mismo tiempo en este mundo y en la eternidad. Entonces un cabalista aprende los verdaderos principios y las leyes del movimiento de las almas.

Con respecto a si hay otras formas de vida en el Universo: la Cabalá nos enseña que ¡¡no hubo, hay ni habrá otra forma de vida además de la nuestra!! Claro, existe el deseo de algunas personas de descubrir y conocer a alguien más en el Universo. Estos necesitan de este pensamiento como un apoyo. Pero aparte de nosotros sólo hay el descubrimiento de la luz! No habrá otro en el Universo que sea igual a nosotros, ni otros para los que se haya establecido un propósito más elevado que el de aquellos que habitamos aquí en la tierra.

3.3 No hay rituales en la Cabalá

En si misma no hay rituales en la Cabalá que son, - en realidad -, acciones mecánicas. En consecuencia, si ves rituales o tradiciones, o cualquier otra cosa, no estarás viendo la verdadera Cabalá. Incluso juegos de palabras para cambiar su significado, con las imágenes de los sephiroth (emanaciones de la luz), etc. Todas las imágenes del proceso interno del ser humano o de las leyes del Universo en común son sólo materiales para ilustrar algo.

La Cabalá es la comprensión individual de la luz; en consecuencia es para cada persona individualmente. Así, si alguien te quiere vender un broche, un cordón rojo o un amuleto muy especial, sólo ayudará al vendedor. Puede eventualmente haber una ayuda para quien lo compra, pero sólo psicológica, imaginaria, si cree en el poder de los amuletos, etc. No hay misticismo en la Cabalá, como en todas las demás enseñanzas. Se trata sólo de la física acerca del Universo considerando, - a diferencia de lo que hacen las demás ciencias-, no solo nuestro burdo mundo material. El progreso reside únicamente en el deseo de corregir tus intenciones y no por algún avance en tus acciones mecánicas. Tu esfuerzo, tus deseos y tus luchas deben enfocarse en un punto: todos ellos deben conectarse con la luz, el sistema de control del Universo, y tu más profundo deseo de ponerte en sintonía con el. Esto te llevará a la realización.

3.4 La Cabalá empieza donde toda otra lógica termina

La Cabalá empieza donde todo el conocimiento positivo común termina. Cuando este conocimiento llega al punto de no avanzar con toda su lógica, teoría y práctica, la Cabalá empieza. No hay conexión entre la Cabalá y la psicología de ninguna forma. A pesar de todos los experimentos con la psique humana, estos no pueden exceder los límites sensoriales de la psicología normal. Hay muchos niveles, en lo físico y en el aspecto mental de la gente, aunque muchos de ellos tienen algún aspecto encubierto.

Puedes llamarlo un secreto, pues es una tierra desconocida para nosotros en este momento. Es lo mismo con todas las ciencias y la tecnología. En el futuro muchos secretos serán revelados y luego ya no serán más secretos. Con la ciencia actual podemos descubrir muchas cosas pero no las leyes del Universo, porque no tenemos material. La Cabalá se conoce también como la enseñanza secreta porque es secreta para los que están en su exterior. El significado de esto es que no hay método científico o de cualquier otro tipo, no hay material que pueda revelar las leyes del Universo si no hay aceptación de nuestra parte.

Experimentamos al mundo a través de nuestras cualidades; si tuviésemos otras cualidades lo veríamos diferente. Es lo mismo con la sensación de ver el cuadro completo de la realidad verdadera: antes de tener las cualidades de la observación, no podemos sentirla. Al igual que en nuestro mundo, las herramientas y las ciencias son para nuestros sentidos, pero en realidad no hay nuevas revelaciones porque al final de todo, son las personas las que lo tienen que aceptar. Luego no habrá ciencia o conocimiento que nos pueda llevar más allá de la realidad verdadera de todos los campos de fuerzas en el Universo tanto en lo general como en lo particular: el ser humano. Pero la Cabalá no prohíbe nada! No pedimos que quemen los libros, porque el libro del Zohar nos enseña que, ‘mientras más rápidamente la humanidad corrija sus errores, más rápido llegará a la enseñanza verdadera, la que les llevará directamente a la realización’. Así que es imposible equivocarse!!

3.5 La Cabalá y la adivinación

Hay una creencia engañosa generalizada en torno a que la Cabalá es una fórmula que se ocupa de la adivinación, las revelaciones del pasado y la investigación del futuro. Por definición la Cabalá es la revelación de la luz a cada ser humano en este mundo, y no después de muerto!! No vacilo en decirlos que no hay absolutamente nada que podáis imaginar sobre lo que sucederá después de esta vida. La revelación del sistema de control del Universo nos dará una comprensión más profunda del hombre y de toda la Creación.

Mas tened cuidado: no hay nada de adivinación en la Cabalá. De ninguna forma. Y cuando hay un cabalista que sabe, -y los hay-, no os lo dirán!! Les está prohibido hacerlo. Pero cuando alguien tiene un cierto conocimiento útil para la humanidad, puede que, y por favor insisto en que puede ser que, reciba permiso para hacerlo. Pues todo lo que es revelado puede dañarnos, ¿cómo? Porque nos quita nuestro libre albedrío y las correcciones que necesitabamos hacer. Por eso existe una prohibición para todo cabalista: “No te involucres en adivinación ni nada que se le parezca . Antes, quemad a los brujos.”

3.6 Todos tienen su propio libertador.

El Libertador es la luz que lleva al ser humano al punto central, el punto al cual debe regresar. Toda persona, todo hombre, conocerá a su propio Libertador. Hay una luz individual y una luz colectiva. La luz de la corrección individual está allí para cada persona, individualmente, y la luz colectiva es la que eleva a la humanidad, como un todo, a otro - más elevado - nivel de existencia. Cuando esta luz llega a la tierra, no hay cambios en lo exterior. Será una elevación completamente interior; toda persona lo sentirá dentro de si. Sentirán que viven en un Universo integrado, perderán el sentido del tiempo y de la muerte. El cuerpo físico no será importante ya. No experimentaremos una conexión con nuestra existencia [material]. Sólo habrá conciencia de lo interior [espiritual]. Esto es lo que un cabalista experimenta en la práctica.

Aquellos que obedecen las leyes del Universo, pierden la noción de estructuras diferenciadas. La luz, que eleva a la humanidad desde adentro, es llamada el Libertador. Y con la palabra

‘Liber tador’ no nos referimos a una persona de carne y sangre. Claro, habrá maestros que guíen a las masas en el camino hacia su realización interior. Estos maestros son enviados y representan al Libertador.

3.7 La Cabalá no es ciencia ni religión

Mucha gente visualiza la Cabalá como una religión o como parte de una religión tradicional. Esto es completamente erróneo. Toda religión está basada en el conocimiento dado a un profeta, una persona que ha tenido conexión con las fuerzas superiores. Estos profetas difunden ése conocimiento, descubrimientos y creencias a sus seguidores que luego los idolátran. Este hecho puede ser observado en todas las religiones. Todo proviene de una revelación elevada, de la revelación de la luz a un profeta o fundador de una religión.

Pero la Cabalá es un método que te enseña como hallar el camino hacia la luz. La Cabalá es un método que cualquier persona puede usar sin un mediador; el objetivo es que el individuo se ponga en armonía con la luz y que viva de acuerdo con las leyes del Universo. La gente que ha logrado esto nos ha legado esta enseñanza en forma de método. Si aplica este método en su yo interior individual, cada persona puede convertirse en profeta, es decir, en alguien capaz de expresar la comunicación de su yo interior con la luz. Comprensiblemente, estas personas no apoyan a religión alguna ya que su relación con la luz es personal y no basada en dogmas o tradiciones, desarrolladas a lo largo del tiempo.

La Cabalá es denominada sabiduría, - *chochmat ha-Kabbalah*, pues investiga la forma de revelar la Fuerza Creativa y Eterna que existe dentro de cada persona y en el Universo (en lo particular y en lo general). Sólo aquellos que tienen el deseo, siguen este estudio. Luego, está prohibido hacer publicidad con la Cabalá, con el propósito de ganar adeptos.

No existe ocupación o investigación en este mundo que no esté basado en la Cabalá. De modo que cuando te interesas en la Cabalá, y la aplicas a ti mismo, podrás ver las conexiones entre las fuerzas mas altas del universo con tus fuerzas internas y nuestro mundo.

Estas conexiones de los campos de fuerzas internas se manifiestan en los procesos y fenómenos físicos, químicos, biológicos, sociales, intelectuales o morales. No nos ha sido dada la posibilidad de estudiar todos los fenómenos. En consecuencia los estudiamos separadamente, y en forma inconexa las aprendemos. Cuando se clasifican las ciencias y las tecnologías ocurrió una división artificial. De hecho, cada una está conectada con el resto: aunque cada investigación tiene sus objetivos propios, somos nosotros quienes las separamos porque así es más fácil investigarlas. Lo contrario sucede con la Cabalá: La Cabalá conecta cada cosa con el resto, todas las manifestaciones de lo material y lo espiritual o interior, se mezclan. En la Cabalá vemos, por ejemplo, a la música, la astronomía, la biología, la matemática, la medicina, así como a muchas otras manifestaciones de una única e interior ley de la naturaleza. Al estudiar la Cabalá descubrirás que hay una sola ley, y que esta ley es el objeto de nuestro estudio. Esta ley universal se expresa de distintos modos en nuestro mundo: en la teoría cuántica, en biología, en matemática, en música e incluso en los negocios.

Todos los atributos están en la Cabalá y pueden ser usados por la ciencia: las investigaciones, la recolección y archivo de datos, la recepción, la verificación de hipótesis y su acumulación y estructuración. Esta es la ciencia del Universo, el lugar donde existimos, la ciencia que estudia una ley universal aplicable a toda la naturaleza. A nivel de nuestro mundo, esta ley común y Universal se manifiesta en un nivel simple y resumido; por medio de lo espiritual está siempre allí y por todas partes deja su huella. Sin embargo; la Cabalá no es una ciencia o una tecnología, pues tiene una dimensión extra que va más allá de toda ciencia: es el aprendizaje para “ir más allá de lo comprensible”. Y no hay relación en absoluto con la religión, la creencia o métodos “clari videntes”.

Cuando le preguntas a una persona miembro de cualquier religión si conoce algo acerca de la Cabalá, te responderá: “No la conozco y tampoco me interesa .’ Y tiene razón, porque la Cabalá no es para él que está unido a una religión tradicional. Además, la Cabalá desarrolla el egoísmo de una persona haciendo que su deseo por tener conocimiento crezca.

La Cabalá se basa en el auto-conocimiento, en la aprehensión de lo interior, mientras que la religión está construída sobre limitaciones: en estar satisfechos con poco.

3.8 Cabalá y las leyes del Universo

La ley más importante del Universo es la siguiente: “El deseo de la luz es el de darle a la humanidad la mayor forma de placer posible.’ De esta ley se derivan todas las demás. Todo cuanto sucede es sólo la consecuencia de esta ley. A cada momento hay una reinstalación de esta fuerza de modo que cada uno alcance el placer más elevado. En el centro del Universo vemos la luz infinita, rodeada de un sistema de filtros, y estos filtros se encargan de hacer que la luz sea mas tosca. Este material tosco es absolutamente necesario para que las personas sepan que pueden cambiar su conducta ahora: cambiar nuestro egoísmo en altruismo. Nuestra Fuente es totalmente desinteresada.

Cuando hay un rechazo o una alineación hacia la luz, es porque ha ocurrido un cambio en la cualidad interior [espiritual]. Cuando nos conducimos de una forma parecida a como lo hace la luz, nos acercamos a nuestra realización. Mas si tercamente persistimos en nuestro egoísmo, nos alejamos de la luz apartándonos de nuestro objetivo. Cuando trabajamos y nos esforzamos para acercarnos a la luz, poniéndonos en armonía con las cualidades de la luz con todo nuestro corazón, escapamos de las fuerzas restrictivas y nos preservamos de sufrir inútilmente.

Mas si persistimos en no cambiar nuestras características en las características de la luz, en ésa misma medida experimentaremos molestias, enfermedades, problemas etc: esto es consecuencia de ignorar a la luz. Dentro y con la Cabalá aprenderemos como estar, en todo momento, conscientes y alertas de cómo acercarnos a la luz antes de que las fuerzas restrictivas nos capturen.

Toda la negatividad que experimentamos en nuestro mundo es sólo el efecto del otro lado de la luz, las fuerzas correctivas y restrictivas. Cuando Ud. guarda las leyes del Universo alcanzará la realización. Y a través de esto ayudará al mundo entero, pues la luz de vuestra corrección será añadida en nuestro mundo. El Alto gobierno se suavizará con vuestra experiencia. En lugar de severidad, habrá misericordia. En consecuencia, la Cabalá es una enseñanza absolutamente práctica y simple sobre como llegar a vivir una buena vida. En esta época vemos cambios radicales. A través de estos cambios podemos ver que el gobierno de todo el mundo fué, es y será, ejecutado con arreglo a un plan estricto desde arriba.

Pero es ahora que sentimos que el Alto gobierno nos está enviando la fuerza para poder

participar en esta ley. Al principio eramos como marionetas manejadas por cuerdas y había una actitud [de aceptación] automática en relación con el proceso de desarrollo [interior]. Ahora debemos ser activos, auto-conscientes y preparados para alcanzar este proceso colectivamente.

Cuando no hay un deseo interno de superarnos, las fuerzas restrictivas nos apresarán una y otra vez. No habrá paz en la tierra. No habrá lugar en el que uno pueda sentirse seguro y relajado. Seremos perseguidos por la pena y el sufrimiento y entonces veremos la causa de esta miseria en ése momento porque, inconscientemente, sabemos como [deberíamos haber] actuado. Pues sabemos que no es justo recibir un castigo sin saber porqué.

Uno no necesita de ningún conocimiento previo para comenzar [a estudiar] la Cabalá, porque de lo que trata es de vosotros y de vuestra relación con la luz. Cuando uno empieza trabajar en su yo interior, tendrá una sensación parecida a la de un recién nacido que llega a la tierra desnudo y húmedo.

“Pero, ¿para que necesito esto? ¿Para aprender algo más del mundo exterior ?” No, sino para tomar vuestro destino en vuestras propias manos, pues al conocer vuestro mundo interior seréis capaces de hacer de vuestra vida algo que valga la pena: sacar lo mejor de ella y no menos que eso.

3.9 La Cabalá y este mundo

La Cabalá enfatiza que uno debe vivir su vida activamente en este mundo: debe trabajar, tener una familia, hijos, servir en el ejército, obtener educación y el deseo de aprender. Y además de todo esto, en toda acción debe darse uno cuenta de que hay un alto objetivo en la existencia y de vivir conectado a la luz, la luz que verdaderamente le dá vida. Sólo cuando vivimos haciendo uso completo de todo lo que existe, sin despreciar nada o con pensamientos mágicos, sino viéndolo con nuestros propios ojos, puede uno alcanzar la plena realización.

Entonces la Cabalá no dice que tenéis que ayunar, o aislaros del mundo, o castigándoos vosotros mismos o de que tenéis que tener control en todo, incluyéndo votos de castidad, o del temor del castigo en este mundo o en el del más allá, etc. Estas prácticas humanas sólo os llevarán más lejos de la luz, a un sufrimiento innecesario y a la opresión.

Capitulo cuatro

4.1 El sexto sentido: la percepción de lo interior.

Todas las impresiones recolectadas por los cinco sentidos, llegan dentro del cerebro y allí se reconectan con los programas existentes. El resultado es lo que uno ha experimentado. El cerebro también nos proporciona señales provenientes de la observación del pasado – los recuerdos. Cuando el cerebro tiene percepciones imaginarias, alucinaciones o registra percepciones sin siquiera darse cuenta, estamos en presencia de una disfunción o de una enfermedad del sistema. Con el aprendizaje de la Cabalá llegáis a estar conscientes de lo que os rodea y al mismo tiempo este medio está lejano, puesto que observáis no sólo a vosotros sino a la luz, que es la fuente de todas vuestras observaciones. Y esta es una experiencia individual; nadie puede confirmarla o negarla. Es la enseñanza más práctica y sólo a través de la verificación todo podrá aclararse. Poco a poco uno obtiene un sexto sentido para percibir su yo interior, y lo interior comienza a parecerse más y más a la luz providente.

En el último siglo, uno creía en la fuerza, el poder y el intelecto de la ciencia. Ahora es el momento para la humanidad de descubrir que la verdadera vida está controlada, y que para gobernar nuestra vida debemos alcanzar nuestra raíz en la luz providencial. Habrá, en cada uno de nosotros, una necesidad fundamental de comprender lo interior. Nuestra vida nos forzará a buscar la redención, y siempre habrá la posibilidad de influenciar lo que ocurre a nuestro alrededor. La humanidad descubrirá el aporte del Alto gobierno. La Ley General del Universo nos obligará a crecer. El hombre exterior es perezoso. Está en su naturaleza. Es egoísta y no hay manera de llevarlo a la realización.

Cuando comenzáis a estudiar la Cabalá y empezáis a vivir de acuerdo al método, tenéis la posibilidad de evitar los caminos del dolor y el sufrimiento. Os hacéis conscientes de ciertas fuerzas y de un conocimiento sobre como conducirnos en este mundo. En este sentido estáis un paso adelante del fracaso, del destino y de los accidentes.

4.2 El sentido de la vida

Hay una pregunta que toda persona se formula en algún momento de su vida: “¿Para qué vivo? ¿Para que tantas penurias, años de duro trabajo y angustias hasta el momento en que estoy completamente exhausto y al final de mi vida?.” Estas preguntas se las hace todo el que quiere hacer algo con su vida. Han habido grandes filósofos dedicados a esto durante muchas generaciones. Han deseado sinceramente hallar una respuesta a estas interrogantes. Si hallásemos la verdadera razón para nuestra angustia y sufrimiento, hallaríamos la causa y la consecuencia, aún cuando cada quien tiene una respuesta diferente, puesto que esta está siempre de acuerdo con su personalidad y su cultura, cada quien deberá trabajarla para encontrar respuestas personales.

En los siglos precedentes hubo mucha miseria hasta que se alcanzó el nivel necesario para conectarse con lo interior. Esto era necesario porque antes éramos inconscientes, no sabíamos cuán incontrolable era la realidad para nosotros. Pero hoy, en tanto que experimentamos la revelación de nuestro sufrimiento, reconocemos que el futuro depende de nosotros. Y cuando tomamos conciencia de esto, queremos comunicarlo a los demás a fin de que se acorte el periodo de desarrollo del ser humano. En estos entrenamientos de la Cabalá aprenderemos rápidamente como entrar en contacto con nuestro yo interior. Comprenderemos la profundidad de nuestras raíces internas y desarrollaremos una actitud madura acerca de como desarrollar nuestra vida. Comprenderemos que somos responsables de nosotros mismos y no los demás. Debemos llegar a esta actitud para poder ver la realidad. Seremos capaces de entender los eventos en nuestro interior y en el mundo que nos rodea para que podamos reaccionar de forma apropiada en el momento apropiado.

4.3 Los cuatro mandamientos

Hacéos pequeños, diminutos, a semejanza de vuestro yo interior. Esto significa crear un vacío en vuestro interior. No oigáis sólo con vuestra cabeza, usad también vuestro corazón. En tanto usáis vuestras cabezas podéis convertirlos en especialistas, pero para el entrenamiento en Cabalá necesitaréis ‘fingerspitzengefühl’ (sentimiento intuitivo). Cuando sólo usáis vuestra cabeza o vuestro corazón veréis aspectos separados. Debéis buscar a diario vuestra totalidad.

¿Cómo alcanzo lo óptimo?

Tened como objetivo y como deseo profundo experimentar lo interior. Este deseo es suficiente, pero deberá crecer.

Para conectarte con tu yo interior y con la luz debes vivir de acuerdo con los cuatro mandamientos. Cuando en cada situación uses los cuatro mandamientos te acercará a tu realización, a tu conexión con la luz de la vida. En otras palabras: podrás ver la realidad.

Estos mandamientos fueron dados en principio a unas pocas personas que estudiaban la Cabalá, para que viviésemos de acuerdo a ellos y se lo transmitieran otros.

Por primera vez en la historia durante estos entrenamientos de la Cabalá, serán revelados y practicados por vosotros. No os hablo del mandamiento de la carne, sólo de la conciencia que la persona debe tener desde su cráneo hacia abajo, hasta justo antes de alcanzar su punto del ego. Cuando tenemos en mente constantemente estos cuatro mandamientos podremos llegar a observar la realidad más elevada. Por supuesto, el nivel más elevado está allí en todo momento. Luego no habrá errores estructurales. Todos llegarán a estar en armonía con el sistema de control del Universo.

La luz ha hecho un pacto con cuatro sitios ubicados en el yo interior. La luz es la cualidad [capacidad] de ‘dar’. Y nuestra naturaleza es recibir. Cuando actuamos de acuerdo con los cuatro mandamientos, nos concentramos estrictamente en las leyes del Universo y no en las cosas de nuestro mundo.

Independientemente de lo verdadero de la historia de tu vida, siempre será imaginaria en tu mente. En tanto que al vivir y experimentar estos cuatro mandamientos, experimentamos la vida como algo digno de ser vivido: como un diamante o una perla. Depende sólo de vuestra intención.

1. El mandamiento de los ojos. Este es un lugar dentro de los campos de fuerza del yo interior denominado sabiduría. Esta es el área de los pensamientos, y estos son la forma mas etérea de los deseos. El significado de este mandamiento es el de poneros en armonía con vosotros y/o con vuestro medio, de modo que estéis atentos a lo que véis, pues en vuestro yo exterior podríais tener un ojo maligno. Y vuestros pensamientos han de ser puros.

2. El mandamiento de la lengua. Este es el lugar dentro de los campos de fuerza del yo interior denominado intuición. Es el mandamiento de las palabras. Es el área que transporta los pensamientos a vuestro cuerpo; a través de este mandamiento la forma del deseo se hace mas espeso. Con la boca nos alimentamos. Bendecimos y maldecimos. No andéis en chismes. Hablad palabras que sólo hagan sentir mejor a los demás. No andéis refunfuñando. Evitad comentarios negativos con vuestro yo exterior.

3. El mandamiento del corazón. El corazón interior es el campo de fuerza del ‘cuerpo físico’. Esta es el área en la que podemos sentir que una forma de deseo encaja en algún lugar del corazón. Todos los deseos del corazón, las inclinaciones, actitudes, el amor, el odio, se encuentran aquí. Y algunos nos levantan y otros nos destruyen. Cuando llegas a un acuerdo con tus deseos, tu actitud será buena. Ya no serás esclavo de las circunstancias: ni de la sociedad, ni de la familia o amigos. Se os ha dicho: Amad a vuestro prójimo y no le odiéis. Y este trabajo debe empezar en vuestro yo interior, los deseos de vuestro yo interior.

4. El mandamiento de los órganos genitales (o la base): Este es el lugar de los campos de fuerza dentro del yo interior llamado órganos genitales. No cometáis el error de pensar que os hablo de la carne. En Cabalá sólo hablamos de fuerzas internas [espirituales]. Y estos son deseos muy pesados y difíciles de controlar. Estos deseos son tan pesados que se convierten en acciones. Eventualmente, todas las fuerzas de los demas campos de fuerzas internas confluyen aquí. Aquí vemos un área de energía enorme. El cuarto mandamiento trata acerca del sistema de fuerzas inaccesible para la ciencia, la religión o cualquier cosa en la tierra. Esta fué y sigue siendo un área prohibida, pues no tenemos la llave para abrir esta área crucial. Sólo recibimos la llave cuando estamos preparados para comprender y usar esta área crucial en forma correcta.

Por eso es que hay muy poco escrito acerca de este asunto. Únicamente durante estas lecciones hablaremos de esto con determinación, pero con cuidado. No podéis aprender nada de este asunto con libros

y tampoco podéis aprender a manejarlo. Sólo el yo interior en cada persona invisiblemente se levantará y lo hará crecer con rapidez. Y esto sólo puede hacerse a través de enseñanzas verbales.

Y cuando hayáis entendido y aprendido estos cuatro mandamientos, tendréis que aplicarlos cada día de vuestra vida. Todo está conectado con el resto. La luz de la vida es perfecta, completa y nuestro yo interior ha de ponerse en armonía con las cualidades de la luz. Vivir de acuerdo con los mandamientos es una situación de todo o nada. Mas no temáis, aprenderéis con el corazón.

No hay modo de hacer sólo un poco de bien o de mal. ¿Porqué no? Porque nuestra fuente, la luz, las leyes del Universo, son perfectas, completas. Por eso es que no tenemos más alternativa,- para alcanzar nuestra realización -, que la de luchar por la completitud hasta el momento en que estemos listos.

Mientras viváis más de acuerdo con los cuatro mandamientos, más experimentaréis la realidad. Lo que necesitáis en un deseo intenso: 1>2>3>4. Mientras viváis más de acuerdo con estos cuatro mandamientos, más desarrollaréis la fortaleza para ganar. Si vivís de acuerdo con estos cuatro mandamientos os sorprenderéis ya que nadie os podrá engañar. No soís esclavos, sino conductores de vuestro propio destino y creadores de vuestro camino en la vida. En cada aspecto experimentaréis un bienestar y éxito duraderos: en vuestro trabajo, con vuestra familia y amigos. La razón para esto es que, debido a que vivís de acuerdo con los cuatro mandamientos, el resultado se reflejará también en el mundo material.

A través de esto sentiréis los diez sabores (sephirot = esplendor) en cada condición, tarea, problema, proyecto, etc., los experimentaréis. Os maravillareis del progreso que haréis independientemente de vuestra condición. En cierto modo no volveréis a sentiros cansados y entonces no necesitaréis de productos adicionales como el café, el alcohol, etc para relajarnos. Los que os rodean, incluyéndo vuestros colegas y adversarios os verán con otros ojos, aunque quizás no sepan de que se trata y estaréis calmados en todo momento, porque, en cierto sentido, no sentiréis mas que amor dentro de vosotros.

Ahora podéis entender porque es tan importante vivir de acuerdo con los cuatro mandamientos: de los ojos, la lengua, el corazón y los órganos genitales para que podáis experimentar los diez campos de fuerzas. Vuestro yo interior conoce la fuerza de la luz. El yo exterior sólo conoce el poder del cuerpo físico, el deseo de recibir más y más para sí mismo. El primer mandamiento es el más sencillo y el cuarto el más difícil. Nadie puede controlar las fuerzas por debajo de su cintura. Incluso los que se recluyen en conventos para apartarse de las seducciones del mundo, sueñan con el otro género. No hay que resistirlo porque esto está en la naturaleza de las personas.

Se nos dá el cuarto mandamiento sin [darnos] las herramientas. Las enseñanzas de las leyes del Universo sólo están en la Cabalá. Únicamente con las leyes del Universo tendréis una entrada al yo interior para las fuerzas que están debajo de vuestra cintura. Ved lo que ocurre en los conventos, se causa sufrimiento a hombres y mujeres. Se pierde la corrección con la masturbación. Mientras más satisfacen los deseos de su yo exterior, (y en el yo exterior encontramos la base u órganos genitales), quieren más y no alcanzan a calmarse. Les dáis menos, y se vuelven más reposados. Con esto no se puede jugar. En todas partes, incluso en vuestro trabajo, tenéis que vivir de acuerdo con los cuatro mandamientos.

1. El mandamiento de los ojos. Vuestros ojos, Chochma, deben mirar con bondad; no miréis malignamente, quiero decir, no envidiéis pues esto os destruirá. Debéis luchar contra la envidia. Trabajad en vosotros. Cuando miráis a otros perdéis vuestra propia fuerza. Miraos a vosotros y no a los demás. Por supuesto, podemos abrazar a otros, pero no hagáis una comedia de esto. No hemos sido hechos para eso. Y por supuesto, habéis de ser generosos con los demás. Por ejemplo, alguien tiene un auto nuevo: no lo envidiéis. Cambiad vuestro sentimiento: sed generosos. Tenéis que ser generosos. Y si carecéis de esta fortaleza, repetíos ‘Soy generoso(a)’. Suplicad por esta fuerza de ser generosos con todos. ¿Porqué? Porque así no permitís que otros interfieran con vuestro yo interior.

2. El mandamiento de la lengua. Que vuestro hablar no sea maligno. Esto no se refiere sólo a las palabras que decís sino a las que no decís pero estáis sintiendo. Cuando tenéis el deseo de herir a alguien, en cierto modo ya lo habéis hecho porque en el yo interior este pensamiento quedará almacenado para siempre. Y sólo cuando lleguéis al puro sentimiento que está en la luz, ocurrirán los milagros.

Así pues, sed positivos: 51/49, de inclinación mas al bien que hacia el mal. Rechazad toda negatividad de vuestra lengua.

3. El mandamiento del cuerpo físico. El centro fundamental del cuerpo es el corazón – el Yo .

El odio es un mandamiento negativo del corazón. Convertídllo en amor. Dejad que la luz fluya a través de todo vuestro yo interior espiritual y amadla. Si odiáis en extremo, no podréis vencer. Suplicad por luz. No sólo con palabras, mas hacéos pequeños. Dejad vuestro engreimiento. Esto es una corrección. El corazón es el asiento de muchos deseos carnales.

4. El mandamiento de los genitales (la base). Como dijimos antes, este es un asunto absolutamente incomprensible. Para muchos es risible. Está en contra del hombre racional. Nos preguntamos:

“¿Qué hay de malo en ver una película pornográfica?. Sólo me quiero relajar ”. Sabed que no se puede engañar a vuestro yo interior. Él influencia vuestro pensamiento y vuestros sentimientos aunque no os déis cuenta. Esto es así porque no conocéis el mecanismo y el verdadero funcionamiento del área debajo de vuestra cintura. Esta es un área absolutamente desconocida para la mayoría de nosotros.

Aún politicos y presidentes tienen problemas con esto. Aquel que, intentando ponerse en armonía con las fuerzas superiores, se escapa a un monasterio, ni siquiera allí encontrará una solución para esta fuerza fundamental.

Es más fácil dominar la mitad de la tierra que dominar esta base. Y nadie podrá ayudarte. Sólo cuando uno se pone en armonía con las leyes del Universo. Porque hay una ley: no hay nada a nivel general que no se encuentre a nivel individual. Cada ser humano es un mundo en miniatura. Siguiendo las instrucciones dadas a esa persona en particular, y con algo de ayuda, podrás salir adelante. Pero hay una regla importante: no interferir en los asuntos de otros porque entonces tu atención se desvía hacia otra persona. Claro: intervenir podrá hacerte sentir bien pero eventualmente perderás la conexión con tu yo interior. Estarás perdiendo el tiempo y te alejarás de tu objetivo. Esto te arrojará de nuevo hacia abajo, a tus instintos animales más bajos.

A través del entrenamiento en la Cabalá recibes una tendencia porque habrás descubierto tu yo interior y el resultado será que alcanzarás la completitud.

4.4 Haz de tu mayor enemigo tu amigo

Y tu mayor enemigo es el deseo porque te corrijas -que proviene de Lo Alto- y que no has satisfecho. No hay otro enemigo mayor que este deseo insatisfecho, porque es capaz de impedir que alcances tu completitud. Es una roca en la que están esculpidas tus ofensas. Para poder de veras ver al mundo como un todo, será necesario que te corrijas. “Mirad y ved cuán buena es la luz”, diría un cabalista. En consecuencia; debemos ir más allá de nuestra razón. Un fundamentalista cree sólo en lo que se adapta a su conocimiento previo. Es la actitud del espíritu de masas, que no se molesta en verificar.

Aquel que no se ha corregido tiene por supuesto dudas, tales como: “¿Cómo puede el buen gobierno del Universo dejar morir a los niños?” y se responde diciendo : “No lo entiendo bien, pero creo que el gobierno es bueno. Y el hecho de que no experimente la respuesta desde mi interior es porque aún no me he corregido y por eso no veo lo que es correcto”. No puedes culpar a una persona porque aún esté presa en el espíritu de las masas. Todo debes mirarlo desde tu interior. El espíritu de masas es aún una fase del desarrollo humano. Anda buscando pruebas, grupos, cultos etc.

Pero la Cabalá es un movimiento individual; debes aclararte y edificarte tú mismo. Todos los deseos que se manifiestan en el mundo, están también en ti. Sólo cuando una persona ha finalizado su corrección interna podrá sentir la experiencia de ir más allá de las palabras. El objetivo final es sentir una conexión desde tu interior con el todo. Es desde mi yo interior que beso o le brindo mi mano afectuosa a otro, y no desde mi yo exterior. Todo cuanto hacemos con el yo exterior es sólo un juego. Claro que eso no está prohibido, pero tampoco te llevará a tu realización. Tu yo interior es completo, afectuoso y amoroso. Actúa tal como eres en tu interior y no de modo artificial. En tu interior no eres mayor que tu amigo pues si lo fueras, él no podría alcanzarte.

Mientras más te humilles, más aprenderás y recibirás de él. Tu yo interior tendrá que humillarse. No con humillación fingida, sino con la dulzura que tengas en tu vida.

4.5 El único libre albedrío que tienes, es el de elegir tu entorno.

Todos tenemos libertad de elegir. Es la libertad de elegir tu entorno. Deja atrás a tus amigos cuando no estén de acuerdo con tu búsqueda de la realización. Si no, poco a poco, barrerán el suelo contigo y te convencerán de emplear tu atención en otra cosa.

Serás una víctima de ellos si no ejerces tu libre albedrío. Al principio estabas con ellos, hablando sus mismas palabras y en los mismos chismes. Ahora esto se acabó. Ya no les perteneces.

Y tu entorno no comprenderá ni aceptará esto. Entonces tienes que elegir: quedarte o dejar tu espíritu de grupo. Vé y encuentra otra gente que esté trabajando en su propio desarrollo. No publiques tu trabajo interior. No alquiles tu corazón. Todos tienen derecho de buscar su propia realización. No tienes una obligación con ellos, pues cada quien ha de buscar su propio desarrollo.

Cuando uno no entiende, no está preparado. Quizás lo esté después, en uno o dos años, o en alguna de sus próximas encarnaciones. Pero si la vida es preciosa para ti, empieza AHORA. Cuando estés empezando necesitarás paciencia porque al principio todos son bienvenidos, no hay requisitos.

Vienes del mundo de los cinco sentidos. Aquel que ha estado estudiando por años la Cabalá ha de tener paciencia también, pues puede tener la sensación de ‘Yo sé más que tú’. Eres lo que tus intenciones son. Se ha dicho: “dime con quién andas , y te diré quién eres”. No seas esclavo de tu entorno. Cuando trabajas en tu yo interior, un 90% de ti podrá decirle adiós a su antiguo entorno.

4.6 Cuatro tipos de gente en tu entorno

El primer grupo es aquel al que más necesitas acercarte. Estos son los que, igual que tú, están luchando por mejorar. Desean vivir también en armonía con las leyes del Universo. Rodéate de ellos. La edad no importa; sólo lo interior [espiritual].

El segundo grupo son los que te apoyan; apoyan tu esfuerzo por estudiar y corregirte. Aunque se sienten un tanto aprensivos, respetan tu elección. La cuestión importante aquí es que no deben desviarte de tu objetivo. Estos necesitan un leve impulso tuyo, pero déjalos en paz

y no intentes convencerlos de hacer lo mismo que tú. Todo debe estar en armonía con las leyes del Universo: Lo espiritual no forza a nadie.

El tercer grupo son aquellos a los que no le importa lo que hagas. No se interponen en tu camino.

El cuarto grupo son los burlones. No desean sobreponerse a lo material ni a la carne.

Sólo viven su vida cotidiana y quieren que hagas lo mismo. Es muy importante que evites a esta gente. Se te ha dicho: “Ama a tu prójimo”. ¿Tengo que amarles? Si. Todos venimos de una misma fuente. Si un dedo te duele, no es el dedo el que duele; es el dolor en tu corazón y en tu mente. Lo mismo sucede a todos aquí en la tierra. Hay una conexión espiritual, pero tenemos que trabajar primero en nosotros mismos para poder ayudar a otros. Pero por ahora no tenemos la fortaleza suficiente, por ahora debemos estar con quienes nos apoyan, con aquellos que tienen el mismo deseo que nosotros. Pero tan pronto nos fortalezcamos, podremos ver a los demás, en verdad, tal como son y entonces seremos capaces, también, de amarles.

4.7 En mi exterior todo es perfecto

Lo que hagas con tus deseos es muy importante. Todo lo que está fuera de ti es completo. El problema es que tú no lo ves. Quién no ha sido corregido, sufre y siente dolor. Cuando estés en el nivel más alto, podrás amar a los burlones y a tus enemigos. Pero por ahora no puedes amarte ni a ti mismo.

No sabes quién eres, quién o qué es tu yo interior. ¿Cómo rayos podré amar a mis enemigos?

Por eso es que tienes que alejarte de los que se burlan de ti. No los invites, pero tampoco los odies desde lejos. El momento para amarlos es posible solamente cuando experimentes la luz fuera de ti. Saber que todo es bueno, es parte de la corrección. Así pues, ama a todos.

Todos estamos en el mismo camino. Pero primero has de desarrollar tu yo interior, porque a quien odias es al yo interior de los demás, porque has puesto tu esfuerzo en amar al ser externo.

Ahora ha llegado el momento de hacer un esfuerzo. Y aunque no veas el efecto de inmediato, está bien. Todo marcha paso a paso. Así que necesitamos paciencia. Ya sabes: no luches con tu yo interior.

Tienes que vencer la sensación de pena. No escapes de tu propia salvación, de ti mismo. Por supuesto no busques problemas, mas cuando te lleguen, tendrás que enfrentarlos. Necesitas estos momentos o incluso estos periodos pues si no, no aprenderías. Así que, primero aprende el método y entonces, automáticamente, el método hará su trabajo.

Es bueno saber que tu yo interior no puede equivocarse. Este es el mecanismo que está potencialmente en nuestro interior. Aunque cuando eras más joven te sentias generalmente alegre, en algunos momentos se presentaba el otro lado: el sufrimiento y el dolor. Si quieres alcanzar tu logro personal no hay otro camino que encontrar estas fuerzas y vencerlas. Puedes comparar esto con el vencimiento de la gravedad cuando estamos en el espacio; tu yo interior debe vencer el peso del cuerpo. Es necesario sentir dolor. Y ningún doctor podrá ayudarte con esta sensación. Cuando no puedes dormir o tienes un dolor de cabeza, puede ser para que tengas una enorme limpieza; un salvavidas. El problema es que ahora no lo entiendes. Es algo que se nos ha dado para nuestra corrección en esta encarnación. Así que acéptalo con alegría, míralo como un maravilloso mecanismo. Pero cuidado: No busques el dolor!

4.8 Las cuatro capas de tu yo interior

La primera capa: La Acción. Esta es la capa más baja: Una vez comenzado tu proceso de corrección, esta será la primera capa que conseguirás en tu yo interior, esta es el área del dar y recibir. Esta capa está construída en la conciencia con un 90 % de maldad y un 10 % de bondad. Es imposible escapar de ella. Deberás reunir tus fuerzas para pasar esta capa. Uno necesita la máxima potencia al comienzo; puedes compararlo al arranque de un motor. Comenzar es lo mas difícil. Cuando el motor esté funcionando, será mas fácil continuar la marcha.

La segunda capa: La Forma. Esta es el área dentro de ti con una estructura de 50% bondad y 50 % de maldad. Se siente más fácil de atravesar. Vemos más aceptación porque hay mayor armonía con las leyes del Universo.

La tercera capa: La Creación. Aquí experimentarás 90% de bondad y 10 % de maldad.

Cuarta capa: El Brillo. Casi el 100 % bondad. Por supuesto hay aún la sensación de que algo debe ser corregido, mas esto será realizado en la época en que ocurra la corrección desde el exterior para toda la humanidad. A esta capa se le llama "el propósito de la corrección". En esta etapa alcanzas la realización y hallarás la luz imperecedera, sin altas ni bajas.

4.9 Muestra tu debilidad

Para la mayoría de nosotros, nuestro trabajo con el yo interior comienza a una edad avanzada. Puede compararse como cuando uno vá al doctor con el cuerpo adolorido. Claro, en caso de emergencia tienes que ver a un doctor, pero al trabajar con el yo interior te mantienes un paso adelante de la enfermedad. Eventualmente todos debemos corregirnos. Aquí vemos el más débil de los eslabones: Atrévete a mirar tu debilidad y trabaja en ella. No corríjas según tu deseo; debes corregir tu eslabón más débil. Expónlo ante ti y trabaja en él. Justifica siempre el gobierno del Universo. Sé honesto. Si no sientes nada, siéntete en libertad para decirlo. Tienes que ser veraz. Aunque tu ego te diga algo diferente, tu yo interior quiere que domines este impulso.

Llamamos a Adán el primer hombre. El fué el único que podía ser llamado primer hombre. Antes de él hubo sólo animales parecidos al hombre, que hablaban y caminaban. Un ser humano es aquel que reconoce y vive en armonía con las leyes del Universo. La definición de 'hombre' es la del que es capaz de reconocer que tiene un yo interior y trabaja en su desarrollo. Aprende a sentirlo. Sabe que no hay nada más aparte de la luz de la vida. El yo interior existe desde hace mucho, pero el reconocimiento de las leyes del Universo comenzó con Adán. Los cuatro mandamientos no formaron parte del pacto con los cazadores de mamuts. Recibir de manera egoísta es pecado. Entonces el yo interior sintió vergüenza y tuvo que esconderse.

Tenemos que volver a estar en armonía con la luz de la vida o en otras palabras, con las leyes del Universo. Antes de experimentar el yo interior uno no sabe nada de lo que es la vergüenza. Mientras se acerca mas a su yo interior, mas grande y saludable es la vergüenza vivificante. Lo que ves es tu desnudez, tu estado de incorrección: ves como tu fealdad contrasta contra la aún débil totalidad. Cuando sientas esto, Habrás llegado ya a un muy alto nivel de desarrollo de tu yo interior porque

la corrección está trabajando en ti. Siente el amor del Todo por tu yo interior, no por la persona de carne y hueso. Sólo a través de esto podrás sentir amor por otro ser.

4.10 No hay otro modo de alcanzar la completitud que a través del yo interior

La gente cambia todo el tiempo y también lo hace durante las lecciones o entrenamientos. Al principio hay una resistencia natural. Luego nos hacemos más y más receptivos. En cierto modo vamos más y más profundamente dentro de nosotros sin quedarnos en lo superficial o llano. Es lo que sucede cuando usamos la sabiduría como herramienta para penetrar lo oculto. Este entrenamiento en la Cabalá abrirá ciertas puertas en ti, mientras otras se cerrarán. Al incorporar en tu vida estas lecciones desarrollarás sensores que te ayudarán a recibir todo lo bueno que mereces.

Este es el único tema de la Cabalá. La palabra proviene del verbo ‘le-kabbel’ – recibir. ¿Cuál es la manera de recibir todo el bien sin que luego sientas una resaca? Tienes que hacerte pequeño y modesto, y al mismo tiempo estar alerta y activo. Estad preparados para sentir vuestro yo interior todo el tiempo. En todo lo que hagáis, en vuestras buenas acciones y en vuestro estudio. Esto será algo extra. Y todos podéis hacerlo. Debéis entenderlo con la carne, con el corazón y con la mente. En el camino algunas puertas se abrirán y otras se cerrarán.

Entregaos. Hay sólo una fuerza que lo abarca todo, una abertura gigante, tanto en el Universo arriba como en lo profundo de nosotros, y que tiene la virtud de una absoluta generosidad y desprendimiento. Tenemos que ponernos en armonía con esta fuerza, y entonces esta fuerza resplandecerá con todo su poder debajo de nuestra cintura y habrá una resonancia. En lugar de recibir egoístamente, debemos unirnos a esta cualidad inmanente del Universo. Y esta os dará cuanto necesitéis. No hay otra fuerza que os pueda ayudar a desarrollar vuestro yo interior.

4.11 La mano izquierda empuja, la derecha hala

En este método de corrección ambos lados, derecho e izquierdo, son usados para la corrección. En la ley no está establecido que ambas manos halen, pues se cumple aquí el principio del ‘ uno contra el otro ’. Primero hay una batalla de opuestos y luego viene la completitud.

La mano derecha indica la virtud del dar de la fuerza – el amor y la dignidad – . Esta fuerza hala . Y no hay limite en el dar. La mano izquierda, –la severidad – indica una fuerza que empuja o aparta, la limitación. En tanto una persona no se corrige, no puede recibir. En esta situación sólo desea recibir de un modo egoísta. Sólo cuando estas dos fuerzas trabajan juntas hablamos de una situación corregida – la línea del medio - , y esta línea está en armonía con la realidad verdadera – es un equilibrio dinámico entre estas dos fuerzas.

Así, ambas fuerzas progresan. El bien y el mal se necesitan mutuamente. No puede haber realización sin que llevéis estas dos fuerzas a su punto más elevado en vuestro interior. Debéis repetir lo siguiente: “No necesito otra fuerza que aquella que ya está en mi”. No será fácil ; tenéis que creer en esto en tanto no veáis ni os déis cuenta de la fuerza en vuestro interior, porque lo que veís ahora son las fuerzas opuestas. Tenéis que trabajar en ello, pero lo mismo sucede en el mundo material: todo por lo que habéis trabajado afanosamente os resulta muy valioso. Ante vuestros ojos parece haber sólo fuerzas malignas. Esto es así porque aún no hemos desarrollado los sentidos apropiados para ver que, detrás del mal, está el bien. No es posible para nosotros mirar más allá. Y lo mismo sucede con la fuerza benigna. De modo que lo que hay que hacer es rendirse ante la luz, pues por el momento no tenemos la fortaleza para estar en armonía con nuestro yo interior.

Todos tenemos expectativas y el deseo por una realización imperecedera. Es la fe que ponéis en las cosas que deseáis lo que os abre o cierra las puertas de la luz, pero luego de un tiempo os sentís defraudados, pues la puerta de la Salvación -la puerta de donde proceden todas las fuerzas vivas-, no fué alcanzada. Sólo cuando todo esto sucede, se reconstruirán todas las puertas.

Entonces debemos empezar a trabajar en nosotros y a confiar en nuestro yo interior. Las demás puertas quedarán allí para los que caminan tras las masas. Tenéis que dominar en toda situación los sentimientos y estados de ánimo opuestos. ¿Como? Haciendo crecer vuestra confianza para ir más allá de vuestra razón, de modo que podáis solucionar y armonizar los opuestos a un nivel mas elevado. En lo más alto

el mal es siempre bueno. No es que sea simplemente bueno, porque en toda situación existe lo opuesto. Esto se ha hecho así siguiendo las instrucciones del Más Alto. Sólo podemos caminar si tenemos dos piernas.

El objetivo y el resultado: el resultado es la unidad entre los dos opuestos en vuestra conducta no corregida. Ahora habéis ganado fuerza para ir a un nivel más elevado. Y ahora os habéis hecho dignos de recibir dos nuevos opuestos. De nuevo aquí encontraréis la situación del bien y el mal pero a un nivel más alto, y de nuevo tendréis que trabajar para armonizarlos. Una y otra vez se os mostrará una nueva pieza de egoísmo. No os preocupéis por el fin de este proceso. Cada día traerá su propia fatiga.

Sentid a diario el opuesto en vosotros y sabed que es producido por vuestra falta de atención y que la carencia es la corrección. No es vuestra culpa ni de lo que os rodea.

En cierto modo ya sois perfectos. Sólo os falta estar atentos. Así que prestad atención a vuestros pensamientos. Con cada pensamiento abrís una puerta y conforme creáis, en verdad recibiréis el resplandor de la fuerza de vida.

Esto puede acrecentar la pérdida de vuestra energía, pues en lugar de recibir la fuerza de vida puede también estropear vuestra energía. Más elevado significa mayor conciencia, realidad más elevada, y una experiencia más completa. Lo que haces para ganar tu sustento no es el propósito final, porque si así fué, serías siempre engañado. Por supuesto, debes invertir en tu profesión y claramente debe haber el deseo de recibir al máximo, pero si no está acompañado del desarrollo de tu yo interior, eventualmente la cumbre será aburrida y vacía, y como resultado podrías terminar actuando como un loco. Y si no alcanzas la cumbre, tu cuerpo te abandonará y sólo te quedará un vacío.

Sólo si tu éxito está acompañado de tu yo interior recibirás la vida.

No interfieras en la corrección de otra persona. Por supuesto puedes darle algunos consejos, pero cada persona debe hacer su trabajo. La Cabalá es un milagro, pero no es magia.

Conéctate siempre con los cuatro mandamientos. Vive de acuerdo con los cuatro mandamientos.

No tengas pensamientos ni deseos adulterinos con tus ojos o con tu lengua, tu corazón o tu base [genitales]. Tus intenciones lo son todo. Recuerda, palabras para acusar a alguien son erróneas. No tienes que decirlas e incluso el pensar en ellas es ya un pensamiento adulterino.

Debido a esto pierdes energía. Pierdes la observación clara de la realidad verdadera, y la realidad verdadera te lleva a la completitud. A través de pensamientos adulterinos te alejas de las cualidades de la luz. Todos los pensamientos y deseos adulterinos que tienes en tu corazón significan que tienes un deseo por algo o por alguien, pero es un deseo egoísta, que sale de tu yo exterior. Mientras persista el deseo en tu yo exterior no podrás estar en armonía con la fuente de vida, porque la fuente de vida sólo desea dar. Recibir, queriendo dar, es propio del dador, que no es lo mismo que recibir en forma egoísta, o "recibir por recibir".

Lo que sucede a nivel general sucede también a nivel particular. El conocimiento de los átomos enseña también acerca del todo. Lo mismo ocurre con lo espiritual. Vivir tu vida en el "aquí y el ahora" hace que crezcamos en completitud y que la experimentemos. La reencarnación es sólo un regreso que permite terminar lo que no terminamos ahora. La Cabalá te invita a conocer a tu yo interior. El Universo y el 'Yo' una misma cosa son. Sólo que el 'Yo' es muy pequeño. Ábrete al camino de Verdad. Es difícil de entender que el Universo y el 'Yo' sean lo mismo, tengan las mismas cualidades, más no luchas.

Capitulo cinco

5.1 La actitud del amor propio

Cuando la gente comienza su entrenamiento en Cabalá están llenos de problemas terrenales, pero muy pronto comienza a deshacerse de ellos. Todas las excusas para no trabajar en lo espiritual provienen del ego, el ego os susurra en vuestros oídos: “Tuve un terrible dolor de cabeza, por eso no pude venir”. Esto sólo significa que habéis dado a vuestro entorno la oportunidad de llevaros a un nivel inferior. Y esto viene del ego, pues es el ego el que disfruta de lo material y de las cosas externas y detesta lo interior. Incluso el deseo de descansar proviene del ego. El ego siente temor de la actitud de: “No necesito de nada . Estoy satisfecho(a). Lo tengo todo”.

Tan pronto vencéis al ego, ya no necesitaréis pildoras para dormir, alcohol, cigarrillos o drogas. La fortaleza de la espíritu-esfera vendrá sobre ti y te guiará hacia tu objetivo final. Tened siempre la idea de alcanzar vuestro objetivo final. Sabed que la intención es lo más importante.

5.2 Acumulando deseos

Toda persona tiene sus propias raíces. Sed fiel a vuestra raíz, mas también aprovecháos de las raíces de otras personas. Debéis tener el deseo de asumir las profundas raíces de vuestro yo interior. A través de esto nos acercaremos a nuestra fuente. Incorporar los deseos de otras personas crea un espacio en nuestro interior; porque un deseo es una escasez y sólo cuando hay escasez puede haber una provisión que la satisfaga. Mientras más deseos tengamos, más sensores sensibles a la luz tendremos. Y una diferenciación en nuestros deseos lo mejora. Vedlo como un enriquecimiento. Estos deseos son más pesados y más difíciles de satisfacer. Hay más trabajo por hacer. Pero al final habrá una conexión interna. De modo pues, experimentad! Buscad y encontraréis el amor por los demás, incluso por aquellos a quienes habéis odiado, vuestros enemigos y los malvados.

5.3 La vida está en el aquí y el ahora

1 - Gloria Pasada (Afterglow) o vivir en el pasado es la mano izquierda empujando [alejando]

2 - Gloria Anticipada (Pre-glow) o vivir en el futuro

3 - Gloria Actual (Now-glow) o vivir en el aquí y el ahora; es el camino del medio, el producto de las leyes del Universo. Este es el camino a vuestra realización.

1 - Gloria Pasada (Afterglow). Jamás permitáis que haya una asociación o una confrontación con el pasado. Esto es esencial!! Por supuesto: se siente bien pensar en el pasado, pero no os llevará a ninguna parte. Cuando hagáis algo, disfrutadlo en el aquí y el ahora. No lo razonéis. Tratad de vivir en el now-glow con vuestro mejor esfuerzo, pues la vida es ahora. Cuando pensáis en alguien que os hizo algo terrible, vivís en el after-glow negativo. Es una sombra del pasado. Algunos viven toda su vida en el after-glow. Mientras la gente se preocupa de su familia, su pareja, sus hijos, sus vecinos o colegas y en el sufrimiento que han experimentado, no aprenden nada acerca de sí mismos y tampoco están ayudando a los demás. Todo en el nombre del pre-glow o del after-glow. Cuando hay una ceremonia o una conmemoración, sólo piensas en lo que tú u otros han hecho. Pensáis en el honor que sentísteis, pero os estáis engañando. No penséis más en eso. Simplemente ya pasó.

Hay un refrán que dice ‘vive el momento’, y este tampoco es el camino. Aquí sólo vivimos con los cinco sentidos, con el yo exterior. La Gloria Pasada (After-glow), sólo despierta tu autocompasión. Le das poder a tu pasado. Esto sólo alimenta fuerzas negativas. Vivir en tu propia fantasía es un error, y más aún cuando te conectas con las fantasías de otros.

2 - Gloria Anticipada (Pre-glow) es el futuro que deseas. Le das energía al futuro y no al aquí y al ahora. Por ejemplo: “En tal semana habrá un feriado”, o, “Las Olimpiadas serán en dos años”: las expectativas se convierten en tu realidad en lugar del aquí y del ahora. El temor por el futuro significa no vivir en el aquí y el ahora. Es la creación de la sombra. Te quita la vida. Es un suicidio. En el aquí y el ahora no hay temor ni odio!

3 - Gloria Actual (Now-glow). La luz sólo se entrega cuando vivimos en la fuerza del ahora. Por ejemplo: Vas manejando camino a tu trabajo y, mientras lo haces, vas pensando en el pasado o en el futuro.

Las sombras del pasado y las angustias del futuro se llevan 70% de tu energía, de modo que la probabilidad de que tengas un accidente aumenta. Cuando no vives en la realidad del aquí y el ahora, las enfermedades son más probables. Sin la atención en el aquí y el ahora, sólo te queda un 30% para ver la realidad y esta realidad es la única cosa que te puede corregir. ¡Deja de quejarte! Cuando termines una reunión, regresa directamente al aquí y al ahora. No pienses: “¿Hice bien?”, o “¿Fuí lo suficientemente bueno?” Vivir en el aquí y el ahora significa que puedes usar el 100% neto para tus acciones.

After-glow es un estado en el que te cuestionas si la decisión que tomaste fué o no la mejor. Mas cuando estás en el aquí-ahora puedes apreciar tu yo interior. Estar en el aquí y el ahora es seguir la línea del medio. Ninguna fuerza negativa puede atacarte. Ninguna fuerza negativa podrá desanimarte. La línea media es el resultado de la influencia de la luz. Trabajar sólo con el cerebro no funciona. Sólo puedes trabajar bien cuando te concentras completamente. No hagas comparaciones: trabaja con el corazón. ¿Cómo? Haciéndolo todo con tu mejor intención. En toda situación hay tres líneas. Y su aplicación es un proceso totalmente individual.

5.4 El área del bien y el mal se llama 'ser humano'

1 - En toda persona hay una abertura para la luz infinita. La luz no es nuestra; viene a nosotros a través de una abertura. Tenemos que experimentar la abertura para poder atraer la luz.

2 - El yo interior: El yo interior experimenta la realidad como algo bueno.

3 - La piel del bien y el mal: Aquí es donde experimentamos el bien y el mal. Esta es el área que debemos trabajar. Toda persona consta de estas dos partes.

4 - El yo exterior: La gente que vive en esta área sólo tiene deseos de comida, bebida, sexo, etc. El yo exterior no percibe la zona interior.

En la capa interna del yo exterior, vemos: la educación, la religión, la cultura, la actitud hacia la vida, las habilidades sociales, las lucubraciones mentales, etc. todas estas son variedades del yo exterior. Está muy cerca del área verdadera, pero le pertenece al yo exterior.

La siguiente capa es donde reposa la sensación del verdadero bien y mal de la persona. Mientras más profundamente penetremos, más experimentaremos el verdadero 'bien'. 'Ser bueno' significa que ya estamos en el área del bien verdadero. El área del mal y el bien dentro de nosotros se llama 'human a'. En verdad, esta es el área objeto de nuestro estudio. Primero tienes que sentir toda el área. Correspondientemente tenemos que reformar poco a poco el estadio de maldad en bondad y añadirlo a nuestro yo interior.

El área de bondad crecerá a lo largo de este proceso y la maldad disminuirá. Cuando escogemos el mal la luz se aparta de nosotros. Lo experimentamos como oscuridad, soledad y pena.

Cuando nace un bebé sólo percibe su yo exterior. Para él, el mundo le pertenece. Pero a través del sufrimiento y la experiencia despertamos. La luz nos incita, este es 'el punto en el corazón', y en nuestro interior reconocemos que algo nos falta. Cuando una persona trabaja en sí misma, su verdadero punto crece y recibe una cantidad. Se asemeja al crecimiento de una estructura dentro de nosotros. Tenemos que sentir todas las capas. ¿Cómo? Para un ladrón sólo su yo exterior está activo. No percibe nada mas dentro de sí ni en los demás. Para él no existe lo espiritual: no siente misericordia. Siente que es inocente. ¿Porqué? Hablamos de lo espiritual, pero cuando alguien no conoce ni experimenta su espiritualidad, para él no existe. Y la paradoja es que no miente.

Mientras pasa el tiempo nos ponemos más y más en contacto con nuestro yo. El 'campo de batalla' es el área del bien y el mal. Esta capa interna es muy sensible. Con alcohol, drogas, etc uno convierte en maligna a esta área. El yo exterior es absolutamente malvado, está muerto. Esta es la fase del hombre "no nacido".

En esta etapa él está lejos de la fuente de vida. Es egoísta, quiere recibir únicamente para sí. Todo el mundo quiere recibir para sí. La única solución es entrenar a tu yo interior y desarrollarlo con el aprendizaje de la Cabalá.

Capítulo seis

6.1 Terapia Cabalística: La terapia de recibir apropiadamente

Podemos ver las fuerzas y los seres en el Universo como ondas de cierta longitud. Tenemos longitudes débiles de onda larga - como las FM - a través de las cuales podemos recibir transmisiones locales, longitudes de onda media en las que recibimos transmisiones de países vecinos y transmisiones de onda corta, que nos permiten recibir transmisiones de lugares más distantes. También tenemos el radar, con aún mayor alcance y a través de las cuales podemos controlar embarcaciones, etc. pero, por encima de estas, existen longitudes de onda de fuerzas que ningún aparato puede recibir – estas conforman la parte espiritual del Universo y están en armonía con el yo espiritual del hombre. Con nuestro yo espiritual podemos viajar a donde ninguna nave espacial es capaz de llegar. Las naves espaciales sólo pueden llegar a lugares en donde existe únicamente lo material.

Es posible para lo espiritual ir al punto en donde la masa es cero. Pero el yo exterior y sus aparatos que usa como herramientas para captar la escala completa de ondas cortas y largas, sólo es posible alcanzar el mundo material. Incluso el cosmos y las estrellas, que son materiales. Aún los rayos roentgen- y las ondas láser son, aunque muy leves, radiaciones de ondas materiales. El yo interior refleja y recibe las ondas mas cortas y poderosas. Se pueden tratar los tumores con radioterapia, etc, pero las ondas del yo interior son aún mas poderosas. Esta terapia nos llevará a un desarrollo supremo. Todos los problemas serán resueltos por la terapia de la Cabalá porque la Cabalá es la terapia para recibir apropiadamente. Uno no necesita de ninguna tecnología para esto. Lo que necesitamos es el conocimiento de las leyes del Universo y a ponernos en armonía con ellas. Eso es suficiente. Sólo tenemos que aprender a recibir.

6.2 Lugares de enfermedad en el ser humano

Podemos encontrar las enfermedades en el límite mas interno del yo exterior. En el área de bondad/maldad vemos los orígenes de las enfermedades.

Uno se enferma porque no vive en armonía con las leyes del Universo. Este es un campo germinal. En el sistema de control del Universo no hay enfermedades. Únicamente cuando uno no vive de acuerdo a las órdenes y leyes del Universo, se manifiestan las enfermedades físicas y psicológicas.

Las enfermedades son una advertencia; un mensaje para que nos corriamos. Aunque el yo exterior no es de nuestro interés, las enfermedades se manifiestan primeramente en la superficie del yo exterior.

Cuando uno no presta atención se profundizan, y la enfermedad puede volverse crónica. Todo esto se debe a nuestros errores.

Cuando uno hace algo malo por primera vez, no es un error. Equivocarse puede ser parte del proceso de crecimiento. Pecar por segunda vez, aún no es un error. Por supuesto: ha crecido. Pero es sólo cuando uno comete el mismo pecado por tercera vez que se vuelve una enfermedad, un hábito o algo que convertimos en costumbre. Después de la tercera vez se convertirá en algo deseable. No hay diferencia si se trata de drogas, cigarrillos, alcohol o mirar la TV. Todo esto se denomina adicción del yo exterior. Las drogas afectan sólo al yo exterior. La demencia es una enfermedad del yo exterior.

El yo interior es completo, vívido. En el interior de cada persona hay un sol resplandeciente, sin excepción. Incluso el yo interior de una persona con síndrome de Down es completo y vívido. También esto se cumple para aquellos que están en coma! Pero el yo exterior es diferente. A los ojos de la realidad verdadera todos somos buenos. A los ojos de la luz las personas son perfectas, completas, pues algún día alcanzarán la corrección total. Sólo cuando se está en la tierra, en un cuerpo específico, se pueden efectuar las correcciones que personalmente necesitamos para alcanzar la completitud.

Todo el mundo tiene su camino personal, y todos los caminos son buenos.

Con los ojos del yo exterior sólo vemos el exterior. El yo exterior es quien siente lástima por otra persona, no el yo interior pues para el yo espiritual todo funciona bien y con arreglo a lo dispuesto por el sistema operacional del Universo. En consecuencia; tenemos que diferenciar constantemente entre lo espiritual – lo verdadero – y lo externo, el ser material en el que la verdad no está revelada y es invisible.

6.3 La actitud del maestro de Cabalá

Hacerte pequeño, humilde, no es suficiente. Durante estas lecciones las ondas se hacen mucho mas cortas. Las palabras son sólo la manera externa de incorporar la fuerza al interior. Las leyes del Universo no son fáciles de captar. Tienes que reconocerlas y a través de esto podrás ponerte en armonía con ellas. Esta es el área del yo interior. No estudiaremos al yo exterior. Este no es un tema de estudio de la Cabalá.

El tema de nuestro estudio es el área de bondad/maldad dentro de una persona pues aqui tenemos trabajo por hacer. Al trabajar en nuestro yo, nos ponemos en armonía con nosotros mismos y con todos los demás. La religión, etc, son preparativos para tu verdadero trabajo espiritual. El principio de la Cabalá está mucho mas allá del conocimiento terrenal o material. En Cabalá tienes que hacerte pequeño, diminuto: hacer que el yo externo sea insignificante. Asi será mas fácil para el yo interior del maestro de Cabalá acosar al yo interior del estudiante a través del yo exterior, para provocar su crecimiento interior.

Esto es lo que el maestro de Cabalá hace en cada lección con todas las personas. Incluso el maestro de Cabalá tiene su propia área de maldad/bondad en la cual debe trabajar. ¿Cómo puede él tratar a tu yo exterior? A través de su yo interior el maestro de Cabalá acosa a tu yo interior, no a tu yo exterior, porque el yo exterior no puede ser corregido.

Jamás hubo, hay, ni habrá una persona que pueda recibir completitud en su yo exterior.

El maestro de Cabalá aprende de las fuentes mas secretas de la luz y sabe como hacerse receptivo a las longitudes de onda corta. A través de esto se concentra en el yo exterior del estudiante y es capaz de hacer aberturas, desde el exterior, en el yo interior del estudiante, pues allí se esconde la alta luz.

Entonces la tarea del maestro de Cabalá es la de concentrarse en el área de bondad/maldad y lo hace con palabras y con fuerzas. Todo lo que sucede debe verse como una limpieza de ventanas. Es un proceso muy profundo. Comienzas por respirar profundamente. Lentamente las células de tu yo interior se abrirán, pero por supuesto, la cooperación del estudiante es necesaria. Si vienes al entrenamiento de Cabalá y, una vez en casa, te dedicas, por ejemplo, a rezongar, perderás tu energia. El yo exterior es quien dañará tu energia y hará que quedes exhausto.

También en casa tendrás que trabajar 100 % en tu yo interior, aplicando todo lo que hayas aprendido. Los holandeses han luchado contra el mar para tener una tierra en donde vivir. Ahora tú debes luchar para encontrar la tierra de tu vida. El propósito de todo el trabajo es el de abrir mas y mas células, abriendo asi el yo interior. Y la tarea del maestro de Cabalá es la de guiarte a tu yo interior y lo hace limpiando tus ventanas. Y cuando esto suceda tendrás tu propia relación con tu yo interior y, a través de tu yo interior, con la luz. Después de esto el maestro de Cabalá y el estudiante son colegas y podrán seguir adelante su camino, juntos o separados.

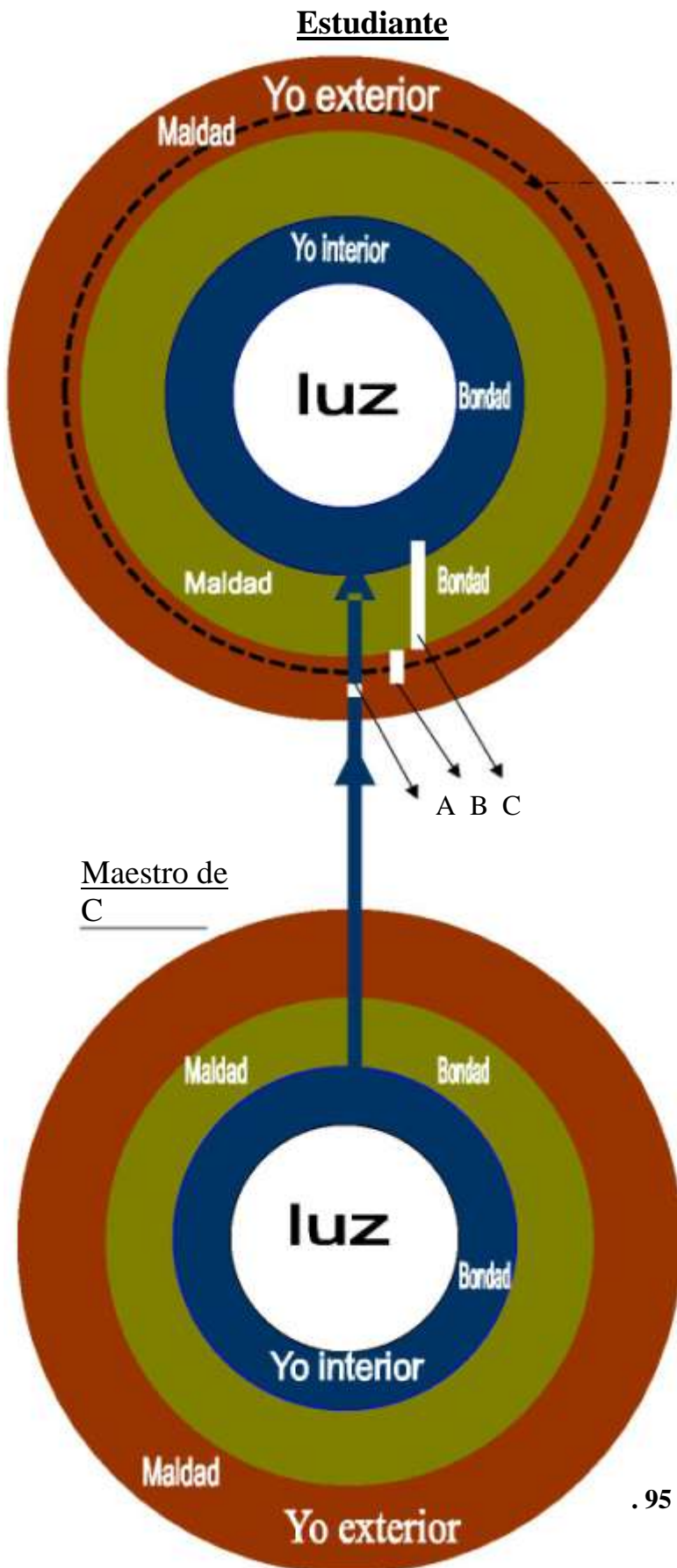
Una vez que experimentas tu yo interior, es posible armonizar correctamente tus deseos directamente con las longitudes de onda corta de la luz. Os maravillaréis: desde un lugar en la parte espiritual del Universo recibiréis el bien y alcanzaréis vuestros objetivos porque ahora estáis en la misma longitud de onda. Y esta energia fluirá hacia tu yo exterior y el bien que mora en tu interior saldrá a la superficie.

Una vez que alcancéis la corrección, todos los problemas a vuestro derredor se resolverán satisfactoriamente.

Interacción entre el maestro de Cabalá y el estudiante

Al hacerse más pequeño hacia adentro, el estudiante se hace más receptivo, de modo que puede internalizar todo lo que el maestro dice y lo incorpora a su yo interior.

El maestro se hace más pequeño y humilde que cualquiera de los estudiantes, pues sólo de ese modo puede dar. Durante la lección desoye a su yo exterior y a su propia área de maldad/bondad. Así; esta área se vuelve más transparente y resplandece con la fuerza interior, proveniente de la fuerza interior del maestro: Ahora sus palabras, diagramas, gestos, etc pueden fluir directamente hacia el estudiante. Penetra a través del yo exterior del estudiante hasta el borde de su área de bondad/maldad. Es dentro de esta área que el maestro 'enciende' y estimula la bondad para que pueda crecer. Y dentro del estudiante comienzan a crecer sus poros internos espirituales (En el dibujo A, B y C) ocasionando que esta área de bondad/maldad sea tomada más y más por la bondad. Este aumento del bien se añadirá a su yo interior y no será eliminado. Como sabéis; los actos del ser humano sólo alcanzan el área de bondad/maldad. Pero el área de su yo interior siempre permanece intacta. La misma relación que vemos aquí entre el maestro y el estudiante es también válida en todas las demás formas de interacción, en donde haya una forma de dar auténtica y una forma legítima de recibir.



6.4 La belleza no puede salvar al mundo

¿Que queremos decir con esto? El mundo Helenístico, y por consiguiente el Imperio Romano, se concentraron en el arte de lo externo: arte, filosofía, gimnasia, escultura, ética, construcción de puentes, etc. Trajeron la ética al mundo y con mucha gratitud hacemos uso de ella. Pero la belleza por sí misma no puede desarrollar una base sólida en el terreno espiritual.

El fabricante de ídolos coloca un obstáculo entre su yo interior y su yo exterior. Su yo verdadero se irá. Cuando uno desarrolla su yo interior desarrollará las cosas más hermosas en su vida, pero esto no nos salvará porque este es el resultado de tu auto-amor y esto necesita una corrección: la conexión con el yo interior.

6.5 Resistencia a las tentaciones

Aprender Cabalá es sentir y observar lo interno. Únicamente experimentando nuestro yo aprenderemos más sobre él. Lo primero que se experimenta es el yo exterior. Lo que hagas con tu yo exterior depende de ti, pero para tu yo interior hay cosas prohibidas.

Caer en tentación significa que no tienes la fortaleza de decir que no. Uno sólo puede aprender de sus experiencias, y a partir de sus experiencias puede desarrollar fortaleza. Por ejemplo: Ganar una gran cantidad de dinero en la lotería puede ser peligroso si no has desarrollado fortaleza en tu yo interior. Podrá sonarte extraño, pero te tienes que adaptar a la riqueza. Al ganar la lotería tus pensamientos se ocuparán constantemente en tu yo exterior, y a través de esto puedes perder a tu yo interior.

Incluso la fuerza que construyas en tu yo interior se romperá. Cuando una persona muere siente cierto alivio. ¿Porqué? Porque el yo exterior cesa de presionar. Entonces puedes ver el yo interior pero junto a eso vemos la muerte física. Estar en el 'ahora' es sentir la verdadera energía. La luz se manifiesta sólo en el ahora. Esto te dará la sensación de haberte convertido en un campeón. Así que no esperes hasta el momento de tu muerte. Trata de vivir en toda situación como si fuera el último momento de tu vida. A través de esto te acercarás al momento presente. Concentrarte en el presente te ayudará a no vivir en el futuro. Y no hay tiempo para lamentarse. Incluso la soledad se irá. No queda tiempo para equivocarse. Vivir en el presente, en el ahora, es la forma más elevada de vida.

6.6 Recibir apropiadamente

El significado del camino de la vida es el de ponerte en armonía con las leyes del Universo. Al hacerlo, construirás dentro de ti las fuerzas que están en armonía con las fuerzas que están en la luz. El único lugar en el que podemos encontrar la fortaleza del Universo es en nuestra gran abertura interior. Allí encontraremos una enorme fuerza.

Lo que tenemos que lograr es que las capas en nuestro interior se hagan receptivas a estas fuerzas, dejar que estas fuerzas penetren en ti. Para la luz somos seres hechos de materia tosca y depende de nosotros ponernos en armonía con la luz. Todo está dentro de la luz; sólo estamos construyendo una copia burda de la luz en nosotros, nuestro "Yo soy": la gran abertura interior. En la luz podemos hallar cualidades como completitud, durabilidad e invariabilidad. Ponernos en armonía con la luz significa, que asumimos esas mismas cualidades en nuestro yo. Tendremos un mundo para explorar. La luz resplandeciendo en nuestro interior tiene un enorme poder. Mientras más profundamente vayamos, más cortas y poderosas serán estas longitudes de onda. Y con esta energía podremos mover montañas. Pero el problema es la duda y el evitar rendirnos a la vida pura y verdadera. También tenemos resistencia a la luz. Y esta es el área en que tendremos que trabajar.

La luz creará "úteros" en vosotros pues es muy poderosa. Mientras más os ponéis en contacto con vuestro yo interior, desde lo mas profundo de vuestra personalidad brotará la luz.

Mas debéis saber que la carne no podrá ser jamás corregida. Desaparece lentamente cuando váis más allá de vuestra mente.

Para poner un material pesado en movimiento, se necesita mucha potencia. Podéis comparar esto con el lanzamiento de un cohete: luego de un tiempo ya no se siente el peso. Al poneros en armonía con las propiedades de la luz, recibiréis una señal impresa en vosotros. Al hacerme receptivo a la luz, la luz puede crear una matriz dentro de mi. La luz penetra y me marca o, en otras palabras, me sella.

Esta es la manera de recibir la luz en armonía con las leyes del Universo. Cuando os hacéis receptivos para amar todo cuanto existe, estaréis en armonía con la fuente de la vida.

Recordad: lo que aprendéis de la Cabalá no tiene nada que ver con el cuerpo físico.

Debéis construir en vuestro interior un lugar de fortaleza. Tiene que haber una comprensión con vuestro corazón, no con vuestra cabeza. Vuestros razonamientos están por terminar, al igual que todos los pensamientos terrenales. El corazón está lleno de deseos terrenales. Aprended a trascender vuestra mente.

Alrededor de la cabeza de todo ser humano hay un aura. Tenéis que aprender a sacar esta aura desde vuestro interior. La realidad será más fácil. Porque el amor por vuestra carne no ha dejado espacio libre para vuestro verdadero yo. Tan pronto vuestra aura permanezca fuera de vosotros sentiréis que el futuro está también fuera de vosotros. Lo que sentís es la tentación y a través de la tentación no vivís en el presente. El brillo del aura os dá la sensación de expectativa. A través del trabajo en vuestro interior sentiréis cambios en vosotros; pero las viejas situaciones permanecerán también. Lo que recibiréis será algo extra.

Moverse tiene un significado diferente en el mundo espiritual que en el mundo material. Tiene que haber buena disposición para experimentar nuevos eventos. Algunos eventos son señales desde arriba. Tenéis que aceptar y aprender de estas señales. No os escondáis de ellas. Reaccionad y buscad la confrontación, pero de un modo adecuado. Miradlas manteniendo vuestra mente en vuestro objetivo. No os quejéis por mucho tiempo. No viváis en el pasado ni en el futuro, sino en el ahora. No penséis que seréis guiados si vivís en el pasado.

6.7 Tres tipos de personas con cualidades que puedes usar para el trabajo en tu yo interior.

Estos tres tipos son:

1. El que tiene una gran fantasía
2. El fisicoculturista
3. El charlatán

1. La persona que tiene una **gran fantasía** no quiere vivir su vida conforme a una rutina diaria. Quiere ser creativa. Lo mismo nos sucede a nosotros; tenemos también una imagen del futuro. Pero lo que hacemos es llevar esa luz que está alrededor de nuestra cabeza hacia el interior.

2. El que es **un fisicoculturista** tiene mucha disciplina y es consistente. No bebe y es muy quisquilloso con lo que come. Tiene un objetivo en su mente. La forma de su cuerpo físico es más musculosa que grasosa. Un fisicoculturista puede alcanzar mucho. Lo mismo se aplica a nosotros; tenemos que ser como los fisicoculturistas pero para nuestro yo interior. Este trabajo también requiere de disciplina y perseverancia. De algún modo somos como un ‘Arnold Schwarzenegger interior’.

3. El charlatán es alguien que trabaja de una manera astuta. Y tu también debes ser muy astuto para alcanzar tu objetivo. En tu trabajo interior te encontrarás con tu ego y tu ego es mucho más fuerte que tú. Tienes que jugar un juego con tu ego, pero un juego muy serio. Tienes que vencer a tu ego, vencerlo pero no matarlo. De cierta manera necesitas tu ego. Al final de la corrección el recuerdo del ego nos traerá la más grande luz. Pero por ahora, tienes que jugar con tu ego y alimentarlo ahora y después. Tienes que calmarte y satisfacer a tu ego. De otro modo tu ego desbaratará tus planes. Por ejemplo: una persona desea dejar de fumar cigarrillos, tiene que dejar por todas partes un paquete de cigarrillos y cuando lo vea debe decir: “Luego”. Esto le da esperanzas al ego.

Luego de hacer ejercicios con nuestro yo interior, sentiremos un dolor interno, tal como se siente cuando se hace ejercicio físico. Tienes que crecer despacio. Mientras más perseveres, más felicidad hallarás después.

6.8 ¿Qué es la felicidad?

Mientras más limites a tu yo exterior, más rápidamente crecerás. Si no puedes ponerte limites es porque te falta confianza. Debes resistir las punzadas en tu interior.

Cuando sentís ardores en vuestro cuerpo usáis un ungüento. Tiene que haber limitaciones pero han de ser limitaciones con felicidad. Si no, es inútil. En lo Alto hay unidad aunque pueda parecer controversial en el mundo material. Para el yo exterior la restricción es algo desagradable, pero el yo interior las ama. Cuando no hay resistencia desde el yo interior tenéis que ir más allá de vuestra razón, incluso si eso hiera al yo exterior.

Así que, ¿qué es la felicidad? La felicidad, la alegría, es una condición necesaria para progresar, para alcanzar la unidad con lo más alto o para avanzar al próximo paso en lo interior. Es la sensación de haber sido elevado. Y esto sólo se puede hacer en alegría. Un deseo proviene siempre de una situación de escasez. Entonces, ¿cómo puedes sentirlo o hacerlo con alegría? Cuando no hay alegría en tus peticiones, tus solicitudes serán como espinas. La alegría y la felicidad son un signo de sinceridad. Hay por ejemplo alegría cuando vas a ser operado porque sabes que después no tendrás más dolor. Una restricción por la restricción misma no está bien; es una forma de pensar primitiva que vemos presente en todas las religiones. Así no funciona. Sólo con alegría, en felicidad, podrás alcanzar la realización.

6.9 Recibiendo la luz a través de una pantalla

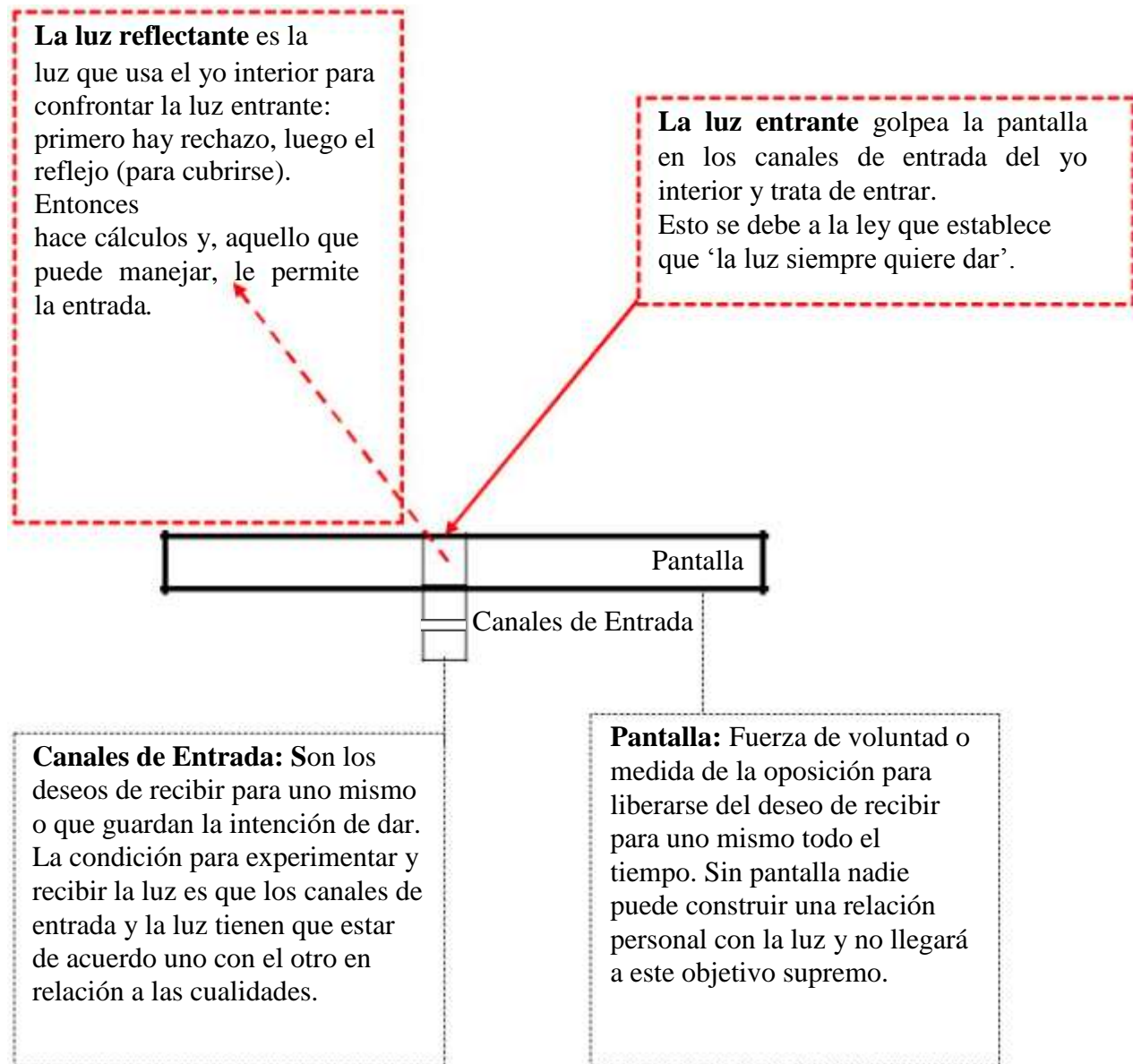
Todas las cuatro formas presentes en la naturaleza reciben luz y placer. Cuando una persona quiere recibir la luz debe construir una pantalla en su interior. Este es un sistema de filtros de diferente naturaleza para dejar pasar la luz, a los órganos internos de nuestra conciencia, y a través de esto interactuar con la luz exterior. La pantalla ha de ser vista como la fortaleza adicional necesaria para vencer el egoísmo y, - a través de esta fuerza-, poder sentir nuestro yo interior.

La pantalla nos vuelve receptivos a la luz. En el Universo hay un sistema de elevación desde lo tosco hacia la luz, y esto es lo que se denomina el sistema de control. Estas pantallas y filtros son necesarios en el proceso de elevación para opacar la luz más y más. Es decir, progresivamente.

De modo que es necesario que una persona construya sus pantallas y en esa misma medida recibirá la cantidad adecuada de luz. La luz llena al mundo de acuerdo con las reglas del sistema de control 100

del Universo. Las pantallas están en todas partes y permiten/restringen el paso de la luz. Incluso los mas grandes científicos hacen uso de un pequeño rayo de luz, en la cantidad que les es permitido manejar como personas. Depende de nosotros cuanta luz podemos recibir; sólo debemos aprender a construir pantallas una y otra vez.

Figura # 8
Interacción entre la luz entrante y los canales de entrada



Capítulo siete

7.1 Las cinco P's y las cinco R's en toda situación

Una herramienta muy importante es la meditación. A través de la meditación puedes entrar en contacto con tu yo interior y adherirte al verdadero propósito de la vida. Esto no se compara a la forma en que se hacen pactos en nuestro mundo. No se puede pactar con las leyes del Universo. En cada situación tiene que haber meditación, tiene que haber una conexión continua con la luz: en tu trabajo, en una reunión, en casa, etc. Cada vez que te sientas atacado o destrozado; cuando tengas la impresión de que la luz te ha dejado, ¡medita! Medita tan pronto puedas, pues eso te dará fortaleza.

Sin esforzarte será imposible alcanzar la unidad contigo mismo. Una vez alcances la unidad, la vida se convertirá en una gran aventura: La aventura de alcanzar la completitud.

Hay situaciones o eventos que te deprimen o te sacan de tus casillas, al punto en que pierdes la unidad con la luz. En ése momento deberás formularte estas cinco preguntas: ¿Qué? ¿Cuándo? ¿Porqué? ¿Dónde? y ¿Quién? Estas cinco preguntas, independientemente de la situación, tienen siempre las mismas cinco respuestas.

1. **¿Qué?** No inportando lo que suceda, tu respuesta a esta pregunta debe ser: **es mi reacción**. Un tsunami es horrible, pero lo que importa es tu reacción, tu nivel de conciencia. Esta te llevará siempre adentro de tus propios límites. Sólo dentro de tus propios limites puede haber una comprensión de la luz, en tu propio yo interior. Si ante cualquier circunstancia permites ser arrastrado, estarás cometiendo adulterio desde el punto de vista de tu corrección personal, que es tu objetivo final.

2. **¿Cuándo?** No importa lo que pase, la respuesta siempre ha de ser: **ahora**. Si andas pensando en el mañana estarás adulterando desde el punto de vista de la situación del momento. Si te dejas llevar hacia el pasado malgastas tu vida, las fuerzas vitales del presente. Es suicidio. No te lamentes mucho tiempo. No te quedes preso de una situación mucho tiempo. Observa siempre una situación con tu yo interior y en tiempo presente. Sólo en el presente tienes el 100% de la fuerza para manejar la dura realidad. No pienses demasiado en el futuro, un vistazo es suficiente.

3. **¿Porqué?** Y la respuesta a esta pregunta ha de ser siempre: **esto es para mi corrección**. Jamás, y recuerda, jamás intentes discutir con tu mente terrenal, saldrá todo mal. Las razones de las cosas (porqués) no se nos han dado. No podrás sentir el porque de una situación aparentemente difícil en la que crees estar involucrado. Debes anhelar en todo momento tu desarrollo y realización personal. No le des a tu corazón la oportunidad de apartarte de esto. Cierra tu corazón ante los dramas porque estos no existen en la realidad verdadera. Es sólo el espíritu de grupo y queremos librarnos de esas cadenas.

4. **¿Quién?** Y esta pregunta ha de ser respondida siempre con un **‘Yo’**. Esta es siempre una condición para alcanzar la corrección. No tienes que saberlo, mas tienes que estar convencido de esto.

5. **¿Dónde?** Y esta pregunta ha de ser respondida siempre con un **En Mi**.

Si puedes recordar estas cinco preguntas y darte a ti mismo(a) estas cinco respuestas, tu vida será exitosa.

La meditación es una operación que haces dentro de ti; es el desarrollo de una fortaleza interior para responder con toda la fuerza que hay en tu interior, justifica todo cuanto te ocurra con todo tu corazón y con toda tu alma ante cada situación. Después de un tiempo estas preguntas y respuestas saldrán de ti automáticamente. Ten cuidado: siempre habrá seducciones dispuestas a penetrar y a perturbarte.

Sólo cuando puedes meditar ante cualquier situación usando estas cinco preguntas y respuestas podrás manejar la situación. A través de esto desarrollarás una pantalla, y con esta pantalla estarás desarrollando la fortaleza necesaria para no recibir de forma egoísta. Estás construyendo un filtro con estas meditaciones y con esto sólo recibirás lo que es bueno para ti, lo que te permitirá alcanzar tu realización. Como resultado, estas cinco respuestas se reflejarán desde tu yo interior. Es un juego, porque es bueno recibir algo. Lo único que importa es cómo. ¿Es bueno para mi? ¿Tengo la fortaleza para resistirlo o no? Lo que importa es lo que harás en una determinada situación.

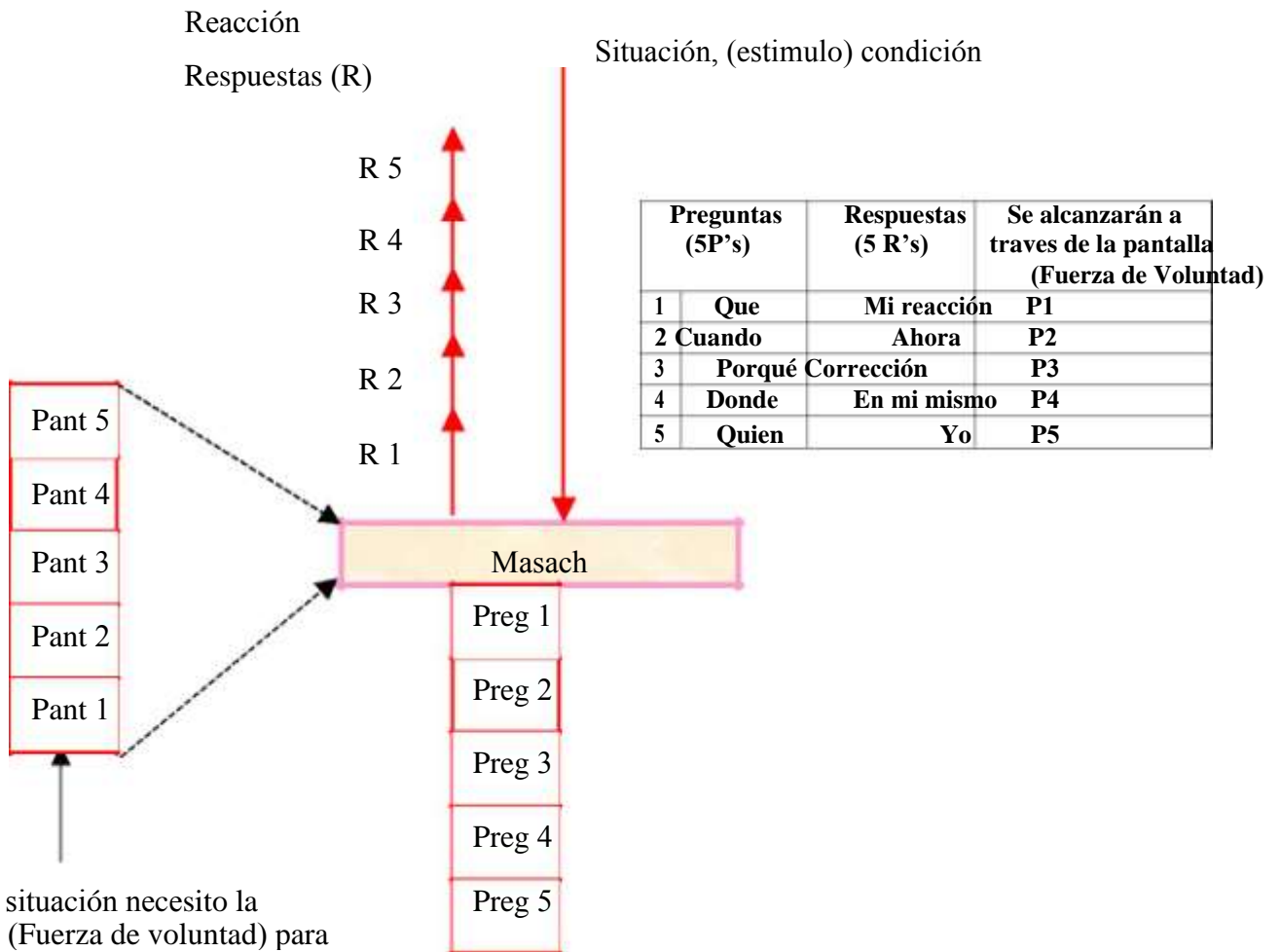
Superficialmente nuestros sentidos están desarrollando la fortaleza para descubrir estas cinco respuestas. No se trata solo de saberlas: debemos también sentir las. Entonces estaremos en una posición en

la que podemos decir que, -no importa lo que pase-, me está pasando a mi; de modo que puedo hacer una corrección ahora. No puedo culpar a nadie más: esa sería la respuesta del yo exterior. En toda situación, científica, técnica, artesanal, política, de enfermedad o cualquiera que sea el problema, deberás justificarla con estas cinco respuestas. Una vez que tengas esta fortaleza, cualquier situación será un juego de niños. Por ejemplo: te hacen una multa. Ahora estarás en posición de decir, 'esto también es bueno'. Debemos pagar la multa y hacerlo, además, con alegría, en vez de odiar al policía y permanecer enojados. Cuando sintáis ira sabed que no os habéis corregido. Cada una de estas cinco respuestas tiene cierto poder. Cada corrección te dá poder. Cuando no nos corregimos, tendremos una carencia de fuerza. Ahora podemos cambiar esto. Esta es la fortaleza del ahora; pero vivir en el presente no es fácil.

El sufrimiento es un efecto colateral, aunque no es necesario. Sufrimos porque no somos capaces de dar. Primero debemos trabajar en estas cinco respuestas. En toda situación debemos transformar las viejas respuestas en estas nuevas e infalibles respuestas. Luego alcanzaremos la apertura óptima para la luz y la luz nos dará la solución apropiada. Lo que hacemos es convertir nuestros deseos egoístas en chispas de luz. Una vez que las llevemos a la parte superior del cuerpo, podrán ser corregidas. Y esto requiere mucho esfuerzo, pero la recompensa será tremenda. Ahora podréis comprender la resurrección de los muertos, a partir de nuestros deseos fallecidos. Nuestro trabajo es sobrehumano y subhumano – pues trabaja en ambos lados del cuerpo . Ser humano es ser egoísta. Mas de la oscuridad saldrá la luz.

Puedes tener un sueño del pasado, pero tienes que vivir el presente. Así que no le prestes mucha atención. Es tu reacción. Es una corrección. Cada vez que experimentes un malestar tienes que estar consciente de que es un bien para ti. Recuerda las cinco preguntas y respóndelas con estas cinco respuestas. Siempre encajarán. No des estas respuestas sólo porque ahora has aprendido a hacerlo. Tienes que tener la fuerza para sentirlas. Habrá una diferencia cuando experimentes la fortaleza de estas cinco respuestas y la forma en que las cosas se desarrollarán. Cuando hay una duda, hay siempre una carencia. La respuesta implica sentir la luz, el placer que recibes en la solución. Cuando la situación es muy fuerte para ti, sientes una carencia, sientes oscuridad.

Figura # 9
Primera Meditación



En toda situación necesito la pantalla (Fuerza de voluntad) para permanecer en “la fortaleza del ahora” de acuerdo con las principales respuestas (R).

Toda situación (estímulo) que uno experimenta o en la que se encuentra envuelto, hay que considerarla como un efecto de la luz entrante, ya sea placer, seducción, reto (positivo o negativo). ¿Cómo manejar esto? ¿Cómo puedo superar cualquier situación, cualquier condición, sin excepción, de modo de acercarme al objetivo final que me he propuesto de alcanzar la completitud y totalidad en mí? Cuando nos encontramos en tal situación tenemos que formularnos cinco preguntas principales, que nos servirán en toda situación o condición. Las denominamos las 'cinco P's que reflejan nuestras debilidades' y que requieren cinco respuestas principales. Estas preguntas son notables pues sólo requieren de una respuesta valiosa que brinda una solución perfecta. Pero el sólo saber estas respuestas no es suficiente. No las conviertas en palabras vacías. En otras palabras: ellas necesitan que te revistas de fuerza para que tu yo interior las pueda aceptar interior. La fuerza de estas respuestas en cualquier situación conforma el 'vivir en el presente'. Para alcanzar esto, tengo que llevar los sentimientos que experimento en una situación determinada, a una condición de armonía entre mis cinco Respuestas y mis cinco P's. Así que primero empiezo a trabajar desde adentro para reducir la diferencia entre mi sentimiento subjetivo y el verdadero 'vivir en el presente'. ¿Cómo? Reduzco la diferencia con una meditación, para sacar la fortaleza de modo de confrontar la luz entrante (por ejemplo: una condición en la que siento mucha presión) y que, - con la pantalla que debo construir en el presente -, sea capaz de impedir el libre paso de la luz. Al mismo tiempo que ahora (como regla) automáticamente determino cuanta luz (en forma de placer, conciencia, información sobre una situación particular) puedo recibir de un modo desinteresado y libre.

Debes trabajar en estas cinco respuestas, ellas llenarán tu vacío, pero eres tú quien debe tener la fortaleza para incorporarlas en ti, ellas deberán ser parte de ti. Una pantalla es una fortaleza para desarrollar el altruismo. En este altruismo se esconde la potencia de estas cinco respuestas. Eventualmente tendremos que llegar al aspecto del recibir para poder dar. Estamos aprendiendo a trabajar con las leyes del Universo. Mientras tu yo exterior esté en armonía con tu yo interior habrá algo malo. El propósito de lo interior está en contradicción con lo que pensamos. Esta es una ley de la vida.

Cuando queremos dar y no somos capaces de recibir, no tenemos que desarrollar la fuerza para recibir estas cinco respuestas. Debes trabajar muy duro para hallar estas cinco respuestas en tu trabajo interior. En toda situación tienes que confrontarte con estas cinco respuestas. Cuando lo hagas, estarás construyendo la unidad dentro de ti. La fuerza, la emulsión y la cohesión en cualquier situación. Todo lo que hay fuera de mí es la luz. Cualquier problema es un recordatorio de que debes hacer tu trabajo. De que debes tomar conciencia. El mal o el bien son sólo sentimientos en tu interior y debes reaccionar adecuadamente ante ambos. Cuando sólo quieres lo bueno eres como un niño que desea un dulce. Entonces, sólo debes seguir la ley de la naturaleza. En consecuencia, es muy importante que busques la completitud. No estés demasiado cómodo contigo mismo(a); no juegues a ser bueno o santo.

Es este lado o el otro. No importa. No reacciones en forma diferente, sé sincero sobre quien eres. Nunca te enojés ni permitas que alguien te haga enojar.

Experimentar la totalidad implica ejercer una defensa de lo interior en todo momento. Luego podremos ver como las cinco diferencias desaparecen lentamente. En nuestra vida cotidiana decimos: "Yo quiero, yo quiero, yo quiero". Pero la auténtica asertividad supone eliminar las diferencias entre tu razonamiento y las cinco respuestas verdaderas. No dudes, conforme a lo escrito, en poner tu otra mejilla luego de recibir una bofetada. Todo ha de verse dentro del contexto del objetivo supremo, el cual no es otro sino el de estar en armonía con la luz, representada por las cinco preguntas y las cinco respuestas. ¿Porque te comportaste como un tonto cuando recibiste, -digamos-, una multa o una súbita ganancia? Así no lograrás vencer tus defectos. Cuando dices 'Yo', llevas todo hacia tu interior, a tu yo interno. Jamás lo dejes fuera de ti. Aquí puedes ver la razón por la que las religiones no funcionan: No te llevan a la salvación porque sólo usas tu cerebro.

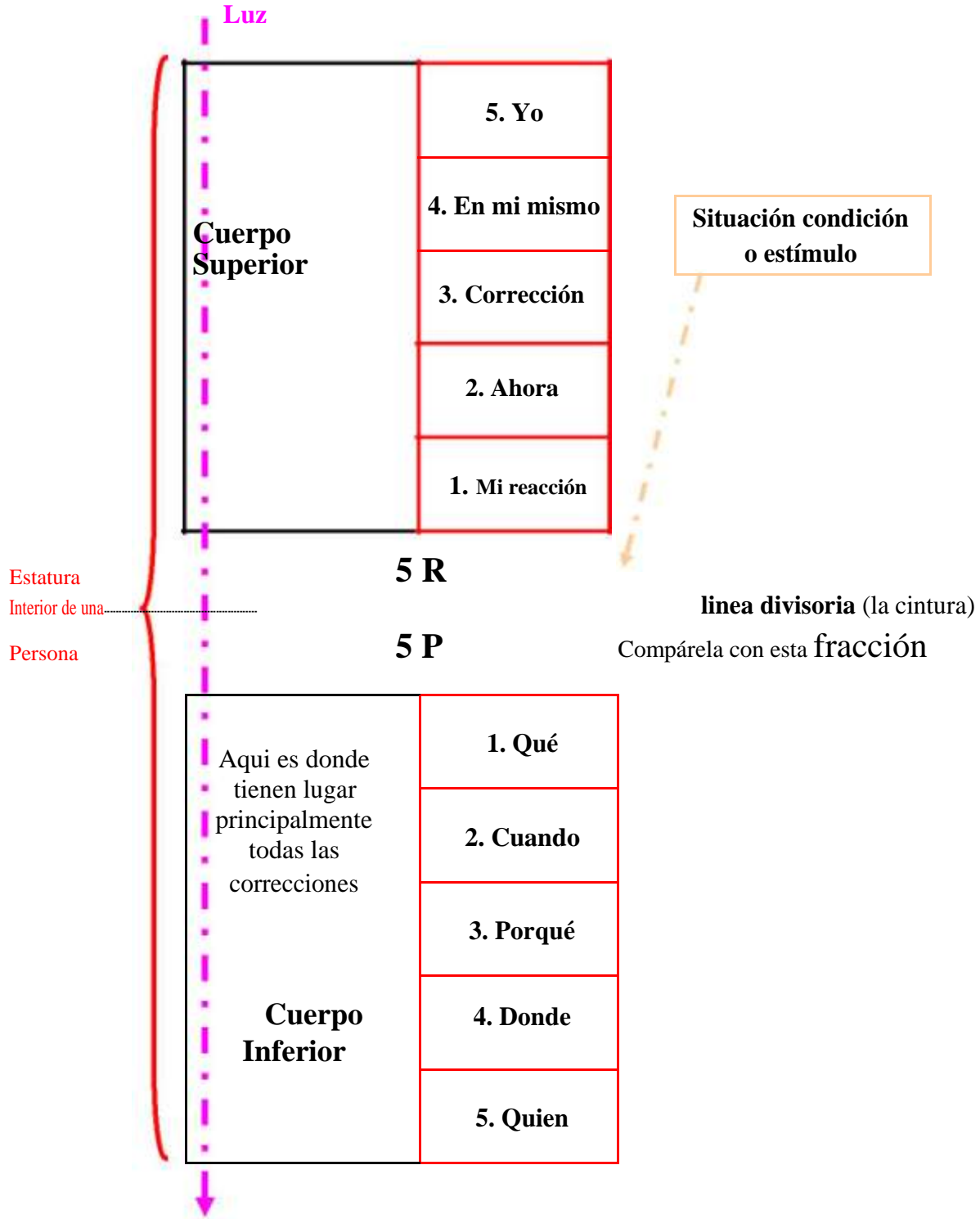
También vemos una actitud común cuando oímos: 'No entiendo, entonces no existe'. El que así dice habla acerca de lo espiritual, pero en realidad no lo siente. Tienes que llevarlo todo a tu propio contexto interior. Cuando esté allí tendrá una conexión con la luz. Porque todo lo que sucede, sucede en tu interior. Hay algo que quiere entrar dentro de ti. Tienes que construir una fortaleza en tu interior para que puedas verlo todo. Luego de un tiempo, todas las preguntas se reducirán a sólo una.

Jamás, e insisto: jamás dejes que tus emociones tomen el control. Por supuesto, puedes llorar: eso es de humanos, pero lo mismo ocurriría si estuviésemos representando una obra de teatro: es ficticio. Tienes que entender que en lo que ocurre, ha ocurrido u ocurrirá no hay drama: es como un juego.

Todo lo que te pase a tu alrededor, llévalo hacia tu interior.

Debes desarrollar a diario una unión con tu interior. Debes experimentar la sensación de 'Esto era lo que ansiaba'. Ahora es el momento y el lugar de poner esto en acción, pues no debe haber espacio para otras cosas en tu corazón. Todo lo que hagas, de ahora en adelante, te dará un placer imperecedero.

Figura 10
Trabajo de Equipo entre las 5 P's y las 5 R's



Considere la fracción: mientras mas chico el divisor, mas grande el resultado. Cuando uno armoniza sus 5P's con sus 5R's, las P's quedarán resueltas. Uno se acercará a su corrección final y experimentará la completitud en toda situación..

$$\frac{5R \text{ (numerador)}}{5 P \text{ (divisor) tiende a cero - } 0} = \infty \text{ (Realización Máxima)}$$

→

7.2 El placer mayor viene luego de la mayor desilusión

Es bueno tener preguntas; a través de ellas recibirás luz. Una pregunta implica una carencia: es necesaria. Deberás encontrar la respuesta correcta en y para ti y cuando la halles, será como una explosión. Aprende a vivir con el deseo ferviente de responder tus preguntas. Cuando tengas las respuestas verás que es lo mejor que el mundo te puede dar.

No interfieras con los problemas de los demás. ¿Sabes porque hay personas que quieren suicidarse? No digas: “Es que está loco(a)”, y menos: “adelante, házlo”.

La pregunta debe estar siempre dentro de ti: “¿Para qué vivo yo?”. Si los demás no quieren trabajar en sí mismos y no le dan solución a estas cinco preguntas, es su problema, no el tuyo: es su vida. Ellos tendrán menos energía y puede que se depriman. Sólo buscan una excusa para no trabajar en sí mismos.

Cuando una persona pierde más del 50% de sus deseos, automáticamente deseará morir. Pierde su equilibrio. Su deseo de morir es mayor que su deseo de vivir.

Tened en cuenta que esto puede ser para esta persona su punto medio, cuando alguien ha alcanzado su nivel más bajo, su mayor desesperación, puede convertirse en el punto crucial para él/ella para alcanzar la vida verdadera. Entonces florecerán las respuestas desde el interior y esta es la victoria mas grande que uno puede tener. Ahora su amor por la vida podrá crecer. Esta es la emoción mas profunda que uno puede sentir. Cuando discutes con alguien que desea suicidarse, le quitas la oportunidad de crecer. De modo que, ¿como es esto de que vamos a ayudar a los demás en tanto que no nos corregimos nosotros? ¡Purifícate y crece tú!. Asi ayudarás también a otros.

Capítulo ocho

8.1 La luz despertará en nosotros el deseo de recibir.

La luz es singular e imperecedera. Los campos de fuerzas no están dentro de la luz misma. Puedes verlos como cualidades. Somos nosotros quienes cambiamos, una vez que nos ponemos en armonía con las leyes del Universo. No hay nada en lo general que no pueda ser hallado en lo particular. Ahora podremos experimentar la escalera en nuestro yo interior. Entonces, ¿por qué hablamos de pantallas y de la tosquedad de la luz? La luz está estructurada de forma tal que podemos sentir diferentes capas. Nuestra tarea es la de desarrollar la fuerza necesaria para poder alcanzar el nivel más bajo, más tosco de la luz.

Una vez que hayamos alcanzado este nivel, lo tosco desaparecerá. Cada escalón es un paso más en esa dirección. Esto es lo que tanto hemos ansiado, y lo que debemos poner en acción.

Es la luz implorando ser recibida. Pero, ¿cómo podemos sentir ambos aspectos de la luz indivisible, la luz misma y el deseo de ser recibida que proviene de una única fuente? Dentro de la luz está la raíz y la fuente de nuestro yo interior. La oscuridad es tan densa que no nos permite ver cual es el camino que nos lleva a la fuente. Nuestra existencia es una existencia interna. El cuerpo es sólo un disfraz, puedes compararlo con la vestimenta de un astronauta y el yo interior es el astronauta. Nosotros no somos la vestimenta, pero la necesitamos para poder salir al espacio. La vestimenta es necesaria para poder vivir en la atmósfera baja de la tierra. Pero es el yo interior el que recibe vida y no la ropa. Lo mismo sucede cuando hablamos de los astronautas. No hablamos de su vestimenta, sino de la persona que está dentro. Lo mismo es aquí en la tierra. Dentro de la persona están el yo interior y el área del bien y el mal. Si quieres alcanzar la realización deberás purificar tu yo interior de la maldad pues la carne no puede ser purificada espiritualmente. Y por purificar queremos decir ponerte en armonía con la luz.

Entonces, ¿cuales son los materiales constructivos que existen en nuestro interior? Son los campos de conciencia. Y todas las fuerzas están conectadas con ellos. Nuestro verdadero yo, el interior, está caído. Las fuerzas de nuestra vida fueron rotos hace tiempo. Por esto es que tenemos dudas. Cada quien ha de hacerse receptivo. Entonces debemos desarrollar nuestro yo interior. Así es como estamos estructurados.

Primeramente necesitamos tener el deseo de recibir, luego el deseo de dar. ¿Porqué? Porque cuando una persona tiene la voluntad de recibir, recibirá la luz en todo tipo de formas de placer y satisfacción. Se siente bien. Pero al mismo tiempo recibe también el sabor de sus propias cualidades. Esta es la ley: una madre tiene que alimentar a su hijo. Nadie puede llegar a la gracia que está en el dar hasta que no comprenda que no tiene la capacidad de hacerlo por sí mismo en absoluto. El dar está implícito en el recibir. La luz tiene la cualidad de dar y recibir en una misma raíz. Así, cuando una persona experimenta la cualidad de la luz, siente vergüenza. ¿Porqué? Porque cuando recibe alcanza también el deseo de dar. Se da cuenta de que el dar es superior al recibir y en consecuencia tiene ahora el deseo de dar. Al principio sólo quería dar por dar. Pero ahora tiene la conciencia de que dar es mucho mejor, es más auténtico, más perfecto y elevado. Al principio damos por dar pues aún no tenemos la fuerza para recibir a través de nuestro dar. Pero hay una diferencia: no es recibir como el recibir de un niño, sino que estamos desarrollando una fuerza. No son limosnas: nos las hemos ganado con el sacrificio de nuestro yo exterior. ¿Hay alguna diferencia en la forma de recibir del yo terrenal y el recibir del yo interior?

Durante el proceso de transformación de egoísmo en altruismo, construimos estaciones receptoras, células de recepción, y todo lo que llega a estas células proviene de la misma fuente. Es nuestra intención y el yo exterior los que cambian. Estás cambiando la forma de recibir. Mientras permanezcamos recibiendo en forma egoísta no nos desarrollaremos: no hay un movimiento interno [espiritual] que nos lleve a nuestro objetivo supremo. Esto no está mal, pues es parte de nuestra naturaleza material. Pero hoy, mientras evolucionamos en nuestro desarrollo, podemos ir más y más deprisa y de una forma consciente. Hay un ser interior demandando recibir de una forma altruista. No es que esté mal recibir de forma egoísta, pero es sólo una etapa de nuestro desarrollo. Si un niño juega con sus juguetes, ¿le culparemos por eso? No hay reglas. No hay códigos. Es una fase del desarrollo individual. Pero esto tiene que hacerse de forma 100% voluntaria.

El progreso va siempre de la mano con la preparación, y tu progreso radica en lo preparado(a) que estés de rendir tu mente terrenal en beneficio de una mente más elevada que es la mente de tu yo interior. No hay pérdidas. Sólo ganancias.

Puedes tener tus dudas así que necesitarás prepararte. Trabaja en ello; pero al mismo tiempo tienes que hacer el esfuerzo de rendirte ante las leyes de tu yo interior. Con esto ganarás una gran fortaleza y perspicacia interior y podrás ver el propósito verdadero de tu vida. Debes anular a tu yo exterior. No hables de él. La batalla está dentro de ti, pero tendrá que librarse sin el uso de la fuerza. Tiene que hacerse de una forma suave y gentil. Claro, tendrás que hacer un esfuerzo, pero

no demasiado. No llores ni te enojés por lo que te está ocurriendo en y dentro de ti.

Toda la miseria que ves en el mundo es reparable, excepto la ira. Puedes sentirte avergonzado y arrepentido, pero la ira tiene la capacidad para dañar al yo interior y tendrás que empezar todo de nuevo. Así que tu corazón debe estar libre de odio. Esto es muy importante: La ira es una cualidad no una condición.

8.2 Todo tiene un significado

Todo tiene su razón. Incluso un piojo tiene derecho a vivir. Un piojo sólo busca tu cuerpo tibio, lleno de alimento. De ahora en adelante debemos tener cuidado de no dañar animales ni seres humanos. Esto os dará una gran corrección. Agradece cuando te pique un mosquito. Los humanos somos más inteligentes que un mosquito. Éste sólo busca recibir. Tened respeto también por las flores y las plantas. Dejadlas vivir. Esto también es una corrección. No desperdiciéis las sobras de tus alimentos. Incluso si eres millonario; pues el Sistema Operacional no mirará tu cuenta bancaria, sino todo lo contrario, mirará las pequeñas cosas que haces. Cuando te inviten a una fiesta, toma sólo lo que necesites. La comida da fuerza a tu cuerpo. No desperdiciéis nada de ella. La comida en tu plato ha de ser ingerida, de otro modo se desperdiciará, aunque puedes darla a un animal.

Si quieres ser rico – y esto significa que estás satisfecho – tendrás que ser muy cuidadoso con estas cosas. Si descuidas esto, jamás tendrás suficiente. Guarda los bienes que creas que necesitarás y da el resto a quienes los necesiten. Es mejor si ellos los usan, así que mejor entregalos a ellos antes que tirarlos al basurero. Uno no puede decir, al ver como una madre alimenta con su leche a su hijo, que lo hace con desperdicios. Es sólo que ella no come el mismo alimento que su hijo. En su lugar ella come comida para adultos y le dá a su hijo una diferente.

En la parte superior del cuerpo, hasta la cintura, el alimento es bueno. Por debajo de la cintura vemos la maldad. La comida que no ha sido usada, se desperdicia. En todo cuanto existe vemos el aspecto del bien y el mal, dar y recibir en forma egoísta. Ambos son necesarios. No podéis gustar el bien sin antes probar el mal.

Hubo una vez un cierto momento en que la luz lo sacudió todo para hacer la emulsión correcta, de modo que ahora todo elemento consta de dos partes: la alta y la baja. Esta es la atmósfera en que vivimos. Todo ser humano tiene los anhelos y las fortalezas que se encuentran en el mundo; pero al mismo tiempo, toda persona tiene su propio ingrediente individual.

Cuando veáis el sufrimiento, vedlo como propio. No cerréis vuestros ojos. Cada día un ser humano ha de hacer correcciones porque cada día es diferente. Las de ayer ya han sido hechas. Esto significa que estamos actuando en armonía con las leyes del Universo no porque forma parte de nuestra naturaleza o porque esperamos una recompensa.

8.3 La última generación tendrá la mayor cantidad de luz

Podrías haceros la pregunta: esta generación es tan egoísta, ¿puede haber algo bueno en ella? Somos el desperdicio de los demás. Un resto que ha quedado de todos los que han vivido sobre la tierra. La primera generación fue la más pura. Ellos recibieron su recompensa. No necesitan corrección. No tienen que regresar. Su tarea ha sido cumplida. Nosotros pertenecemos a una generación posterior. Nada se pierde en el Universo. La última generación tendrá la mayor cantidad de luz.

Lo interior [espiritual], jamás desaparece. Trabajamos en la totalidad. Cuando trabajas en ti, trabajas en la totalidad. Nos corregimos nosotros por el bien común.

La luz está allí para todos, para la naturaleza y para la humanidad, también para las plantas. Todo tiene sus raíces en la luz: piedras, plantas, animales, todos tienen sus raíces en la luz. También tienen diez campos de fuerzas. Un león, por ejemplo, se come a otro animal, pero come sólo lo que necesita. Las sobras las deja para otros animales. Un animal no es egoísta.

Un ser humano está hecho de modo que condensa las cuatro formas de la naturaleza. Nuestras uñas y cabellos - por ejemplo-, están relacionadas con el mundo mineral. Es un mineral, aunque crece. Cuando un animal come plantas, la planta se convierte en parte de la naturaleza del animal. En cierto modo es como una elevación para la planta. Lo mismo sucede en nuestro interior. Pero la elevación sucede cuando una persona sólo come lo que necesita. Todo está conectado con el resto. Un acto bondadoso produce una enorme repercusión. Tenemos también que respetar las piedras y las montañas. Un geólogo podría explicar

como funcionan los volcanes, (pues todo tiene un motivo) y de porqué son esenciales para el Universo y para el ser humano.

Si dañamos una montaña, tendremos que pagar más adelante por el daño que le hicimos. La última y gran corrección depende única y exclusivamente de nosotros y no del destino. Esto sólo puede hacerse a través de nuestro deseo sincero y de nuestros sinceros propósitos de vivir en armonía con las leyes de nuestro yo interior.

Capítulo nueve

9.1 La plenitud está en tu corazón

Mientras viva gente en la tierra estarán buscando la plenitud, van a lugares "santos" y este lugar existe. Está dentro de tu corazón. Allí podemos encontrar el santo templo: el lugar más perfecto está dentro de tu corazón. Mas uno sigue buscando este lugar fuera de uno mismo. Piensa que encontrará amor en Roma, en Lourdes, o en el Tibet o en el muro de la misericordia en Jerusalem...

pero es lo mismo que comer galletas. Luego de una hora tienes hambre de nuevo. Así pues, ¡Creced!! Hacéos adultos en vuestro interior. No penséis que un lugar físico os traerá plenitud. Al contrario: Somos nosotros quienes santificamos el lugar.

El templo del ser externo ha sido destruído por la mismísima Alta Fuerza: primero los Babilonios y luego los Romanos, quienes finalizaron el trabajo. El lugar donde está el templo es ciertamente santo, pero cuando no hemos sido corregidos, sólo sentiremos emociones. Hay un principio: nada viene desde arriba si antes no es evocado desde abajo. Así pues no esperéis en vano que algo baje desde arriba si vosotros no hacéis nada acá abajo.

En los lugares santos sentimos alegría pues nuestro ego es aquietado. Hay tal poder del lado bueno que el mal se vuelve invisible. Lo que experimentamos es nuestro yo interior y lo proyectamos hacia afuera. El bien en nosotros despierta. Y lo que no ha sido corregido se esconde por un momento, pero esto no se ha hecho a través de nuestro esfuerzo interior. De modo pues, que cuando estemos en lugares santos hemos de ser muy cuidadosos. La santidad y la maldad van mano a mano. La misericordia y la severidad son ambas, fuerzas, estructuralmente presentes en el Universo. La misericordia sola no existe, pero lo sientes así cuando estás en un lugar santo. Es el yo interior quien experimenta esto. Lo que sientes es la novela que te han contado. Esta es la razón por la que la fuerza Más Alta ha demolido Su propio Templo, para que podamos construir un lugar en nuestro interior: 'el templo de nuestro corazón'.

Hubo cuatro conquistadores del templo:

Los Babilonios

Los Persas

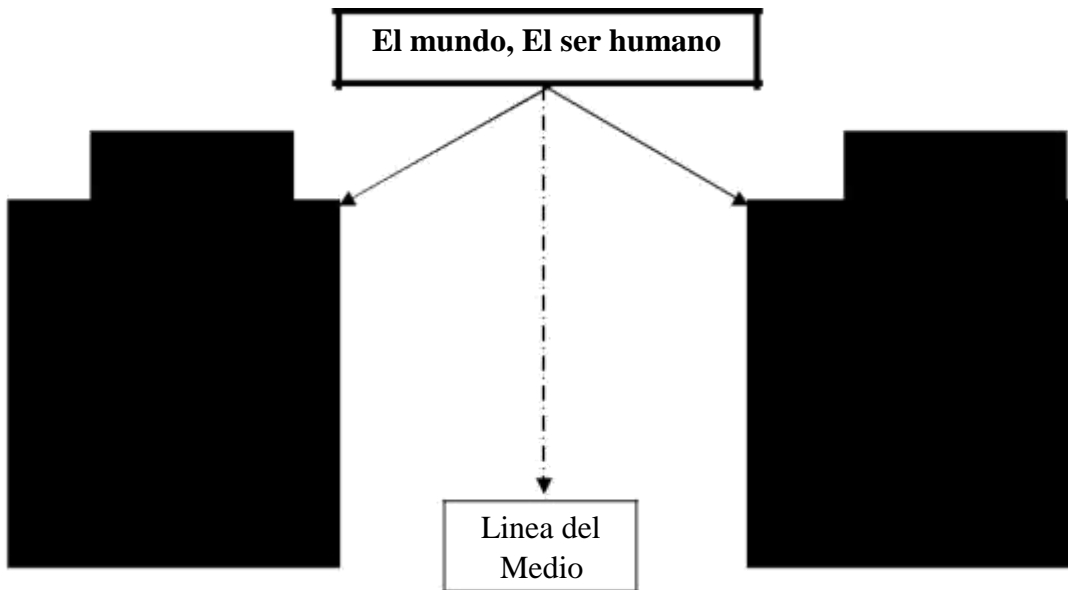
Los Griegos

Los Romanos

La invasión Griega trajo estatutos al templo. Otros llevaron cerdos. (Sólo hablamos de cualidades).

Sólo cuando hay un muy fuerte deseo por la liberación podemos experimentar lo eterno.

Estas son las contrapartes de los cuatro mandatos que hay en todos nosotros. Contra el mandato del ojo, vemos el ojo maligno. Contra la lengua que alaba y derrama honor, vemos la lengua maligna. Toda persona que trabaje en sí misma ha de conquistar estos cuatro engañosos puntos en cualquier situación.



Fórmula del templo perfecto:

1) El Templo perfecto individual en el yo interior



Indicaciones:

T_h – El templo perfecto en el interior de cada persona.

f – Es una función de...

C_p – La corrección individual de cada quien.

2) El Templo perfecto de toda la humanidad



Indicaciones:

T_m – El templo perfecto de toda la humanidad.

f – Es una función de ...

$C_{\sum m}$ – La sumatoria total (\sum) de las correcciones individuales de las personas.

Todo lo que hacemos es ejecutar correcciones para poder construir el templo. Pues el templo personal, - que es el que está en tu corazón-, este es el lugar santísimo en tu yo interior. Con cada corrección estáis construyendo el templo en vuestro corazón. En cada pequeño detalle vemos ahora la luz del Universo. El templo sólo significa ‘ser santos de corazón’: significa que experimentáis los diez campos de fuerzas en todas sus facetas. Todo vuestro esfuerzo y voluntad han de estar dirigidos a este objetivo. Efectuad vuestra corrección personal y al mismo tiempo estaréis corrigiendo a toda la humanidad. En la derecha vemos la misericordia y el amor. En la izquierda, la justicia y la severidad.

Cuando regresáis de un lugar ‘sagrado’ os sentís devastados: ¡Todos allí parecían tan bondadosos!. Los poderes positivos allí eran tan fuertes que fué como recibir una enorme inyección espiritual; pero en realidad, no eras tu mismo(a). No deberíais sentir os recompensados por esto. Cuando regresáis a casa y sentís que el poder os ha abandonado, véis cuan horrible es vuestro amor egoísta. Así pues, tened cuidado. Por supuesto; había amor, más junto a él, vuestro ego crecía también.

Os sentíais inmensamente protegidos. Pero de vuelta en casa, la luz os dejó.

Vuestro ego, vuestro amor egoísta, se conectó con el amor. Pero el amor egoísta desea destruir al ‘Yo’ verdadero. Ella desea que cometáis errores.

Sólo la luz puede iluminar la línea del medio. La vida es muy corta para tomarla en broma. O vuestro esfuerzo es del 100% o permaneceréis en una comedia. El ego sólo sobrevive cuando cometéis errores. Secuestra al alto poder para sí misma, y eso no es bueno porque cuando una persona recibe en forma egoísta, recibe también inevitablemente una sensación de oscuridad. Mas cuando ignoráis a vuestro amor egoísta y no la alimentáis, junto a ella se encuentra escondida, dentro de vosotros, las chispas del dar desinteresadamente.

9.2 ¿Quién habla en mí, mi egoísmo o mi verdadero ‘Yo’?

Un árbol frutal puede tener muchas frutas inmaduras pero el granjero recoge y cuenta sólo las maduras. No considera las inmaduras. Lo mismo debería aplicar a nosotros, pero el espíritu de masas no reconoce la diferencia. La fruta inmadura, ácida: No podemos comerla. Aún así todos necesitamos ser contados ...y eventualmente lo seremos.

Una regla general: si alguien te invita a hallar esto precioso en ti, por ejemplo, a vencer tu egoísmo sin que hagas esfuerzo alguno, puedes tener por cierto que es un engaño. Tiene que haber esfuerzo, y tienes que estar consciente de que lo que piensas y sientes son cosas muy fuertes en ti. Los hábitos, las

costumbres, son una trampa. Los sentimientos son parte de ti. Van y vienen. Ten cuidado de ellos, no permitas que te conviertan en alguien dependiente. Cuando te esfuerzas, el poder de ese esfuerzo dejará marcas en tu interior y a través de esto le será más fácil a la luz correctora penetrar en ti y despertar las chispas que se esconden en tu interior. La maldad habita en vosotros por vuestros errores. Cuando os concentréis y estéis alerta estaréis protegido centímetro a centímetro. Lo que entra en vuestra mente es siempre un material burdo que necesita ser trabajado.

Tenéis que vivir **en el Presente**. Debéis preguntaros a diario: “¿Quién es este que me habla? ¿Es mi egoísmo o mi verdadero ‘Yo’?” En cierto modo os estáis puliendo; tal como el cortador de diamantes pule una gema. Lo que hacéis es hacer que sea visible lo mejor que hay en vosotros. Todas las correcciones se basan en las leyes del Universo. Tu petición ha de salir de una profunda necesidad, de una honda desesperación. Porque cuando hay desesperación, la solución está cerca. No os rindáis.

Así que, ¿qué hacer? Necesitáis fortaleza para vencer vuestras carencias, luchando hasta vencer vuestro egoísmo. Primero debéis aprender a no errar. Luego debéis aprender a hacer lo correcto, de modo que al final podáis decir: “Sí, he triunfado”. ¡Y esto es posible para todos!! El egoísmo es la piedra en la que todos los humanos tropezamos y nos muestra cuán necesitados de fortaleza estamos. Obtiene su poder de la fortaleza del bien. Vive a expensas de la bondad.

Cuando alguien es misericordioso, su egoísmo le abandona. Por egoísmo se entiende: recibir para uno mismo. Es una forma egoísta de recibir, proveniente de poderes oscuros. Donde haya carencia estad seguros de que los poderes oscuros están también. Carencia es sentir menos de los diez campos de fuerzas. Todo consta de diez campos de fuerzas, pero no todos pueden observarlos. Algunos observan tres campos de fuerzas y otros, cinco. Siempre podemos corregir esta ceguera interior. No hay nada de malo en estar ciegos al principio, pues de allí nacerá el deseo de ver y el aprecio por la luz. Sabed que, antes de que podáis ver la luz, habrá oscuridad. Tenemos que llevar todo a su completitud: no un 50-50.

Tiene que haber un esfuerzo del 100% para corregir al egoísmo y lograr convertirlo en un dar desinteresado. Sólo entonces se nos permitirá crecer.

En el Universo hay sólo dos fuerzas: La derecha y la izquierda. Estas dos fuerzas están siempre allí. La línea del medio es una combinación de estas dos fuerzas y despierta sólo cuando ha ocurrido una corrección. No es una tercera fuerza. Sólo en la parte más baja de una persona vemos el ego.

Esta es la parte no corregida del deseo de recibir. Es una mezcla de poderes confusos. Donde hay severidad, es la severidad de la ley. Una persona corregida es capaz de justificar todo en este mundo. Se da cuenta de que todo es consecuencia de los diez campos de fuerzas, y ve todo absolutamente bien: como un resultado del sistema de control del Universo. Mas al principio siente la severidad. Cuando te corriges, la severidad se convierte en misericordia ante tus ojos. Si persistes en hacer lo bueno, y las chispas de bondad están sobre ti, podrás ir mas allá de la severidad y sólo sentirás la misericordia aunque - por supuesto -, exista también severidad en el fondo.

La luz y el sistema de control universal se experimentará como misericordia a través de nuestras correcciones. Es posible experimentar completamente el mundo interior si nos corregimos con la intención y la humildad correctas y no como un simple mandamiento de "hacer cosas para que suceda lo que deseamos". De algún modo el mundo será un mejor lugar para ti con cada nuevo día, y lo sentirás así. No importará si recibes castigo o recompensa; sino que será un instante en tu proceso de corrección. Cuando dices o sientes que el mundo se ha vuelto peor, es porque aún tienes carencias. Aún estás apegado a tu egoísmo, a la severidad. Una vez corregido, todas las leyes estarán en ti y tú serás el resultado viviente de la ley. Las leyes ya no serán necesarias para ti: Habrán sido grabadas en tu yo interior.

En cualquier momento podemos aprender estas leyes y experimentarlas en cuatro niveles. Estos cuatro niveles están en armonía con las cuatro capas de los cuatro mandamientos. ¿Cuales son las cualidades de los ojos? Aquí la persona experimenta un 90% de malignidad y un 10% de bondad hacia él/ella. Por supuesto, desde el punto de vista de los cuatro mandamientos, esto sólo significa que tiene la fortaleza para vivir únicamente en armonía con el mandamiento de los ojos. Los otros mandamientos están ocultos para él. Cuando una persona se maneja a nivel de los ojos, percibe la vida como tormentosa. Pero una persona que tiene la fortaleza interior para vivir de acuerdo al mandamiento siguiente, el mandamiento de la boca, experimenta en su interior un 50% como severidad (o maldad) y un 50% como misericordia (bondad). Todo está dentro de nosotros. En nosotros está la habilidad de ver al mundo como un lugar completo, perfecto. Tomar conciencia es aprender los códigos y las leyes del Universo.

Cuando eres capaz de vivir en armonía con el mandamiento del corazón, sientes que el mundo es un 90% bueno y un 10% malo. Y cuando alcanzas el área del campo de fuerza llamada 'base' (donde están los genitales) y los pones en armonía con la luz, quedas unido y en condición

óptima con las leyes del Universo. El proceso de corrección avanza más y más hasta el momento en que todo tu egoísmo es corregido y convertido en bondad.

Mas no creas que puedes corregirte un 100% porque el toque final sólo vendrá después del ‘*gmar ha'tiekoen*’ – la corrección final para toda la humanidad. En este momento llegarás a entender que todos estamos conectados con los demás, y que la realización de todos depende de la corrección completa de todos los seres humanos individualmente considerados. Y cuando mi corrección final personal haya ocurrido, el mal será transformado en una bondad cristalina y vendré a ser, verdaderamente, una persona libre. Todo se habrá hecho. La tarea habrá sido cumplida. Recordad: el sol siempre brilla tras las nubes.

9.3 Quien se humille verá la luz

¿Cómo puedes estar en armonía con la luz cuando tú solo recibes mientras que la luz se entrega a ti? Cuando transformas tu naturaleza egoísta no hay razón para que la luz esté separada de ti. Entonces serás dignificado por recibir la luz con la intención de dar. Mas quien aún permanezca en el área del egoísmo, no podrá alcanzar la realización. Y el acercarse o alejarse más y más de la luz sólo depende del orgullo. Cuando vence su orgullo, se acercará a su objetivo final. Sólo depende de que la persona se ponga en armonía con la luz; debe elevar [su espíritu] a las leyes y hacerse humilde en su interior. Mientras mas te humilles, -considerando por supuesto la realidad,- te acercarás a tu objetivo.

Esto no significa que tengas que humillarte ante los demás; se trata de un movimiento en tu interior. Cuando alguien intente humillarte, ¡házte humilde en tu interior! Recuerda: Tu autoestima sólo puede afectarse desde el exterior, **jamás** en tu interior.

Un ser humano puede inspirar confianza o humillación a los demás, pero esto es sólo en el exterior. La luz nos pone en una situación de vergüenza. Pero esto es a propósito. ¿Porqué? Porque la luz no quiere que nos envanezcamos e intenta liberarnos de nuestra arrogancia.

Hablad siempre con suave voz. Esto os protegerá de la ira pues la ira os llevaría a un estado de recepción egoísta. Cuando os halláis liberado de la ira, sentiréis misericordia y deseos de servir en vuestro corazón. Y esta es la más elevada condición que podéis tener. A través del servicio estaréis alertas. Entonces os preguntaréis: “¿De donde vengo? y, ¿adonde voy?” Dura nte vuestra vida estáis como en un capullo, tal como si estuviéseis muertos. Mas cuando estéis en estas cosas, estaréis felices y satisfechos ¡no importa lo que ocurra!. Cuando sentís modestia y consideración por los demás, eventualmente la luz brillará sobre vosotros y esto os hará sentir realizados, y en cierto modo así es! ¿Porque habríais de sentir os orgullosos de vuestras posesiones terrenales?

Una persona puede ser rica o pobre. Si es rica, ¿tiene la certeza de que siempre lo será? ¿Se le ha dado por sus méritos? No le pertenecen; sólo la reciben. Y la honra que sienten es muy frágil. ¡Hay tantos ejemplos de fortunas arruinadas en este mundo!, de modo que, ¿porque había de envanecerse por algo que en realidad no le pertenece? Y aquel, que se envanece por su sabiduría, que mire a los sabios de la antigüedad. ¿Cuántos sabios existieron? Muchos, ciertamente. Mas también ellos sufrieron de enfermedades como la demencia o de algún modo su sabiduría les fue quitada. ¿Y que quedó de su sabiduría?

Así que, humilláos siempre y permitid que la luz sea quien os levante. Aclarad siempre vuestra mente y pensad en lo que vayáis a hacer o decir.

9.4 No os dejéis deslumbrar

Este es un momento para desarrollar conciencia. Si alguien afirma haber visto la luz, preguntadle inmediatamente '¿cómo lo hiciste?' El verdadero sentido de la vida es controlar tu propio destino y esto no sucederá si un repentino y poderoso rayo de luz nos rebasa o controla. Debemos tener el deseo de ingerir tanto como nos sea posible, pero cuando no tenemos la suficiente fortaleza, debemos hacerlo lentamente, pues la luz constantemente quiere penetrarnos desde todas direcciones: tanto desde afuera como desde dentro. Incluso la luz que ya hemos ingerido no tiene, por así decir, límites. Es difícil permanecer controlado e imponer límites, especialmente si ya habéis degustado la luz (placer).

En nuestro interior sentimos una intensa presión, más fuerte que nosotros y ésta se derrama completamente. La luz ingresa por la cabeza y a partir de ese campo de fuerza ingresa en la 'boca'. De forma parecida a nuestra boca física con la que comemos y bebemos. La comida terrenal es también una forma de luz. Esta es digerida y llevada a un nivel más alto. Lo que no necesitamos será expulsado. Lo mismo sucede con los procesos interiores. La luz ingresa a través de la 'boca' al siguiente campo de fuerzas: 'el ombligo'. La luz presiona desde afuera y desde adentro. En cierto momento se vuelve insoportable y se derrama, más sus residuos permanecen en nosotros para siempre: es por esto que siempre queremos recibir más y más.

9.5 Ser digno en lo poco y humilde en lo mucho

Al principio una persona no puede distinguir cuán grande o cuán pequeño es en su interior. De pronto salta y aterriza en una posición más alta, pero lo siente al revés, ¡le parece que ha descendido!. Cuando estáis en un nivel superior os sentís más pequeños, y cuando estáis en un nivel inferior os sentís enormes: Es un hecho. Recordad siempre: cuando os sintáis pequeños es posible que estéis en un nivel superior. Los demás perciben vuestra elevación pues habéis desarrollado vuestra fortaleza interna.

9.6 ¿Qué es la culpa?

Nunca os sintáis culpables. No importa de que trate el asunto. Somos llevados a esto desde una perspectiva del pasado. Aunque hayais cometido muchos errores, no forma parte de la estructura del yo interior el sentirse culpable. No es vuestro yo interior quien dice 'lo siento' sino vuestro egoísmo. Vuestro egoísta hombre externo busca sentirse mejor. Claro, uno puede sentir algún remordimiento, pero es sólo por haber perdido la oportunidad de corregir algo en su vida.

No dejéis escapar ese momento: sentídllo profundamente en vuestro interior. Tomad conciencia de él de modo que la próxima vez no olvidéis corregiros. Sentirse culpable es sólo una pérdida de tiempo. Recordad: cuando os excusáis, la mayor parte de esas excusas son producto de vuestros sentimientos selectivos.

No os podéis disculpar por lo que habeis hecho en el pasado pues hoy soís otra persona. No hay necesidad de sentirse culpable por lo que ocurrió hace años, luego de habernos comido esa fruta.

Capítulo diez

10.1 ¿Que puedo hacer con los cínicos que me rodean?

“Hay mucha gente cínica a mi alrededor molestándome. No tengo la fuerza suficiente para resistir su influencia negativa y me dejo envolver. Cuando esto sucede me enojo, aunque no quiero proyectar mi ira en ése cínico. Entonces me siento peor. Lo siento debajo de mi ombligo. Y siento la ira en mi cabeza. No puedo hablar. Mi objetivo desaparece de mi vista y no me puedo conectar con mi yo interior. Esto me produce la sensación de estar perdiendo el tiempo. No puedo ser ya creativo. ¿Qué puedo hacer? Lo peor es que no puedo alejarme de esta gente. ¿En que forma puede la Cabalá ayudarme a persistir en el objetivo que me he fijado en la vida, haciendo caso omiso de los cínicos que me rodean y que alimentan mi ira? ¿Cómo puedo liberarme de estas influencias malignas? “

Primeramente consideremos como nacen estos problemas. ¿Acaso provienen de personas que también trabajan en su yo interior, buscando su realización, o son sólo unos fastidiosos? Y, si estos asuntos me producen una honda desesperación, ¿cómo podemos reaccionar ante tales situaciones?

Si. Aún así es posible conectarse con el yo interior, y podemos usarlo en nuestro beneficio. Por ejemplo: puedes tener una hipoteca y decir, “Tengo que pagar la renta, pero el banco es muy insensible conmigo. No tengo la fuerza para cumplir con mi obligación. Para mí, estas son fuerzas negativas. Me siento molesto y no puedo ser ya creativo.” Puedes reemplazar al banco con tu esposa, o con un oficial de policía que te ha multado.... pero siempre es lo mismo, aunque quizás pienses que se trata de tu experiencia personal: ‘ Esta es mi vida y mi experiencia’.

Constantemente el mundo exterior nos influye. Por supuesto, no hay nada mal en tener problemas y en todas partes son siempre los mismos. Es un asunto del medio terrenal. Si camináis por un bosque de pinos, todos los árboles serán pinos. Vivimos en un ambiente problemático. Tenéis que trabajar en vosotros mismos y cuando lo hagáis, experimentaréis más y más luz y esto os animará a trabajar más y más duro en vuestro interior. Este es el trabajo que tenéis que hacer vosotros solos y la recompensa será enorme. Estos problemas son sólo el reflejo de una posición no corregida.

Por supuesto: es maravilloso cuando sentís esto pues ahora estáis conscientes de que hay algo bueno en vosotros oponiéndose a lo malo. Hay dos aspectos. Pero muchos de nosotros vemos maldad y malignidad en todo. Primeramente tenéis que cambiar vuestros paradigmas y luego buscar la respuesta en estas lecciones que estudiáis. Cuando alguien se comporta en forma cinica de acuerdo a vuestra perspectiva, esto sólo significa que os la habéis ganado, fuiste tú quien despertó este sentimiento de cinismo. Cuando tienes una fortaleza positiva en tu interior, irradas esto a los demás y nadie puede tocarte. ¿Recuerdas la historia de Daniel en el foso de los leones? No fue devorado. ¿Porqué? Porque no había resistencia: no había violencia, sino amor y consideración. Así no hay fuerza maligna que pueda tocarte. No le das oportunidad a los demás. Cuando trabajáis en vuestro yo interior, la maldad que está en vosotros no recibe ya mas alimento. Es suficiente con tener un poquito de maldad, pero no más.

¿Recordáis las cinco preguntas (las cinco P) en toda situación? “ Todo cuanto me rodea es sólo la luz perfecta y eterna. Lo que siento es mi reacción”. Consideremos la reacc ión del enojo. Cuando experimentamos la ira, nos parece que la fuerza es maligna, pero en realidad es totalmente diferente. Tu conducta influencia la reacción de los demás. Claro; puede que ellos no sean buenos tampoco pero, ¿quien te dijo que tenías que departir con ellos? Elije tu propio ambiente. Escoge a otros en vez de a los cínicos. Pero jamás, jamás, dejes de trabajar en ti mismo(a). Pareciera una contradicción: “Siento ira pero no la proyecto hacia los demas”. ¿Porque?, porque : “Esa proyección trata en realidad de ti”. Entonces debes trabajar en ti mismo y sólo entonces podréis crecer: ¡Sed felices! El mejor consejo es, **no mostréis vuestros sentimientos a los demás**. Justificad todas las situaciones. Ninguna situación deberá comprometer esta actitud, mucho menos la ira. Hay un refrán muy popular en nuestros días que aconseja “hablar sobre el asunto ”, pero en realidad lo que aspira es a juzgar. Y nadie debe ni puede juzgar a otro. Ni tú ni yo podemos determinar si alguien es cínico o no, porque aún no hemos realizado todas las correcciones en nuestro interior. Es sólo una conducta infantil; un escape de la realidad. Cuando actúas así no habrá ningún crecimiento.

Eres quien eres, y esto es válido para todos. Jamás sabrás lo que el otro está pensando. Sólo ves sus manifestaciones externas. Y cuando sientes esto como cínico, es porque eres tú el cínico. Sólo proyectas en los demás lo que es tuyo. Este es el territorio de un juego psicológico y la psicología no tiene nada que ver con el trabajo interior. Si lo ves de otro modo estás ocupado con pensamientos mágicos. Tenéis que trabajar en vuestro interior. Independientemente de la situación, sea tu esposo, tu vecino, las facturas por pagar...

Todo fuera de ti es perfecto y pertenece a una realidad inmanente. Puedes compararlo a cuando quieres corregir a un niño. Aunque tu rostro es severo, sientes amor en tu interior. La ira es el resultado de la pérdida de algo. Estás perdiendo tu objetivo. Tu objetivo es tu más importante logro.

Cuando aún estoy irritado e inclinado a cosas terrenales, ¿cómo puedo usar el entrenamiento de la Cabalá exitosamente? ¿Cómo funciona el proceso de corrección independientemente de cual sea el problema?

No existe diferencia entre un mosquito que te pica o un problema complejo. Si sientes diferencia, te comportas como un niño. Cuando te quejas de la picadura del mosquito, no tienes la fortaleza de ver todo a través del amor: aún estás escapando de tus problemas. Mientras no aceptes la verdadera realidad en tu corazón y en tu alma, los demás te podrán ofender, y esto significa que en verdad no estás trabajando apropiadamente en tu interior. Cuando alguien te insulte, no te ofendas. ¿Es muy difícil esto para ti? Quizás digas: “Esto es una locura. Es ilógico”. Mas debes aceptarlo!!! No hay otro camino. Tiene que haber una paz absoluta en ti si alguien te insulta. Si no, significa que tienes trabajo pendiente. Y sólo a través de este trabajo alcanzarás tu completitud. Procura siempre ver los dos lados de la moneda y, al mismo tiempo, estarás desarrollando la línea del medio, así serás capaz de amar a todos sin esperar nada a cambio.

No importa si alguien es cínico o no. No permitas que te afecte. Esto es sólo un amor esclavizante por este mundo, por el ser humano y por lo animal. ‘El amor es una autopista de dos vías’ es un refrán de alguien egoísta, que no se da cuenta de que necesita ayuda. En cierta forma tienes que aprender a ser introvertido, extrovertido y algo en medio de eso, pero más que nada, debes desarrollar una fuerte conexión con tu yo interior.

Capítulo once

11.1 Deja ir al dinero y éste regresará a ti

El dinero es sólo un objeto. El dinero es la manifestación de todo lo malo del ser humano y un subproducto de la parte no corregida de la humanidad. No puede estar en armonía con el mundo interior y el anhelo por el dinero es uno de los mas difíciles aspectos por corregir. Nuestros errores, nuestros deseos y nuestros actos son alimentos para el mal. Es muy importante reconocer tus pensamientos antes de que se conviertan en deseos. Una vez convertidos en deseos, la maldad se alimentará de ellos y tu egoísmo será usado como combustible, y ella hará todo lo que esté a su alcance para su autocomplacencia con cosas oscuras y actos prohibidos.

Hay una cosa más de la que debéis cuidaros: el mal puede disfrazarse con vestimentas de bondad. Tan pronto te relajas porque crees que has dominado algo, el mal se vuelve mas sutil; tal como con el dinero, y te susurra: "¿Que hay de malo con el dinero? Puedo darlo a los pobres." El dinero quiere conquistaros y haceros su esclavo. Si queremos unirnos a nuestro yo interior, tenemos que desconectarnos del afán del dinero.

Ganar dinero no es malo. El problema está en la importancia que le das, y esto no te llevará a la realización. Este es un problema muy serio. Darle menor importancia al dinero es lo primero que debéis hacer. Para muchos de nosotros es fácil hacer cosas peligrosas o ilegales para obtener dinero. A veces ganar dinero puede llegar a ser más importante que la vida misma. Es la maldad en nosotros que quiere que caigamos para llevarnos luego a las sombras de la no-existencia. No os entristezcáis si perdéis dinero. Cuando lo hacéis vivís en el pasado o en el futuro: "Haré, haré, haré.... pero nada de esto sucede en el presente . Si el dinero es tu amo y salvador, ¿que más necesitas? Y este amo te dice: "Soy la puerta hacia tu libertad ”.

Claro que esto no significa que tengas que ir en contravía, esto es, a la pobreza. Jamás intentes acabar con el mal pues llegará el día en que le necesites. Nadie puede alcanzar la realización sin su propia maldad.

Alrededor de la cabeza de toda persona hay un círculo de luz, y tenéis que darle permiso a la luz para entrar. Constantemente la luz presiona pues quiere entrar en ti. Este es un estímulo para lograr tu crecimiento personal que quiere llevarte a tu objetivo. Permítele entrar. Esto es lo que tenemos que hacer! Cuando una persona peca, cae bajo el dominio de deseos y fuerzas oscuras. La salvación está en tu aura. Cuando alguien, por ejemplo, es adicto al dinero, el mal usa su aura para alimentar sus oscuros deseos hasta no dejar nada de ella. Se ha dicho: “Los inicuos están muertos durante su vida”. Esto quiere decir que su aura se ha ido. Nada les satisface.

Por supuesto, vemos gente rica externamente, pero no tienen nada en su interior. Podéis verlas como momias. Sólo las cosas materiales les dan la sensación de estar vivas. Si inviertes en cosas terrenales, recibirás cosas terrenales. Pero esta no es la por la que habéis recibido vuestra aura, vuestra verdadera luz. Cuando mueras, tus propiedades pasarán a otros y ya no verás nada de ellas. La herencia de los inicuos son sus errores. Cuando hay amor verdadero, el dinero pierde su importancia. Asociad al dinero con vuestro bienestar. Esto significa que debéis dejar ir al dinero liberando vuestros corazones. Entonces haréis verdadero "dinero".

Ser un tonto puede ser muy importante. ¿Que significa esto? ¿Cómo puedes alcanzar sabiduría sin antes ser un tonto? Aprendemos de los errores cometidos. Alcanzamos riqueza a través de la pobreza. Cuando os atrevéis a errar, estáis siendo humanos. Sólo podemos aprender a través de los opuestos en nuestro interior y del mundo exterior, comprendedlo pues y convertídllo en una forma de vida. La maldad es parte de nuestra existencia. Por eso hacemos cosas despreciables, y, al sentir la misericordia, elegimos finalmente el bien. ¿No hay allí mayor recompensa? Recordad: cuando un pecador se arrepiente sube a un lugar en el que ningún santo puede entrar. El arrepentimiento verdadero recibe la mayor recompensa. Si pensáis: "He sido una buena persona los últimos cuarenta años", recibiréis menos que el pecador arrepentido. El pecador (aquel que recibe egoístamente), se humilla y alcanza el punto más profundo de su yo interior, y cuando es capaz de gatear por si mismo, su recompensa es inmensa y puede alcanzar la corona de luz.

Tenemos la capacidad de superar al más santo de los hombres. Cargad vuestro pecado. No temáis a los deseos; tened tantos como sea posible. Ansiad los deseos de vuestro amigo y, - si tenéis la fortaleza necesaria-, incluso los de vuestros enemigos, hasta que podáis cargar sobre vosotros los pecados de todo el mundo.

Mientras más deseos tengáis, más trabajo pendiente tendréis. Y mientras más trabajéis, más profundamente penetraréis en vuestro interior. Y mientras mas profundamente entréis en

vuestro interior, más luz recibiréis. Hay una ley en el Universo: “La luz entrega sólo lo necesario”. Si deseáis poco, recibiréis poco de la luz de acuerdo con la pobreza con que deseáis. Lo opuesto es también cierto. Cuando estáis complacidos porque vuestra cuenta bancaria rebosa, tenéis un maravilloso empleo, una gran familia, una hermosa casa...¿que más necesitáis ? Nadie os molestará. Habéis encontrado vuestro dueño. Digamos: al dinero. Mas cuando vivís en el presente, el mal no podrá tocaros. Con afirmaciones o pensamientos positivos solo construiréis ‘ castillos en el aire’ . Por algún tiempo las cosas estarán bien... hasta que la burbuja estalle.

11.2 Confianza más allá de la razón

Un buen empresario piensa siempre: ‘ ¿Cómo puedo satisfacer a mi cliente?’. Alguien podría verlo como una debilidad o como un truco, pero es sólo una variación sobre el mismo tema. Cuando hay preguntas, uno podría intentar una y otra vez entenderlas con la mente racional y no lograr nada. Una pregunta debe salir de una carencia interna y del anhelo de comprender y justificar el sistema de control del Universo desde una perspectiva espiritual. Podrías decir, p.ej.: “No tengo todavía la fortaleza para entender esto ”. P or ejemplo: No podéis entender o aceptar la razón por la que un inicuo hace sus obras. Sólo hay una solución: id más allá de vuestra comprensión. Tened una confianza más allá de lo racional. Si no podéis justificar la existencia del inicuo, ¿cómo justificaréis al sistema que lo controla? No "intentéis" entender. Como cuando dices: ‘Te perdono’, y lo haces sólo para que tu mente (moral y psicológicamente) se sienta bien y no por algo espiritual. Sólo te desconectas de lo importante. Mas cuando confías en el sistema de control del Universo, y asumes que todo lo que ha ocurrido ha sido por vuestro bien y por el bien de la humanidad, todo funcionará en completitud y no habrá nada que perdonar. Cuando puedas hacer esto, el método de la Cabalá te elevará y la luz te lo dará todo. Nada vendrá a ti si no hay primero una pregunta, un deseo o una necesidad.

La guerra es sólo un reflejo de nuestra condición interior. No te confundas. Al final, es sólo una consecuencia de “mi reacción ” . Toda la miseria que vemos es "mi" reacción, mi problema. Intenta sentir la alegría absoluta. Aún con carencias, tienes que justificar el sistema de control del Universo. Este es tu reto. Tu trabajo. Acéptalo. Todo está bien y todo marcha bien. Esto va mas allá del yo exterior. Ahora puedes comprender porque tienes que ir más allá de tu raciocinio.

Tu inteligencia es sólo una parada en tu camino hacia lo interior. Puedes usarla, pero para el trabajo interior es un obstáculo. Tienes que apartarte de ella. Puede que la sientas como un respaldo, además de que satisface tu ego; es cuestión de orgullo. Tienes que vencer el deseo de ser intelectual, porque puedes aprender y aprender y aún así no comprender la auténtica realidad. El intelecto es sólo un fragmento del cuadro completo; la verdad es simple y genial, pero el intelecto cubre la verdad. Cuando eres pequeño, pero puedes ir más allá del razonamiento, eres mayor que el intelecto. Aún el método de la Cabalá es fácil de entender si eres receptivo(a).

11.3 Incluso el sufrimiento es útil

En nuestra sociedad celebramos muchos eventos. Para el intelecto es útil, para hacer conexiones. ¡Claro que nos agrada!. Sentimos placer al hacerlo, pero aún así... nuestro intelecto, nuestra moral, es una invención del ego. Lo hacemos sólo para nuestro ego; al ego le encanta. “Mirad cuán buenos o inteligentes somos”. Pensamos que es algo bueno pero es sólo un encubrimiento, una forma selectiva de percibir las cosas.

No llores cuando alguien muera. Permanece en el presente, en el ahora. Vívelo cada día como el último día de tu vida.

Incluso entonces necesitarás fortaleza para ir más allá de tu entendimiento. Ten la certidumbre de que todo lo maligno y el sufrimiento es constructivo. Esta confianza permeará hacia tu experiencia y podrás ‘ver’. Tu intelecto no puede ir junto a tu fe. El ir más allá de tu mente racional es un asunto más de confianza que de intelecto.

El occidental destruye su corazón con su cerebro. El oriental destruye su cerebro con su corazón. Ambos son deficientes para la observación de la realidad verdadera. La verdadera realidad sólo puede experimentarse cuando el corazón y el intelecto van juntos, en shalom, – en paz.

De modo que ni el intelecto ni el sentimiento deben anularse uno al otro. El vacío que sentimos es la dimensión que falta. Pero llenar ese vacío mecánicamente no es la solución. Ambos deben crecer en armonía dentro de ti.

Cualquier pensamiento que no esté en armonía con las leyes del Universo es un error. Si una persona tiene algunas ideas que no estén enraizadas en las leyes del Universo, se alojarán en su cuerpo, creciendo a dentelladas y arañazos. Se convertirán en poderes alojados en la persona y devorarán su creatividad. ¿Porqué? Porque luego de que las ideas se alojan en la cabeza, no pueden existir por sí mismas; necesitan de un cuerpo que las sostenga. Las ideas necesitan materializarse.

Las fantasías sólo pueden materializarse si les prestas atención. Una fuerza oscura les permite tomar el cuerpo y desde allí sorben nuestra energía. No les des un cuerpo. Si lo haces; éstas ideas se volverán un problema, pues querrán llevar una vida independiente. Ellas son la causa de muchas desorientaciones estructurales en toda situación y en cada decisión que uno toma.

11.4 Reglas para formular preguntas a ti mismo(a) y a los demás

Existe un principio: antes de hacer una pregunta a ti mismo o a los demás, tiene que haber una actitud interior de justificar incondicionalmente las cosas desde la perspectiva del sistema de control del Universo. Tenéis que tener un deseo. Y tu dirección debe ir más allá de la razón, significando con esto que tu confianza debe estar mas allá de tu intelecto. Tu pregunta no debe salir de tu intelecto o de tus necesidades materiales. No permitas que tu pregunta sea intelectual, saber por saber, sino que tu pregunta te acerque a tu objetivo. Al hacerlo así, tus preguntas te acercarán a la armonía con las leyes del Universo.

Sin embargo, ha de ser una pregunta que sea familiar para los demás. Debe estar relacionada con el tema. Las preguntas que formuléis en este curso deben estar de acuerdo con el propósito del entrenamiento, no de otra manera . Y estas preguntas deben provenir de un amor absoluto. Tiene que servir de enseñanza; no para humillar a los demás ni nada que se le parezca.

Venced el hábito de preguntar sólo para mostrar a los demás cuan inteligentes soís. O de hacerlo para llamar la atención, u otras oscuras intenciones. Las peores son las preguntas hechas con escepticismo. Quizás sea mejor callar y concentraros en escuchar. Considerad que es más sabio, ¿callar o abrir la boca? Hay un dicho referente a un hombre sabio: “Todos los días de mi vida estuve aprendiendo de los hombres mas sabios que han existido y lo mejor que aprendí fue a permanecer en silencio’. Sólo cuando estés 100% seguro, y sientes desde lo profundo de tu interior que tu pregunta está en armonía con este consejo, puedes formular una pregunta. Tu maestro de Cabalá no te dará una respuesta con un simple si o no, sino que te guiará hacia la respuesta. Aunque su respuesta te produzca confusión; tienes que hacer un esfuerzo porque la respuesta está dentro de ti.

Cada persona debe encontrar respuestas a sus propias preguntas; el maestro sólo dará una orientación. La confirmación saldrá de tus propias raíces. Jamás creas que la opinión de tu maestro es simple. Tiene que ocurrir un proceso digestivo en la estructura de tu yo único y personal, y tienes que atravesar ése proceso.

Capítulo doce

12.1 Mirar a una persona a partir de su objetivo e inspiración internos

Características de un ser humano:

- Un ser humano tiene un paquete de egoísmo que debe transformar en bondad
- Un ser humano es alguien que puede recibir la luz
- Un ser humano puede sentir una carencia
- Un ser humano puede ser satisfecho, no sólo como un animal luego de comer, sino también cuando carece de cosas terrenales: como comida, bebida, etc.
- Un ser humano nota cuando tiene una carencia en su desarrollo interno, pues ve la perfecta luz como opuesta a él/ella.
- Un ser humano busca el bien para sí y para todo cuanto le rodea.
- Un ser humano se preocupa por los demás. Y esto es algo muy especial.

Una marca muy especial del ser humano es ser capaz de sentir el dolor de otra persona más intensa y fuertemente que su propio dolor. Cuando ese dolor ajeno excede al propio, vemos el nacimiento de un ser humano. Esto es algo que no se nos ha dado en forma natural. Tenemos que practicar y desarrollar este sentimiento especial.

Sólo la luz es buena. Lo que ahora tenemos está muy lejos de la luz. La luz es la cualidad de un desprendimiento absoluto, y carecemos de esta cualidad. Un paso muy importante para lograr esto es sentir el dolor ajeno y proyectarlo en tu interior. Este es un gran secreto. Cuando solo sientes tu propio dolor, estás dentro de tu ego, dentro de tu propia prisión. Debéis ser receptivos, de otro modo no podréis sentir el dolor de los demás, y también debéis ser receptivos a la luz.

Con esto estaréis construyendo un gran órgano especial de conciencia. Será más fácil de soportar el dolor ajeno; y a través de esto os será posible incrementar vuestro volumen interior. En el próximo paso serás capaz de sentir el dolor y las necesidades del mundo entero. Este es un incremento enorme de tus necesidades. Con esto recibirás la completitud perfecta, el remedio perfecto.

12.2 Una breve historia acerca de un vagabundo y una drogadicta

Una vez caminaba con mi esposa por las calles de Amsterdam. Unos veinte metros adelante vimos una persona indigente, envuelto en una manta, que venia en nuestra dirección. Olía horrible. Tengo que decir que soy muy sensible a los olores. Mi yo exterior quería cruzar la calle. Mas entonces pensé: “Si lo hago ofenderé a esta persona”. Entonces sentí su dolor y me dije:” No, no puedo hacer eso ”. Traté de pensar en las razones por las que ese hombre no vivía una vida normal, pues en Holanda hay un muy buen sistema de seguridad social, pero cuando asumí su dolor como mio propio, ocurrió algo maravilloso: el horrible hedor ya no me molestaba. ¿Sentir su dolor fue suficiente? ¿No deberíamos haberle dado algo más?

Otro día estaba lloviendo y ví a una adicta mendigando recostada a la pared de una casa. Nos pidió dinero. Teníamos una banana en nuestro bolso y se la dí. Mas ella la lanzó contra mi. Comprendí que quería dinero para comprar drogas. Mas no tuve ningún sentimiento por su deseo. Aún podia sentir su dolor, pero para librarla de él hubiéese tenido que darle algo diferente. Por supuesto que hay que dar, pero no de un modo en que otro pueda abusar de eso. Es muy importante no corromper el sistema de control del Universo.

12.3 ¿Qué sucede cuando tomas sobre ti el dolor ajeno?

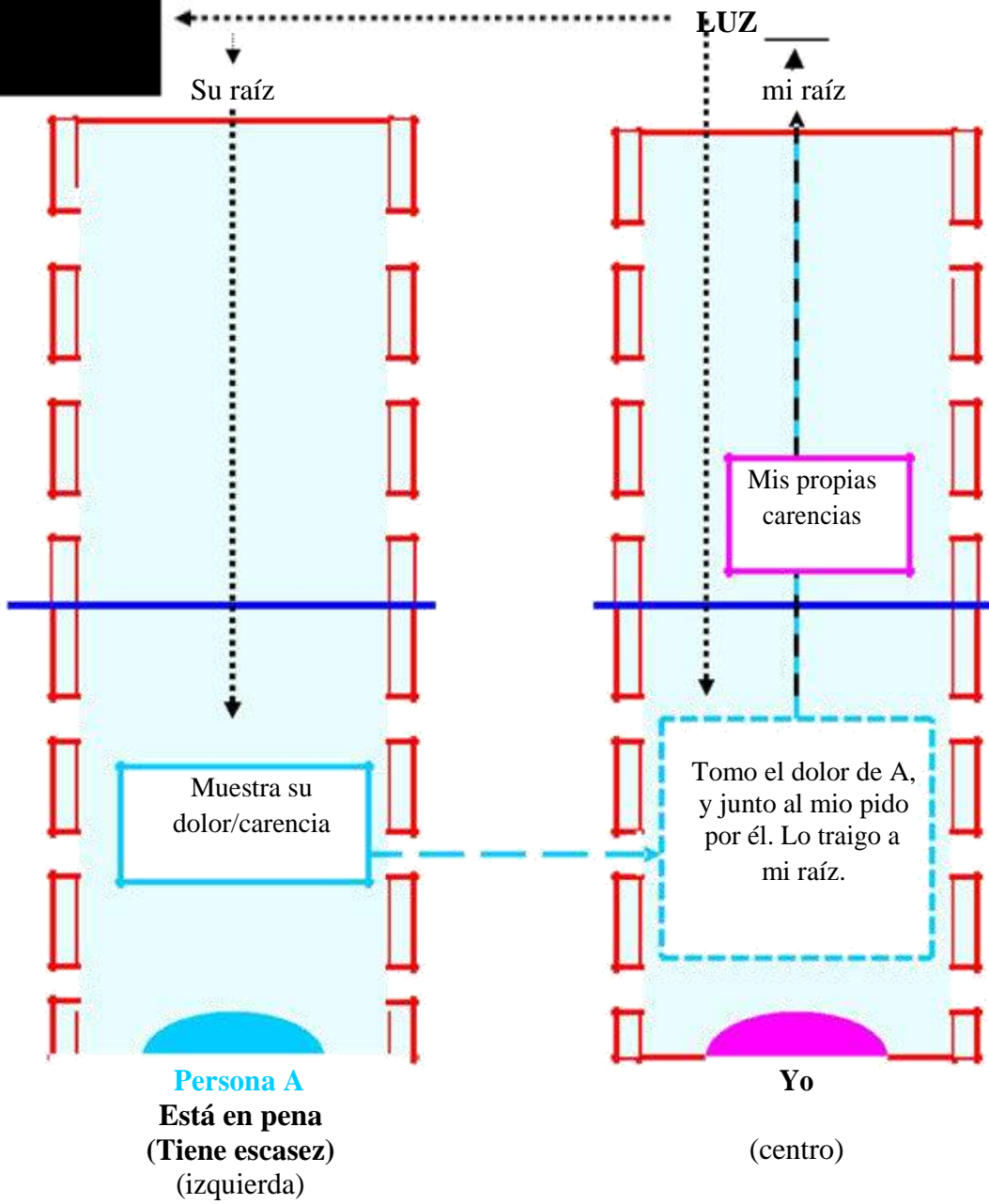
Esta es una cuestión muy importante. Ha de ser hecho con la intención y la fortaleza correctas. Sólo es posible tomar sobre ti el dolor de otro cuando eres muy receptivo(a). Y algo maravilloso sucede cuando lo haces. En cierto modo el que está sufriendo entristece a la luz. Somos hechos a Su imagen. Él desea que nos desarrollemos. Cuando alguien toma sobre si el dolor de otra persona, ése dolor será llevado a las Alturas. Quien asume el dolor de otro tiene tambien un cierto reservorio de deseos propios y el dolor ajeno es llevado alli, de modo que se convierte en un suplicante ante lo Mas Alto en nombre de otra persona. Aunque puedo sentir mi propio dolor, no pido que este se resuelva. Es el deseo que subyace en mi interior el sentir el dolor ajeno como si fuéese mio. Ruego por mi prójimo, pero mi súplica sale de mi. De lo mas profundo de mi interior.

Hay una ley que dice: “Si pides por otro , serás el primero en recibir”. Es como si removieras las Altas Esferas produciendo una resonancia efectiva . Hay sólo una conexión entre los seres humanos y la fuerza del Universo, independientemente de si lo puedes ver o no. Mas fui yo quien estimuló esta fuerza, así que soy quien primero recibe, y no sólo esto, sino que recibo el doble: doble salud, doble bendición. Soy el primero en recibir alivio a mi dolor, justo en la medida de mi necesidad, y la parte de la otra persona vá a esa persona. No podemos ver ni sentir este secreto, más tenéis que saber que: “Nada interior [espiritual] desaparece del Universo”. Todas las fuerzas son para aquellos que suscitan lo bueno.

¿Recibió el vagabundo aún sin haber hecho nada? Recibió, pues hice el esfuerzo de hacerme receptivo para él. No tuvo que hacer nada. Y esto es posible porque todos estamos conectados, por medio de nuestras raíces, con el otro. Una madre no alimenta a su hijo porque ha hecho algo bueno. Aún si el chico es travieso, recibe de su madre. Lo mismo sucede con nosotros.

Podéis recibir a través del dolor ajeno, empero **jamás** penetréis su espacio. No interfiráis. Esta es otra ley del Universo. Si lo hacéis, os dañaréis vosotros y al otro. ¿Porqué? Porque no hemos sido corregidos por la luz. En vez de eso, actuamos como si pudieramos corregir a los demás. En consecuencia, debéis ser muy cuidadosos al mostrar misericordia a los demás. Si lo hacéis, él/ella podría sentirse menos importante y avergonzado, aunque quizás no te lo muestre desde su yo exterior.

severidad



12.4 Tu propio territorio de dos por dos

Adán fue el primer hombre que tuvo conciencia de las leyes del Universo. Cuando leemos u oímos que “Adán fué creado”, esto es lo que se quiso decir: “Que él era capaz de ver desde un cabo del mundo hasta el otro extremo”. Significa que no tenía límites. Estaba completo y tenía una conexión absoluta con las leyes de la luz. Pero, cuando comenzó a recibir para sí, de una forma egoísta, su comprensión disminuyó dramáticamente. Incluso el alcance de su área de trabajo interior que se suponía debía crecer, fue disminuída. Luego, él y su descendencia, continuaron intentando recibir de forma egoísta. Debido a esto, el área alrededor del ser humano disminuyó enormemente, y es únicamente en esta área en donde podemos recibir la iluminación de la luz directamente. Ahora tenemos que hacer correcciones para poder volver a estar en armonía con las leyes del Universo.

Cada ser viviente está bajo la protección del gobierno de su propia raíz elevada y a través de esta puede crecer. En algunas culturas esto se llama el aura. Mas no hablamos acerca de campos de fuerza magnéticas u otras de naturaleza física, que aún siendo prácticamente imperceptibles pueden aún así ser detectadas, y son de naturaleza material.

La raíz de una persona es mucho más elevada. Es un área definida o canal consistente de dos por dos metros que rodea a la persona y que brota de ella, de su raíz, hacia las altas esferas. Esta raíz es su ángel guardián. Y su ángel guardián es responsable por él ante la luz superior e incluso más allá, hasta el Infinito Mismo.

Dentro de esta área de dos por dos metros la persona puede hacer sus correcciones. Puede verse como una columna de dos por dos metros alrededor de la persona. Este es el límite impuesto a la humanidad como resultado de nuestro afán de recibir en forma egoísta y que perdurará inalterable hasta que, eventualmente, la corrección final de toda la humanidad ocurra.

Dáos cuenta de vuestra área: es de dos por dos metros. Esta es el "área de observación interna". Del lado izquierdo y del derecho recibe la radiación o vibración que entra a su área a través de pequeñas 'ventanas' dentro de esa área. Existen dos fuerzas: bondad y severidad. A la izquierda vemos las vibraciones de lo intelectual y a la derecha las vibraciones del corazón . Cuando hay una extrema sensibilidad, una excesiva atención -digamos- por el corazón, perderá la perspectiva intelectual. Al hacerlo, no percibe el espectro completo de la luz.

No intentéis escapar a un monasterio o al desierto pues solo estaréis huyendo de vuestras correcciones. Estas vibraciones están allí porque, aún dentro de vuestra área de dos por dos metros, no soís suficientemente fuertes. Permitid que la radiación entre pero poco a poco, para que no interfiera con vuestro trabajo interior. La idea es dejar entrar sólo una pequeña porción y no

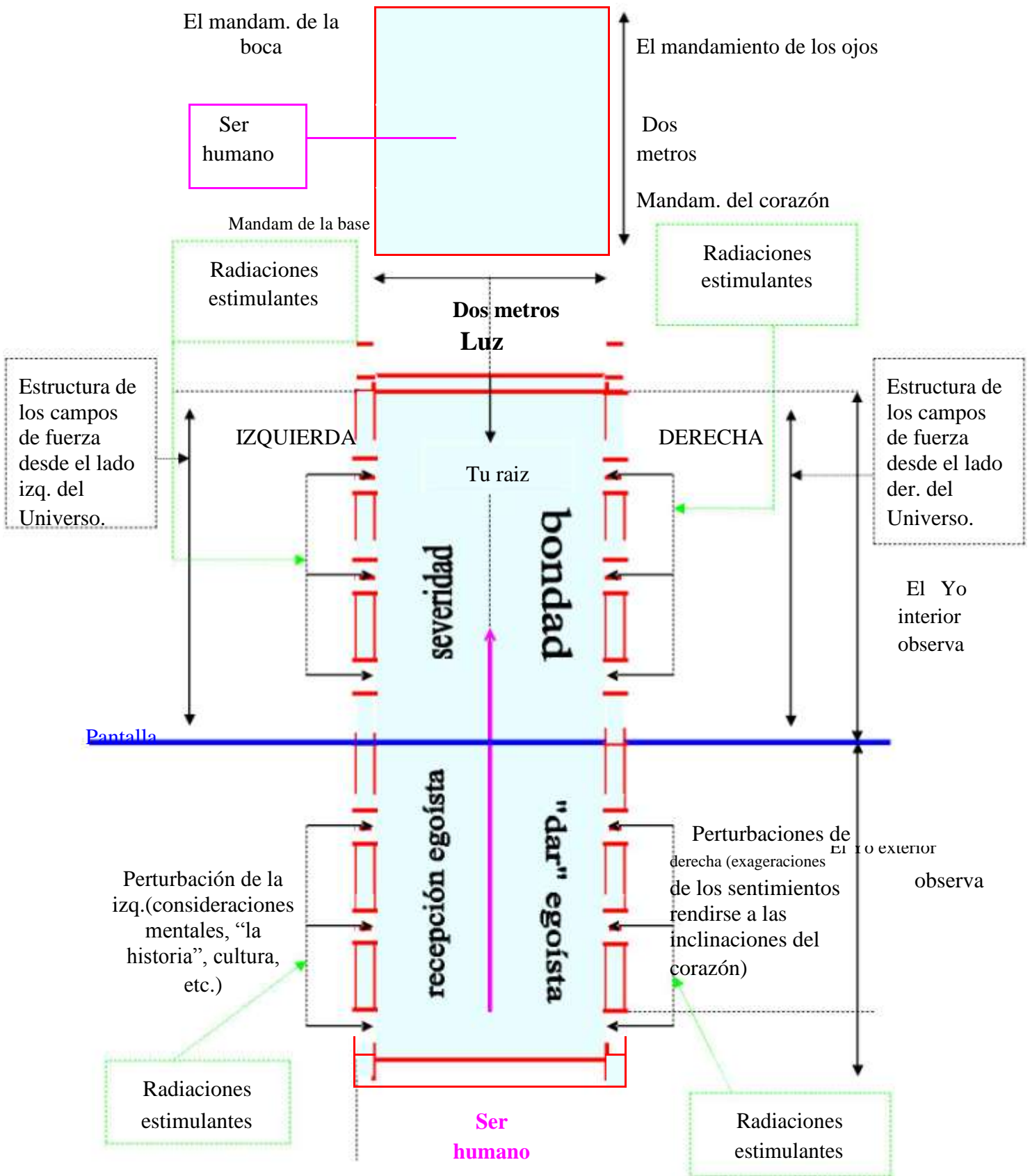
todo de un solo golpe, pues esto podría sacaros fuera de vuestra área. Si sentís que está fuera del área de dos por dos metros, no salgáis. Os sentiréis como abandonados por la luz y allí no habrá más protección. Vuestro ángel guardian está sólo encima de vuestra área y no más allá. Es la luz que os rodea, deseando entrar en vosotros, brillar sobre vosotros, queriendo daros todas las bendiciones, vida, salud...

En todo cuanto existe vemos lo particular y lo general. Lo particular concierne siempre al individuo, dentro de vuestro territorio de dos por dos metros. Y dentro de este campo puedes hacer tus correcciones. En este campo podéis sentir vuestras expectativas. Y al mismo tiempo existe lo general, lo que experimentáis a vuestro alrededor. Acá, en este entorno, entregáis vuestro territorio para beneficio del colectivo. Por supuesto, vuestro territorio particular continúa existiendo, pues sólo en este terreno personal os elevaréis hasta llegar a sentir que soís parte del colectivo. Mientras sentís al mismo tiempo y dentro de vuestro territorio las vibraciones de la derecha y la izquierda, llegará al momento en que tengáis la fortaleza suficiente como para ingresar a vuestro interior y empezar a desarrollarlo. Por ejemplo, un ruido que os molesta es una reacción del yo exterior. No tenemos que quedarnos en nuestro pequeño mundo para siempre. Empezad a crecer desde vuestro interior de modo que el ruido que penetra en vosotros a través de las ventanas, no os moleste más. De este modo os elevaréis dentro de vuestro espacio de dos por dos metros y dentro de esta área recibiréis ayuda e iluminación de vuestra propia raíz y de la luz.

Nuestro mundo está roto. Todo nuestro cableado interno está roto. Aunque es posible mostrar tus sentimientos a otra persona, somos entidades separadas de los demás, tal como estamos separados de la fuerza del Universo. Es por esto que pensamos que somos libres. No percibimos la conexión con la fuerza superior. Cuando hemos alcanzado nuestro yo interior, nos parece que hemos perdido nuestro libre albedrío porque ahora sentimos la conexión con la luz. Lo que estuvo roto acá abajo será restaurado desde lo alto. En nuestro mundo interior las conexiones se restauran aunque de forma lenta y casi imperceptible. Nuestro yo interior sólo puede crecer cuando nos corregimos, dejando atrás el sistema de fuerzas impuras.

Esta palabra 'impura' puede darnos una impresión errónea que debemos descartar. En la derecha tenemos el sistema de fuerzas puras. Nosotros estamos entre estas dos fuerzas. Mientras más os elevéis en vuestro yo interior, más sentiréis la unidad de estas dos fuerzas. Tenemos que integrarlas en la línea del medio, aunque ellas continuarán existiendo.

Fig. 13
Mi propio territorio: 2m x 2m.



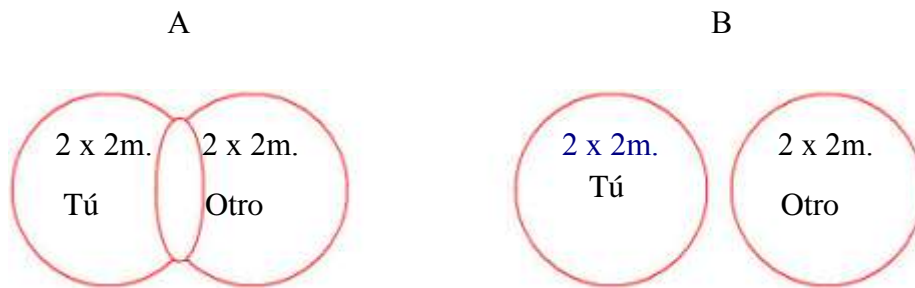
¿Hay alguna forma de permanecer dentro de mi área de dos por dos metros y mirar ‘fuera de la ventana’ preservándome a la vez?

Doquiera que vayas tu área irá contigo. Cuando penetras el área de otra persona, en cierto modo, con tu interferencia, violas la privacidad interior del otro. Jamás escuches las experiencias [espirituales] de los demás. Quizas te parezca una contradicción, pero la persona que hace eso se daña a si misma y te daña también a ti cuando le escuchas. Jamás escuches sus experiencias pasadas! Cuando vas a un asilo de ancianos en Europa sólo les escuchas hablar de la guerra. Nunca alquiles tu corazón. Permanece siempre independiente, excepto cuando puedas llevar sobre ti el dolor ajeno.

A los hombres les está prohibido ingresar al espacio de dos por dos metros de una mujer ajena. Por supuesto, podrá entrar al espacio de su esposa, pues ambos están unidos entre si. Los esposos comparten y mantienen su propia área y su propio canal vinculado a sus raíces.

Mas todos estamos conectados desde arriba con los demás, siguiendo el mismo principio: de lo particular y de lo general.

Fig. 14
No interferir dentro del área de otra persona



A. En esta situación Ud. penetra dentro del área de la otra persona y ahora no sólo se restringe Ud. a si mismo, sino a la otra persona.

B. En esta situación Ud. no penetra dentro del campo de 2 x 2 m. de la otra persona. De este modo Ud. no se entromete dentro del área de la otra persona.

Intenta sentir dentro de tu propia raíz el dolor de alguien más. Recoge el dolor de la otra persona dentro de tu área de dos por dos metros. Júntalo a tus propios anhelos y elévalos a tu raíz, y de tu raíz vendrá todo el bien. Ahora no llevas sólo tu dolor, tu necesidad o tus carencias a lo alto sino los de otra persona. Si lo haces de la manera correcta, la solución y la bendición que has despertado bajará desde lo alto primeramente hacia ti. Pero tu intención no debe ser hacerlo con este propósito. Jamás hagas esto para recibir beneficios. El asunto es llevarlo a tu propia área, más tu intención no debe ser egoísta. ¿Que pasa con el dolor de la otra persona que experimentaste y que ahora se ha ido? No te afanes. Lo único que debe preocuparte es llevarlo hacia lo alto a partir de tu propio territorio de dos por dos metros.

Puedes encontrar esta área de dos por dos metros en cualquier lugar del Universo. Estas son las cuatro esquinas y están en armonía con los cuatro lugares donde residen los cuatro mandamientos dentro de la persona. Si trabajas dentro de tu propio campo, la luz brillará sobre ti. Y el que eso sucediera, suceda y sucederá no depende de ti. Lo único que tuviste que hacer fue rogar por el otro. Por encima de esto hay un alcance muy superior al de tu área de dos por dos metros. Por arriba todos estamos conectados con los demás.

La bendición viene desde arriba a través del canal; sale de la raíz del vagabundo y baja hacia él. A veces no entendemos como es que recibimos algo pues no sentimos nada por él o no esperábamos recibir. No eramos conscientes pero otra persona lo era, él sintió tu dolor. Mientras bostezabas, el otro abría su conciencia para ti y la luz y la bendición bajó hacia ti.

Sed ávidos por aprender. El proceso se acelerará más y más y entrará a ti sin problemas. Lo interior no necesita de la información de masas. La información cruda está allí sólo para tallar pequeños surcos en tu yo interior, en tus órganos de conciencia. En cierto sentido toda persona debe trabajar dentro de su propia área de dos por dos metros y por otra parte tiene que ocuparse de los demás. En Cabalá hablamos de una sola persona, un ser humano, pues dentro de cada persona está todo, y mientras ingerimos los deseos de otros, incrementamos nuestros canales de recepción. No tomes solamente el dolor y las cosas negativas, toma igualmente su éxito, por favor.

¿No hubiera sido mejor darle dinero al vagabundo en lugar de tomar su dolor? ¿Cómo funciona esto? ¿Estoy trabajando sólo en mi mismo o estoy sin duda ayudándole?

Encima de mi está mi raíz, La fuerza de mi raíz. Más allá está la luz infinita y de allí baja en innumerables formas. Toda persona tiene su propia raíz, incluso aquella de la cual he tomado su dolor. Ya sabes que hay lo general y lo particular, en lo particular tengo mi raíz personal y a través de mi raíz estoy conectado. En lo general hay raíces trabajando mancomunadamente. El vagabundo tiene su propia raíz. Fui yo quien hizo un esfuerzo interior para ingerir el dolor del vagabundo y llevarlo a mi propio campo.

Como dijimos anteriormente tenemos ventanas, y por medio de estas ventanas una persona ingiere toda clase de iluminación, tanto la elevada como la baja. La abertura hacia el exterior de una persona se llama campo de conciencia. Hay personas que sólo ven miseria: siempre se están quejando, sólo parecen estar bien si se quejan. Sabed quienes sois; ¿de que manera os manifestáis? ¿Está todo bien en tu opinión? ¿O eres de aquellos que lo ven diferente?. ¿Eres tú la razón de las quejas ajenas?.

La radiación se recibe por medio de las ventanas, y a través de estas ventanas puedo sentir el dolor del otro. El dolor es también un aspecto de la luz, al igual que el placer. Ambas son fuerzas. El dolor es lo opuesto del placer pero la fuente es la misma. Cuando admites que tienes carencias, estás ya en un nivel muy alto. Cuando aceptas esto en tu interior estás listo para trabajar en ti mismo. Sin dolor no hay desarrollo. El dolor te dirige hacia algo. Cuando notes que es por tu bien, escógelos. Un niño quiere placer inmediato. Algunos adultos son como niños. Cuando el dolor te lleve a un nivel más elevado de conciencia, y te acerca a tu objetivo, acepta el dolor, pero nunca lo busques.

Soy la parte activa y actuante cuando asumo el dolor. Por supuesto, yo tengo mi propio bagaje de carencias y con éste bagaje le oro a la luz desde mi yo interior. Y ahora añado el dolor de otra persona, tal como un vagón se conecta a una locomotora. A través del poder de mi voluntad lo halo hacia arriba porque soy yo quien desea estar en armonía con mi raíz. Y en mi raíz no hay carencia a pesar del dolor. Y cuando hago esto, las carencias que tengo serán elevadas a lo alto también. Y por medio de los canales elevados de mi raíz, subirá a la luz infinita. Y desde la luz infinita vendrá una reacción, un remedio, en la medida de mi deseo e intención. Y mi raíz será quien reciba la mayor parte de esta

alta luz. Y después de un tiempo seré yo quien reciba también una porción.

El secreto es este: Yo suplico por la otra persona, pero hay una ley: mi petición será respondida primero porque fui yo quien suplicó; fui yo quien haló el vagón. Y a través de esto mi paquete de 'órganos receptores' se harán más grandes. Mientras mayor sea la carencia, mayor será la respuesta, el remedio. Pero para esto tengo, por supuesto, que desarrollar la fortaleza interna para poder hablarlo.

A través del dolor de otra persona, agrando mi carencia y seré yo quien reciba la mayor parte si es que lo hago con la más altruista intención y con gran sinceridad.

¿Qué sucede con la otra persona? Fue mi petición la que bajó a mi raíz y más allá. Por encima del área de mi raíz el área se agranda más allá de los dos por dos metros. Puedes verlo como un sistema de distribución de poderes. Allí pueden verse las conexiones entre las personas, tanto las generales como las particulares. Su valor es tremendo cuando ven a una persona tomando sobre sí el dolor de otra o buscando la armonía con los demás.

En las esferas más altas todo es una sola cosa, es completo, unido. Mientras más arriba subes, hay mayor unicidad, es como una pirámide.

Fue después del error de Adán que llegaron a existir más y más diferencias. En cierto modo la gente fue desconectada de su prójimo. A través del trabajo que efectúo aquí abajo, al tomar sobre mí el dolor ajeno, me estoy conectando con las otras personas. Y desde arriba me dan una enorme fortaleza. Y soy yo quien la recibo primero porque fui yo quien hizo el trabajo. Nada desaparece en el mundo interior. Las leyes del Universo son absolutamente justas. Pero el dolor no era mío; en consecuencia una parte de este dolor será distribuido por encima de mi raíz. Una parte va a la raíz del vagabundo y él recibe una parte de la medicina desde arriba, pese a que él no tuvo nada que ver en esto y del hecho de que él no me conoce.

Mi yo interior está conectado con el yo interior de todos los demás. Es el yo exterior el que está desconectado.

Debe haber unidad de nuevo. Cuando me cierro ante el dolor del otro, No puedo recibir ni experimentar nada. Todo lo absorbe mi propio dolor. Si no te gusta el olor de otra persona, no creas que se te dará desde arriba uno más agradable. El sistema de control es para aquellos que están creciendo.

En lo alto todo está conectado. Es completo, es uno. Mientras más descienes, hay mayor separación. Mas cuando ponemos nuestras cualidades en armonia con nuestras raices mas elevadas, el resultado será visible aqui en la tierra. Con tu yo interior puedes mirar hacia abajo trayendo hacia abajo las leyes perfectas al tiempo que elevas al mundo.

La luz infinita le dijo a Abraham, quien vivió en armonia con los cuatro mandamientos: “ Bendeciré al que te bendijere, y al que te maldijere maldeciré.”

12.5 Aquel que se mueve con la marea

Necesitas mucha fuerza para no sentir envidia cuando una persona tiene de todo y sentirte agradecido por su felicidad. Es mas fácil llevar el dolor de otra persona que aceptar su felicidad. Si alguien sufre alguna desventura, mi dolor parece ser menor. Pero esta felicidad no es mia, asi como su dolor tampoco es mio. ¿Cómo puedo sentirme feliz a través de su felicidad? Sería maravilloso tener la fortaleza para compartir su felicidad, y si lo haces, te moverás hacia adelante muy deprisa porque estamos conectados con el otro, aunque no nos parezca asi desde nuestro yo exterior.

De modo pues, ¿qué sucede con la gratitud? Lo mismo que con el dolor. Permite que Su felicidad atravesase tus ventanas tal como lo hiciste con el dolor de otra persona. Si no puedes hacer esto le cerrarás la puerta a esa parte de la luz. Cuando eres agradecido, recibes también una parte de Su felicidad. Cuando no lo haces, cierras tu campo de dos por dos metros. Y entonces el sufrimiento será tu parte. Cuando te quejas, (y no importa si tienes o no razón), cierras tu campo de dos por dos metros. Sólo tienes que lidiar con tu raiz, no con la raiz de otro. Todo el mundo tiene su propia raiz. La raiz de un árbol no nutre la raiz de otro árbol. Cada árbol tiene sus propias ramas.

Estoy satisfecho y agradecido por la persona que tiene mucha felicidad y elevo su felicidad a lo alto. ¿Cómo? Por medio de la gratitud, la misericordia y la alabanza. Séd agradecido y feliz por él y por todo cuanto le está dando la luz. Sabed que la luz es buena. Los malignos están muertos a pesar de estar vivos aqui en la tierra. Necesitan esforzarse mucho. Sería lógico que el sistema de control los recompensara. Cuando deseo lo interior estoy preparado no para ser rico o para sentirme satisfecho incluso con poco, porque lo que quiero es estar en armonia con la luz. El que tiene felicidad trabaja muy duro en este mundo material. Un empresario crea puestos de trabajo, etc. Ellos reciben conforme a su inversión. Tratad de entender esto también.

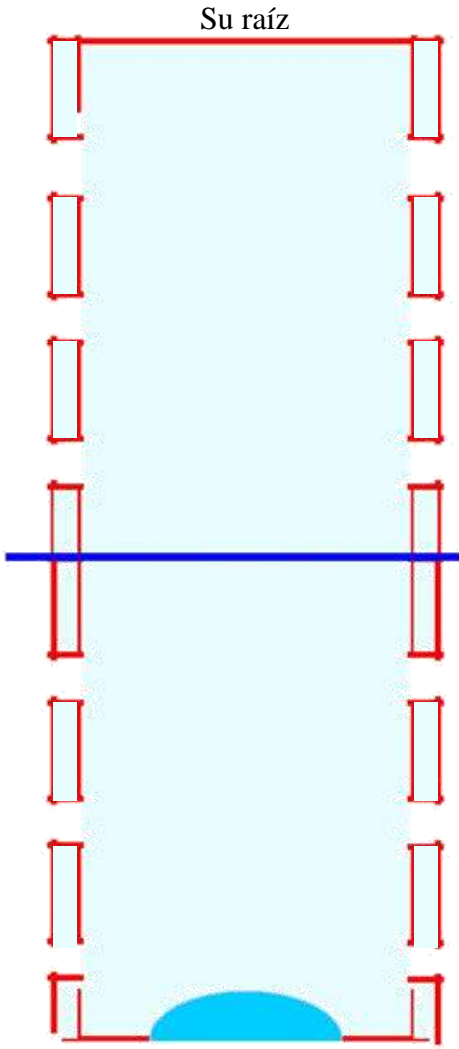
Pensad en un político, las amarguras que siente, las noches de insomnio, las reuniones interminables, extrañando a su familia, estrechando manos, soportando la crítica etc. Sentíos agradecidos por su recompensa terrenal. Sentíos también agradecidos por vuestros enemigos. ¿Cómo? Al igual que con el dolor, haced un sólo bulto con su felicidad y llevadlo a lo alto junto con vuestras propias peticiones, o con alabanzas. Alabad la alta fuerza y ampliaréis vuestros órganos receptivos. Así, mis oraciones causarán una gloriosa reacción desde arriba.

Cada petición bondadosa se construye en concordancia con las leyes del Universo. Y estas peticiones comienzan siempre con alabanzas y luego haces tu petición.

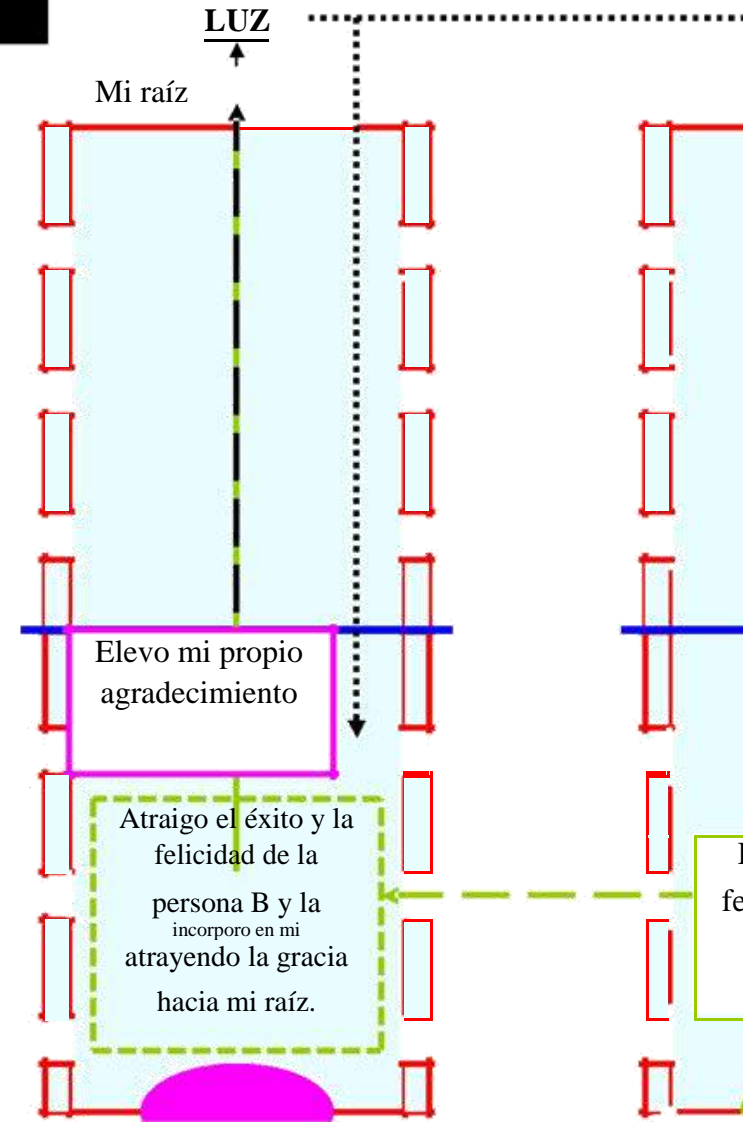
Supón que vas a visitar a una reina, primero debes hacer una reverencia y una alabanza a la reina. Luego podréis acercaros y así, con profundo agradecimiento, podrás ver su rostro y ella podrá ver cuanto la aprecias. Ella siente tu amor. Lo mismo sucede con lo interior, y así tu yo inferior -externo- no te molestará. Todas las fuerzas subirán. Mi alabanza llegará a mi raíz, luego al sirviente y eventualmente llegará ante el Ejnsof. Mi oración no es por lo que Él me dá, sino por lo que Él le dá a las demás personas, incluso si se trata de mi enemigo.

Especialmente esto último es lo que más beneficios produce. Aprended a dar a los demás. La súplica ante la luz por otra persona restaura tu unicidad interior y la de los demás. “Nada viene desde lo alto si no ha sido antes despertado desde aquí abajo”. Al hacerlo realizáis , desde aquí abajo, el trabajo de la fuerza más elevada.

severidad



Persona A
(Izquierda)



me
Al hacerme receptivo a la radiación de otra persona, recibo paz
1

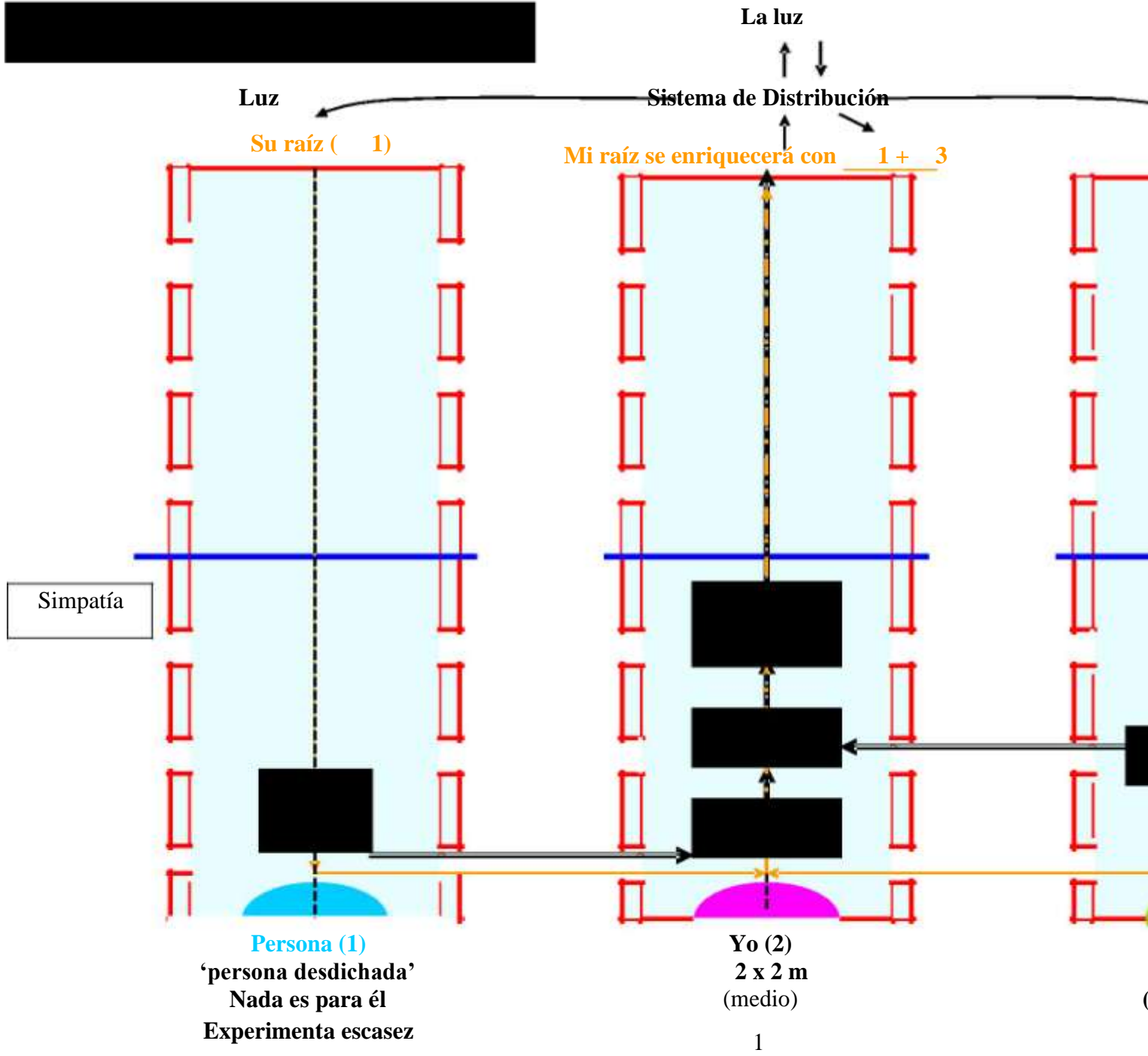
Una enorme radiación es el resultado del trabajo de reunificación que habremos realizado. Soy el primero en recibir porque fui yo quien realizó el estímulo para el otro. Fui yo quien lo despertó. Este va más allá de mi raíz dirigiéndose hacia el sistema de distribución del Universo porque este es un sistema en equilibrio perfecto. Todas las raíces de todos los seres están conectados en forma orgánica. La raíz del vagabundo, mi raíz y la raíz del suertudo, están todas interconectadas desde arriba. Arriba está la armonía y acá abajo carecemos de armonía entre las raíces. Y por medio de este sistema el individuo suertudo recibe, incluso, más. Y el que recibe mucho eventualmente tendrá el deseo de ser generoso, pese a que no puede comprender de donde procede ese deseo. Esta es la cualidad de la luz que instila en él el deseo de dar.

Acá abajo estamos acercándonos más y más a la unidad. El suertudo que no trabaja en sí mismo es como un niño.

No importa: Puedes tomar a ambos: al vagabundo y al suertudo. Lo que haces es crear marcas, trazos de buenas acciones. Una buena obra activa otra buena acción. Toda buena acción es la base de las próximas buenas acciones. Esto te dará la fortaleza para hacer más y más buenas obras. Jamás tendrás demasiada fortaleza. A través de esto desarrollas tu fortaleza y lentamente empiezas a pedir por tu amigo, tu vecino, tu calle, tu medio ambiente, tu ciudad, tu país... y por toda la humanidad. No hay lugar para la enemistad. Toma todo e introdúcelo en tu área de dos por dos metros, las penas y las alegrías de la gente. Con esto justificarás el sistema de control del mundo entero. Incluso el ángel de la muerte te amará, significando esto que tu propia malignidad se sorprenderá de tus actos desinteresados.

Y a través de esto, tu deseo de recibir para ti mismo fenecerá, dejará de existir. Existe la fuerza positiva y la acusadora. Y la acusadora te apuntará directamente y con fuerza cuando hagas algo malo. No podrás sobornar a este acusador. Él busca la muerte oculta, mas no puede hallar nada malo cuando realizamos actos bondadosos. Incluso cuando sufrimos al hacerlo. Si sólo piensas en ti mismo, nada de esto tendrá fin. La idea es que tenemos que alcanzar la liberación y puedes lograrlo extendiendo tu campo de dos por dos metros y, luego de las correcciones, regresar a tu propia área.

Durante el entrenamiento coloco a los participantes en un vagón y los halo hacia arriba, de un modo espiritual. Les halo hacia arriba y el beneficio regresa a través de sus raíces, como lo expliqué anteriormente. Incluso si no puedes entenderlo, acéptalo!



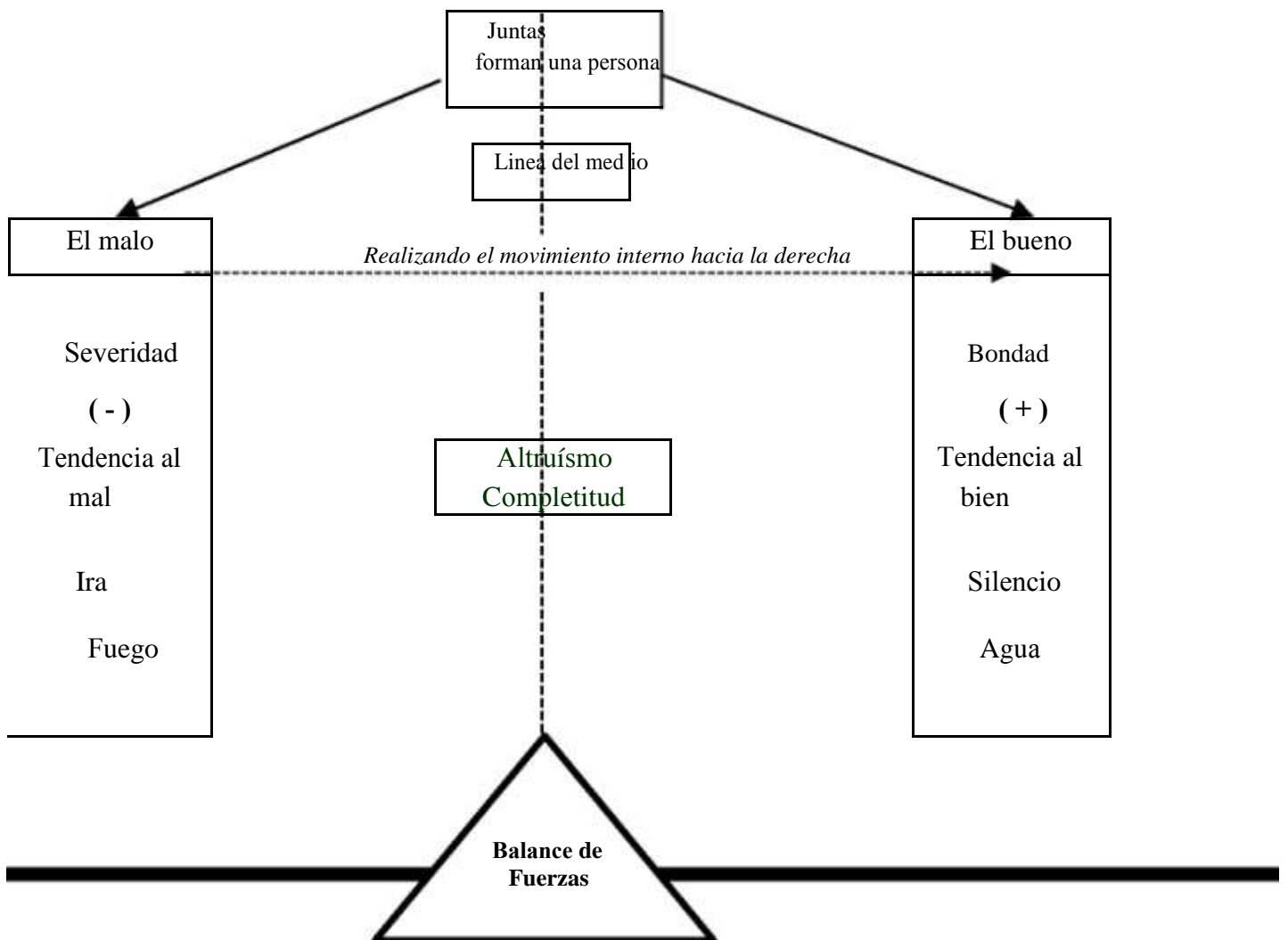
12.6 En Cabalá siempre hablamos de un sólo ser

Hemos hablado del vagabundo, del suertudo y acerca de mi, pero la verdad es que hablamos de una sola persona. Yo tengo esta área de dos por dos metros y dentro de ella tengo dos fuerzas, la izquierda y la derecha, bondad y severidad. Todas ellas son experiencias del mundo interior y estos son los pasos que los campos de fuerza deben seguir para comprender las leyes del Universo.

La comunicación solo es posible cuando estamos en el mismo nivel. Por supuesto:

hay más niveles, pero no nos está dado comprender estos niveles y tampoco tenemos las palabras para describirlos. Comenzaremos por iniciar en cada participante un proceso interno de verdadero auto-conocimiento. Y lo que tenéis que hacer es ser receptivos. En nuestro mundo no podemos experimentar estos pasos a lo interno desde la perspectiva de los campos de fuerzas porque no hay

Fig. 17
Todo está dentro de la persona



pantallas ni campos de fuerzas tangibles. Todas las conexiones internas están rotas.

El vagabundo, el suertudo...tenemos que incorporar estos opuestos en nosotros. A veces nos sentimos saciados y un poco más tarde nos sentimos pobres y solitarios. Ambas fuerzas están en nuestro interior. Tenemos que vivir con ellas, entended esto. Lo primero es adquirir conciencia de que están allí, fuera de mi. Luego, lentamente, las voy incorporando más dentro de mi. A través del lado izquierdo hago contacto con el vagabundo. Todo cuanto existe en el mundo está en armonía con el sistema operacional. Tenemos que hacer lo mismo. No es posible introducirse en los canales del vagabundo. No nos es permitido mirar en el campo de conciencia de otro. Lo único que puedo hacer es hacer contacto con el vagabundo por medio de mi lado no corregido: el izquierdo.

Traed a vuestra memoria las cinco preguntas y respuestas que habéis aprendido. ¿Las recordáis? Siempre se trata de vuestra reacción; no reaccionéis fuera de vuestra área de dos por dos metros. Cuando lo hacéis cometéis adulterio. En nuestra izquierda sentimos vacío, carencia. Este es el lado en el que sentimos pesadez, severidad. Lo que tenéis que hacer es desarrollar la fortaleza para ir al otro lado, hacia la bondad. La misma luz nos lleva a la línea del medio. Sé que es difícil de entender; porque vá más allá de la razón.

En tanto una persona sólo desea la bondad es como un niño, hasta que llega el momento que siente que necesita crecer en su interior. Es un trabajo duro. Tenemos que hacerlo poco a poco y en cada paso ir mezclando la bondad con la severidad. La auténtica realidad es la línea del medio. Ambas fuerzas deben estar balanceadas para obtener una respuesta fulminante. Es como fuego contra agua, la una le dá sabor a la otra y viceversa. Cada día tenemos que trabajar en la integración de estos dos poderes. Por ejemplo: tu computadora se ha dañado. La primera reacción es la de tu yo exterior, ése que tiene necesidades, pero esa reacción te saca fuera de tu área de dos por dos metros.

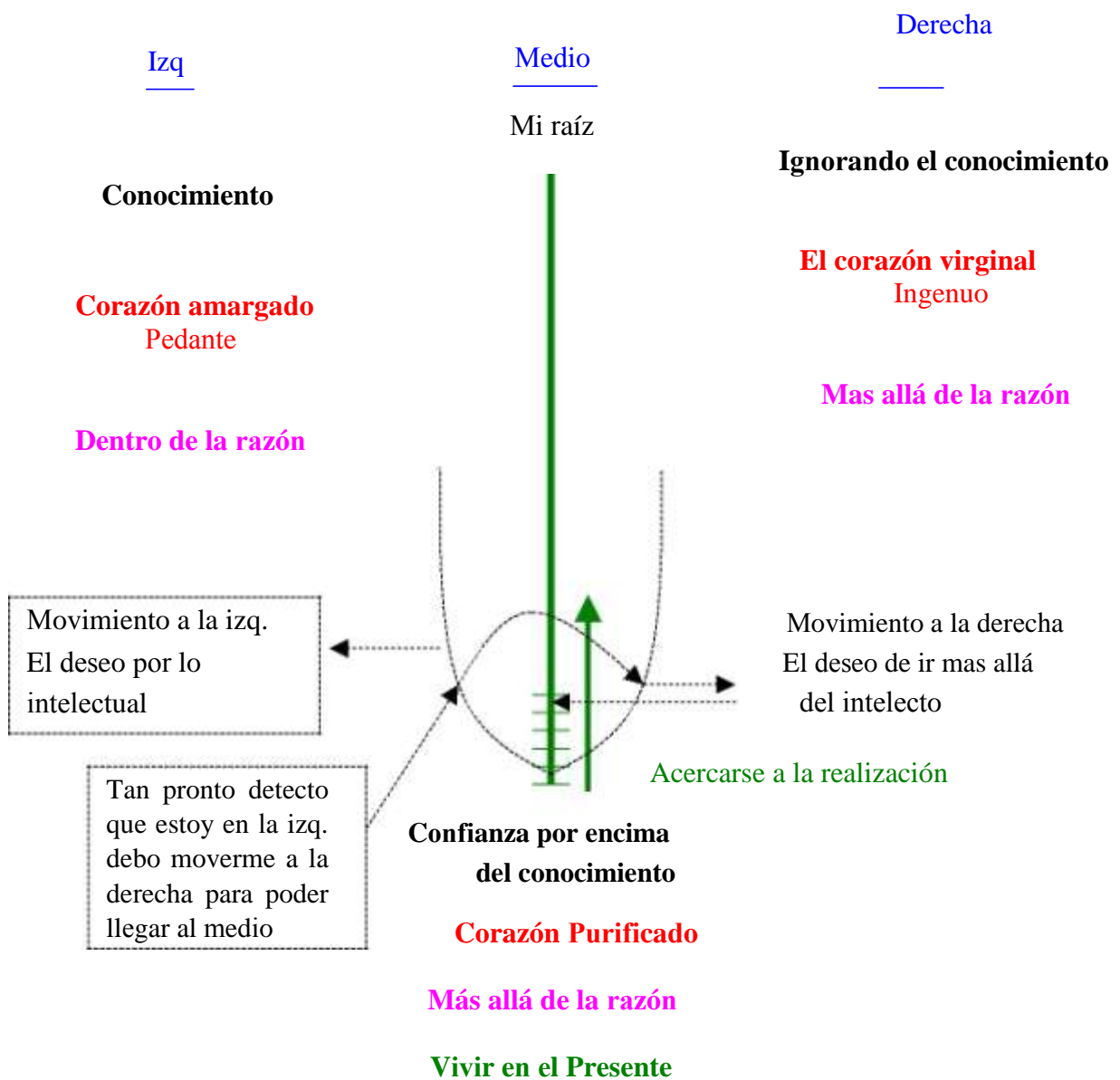
Lo que tenéis que hacer es ir del lado izquierdo hacia el derecho. Y por medio de esto, la auténtica realidad aparecerá. La luz de la solución vendrá solamente si habéis trabajado el lado izquierdo **tanto como** vuestro lado derecho. El resultado de esto será la línea del medio.

No penséis que podéis hacer buenas obras. Si sólo tenemos el lado derecho sin el izquierdo es como un conocimiento sin la creencia. El lado izquierdo es el lado de nuestras necesidades y es como una creencia sin conocimiento. La línea del medio es la línea de la creencia por encima del conocimiento o, como decimos de ella, el ir más allá de la razón. Y esta luz es la luz de la instrucción – de las leyes del Universo.

Cuando trabajamos en nosotros mismos, sentiremos ambas líneas. El resultado es la sensación de estar ‘ por encima de las aguas’. Cuando estáis bajo el agua y os levantáis lo primero en salir será el cráneo, luego los ojos, la nariz, etc. Lo mismo sucede con los diez campos de fuerza que están en el

yo interior. Si estáis bajo el agua sólo sentís severidad. Y vuestro ego está conectado con la severidad. Cuando sólo os quejáis, únicamente experimentáis severidad. Mas cuando estáis del otro lado, la percepción solamente de lo bueno, no véis la severidad, y esto tampoco es bueno. Cuando solamente véis bondad estáis igualmente bajo el agua. La bondad sin la severidad es como la creencia sin la razón. Todo está en un sólo ser. A través de vuestras dos fuerzas aprendéis todo el Universo.

Fig. 18
El camino hacia mi raíz



Lo que sea que hagáis, hacedlo con sinceridad. Lo que hagáis, hacedlo con toda vuestra fuerza, de otro modo no lo hagáis. Tiene que haber un 100% de conciencia. Sólo entonces podréis trabajar completamente con vuestros canales receptivos. Cuando tengáis hambre, comed, no porque son las 12 en punto sino porque estáis hambrientos. Cuando coméis a las 12 en punto lo hacéis porque es la cultura de vuestro país. Si las 12 en punto es la hora de comer en vuestro país, sentid hambre a las 12 en punto. Sólo entonces le añadiréis a la fuerza el placer por la comida. En todo, ved vuestro campo de dos por dos metros. Toda nación tiene su área de dos por dos metros. Toda nación tiene su propia raíz, su cualidad, y protege a su país. Puedes comparar esto con tu mano: los cinco dedos de tu mano están conectados con los otros. Cada dedo tiene una raíz protectora y la mano toda tiene también una protección. Mientras más alto se sube, más general se hace la protección. Mientras más alto subas, más te acercas a la luz infinita, la raíz interior, más se esparcirá la fuerza por todos los rincones del Universo. En vuestro interior puede verse la nación entera, pues todo está dentro de un sólo ser.

Capítulo trece

13.1 Mantén siempre tu objetivo en mente

Supongamos que ves unas ruinas en el centro de tu ciudad y eso te desagrada. Tan pronto como sabes que allí se levantará un nuevo edificio, tu molestia se irá. Lo mismo pasa cuando comprendes la estructura del Universo: mientras más la entiendas más rápidamente avanzarás. Primero nos concentramos en los principios generales. Trabajamos con ellos conjuntamente con nosotros mismos. Existen dos fuerzas intrínsecas en el mundo: Bondad y Severidad. Mas desde arriba no se ven así. Compáralo con una semilla. Cuando nace un niño, en las semillas estaba todo. ¿Será rico o pobre, inteligente o estúpido?, etc. Pero hay una excepción: no está escrito en nosotros el ser unos santos o unos sinvergüenzas.

En ese programa hay un vínculo que falta: ¿Se pondrá en armonía con las leyes del Universo o no?. No penséis que el que es más inteligente irá más rápido en esto. La inteligencia no tiene nada que ver con el trabajo en ti mismo. Toda persona puede cambiar y alcanzar su objetivo. Intentad leer, no sólo las cosas necesarias para este estudio, sino también aquellas que os den vida. La idea es ponerse directamente en contacto con lo alto, con la menor distorsión posible. La verdadera realidad está en la línea del medio, el camino verdadero, vivir en el presente, pasar de tu intelecto a tus sentimientos, y viceversa. En cierto modo tu camino personal parece ser específico y desconectado del de los demás y, pese a esto, todo marcha en una sola dirección: la realización de toda la humanidad. Cuando vengáis a los entrenamientos dejad atrás vuestras preocupaciones terrenales. No es fácil, porque hacemos las cosas automáticamente: somos esclavos del yo exterior. Mas recordad: Soís vosotros los que escogéis.

13.2 Interacción entre el yo interior y el yo exterior

Lo interior es aquello que está más alto con respecto a lo más bajo, y lo bajo es lo externo. El pie que está más arriba deja abajo a su parte externa, que es más baja. Cuando el pie más bajo quiere armonizar con lo más elevado, lo hace con su parte interior. La parte exterior del más alto se viene a convertir en la parte interior del pie más bajo.

Existe un principio: si quieres alcanzar el bien, si quieres vida, vé siempre dentro de ti mismo, a las partes más bajas de tu parte más elevada o interior y toma conciencia de esto que está en tu interior. El sentimiento y el intelecto tienen que hacerse uno: no se trata sólo de pensar o de sentir, sino que debes experimentar ambas integradas en ti. Cuando sólo hay raciocinio, tu intelecto no está completo. Cada pie tiene la obligación de ayudar al de más abajo y de nutrirlo, y al pie más elevado le gusta esto. También, el que esté más abajo tiene la obligación de unirse con la parte más externa del más elevado. Por ejemplo: cuando estás cerca de un rey suplicas su benevolencia, te inclinas sobre tus rodillas; tu rostro está a sus pies..

Lo mismo sucede en tu interior con respecto al pie más alto de tu yo interior. No hay humillación pues todo ocurre entre tus mismos canales. La parte más elevada es en realidad la parte más baja del pie más alto en tu yo interior. Hay capas dentro de ti, aunque quizás nunca las hayas percibido, pero todo está dentro de ti. Mas cuando te concentras en ser enterrado vivo y en tratar de sobrevivir, sólo te haces uno con la materia inerte, que no tiene vida. Todo está dentro de nosotros, las plantas, los animales, lo que carece de vida y el ser humano. La idea es hacerse uno con el aspecto humano.

Cuando comprendes algo, la luz brilla. Esto significa que ahora has entrado en contacto con tu parte interior. Permanece en contacto con tu conciencia personal. Poco a poco, a través de esta conciencia te pondrás en armonía con las cualidades de la fuerza en tu raíz. Sólo sientes molestia cuando no estás en armonía con las leyes del Universo, es decir, cuando recibes en forma egoísta.

Cuando te sientas deprimido(a), no tomes alcohol o drogas, sino trabaja en ti mismo(a).

Cuando desatiendes esto permaneces como una pieza de materia muerta.

Es posible hacer del más grande desalmado un ser hermoso. Sólo lo externo ha sido dañado. En el interior no hay incapacidad. Lo interno no puede ser dañado. La carencia que sentimos está allí para nuestra corrección. A los ojos de la luz infinita incluso una persona discapacitada es absolutamente perfecta. Quien nace con una minusvalía lo hace para enfrentar ciertas correcciones invisibles para los demás. No sientas pena por el minusválido: consciente o inconscientemente él trabaja en su corrección, para alcanzar la completitud.

Capítulo catorce

14.1 El lenguaje y el significado de las palabras

Desde el principio el ser humano ha sentido siempre la conexión con lo interior, entre la raíz interna y la material. Todos los animales fueron llevados ante Adán. Él tenía que darles un nombre, y él le ha dado a todas las criaturas un nombre con que son llamados. Él vió la conexión entre las leyes del interior y la realidad. Antes que ocurriése la confusión de Babel, habia sólo un lenguaje. Este lenguaje era la conexión interna entre la fuerza de la raíz y su manifestación terrenal. Después de un tiempo él se alejó de las leyes del Universo. Hubo más y más capas. Cada desarrollo significó una nueva capa alrededor de lo esencial, de lo interno. Por una parte definimos esto como progreso: la humanidad descubre nuevas dimensiones y las percibe.

Pero por otra parte ocurrió una alienación de la luz y vinimos a un estado de menor armonía con las leyes del Universo: fuimos desarraigados; hubo un vacío en la fuente de la vida.

Luego vino el periodo del diluvio. Sólo Noé y sus hijos sobrevivieron. De esta generación provino otra generación hasta la época de la confusión de la torre de Babel. Por una parte, la confusión de Babel es la causa del error de recibir en forma egoísta. La humanidad deseaba construir una torre tan alta como el cielo para independizarse de la luz infinita. Se dijeron lo que todas las generaciones dicen: “U semos nuestros cerebros pues aquello que no podemos entender simplemente no existe. No queremos ver las leyes del Universo”. Lo que intentábamos hacer era crear un nuevo edificio en el que no necesitásemos las leyes del Universo. Es una historia alegórica, pero todo tiene sentido para la fuerza.

La intención de la luz no fué que tuviésemos un único lenguaje. La intención era hacerse Uno con nuestro yo interior, ser uno con lo que somos por dentro y desarrollar nuevas fuerzas, atravesar nuevas capas. Por eso es que vemos tantas naciones, diferentes facetas para alcanzar la comprensión del Universo. Cada nación tiene sus fortalezas especiales y- juntos-, las tenemos todas.

Cada lengua está en armonía con la raíz de su nación. Las naciones fueron esparcidas alrededor de la tierra. Pero perdieron su conexión única entre su lengua y las raíces internas.

Hoy en día no podemos ver la fuerza escondida en la palabra. Por ejemplo la palabra "perro", o *cacería* o *hond*, o *sabakka*, no hay armonía en absoluto entre estas palabras. La lengua original, en la que hubiésemos podido percibir esa armonía, se ha perdido. El origen del lenguaje es el lenguaje en el que podemos ver la conexión con lo eterno desde el punto de vista de la humanidad. El lenguaje original es el lenguaje en el que podemos ver las leyes del Universo. Sólo nos quedó un lenguaje, el lenguaje en el que fué escrita la Torah. Allí vemos la armonía entre la raíz interna y la manifestación terrenal. Leer estas palabras es suficiente; no tienes que ir fuera a otear las estrellas o mirar a un animal para ver su desarrollo. Todo puede hallarse en la palabra. En una palabra, en un nombre, puede verse el desarrollo del ser. Que en efecto se desarrolle o no, depende de él. Un sólo lenguaje es suficiente para lograr esta conexión. Tal como sucede con los programas de Microsoft. Ellos se hacen cargo del lenguaje de tu ordenador mientras tú trabajas en él. Compramos nuevos juegos de computadora y otros programas sin preocuparnos del sistema de control, que está oculto para nosotros.

14.2 Tu primer nombre

Hay aún una conexión entre la raíz y la manifestación de ella aquí en la tierra durante el incesante proceso de añadir capa tras capa: tu primer nombre. Este nexo existe en todo lenguaje. En cada lenguaje vemos las necesidades y anhelos de una nación. Estos son lenguajes que sólo tienen los números: uno-dos-tres y 'más', pues no precisan más, pero en su primer nombre se oculta su raíz. En el primer nombre vemos la orientación, la guía y la protección, independientemente del lenguaje. El nombre que te dieron tus padres fué susurrado en sus oídos desde lo alto.

A través de la combinación de las letras puedes ver las opciones ocultas en tu nombre. En el nombre vemos la orientación y la realización de una persona. También el camino que le conviene evitar. La combinación de letras hace que la orientación sea visible. Puedes tener una palabra con tres consonantes, pero también las hay de sólo dos o de cuatro. Nombres simples son de palabras antiguas. Por ejemplo, los de tus padres o abuelos, consisten de sólo dos consonantes. Mientras más consonantes tenga un nombre, más combinaciones se pueden hacer. Así; una palabra de cinco consonantes puede combinarse para

formar hasta ciento veinte palabras. Hay muchas fuerzas ocultas en el nombre de una persona: sólo tienes que hallar la combinación correcta.

En la frente de una persona puede verse si está trabajando en si misma o no. Un verdadero maestro en Cabalá es un especialista en el yo interior del ser humano. Puede sentir las enfermedades dentro del yo interior. El yo exterior puede arruinar al yo interior. Cuando hablamos de enfermedades nos referimos a la falta de corrección. Un día un especialista en las cartas del tarot vino y me preguntó cómo podía mejorar su trabajo, y después de un tiempo no le fue posible echar las cartas. En el tarot tienes que recordar todos los caracteres, y esto es lo opuesto a la Cabalá; en donde no recordar es la regla.

Antes de que puedas aprender algo tienes primero que sentirlo. Tiene que encajar en ti. Y no te preocupes, encajará en el lugar correcto.

La Cabalá te enseña a no recordar, no hay memorización en Cabalá: esto es muy diferente del aprendizaje que recibiste en la escuela. Aquí aprenderás que sentir es comprender. El yo interior no hace nada con el raciocinio del yo exterior. Todo es acerca de tu experiencia, lo que recibes, tus sentimientos, y no lo que memorizas. No puedes recordar lo interior con tu memoria exterior. No luches; intenta estar consciente. Este es el camino para retornar a tu yo interior. El arrepentimiento es una herramienta indispensable. Esta actitud constante te llevará a la realización. Si te preguntas: “¿Será posible llegar a la meta?” entonces estarás formulándola con tu intelecto.

Cada corrección, incluso la más pequeña, trabaja en todo tu cuerpo. Profundiza todas tus correcciones hasta que llegues al final de tu proceso de corrección. La corrección más pequeña tiene un impacto en la globalidad de tus correcciones. Lo que aprendes hoy tiene un impacto en el resto del paquete de campos que tienes que corregir.

Capítulo quince

15.1 La evolución interna de tus máximos y mínimos

Cuando no sufrimos sentimos que el mundo nos pertenece. Cuando sufrimos nos deprimimos y nos preguntamos: “¿Qué es lo interior?” o “¿Qué tiene de bueno la vida para mí?”. La verdadera vida está solamente en el presente. Sólo el ahora existe. Así que, ¿por qué sufrimos? ¿Por qué no podemos trabajar como una computadora? “Lo que no necesito, lo borraré”. ¿Por qué se queda en nuestra cabeza y no desaparece, si la verdadera existencia está en el presente?

Todos necesitamos esto para llegar a nuestra meta, para corregirnos, para gobernar el mundo en el sentido de que aquel que hace el bien, recibe el bien en su vida y el que hace lo malo permanece en el pasado o en el futuro. La sensación de desesperanza está allí únicamente cuando no tenemos en cuenta al sistema de control.

Toda vida tiene sus altibajos. Por ejemplo: Desde la condición inicial sé cual es mi altura máxima y mi caída máxima. Ahora, tomamos el punto medio y todo lo que esté por encima de esa línea lo consideraré una mejoría y cuanto esté por debajo, una depresión. Mas no es así en el interior, no hay desaparición en el interior. Sólo recibimos más. La conciencia de estar por encima existe cuando estamos por encima de la línea media, y notamos el sufrimiento cuando estamos por debajo de la media. Pero no podemos estar balanceándonos de un lugar al otro toda nuestra vida. Tenemos que ir más y más allá en nuestra plenitud.

Lo que hemos descrito como la derecha es lo que está por encima de la línea media: la bondad. Y la otra línea es la izquierda, la línea de la severidad, de la maldad, o al menos así lo sentimos. En la línea del medio no tenemos muchas alegrías. Cuando tengo mucha alegría, más de la que puedo manejar, se convierte en adulterio, ya sea en nuestra mente o en nuestros cuerpos.

Demasiada alegría altruísta nos puede llevar a una actitud histérica, cuando en el interior había sólo una pequeña alegría. Una persona que sufre puede encontrar la fortaleza para trabajar en sí misma o el sufrimiento puede darle una oportunidad. El arte de vivir consiste en no escapar de estas situaciones. Cuando estamos en la línea del medio el resultado es que no sentimos demasiada alegría ni excesivo sufrimiento. Sabed que no todas las correcciones son las mismas: son todas diferentes. En consecuencia; es imposible decirle a otro: “seguidme”.

Las condiciones cuantitativas son una sólo para el yo interior, aunque tú puedas sentir cambios. Sólo cuando vemos una nueva cualidad en nuestras condiciones podemos hablar de una nueva situación. Dentro de una condición vemos todo tipo de cualidades: todas en armonía con la cualidad específica. Cuando estamos aquí tenemos algo en común a pesar de que trabajamos separadamente. En cierto modo tenemos una condición común y -por otro lado-, somos diferentes. Cuando creamos una nueva cualidad, una nueva situación emerge. Nuestra labor es la de aprender de lo que nos ha ocurrido sin permitir que las situaciones del pasado nos controlen. El resultado es una elevación en tu yo a pesar de que puede que no la reconozcas o comprendas inmediatamente.

No intentes evaluar tu situación, ni al principio ni después. No digas: “Me siento mal”, y comiences una discusión desde tu interior, tampoco digas: “Estoy saliendo adelante”. ¿Porqué? Porque siempre perderás la discusión con tu ego! Fíjate en Adán y la serpiente: Adán salió perdiendo con la serpiente, el intelecto terrenal. Sabed que el intelecto terrenal es más poderoso que el yo interior. El intelecto siempre te dá los argumentos mas perfectos, y tú sabes que tiene razón. La serpiente hace uso de tu fortaleza interior porque ella -en si misma-, no tiene nada. Ella existe pero eres tú quien necesita fortalecerse y transformarse. Jamás, recuérdalo: jamás, intentes dominarla. Ella te dominará antes de que te des cuenta. Sin alimentos eventualmente ella cambiará o se transformará en el ángulo de la vida. (Recuerda el cuento de la rana y el príncipe.) Al principio la serpiente parece mala, pero esto es sólo temporal. Al final te darás cuenta de que todo era una comedia. Nunca maldigas a tu intelecto o aquello que creas que tienes mal dentro de ti. Si lo haces, sólo estarás maldiciendo una parte de ti mismo(a). Cuando dices: “No quiero ni ver a la serpiente”, estás ignorando una parte de tus campos de fuerza internos y alcanzar la plenitud será imposible.

Cuando tenemos dudas sentimos la serpiente. No ignores a la serpiente y no comiences a discutir con ella. Sólo está consciente de ella. La serpiente te ayuda; ella te ataca en tus puntos débiles. Te dice: “Eres una buena persona, los demás son malos”, ella te persuade de que eres un santo. “Tu vida está perfectamente”, pero todo es una mascarada. Nunca aceptes un buen consejo de una mala persona. Sólo siente la fuerza. Cuando sentimos, la serpiente está allí. Intenta estar consciente de tu verdadera situación, aprende a hacer las cosas poco a poco. Nunca te enorgullezcas de lo que has logrado. ¿Porqué? Porque al mismo tiempo sentirás que aún queda algo pendiente. Estad satisfechos con lo que tengáis.

Hay un slogan hoy en día: “Sentíos bien , sentíos super, esto es Cabalá”. Claro , estáis pagando un dineral asi que se supone que debáis sentir os bien! La serpiente es parte del sistema de control. Intencionalmente te lleva al otro lado del camino, no porque eso sea lo que tú quieres, sino porque quiere ayudarte a crecer. Si no obedeces su consejo y eres capaz de ver tu debilidad, la serpiente se debilita. Estad siempre conscientes de que ella puede ser muy sutil, para seduciros a un mayor nivel. En todos los niveles nos encontraremos con la serpiente, hasta que hayamos alcanzado una completa corrección. Mientras te vuelves más refinado y altruísta, la serpiente lo hará también. Estad siempre conscientes de la serpiente, si la olvidáis tendréis la sensación de haber alcanzado el tope cuando el tope está muy, muy lejos.

Somos unos completos extranjeros aqui en la tierra, es vuestro yo interior quien es el verdadero yo. Cuando váis a otro país, tenéis que aprender las leyes y las tradiciones de ese país. Pero por encima de todo, tenemos que aprender a vivir conforme a las leyes del Universo. Sólo entonces seremos libres. Somos como bacterias si desdeñamos estas leyes. Sentid lo que viváis en toda situación y en todo momento. A la izquierda de nuestro yo interior podemos hallar a la serpiente. Acéptalo y no huyas. Intenta descubrir cuando es la serpiente quien te habla. Podéis aprenderlo leyendo libros. Lo que aprendemos en los entrenamientos de Cabalá es a sentir, no como un esclavo llevado al matadero, sino como alguien que tiene control sobre su vida.

Poco a poco seréis elevados cuando trabajéis en vosotros mismos: nuevas condiciones emergerán, diferentes de la primera. Y esto puede ocurrir en un segundo, o durar más de 70 años si permanecéis en el nivel de naturaleza muerta. Lo que hacéis es intensificar la velocidad de la corrección de modo que la frecuencia de vuestro yo interior cambie tanto como sea posible. Tenéis que trabajar 24 horas al día en vuestro yo interior, tanto en vuestro hogar como en vuestro trabajo.

Haced contacto con vuestra raiz, con el máximo y el mínimo de vuestros auges y caídas. En este mundo decimos: “Olvidáos del sufrimiento, o: sentíos bien y olvidaos de lo demás”, es sólo una variante de las drogas, quien toma drogas desea olvidar su vida o reducir el dolor en su vida. Una persona que actúa de esta manera es como un niño alejándose del dolor. Un niño corre a su madre quien le besa y acaricia y pronto todo está olvidado. El dolor es una sensación que experimentamos cuando la resistencia natural se ha roto. Acá, resistencia natural significa que vuestro ego vierte su

calor en vosotros. Vedlo y sentidlo así. Nada desaparece del yo interior; la cura está siempre en vuestro interior.

Durante el trabajo en vuestro yo interior un nuevo nivel despierta, la segunda condición en la que crecéis es más elevada que la primera. Pero os da una sensación de haber caído, pues os parece que habéis llegado a otro país. Tenéis que ser cuidadosos, pues sólo habéis alcanzado una pequeña parte de la totalidad.

De nuevo tenéis que desarrollar fuerzas en este nuevo nivel. En esta segunda condición comenzáis también a fluctuar. No penséis en transformaros en naturaleza muerta. La naturaleza no profundiza vuestro sufrimiento ni incrementa vuestras alegrías. Un animal sólo puede crecer físicamente. Primero come un kilo de carne, luego cinco o quince kilos por el resto de su vida. Un animal no puede comer más, mientras que un ser humano come cada vez más y más.

No intentéis escapar de vuestros puntos máximos y mínimos. En la segunda condición lograréis un nuevo punto máximo o un nuevo mínimo, dejad que sea mayor o menor. La diferencia ha de ser positiva y constructiva.

El incremento en vuestra capacidad de soportar vuestras desgracias y alegrías será escrito en vuestra cuenta interna. Sentíos cómodos tanto arriba **como** debajo del promedio. En cierto modo es un arte tener ambos extremos pues ellos te llevan a tu objetivo. En esta segunda situación puedes sentir un nivel más alto, pero recuerda: este no tiene que ser un máximo absoluto. Que sientas la diferencia con respecto al pasado es suficiente. Todo es relativo. El primer sufrimiento fué experimentado! Está escrito en ti.

Tu trabajo consiste en ampliarlo.

Y he aquí un gran secreto: Si escapas de tu punto más bajo no puedes experimentar el más alto. Están conectados entre sí. Tu punto más elevado sólo significa que tienes la fortaleza para confrontar la luz que brilla en ti, plenamente. Esto significa que puedes confrontar la luz, el placer, porque todo es placer. En cierto modo respirar es placer también, pero eres tú quien debe hacer el esfuerzo de alcanzar esta altura. Cuando lo hagas, irás más y más profundamente dentro de ti mismo(a), a profundidades que nunca habías alcanzado. A veces tienes la sensación del punto más alto y luego del punto más bajo: ambos provienen de la luz que penetra en vosotros. Lo que sientes es la resistencia al bien: contra la sensación de vuestros propios deseos de muerte. Todo se repite en el tercer nivel. No temáis estas

variaciones: las necesitáis para seguir adelante, para crecer. Una persona llega a la Cabalá cuando está listo para comenzar la batalla entre el bien y el mal que hay en su interior. Esta es una batalla enorme que puede compararse con una maravillosa obra de teatro, contigo como personaje principal. No digas que no puedes hacerlo. Toda la fuerza está dentro de ti!

Hay situaciones que existen en nuestra corrección personal. En algunos días tenemos la oportunidad, sin nuestro esfuerzo, de recibir los puntos más altos y más bajos directamente de la fuerza del Universo mismo. Si queremos hacer uso de ellos sólo tenemos que hacernos receptivos. En estos días vemos fuerzas muy favorables expresandose. Un día recibimos enormes alegrías y otro día recibimos otra forma de alegría. Podemos usarlas para desarrollar nuestros puntos máximos y mínimos de alegría y sufrimiento. Hay también días en los que necesitamos andar con cuidado. No os lamentéis de ése día, sino haced uso de esos días para desarrollar vuestro nivel mínimo.

Podéis comparar esto a cavar un pozo de agua. Mientras más profundamente cavéis, más clara saldrá el agua: tendrá más brillo. Podemos, -por una parte-, estar tristes pero por otra es una liberación. Todos esos días especiales nos ayudan a hacer uso de la fuerza del Universo.

¿De que modo podemos usar el pasado y el futuro en tanto que permanecemos en el presente?

Hubo una vez un paciente de Freud con un cierto síndrome. Ella vivía en un sueño. Pudiéramos decir que esperaba su príncipe cabalgando un blanco corcel que la llevaría a su castillo. Para ella todos los demás hombres eran impostores. Y el más grande psiquiatra decidió que era mejor para ella permanecer en ésa condición.

Cada quien es libre de tomar esa decisión. Pero tenéis que saber que el sistema de control del Universo quiere que experimentemos tanto el caballo blanco (lo bueno) como el caballo negro (lo malo).

En cierto modo tenéis que aceptar tanto vuestros mínimos como vuestros máximos y estar satisfechos en ambos. Algunas personas sólo quieren el caballo blanco. En consecuencia; ignoran la Cabalá. ¿Porque es tan difícil vivir en el presente, experimentar la vida interior y permanecer en absoluta serenidad? Todos somos productos del pasado; todos cargamos el sufrimiento y las experiencias de la generación anterior dentro de nosotros. No es sólo el sufrimiento del pasado que llevamos por dentro sino también nuestro conocimiento. Y sin esto no podríamos manejar esta vida. ¿Cómo podríamos estar en paz con los demás? No luchamos por la serenidad; esto es un escape de la realidad para nosotros. La meditación por la meditación es sólo un camino para ponerte en armonía con la naturaleza muerta.

Tenemos que trabajar tanto en nuestro lado derecho como en el izquierdo: ése es nuestro trabajo. No busquéis el promedio; tenéis que llegar en toda situación a ambos extremos: saber cuán lejos podéis ir. Si permanecéis relajados os apartáis de vuestro objetivo único y, en cierto modo, sólo buscáis la muerte interior.

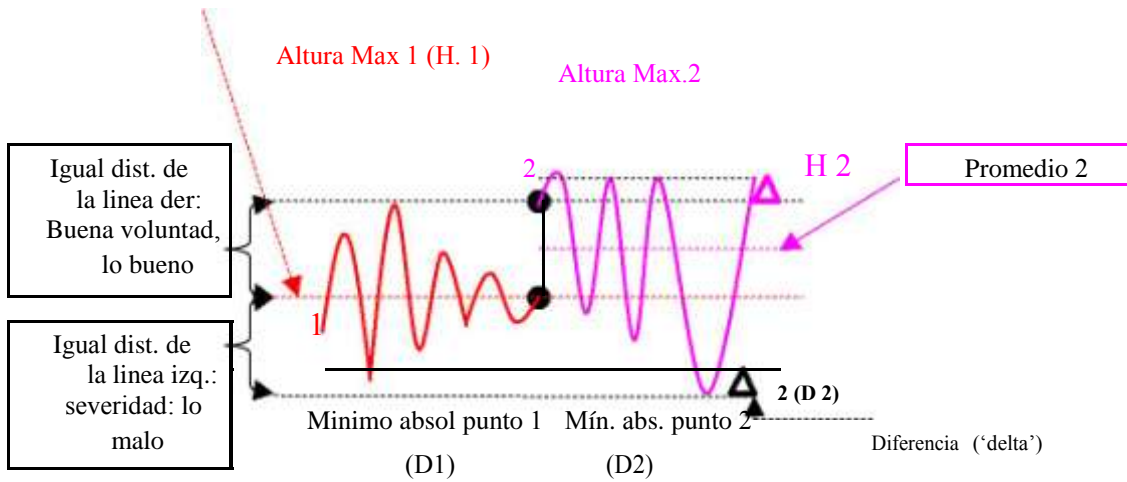
La serenidad es el resultado de nuestro trabajo. Proviene de nuestro yo interior. No se nos permite sentarnos serenamente mientras otros hacen el trabajo. Como resultado de nuestro trabajo en ambas líneas recibimos serenidad. Si deseáis serenidad es la serpiente que os la susurra en vuestros oídos. Tenéis que desear hacer el trabajo interior y no escuchar a vuestro cuerpo. La vida está siempre en el presente. En cada momento del presente nos hacemos conscientes de un impulso de corregir una nueva pieza de egoísmo en nuestro yo. Cada momento presente se presenta ante mi conciencia trayéndome una nueva pieza de auto-amor egoísta enfrente de mí, y soy yo quien debe corregirlo de inmediato.

Mi labor es trabajar en esto cada día. Cada día, una nueva pieza de mi ego incorregido se levanta ante mí, sea que lo quiera o no. Sucede. Es una activación de la luz que se te ha dado así que ahora tienes trabajo que hacer.

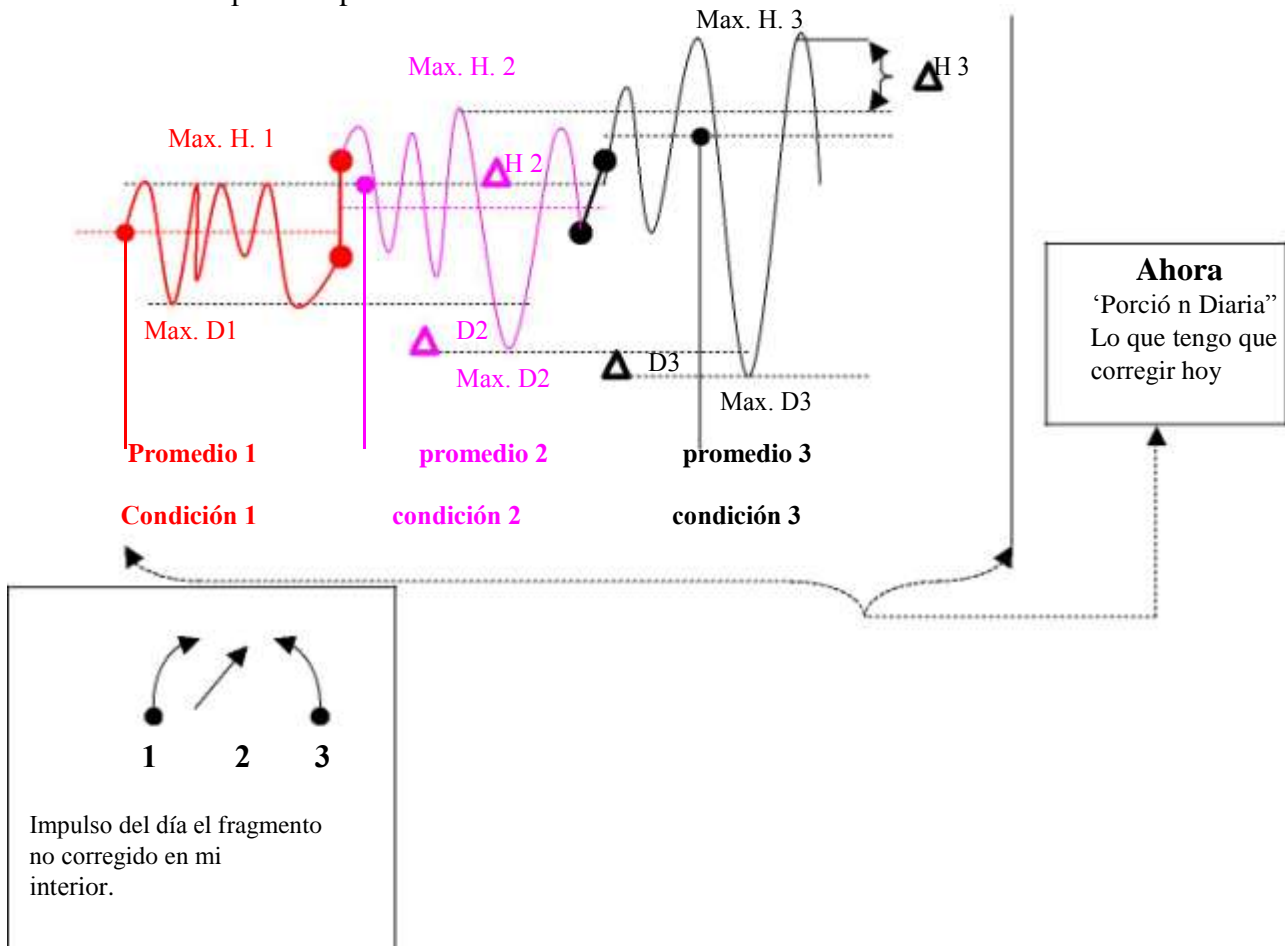
Desafortunadamente la mayoría de nosotros decimos que no tenemos tiempo. Hoy tienen una importante reunión. Mañana, los chicos, etc. Si rechazas esta porción de tu corrección diaria de tu ego, el trabajo permanece sobre tu escritorio, justo como cuando regresas de una vacación. Intentad vivir de un modo consciente, vive cada momento en el presente e intenta corregir diariamente tu porción de tu ego. Este es el único camino de adquirir fortaleza sin stress. Sentimos stress porque demasiadas cosas viejas están pendientes en tu escritorio. Que pena! ¿De quién es la culpa? Cuando desatiendo los impulsos del día, sólo se acumulan y no puedo ver los nuevos impulsos. Es difícil ver la realidad. Los portadores de energía ahora bloquean la luz que tienes que experimentar cada día. Tienes que desarrollar muchas capas alrededor de tu yo interior en tanto que la luz dentro de ti sólo vive en el presente.

Fig. 19

‘Tiempo’ dentro de lo interior. El proceso de cambio de condiciones, expresado como fluctuaciones del ánimo interno: auges y caídas, alegrías y tristezas.



Tres condiciones: pasado- presente- futuro



¿Cómo podemos distinguir entre un impulso verdadero y el impulso de la serpiente? Cuando tenéis muchas preguntas y estáis siempre hablando de ellas, la pregunta se perderá. Mientras la luz quiere entrar, dadle respuesta a vuestra inquietud. Aprender una sílaba es suficiente. Cuando la serpiente os ordene algo, ése es el impulso del día. Escuchadla y tomad ventaja de ella, más nunca discutáis con la serpiente: es muy astuta.

Cuando vencéis a la serpiente, vencéis también el impulso diario. Poco a poco empezareis a sentir quién es el que os habla. No intentéis destruir a la serpiente. La serpiente no está allí para haceros caer, para destruirnos. Ella desea seduciros; tenéis que vencer su seducción y luego alcanzaréis la vida correcta, la fortaleza para vivir. Sin la serpiente serias siempre el mismo; no habría cambios. Hoy estamos entre el bien y el mal.

A través del entrenamiento en Cabalá, escogeréis el bien más y más sin ignorar el mal. Estad atentos al mal y transformadlo en bien. No digas que lo que está fuera de ti es el mal pues entonces estarás diciendo que el sistema de control también es malo. Decíos a vosotros mismos y a todos, que aún el mayor bandido es mejor que tú. Si no puedes aceptar o entender esto, sólo retrasas tu propio progreso.

Cuando retienes la actitud de pensar: 'Es que yo soy mejor que...', te has convertido en un prisionero de tu propia serpiente. Decíos 'toda persona es mejor que yo'; y os estaréis acercando a la verdad. ¿Porqué? Porque tu opinión no proviene de la corrección, conciencia o carencia de los otros. Quizás él esté más lejos de su corrección pero, ¿no tienes tú nada que corregir? ¿Quizás la creencia de que eres mejor que él? Toda persona alcanzará su objetivo y -a los ojos de la luz-, todos somos perfectos. Para nosotros existe el tiempo, pero en realidad el tiempo no existe.

¿Qué te espera cuando vivas en un estado de conciencia? En el interior no hay lugar en absoluto para el remordimiento para todo lo que hayas hecho. No pienses en ningún momento en el pasado. Cuando vives en el presente, miras todos los impulsos. La serpiente sólo nos presenta cosas que aún no han ocurrido. Proviene de los impulsos no corregidos y de una lista de sus seducciones. Estarás construyendo un muro. No la escuches. Cuando no hay concupiscencia ante la seducción ni culpa, os moveréis hacia adelante muy deprisa.

Si lo hacéis de otro modo, la plenitud se retrasará. Vivir en el presente significa que aceptas tus impulsos diarios, trabajas en ellos y dejas atrás al pasado. No hay tiempo para las fijaciones en el pasado. Tu trabajo es vivir el presente. Mientras vivimos el impulso del hoy, la luz brillará también en el pasado y éste será automáticamente corregido. Pero ése no es tu trabajo. Deja al pasado como está. No es asunto tuyo. No existe. Es el fantasma de una fuerza viviendo en ti. Pero los hechos de tu pasado han sido ya procesados en tu sistema. Lo que hayas hecho mal en el pasado no lo puedes corregir, pero vivir en el presente limpia tu pasado y la fuerza se renovará para que se arregle. Lo que habías hecho era construir refugios y ahora la luz los echará por tierra. Y ahora tendrás una fuerza, que estuvo atrapada en el pasado, pero que ahora ha sido liberada.

Y hay otro obstáculo: el conocimiento. Hay un conocimiento que se nos ha dado para ayudarnos. El deseo de saber es un cosquilleo en nuestro cerebro. Escudriña tu conocimiento: ¿te acerca a tu objetivo o no?, ¿te ayuda?, ¿lo necesitas? La luz infinita nos dá Su instrucción en una forma sencilla y fácil. Prueba y siente la alegría. Lo que aprendéis aquí en la Cabalá siempre existirá, incluso cuando tu cuerpo físico caiga. Sólo te llevarás contigo el esfuerzo que has hecho en esta vida por aprender a trabajar con tu yo interior y lo que hayas hecho con tu interior. El resultado es medible y es llevado contigo. El saber no es lo importante sino la receptividad, tal como una vela recibe el fuego, la luz penetra en la cera.

Saber sólo da mejores perspectivas, incluso desde el interior, y sin estas perspectivas sólo somos seres dignos de lástima desde la perspectiva terrenal. Para el hombre terrenal es digno de lástima el ver a otra persona trabajando en su alma, en su yo interior. El significado de la palabra alma es alabanza, interioridad: estar en armonía con las leyes del Universo, trabajando en el alma por el precio de lo material. Ahora nos parece amargo. ¿Porqué? Porque para el yo externo, terrenal, es digno de lástima. No siente gusto por este trabajo.

15.2 Acerca de peticiones y carencias verdaderas

¿Qué es la ansiedad? La ansiedad viene a este mundo como fantasmas: vencerla es un trabajo mental. No es cosa de ejercicios psicológicos o de terapia. Eso no funcionará. Oyes toda clase de historias y quizás recibas una medicina para reducir tu ansiedad pero cuando la anestesia cese, la ansiedad estará de regreso. Lo que sientes es el temor verdadero y éste está siempre acompañado del amor de la luz y del sistema de control: “¿Estaré haciendo lo suficiente o no? ¿Me habré puesto en armonia suficientemente con la verdadera realidad o no?” Esta es la base de tu ansiedad y cuando puedes llevar tu ansiedad de regreso a la base, serás liberado(a) del resto de tus temores en la vida. Todos los demás temores provienen de tu auto-amor que te provocan ansiedad. Trabajar en tu interior te liberará más y más profundamente de todos los otros temores que no tienen sus raíces allí. El problema es que esto vá en contra de nuestra naturaleza, contra la naturaleza de nuestro cuerpo físico. Cuando el cuerpo físico no puede ver ninguna recompensa, le resulta imposible hacer ningún movimiento, porque el cuerpo, -el yo exterior- siempre quiere una recompensa.

En nuestra Fuente no hay ningún temor en absoluto. El deseo de la luz sólo es dar y tenemos que tener el deseo de recibir. Mientras sólo tengas el deseo de recibir, el temor te rondará. No un temor constructivo, sino la ansiedad construida en tu propia mente. Y estos son producto de poderes oscuros; que no pertenecen a la fuente de la luz. Temen a la fuente de la luz, y la luz infinita es muy poderosa y poderosa significa que vas a desear estar en armonia con la luz. Si estás consciente de esto, toda ansiedad desaparecerá. Lo que permanece es la pregunta: “¿Qué puedo hacer?” o, “¿Cómo puedo sentir más amor por la luz de forma de ponerme en armonia y en sujeción a la luz?” Todo será solucionado, por supuesto, poco a poco.

El acto de dar no está en nuestra naturaleza. Tienes que desarrollar estos actos. A través de la meditación puedes aliviar estas ansiedades y liberarte de ellas. Sabed que el temor proveniente del auto-amor es interminable. El disfraz será diferente, pero siempre es otro disfraz de tu temor.

Lo que te ayuda es tu perspicacia interna, acompañada de la creciente confianza y auto-conocimiento, y con la liberación de tu auto-amor, dejarás ir tu ansiedad imaginaria para que llegues al verdadero temor. No hay otro camino!! Un masaje no puede sanar un dolor interno de columna. Todos los días tienes que desarrollar la fuerza para moverte hacia la linea derecha, hacia el lado de la bondad.

Alli está la sensación de plenitud. Esto no es mentira, porque en ése momento te sientes completo.

Y luego vas hacia la linea de la izquierda. Esto es lo que tienes que hacer cuando estudias

la Cabalá. Tu confianza debe crecer. Lo que sentirás será un tremendo campo de fuerza que sale de ti. Estarás sorprendido(a). Todas las fuerzas opresivas te habrán liberado.

15.3 Ten confianza en la luz y en ti mismo(a)

Lo que haces es solicitar solidaridad y fortaleza. Fortaleza para liberarte del temor. Una vez que lo hayas hecho y logrado, notarás una tremenda explosión de fuerza y fe.

Esto te ayudará la próxima vez: Permanece en tu temor y pide solidaridad y fortaleza a la luz.

Mientras más ferviente sea tu intención, más clara será la respuesta y -cuando llegue la respuesta-el temor desaparecerá. Y esto te dará la fortaleza para tener mayor confianza.

La próxima vez serás capaz de vencer un temor mayor. El temor sigue allí porque ya has vencido una parte de él. Poco a poco la luz te mostrará una nueva porción de tu maldad y esto te asusta, porque aún no tienes la fortaleza para manejar este obstáculo.

El mundo exterior no te dará temor; tus carencias te harán ver tu maldad.

Mira tu maldad. Mientras más fuerza tengas, más podrás ver tu maldad. Y por supuesto; esto te provocará cierta ansiedad, porque en cada porción nueva careces de la fuerza para mirarla. Este es tu trabajo, y a través de él progresarás. Para poder vencer los temores tenemos que estructurar nuestras verdaderas debilidades. Las carencias son canales preconfigurados, sin ellas no podemos alcanzar la pleitud. Carencia es tener un temor auténtico, no la ansiedad mundana por las situaciones materiales, terrenales. Estas son sólo cosas que la serpiente nos susurra al oído para apartarnos de la fortaleza, pues para la serpiente es importante que permanezcamos apegados a nuestras ansiedades terrenales.

En consecuencia; tienes que superar tus carencias para que puedas llegar a tu temor verdadero. Este temor es un canal pregrabado. La verdadera carencia es no poder ver a la fuente de todas mis bendiciones:

Este es el temor que tengo que sentir, porque dentro de ése temor está la luz. Y hago todo lo que puedo por sujetarme a esta carencia. “¿Le amo lo suficiente? ”, e s el verdadero temor. ¿He colocado algún obstáculo entre la luz y yo, algo en medio de ambos? e intenta vivir de acuerdo con este temor.

Lo que aprendemos en el entrenamiento de la Cabalá sólo tiene valor si lo aplicas en tu vida diaria. A través de esto nuestra confianza crecerá con cada día .

Este es el propósito de nuestro estudio. Permite que te ocurra!! Te acercarás a tu Fuente y a tu realización absoluta.

Fig. 20

Confianza en uno mismo y conocimiento

- I** Hay un crecimiento proporcional del conocimiento y la confianza en una persona. Confianza y razón van de la mano. Uno experimenta esta condición como una elevación.
- p. 1** El comienzo del periodo ‘dentro de la razón’ en el ser humano: Hay un incremento de su conocimiento pero su auto-confianza se mantiene estable. Se siente como una condición de estancamiento y depresión.
- II** El periodo de “dentro de la razón”. La sensación de haber caído bajo aumenta. **p. 2** El fin del periodo “dentro de la razón”. Termina su apego por la razón.
- III** Luego de p.2 vá más allá de la razón usando su auto-confianza. Ahora experimenta una enorme explosión de fortaleza, un sentimiento adicional de energía y realización.

